



PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP



**2018 - 2019**

*Ấn hành năm 2022 - Quyển 6*

**Năm 2018**



## VỚI TẤM LÒNG THÀNH

Con: **HỒ THỊ KIM HOA**. Xin được:

Kính dâng lên:

-Chư Vị Bề Trên.

-Đức Tổ Sư Đổ Thuần Hậu.

-Ngài Bảo Tạng Phật.

-Đức Thầy Lương Sĩ Hằng (Ngài Vĩ Kiên Phật).

Để tạ ơn và nguyện làm theo lời giáo huấn.

Kính dâng lên: SONG THÂN

Để nhớ công ơn sinh thành và dưỡng dục.

Cảm ơn:

-Người bạn đời

-Các bạn đạo và các bằng hữu.

Đã khuyến khích và nhiệt tình hỗ trợ để ấn hành cuốn sách này.

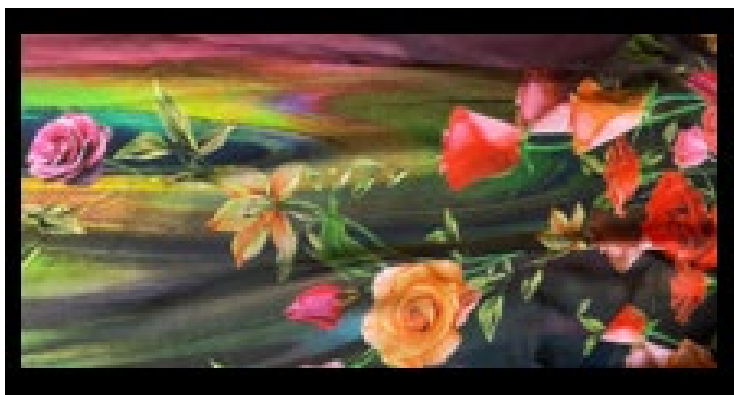


**Tổ Sư Đỗ Thuần Hậu**



**Đức Thầy Lương Sĩ Hằng**  
**(Đức Phật Vĩ Kiên)**

## LỜI TỰA



Hồ Thị Kim Hoa cũng còn duyên lành và sức khỏe. Được sự ân ban Thượng Đế và Càn Khôn Vũ Trụ huấn luyện tiếp tục cho ra tiếp cuốn 6.

Khám Phá Huyền Vi Về Điển Quang. Cho người đời và thính giả thưởng thức tiếp.

Perth, ngày 17 Tháng 7 năm 2022



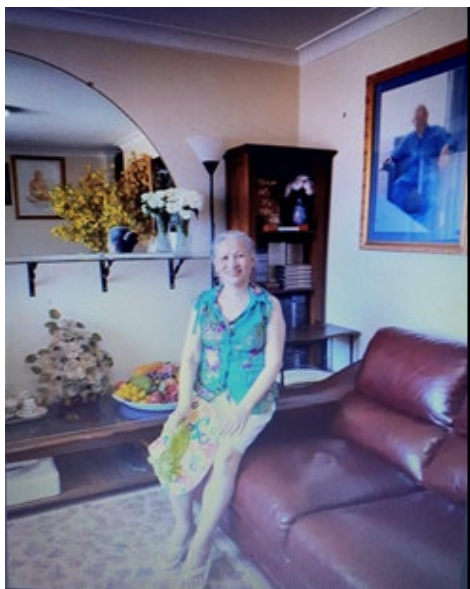
**Hồ Thị Kim Hoa**

# Ấn Chứng Tháng 6

## Năm 2018







**Cô Hoa**

Tôi Hồ Thị Kim Hoa, xin bắt đầu viết tiếp những gì ngộ được trong lúc thiền, nhớ duyên lành tôi ấn hành được tiếp Khám Phá Huyền Vi Về Điển Quang quyển sách ấn chứng cho các bạn đọc.

**Tôi Bắt Đầu Viết:**

**Ngày 3 Tháng 6 Năm 2018: Bắt đầu thiền lúc 1 giờ 15 Phút-Trưa,**

**Tới 5 giờ 40 Phút-Chiều.**

-Thời gian thiền 4 tiếng 25 phút. Trạng thái thiền trong 4 tiếng 25 phút.

Quay tròn bay lên đếm 1, 1000 cái, tiếp liền cái thứ 2 rồi bay lên tiếp 600 cái, hạ xuống 80 cái rồi bay lên 400 cái cho ra xác là vòng tròn nước màu trắng vẫn còn thấy....Hạ xuống điển xéo từ bên hông thân trái xéo xéo. Điển quay vèo vèo qua điển xéo. Xéo xéo thẳng qua mặt, đánh vòng thân bên mặt đánh vòng giáp mí qua thân bên hông trái giáp mí 400 cái. Bay lên xác cũng là vòng tròn nước màu trắng, tôi thấy từ nửa đỉnh đầu điển xuống từ bên hông trái qua bên hông mặt đếm 200 cái rồi giáp mí ở đỉnh đầu. Rồi từ đỉnh đầu điển xuống từ thân mặt qua thân trái 200 cái. Quay tròn 200 cái, quay ngang (vừa qua vừa quay), hạ xuống điển xuống từ trái qua mặt rồi từ mặt qua trái, quay tròn 200 cái. Bay lên dạng xéo từ hông trái qua hông mặt rồi bên mặt qua bên trái. Ngồi chưa nổi, nằm vẫn được huấn luyện tiếp.

**Kết Luận:** Xác được huấn luyện thành khối điển quang nước, điển chiếu sáng.



**Ngày 5 Tháng 6 Năm 2018: Lần 1: Bắt đầu thiền lúc 2 giờ 58 Phút-Trưa, Tới 11 giờ 05 Phút-Tối.**

-Thời gian thiền 8 tiếng 03 phút. Trạng thái thiền trong 8 tiếng 03 phút.

Bay lên thật cao thật lạnh cho ra vòng tròn nước chiếu sáng. Bay lên 1000 cái hạ xuống lười về bên thân cánh tay mặt. Bay xéo lên vị trí cánh tay trái xéo qua nửa màng tang bên mặt. Điễn xuống từ từ bên hông thân mặt qua hết thân trái giáp mí lỗ tai trái lên 200 cái. Từ lỗ tai trái bay lên đỉnh đầu hạ xuống xéo xéo bên hông thân mặt qua hết thân trái 200 cái (giáp mí). Hạ xuống bay xéo lên tới vị trí nửa màng tang trái, điễn đánh vòng qua bên thân mặt giáp mí qua thân mặt 200 cái. Bay thẳng lên hạ xuống chặt ngang. Dạng cong, từ lỗ tai trái cong qua lỗ tai mặt.

Từ từ hạ xuống. Mỗi cái hạ giống như đè xuống đè xuống. Vòng tròn nước màu trắng cũng là cái xác được huấn luyện thành nó càng lúc càng to bự, nước chiếu sáng. Không còn thấy vòng tròn, mà chỉ là nước lan rộng bao la không có giới hạn. Bay thẳng lên 100 cái, trong lúc này vòng tròn chiếu rất sáng mà tôi cũng thấy. Giữa trung tâm chân mày của tôi chiếu sáng, một vòng tròn thật bự. Không còn thấy vòng tròn chiếu sáng mà có dày đặc dày đặc ngôi sao, trong cái vòng tròn nước chiếu sáng này. Bay lên 249 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái. Tôi nằm mà biết là cái xác thành nước không có giới hạn.

Nước quá chừng lạnh tôi không còn chịu nổi. Tôi là là nước lạnh này. Thành nước mà còn biết, chỉ biết bằng cảm giác là điển. Từ vị trí lỗ tai mặt, điển đánh vòng trên đầu qua. Từ vị trí lỗ tai mặt, điển vòng qua trên đầu qua thân, giáp mí tại chỗ bắt đầu lỗ tai mặt. Vòng tròn nước cũng là cái xác của tôi thành nước, càng lúc càng mênh mênh. Không có giới hạn là vô cùng tận càng lúc càng lạnh càng lạnh nước càng sáng hơn. Bay lên hạ xuống từ từ đề ngang xuống. Nước lan lan rộng về bề ngang. Không có giới hạn về bề ngang của nước. Nước vô cùng tận này, tôi thấy gom lại một vòng tròn màu trắng chiếu sáng cũng là cái đầu của tôi. Rồi nước vô cùng tận này cho ra cái đầu của tôi. Cái xác của tôi được huấn luyện thành nước vô cùng tận.

**Ngày 7 Tháng 6 Năm 2018: Lần 1: Bắt đầu thiền lúc 11 giờ 40 Phút-Khuya, Tới 2 giờ 25 Phút-Khuya.**

-Thời gian thiền 2 tiếng 45 phút. Trạng thái thiền trong 2 tiếng 45 phút.

Quay tròn bay lên. 1 -> 700 cái hạ

Khối điển nước trong Càn Khôn Vũ Trụ. Hạ xuống nghỉ.

**Ngày 18 Tháng 6 Năm 2018: Bắt đầu thiền lúc 2 giờ 50 Phút-Khuya, Tới 7 giờ 30 Phút-Sáng.**

-Thời gian thiền 4 tiếng 40 phút. Trạng thái thiền trong 4 tiếng 40 phút.

Ngồi thiền quay tròn bay lên.

Lần 1: 500 | 500 cái

Lần 2: 500 | 500 cái

Lần 3: 1000 | 1000 cái

Xác được huấn luyện là khối điển quay nước trong Càn Khôn Vũ Trụ. Hạ xuống tôi biết hết bài xin phép xả.

**Ngày 25 Tháng 6 Năm 2018: Bắt đầu thiền lúc 9 giờ Tối, Tới 8 giờ Sáng.**

-Thời gian thiền 11 tiếng. Trạng thái thiền trong 11 tiếng.

Quay tròn bay lên, bay lên thật cao. Tiến lên ập lại đếm 1, cho tới 3000 cái. Điển đội trùm lại cái xác. Cái xác là vòng tròn màu trắng bằng nước mà tôi cũng còn thấy trước mắt tôi có 1 cái áo. Cái áo này không phải áo đầm cũng không phải áo dạ hội mà là cái áo cô dâu (tại sao nói áo cô dâu, thấy sao nói vậy). Áo đầm, áo dạ hội còn quá thấp đối với cái áo này.

Tại sao? Vì cái áo quá đẹp bằng “voan” màu trắng, mà vải “voan” này bằng điển màu trắng có kết đầy bông màu trắng chớp sáng như hột xoàn.



Cái này giống như cái áo cô dâu mà tôi thiết nghĩ thế gian không có cái áo này. Tôi điển đạt không nổi vì nó quá đẹp. Tôi không thấy người lấy cái áo đi mà tôi thấy từ trên không trung thả cái áo xuống trên phủ từ trên đầu tôi xuống, phủ hết cái xác của tôi. Cái áo thật là vừa vặn cho cái thân của tôi (xác điển mà tôi cũng thấy).

Vừa trùm xong tôi bay lên tức khắc, bay thật nhanh, thật cao, cao vút lên Trời. Cái áo mà tôi đang mặc vừa bay vừa chớp sáng. Cái áo bằng “voan” trắng mỏng, làm bằng điển có kết đầy hoa, vừa bay vừa chớp sáng như những hạt kim cương chớp sáng, thành ra tôi mới nói là thế gian không có cái áo này. Bay lên Trời bay thật cao thật lâu, cao lắm, lâu lắm các bạn ơi.

Xong hạ xuống thành vòng tròn nước chiếu sáng (mà tôi cũng thấy để điển đạt lại) và chung quanh đầy bông màu trắng nở rất đẹp. Bông này ở thế gian không có.

Xác tôi được huấn luyện tiếp trong Cõi nước chiếu sáng khi, thẳng, khi nghiêng, khi xéo. Thời gian rất lâu để cho ra cái xác tôi thành Cõi nước chiếu sáng. Thời gian huấn luyện thật lâu mà tôi thiền nên không biết là bao lâu. Tôi chỉ là nước tiến lên, hạ xuống nhanh chớp nhoáng. Càng lúc càng nhanh, chỉ là tiến lên hạ xuống quá nhanh. Bay lên hạ xuống hoài. Cũng có lúc yên. Tôi xin phép xả, hết bài.

**Ngày 27 Tháng 6 Năm 2018: Bắt đầu thiền lúc 7 giờ Tối, Tới 8 giờ Sáng.**

-Thời gian thiền 13 tiếng. Trạng thái thiền trong 13 tiếng.

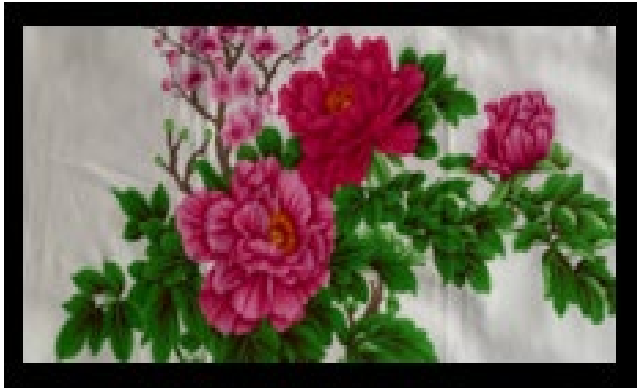
Nằm mà được huấn luyện nên lúc đầu không biết là được huấn luyện nên không có đếm. Vòng tròn cũng là xác thành ra. Tôi thấy cái đầu làm trụ, vừa bay lên điển ở đầu phà hết xuống cho cái xác 3 lần. Lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Lần thứ 3 hạ ngang. 100 cái hạ 100 cái. (trạng thái này 3 lần). Bay lên 200 cái, hạ xuống 200 cái. Bay lên vị trí lỗ tai trái, điển vòng qua lỗ tai mặt, điển xuống hết thân bên hông mặt qua bên hông thân trái giáp mí ở lỗ tai trái.

**Ghi Chú:** Nằm mà được huấn luyện: rồi ngủ quên nên không có biết gì hết. Chỉ biết và nhớ có tới đây, thức dậy là 8 giờ sáng, nên thời gian không có biết bao lâu.

**Ngày 28 Tháng 6 Năm 2018**

Cũng là ngày Rằm.

Sáng 5 giờ ra ngoài Trời để thở dưỡng khí. Lúc mà nhắm mắt để thở dưỡng khí tôi thấy mặt trăng trong bầu Trời. Trong cái đầu của tôi.





# Ấn Chứng Tháng 7 Năm 2018



**Ngày 7 Tháng 7 Năm 2018: Bắt đầu thiền lúc 3 giờ  
Trưa, Tối 5 giờ 35 Phút-Chiều.**

-Thời gian thiền 2 tiếng 35 phút. Trạng thái thiền trong 2 tiếng 35 phút.

Quay tròn bay lên 1000 cái, rồi hạ xuống từ bên hông của thân trái qua từ từ về phía thân mặt. Nó hạ xéo xéo xuống về bên cánh tay mặt, 150 cái. Bay xéo lên nửa màng tang mặt, qua hết xuống thân mặt giáp mí, 150. cái.

**Ghi Chú:** Thân mặt đánh vòng qua thân trái và 150 cái. Từ giáp mí này xéo xéo lên đỉnh đầu, xéo xéo vòng qua đầu cho đến thân trái qua mặt, giáp mí 150 cái. Bay lên 200 cái, từ bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt 200 cái, rồi từ bên hông thân mặt qua hông thân trái.

Bay lên vị trí từ lỗ tai trái bay lên đỉnh đầu, rồi từ vị trí lỗ tai mặt bay lên đỉnh đầu. Đứng ở bên thân (thân mặt và thân trái). Bay lên, gom lại ở đỉnh đầu rồi bay lên thật cao. Vừa bay vừa phủ điểu xuống cái xác. Hạ xuống điểu chạt ngang, chạt ngang từ vị trí lỗ tai trái qua lỗ tai mặt. Nước điểu giăng ngang cho điểu lan rộng ra, rộng mệnh môn về bề ngang. Bay lên, hạ xuống. Bay lên rất là cao, hạ xuống cho ra vòng tròn nước mà tôi thấy được huấn luyện tiếp.

Huấn luyện giống như trạng thái nói trên. Điển vòng qua nửa màng tang mặt, điển xuống đánh vòng qua hông thân mặt rồi vòng qua hông thân trái, giáp mí 200 cái.

Từ giáp mí điển đánh vòng trên đầu xéo lên bên hông thân mặt giáp mí 200 cái. Bay lên thật cao 200 cái, hạ xuống cho điển từ thân trái qua thân mặt 200 cái. Rồi từ thân mặt qua thân trái 200 cái. Bay lên hạ xuống. Từ vị trí lỗ tai trái thân trái bay lên 200 cái. Từ vị trí thân mặt bay lên 200 cái, trả lại đỉnh đầu rồi gom lại ở đỉnh đầu. Bay lên thật cao 200 cái. Hạ xuống chạt ngang 200 cái, hạ 200 cái cho ra nước chạt ngang.

Huấn luyện tiếp như trên mà số cái tăng lên.

Đây là lần thứ 2: 300 cái

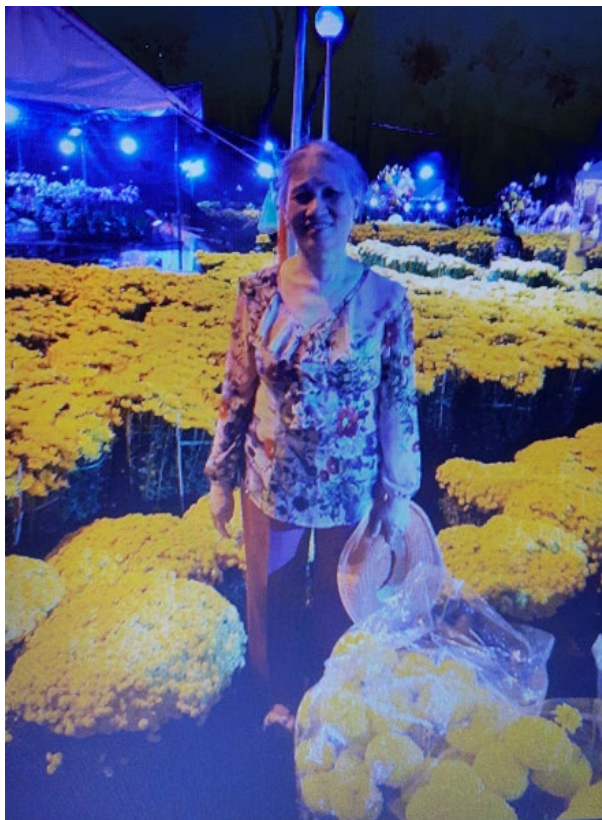
Tiếp đến lần 3: 400 cái

Tiếp đến lần 4: 500 cái

Tiếp đến lần 5: 1000 cái

Tất cả được huấn luyện trong Cõi nước chiếu sáng. Để thành Cõi nước chiếu sáng, điển gom lại thành vòng tròn nước. Huấn luyện mãi như vậy để cho ra cái xác tôi là Cõi nước chiếu sáng. Mãi cho đến tối, tôi ngồi để huấn luyện hết nổi nên tôi nằm mà cũng được huấn luyện.

**Kết Luận:** Xác của tôi được huấn luyện thành Cõi nước chiếu sáng.



**Cô Hoa ở Việt Nam**

**Ngày 8 Tháng 7 Năm 2018**

Viết lúc 1 giờ khuya

Nằm nhắm mắt Niệm Phật thấy mặt Trời chiếu sáng.

**Ngày 10 Tháng 7 Năm 2018: Lần 1: Bắt đầu thiền lúc 1 giờ Khuya, Tới 3 giờ Chiều.**

-Thời gian thiền 14 tiếng. Trạng thái thiền trong 14 tiếng

Quay tròn bay lên cho ra vòng tròn. Nước màu trắng bay lên hoài thật cao 1 trạng thái 3000 cái hạ xuống 1460 cái. Bay lên lại 700 cái hạ 300 cái. Bay lên 300 cái hạ xuống 246 cái. Bay lên 449 cái hạ xuống cho ra vòng tròn nước màu trắng. Bay lên 400 cái hạ 300 cái. Bay lên 1289 cái. Lúc bay chỉ là nước chiếu sáng mênh mông bao la. Bay lên thật là cao. Đã là nước mênh mông vừa bay lên cho ở phần dưới nước còn dâng lên dâng lên. Làm cho Cõi này càng lúc càng cao, càng lúc càng tỏa ra hơi lạnh rất là thanh. Vừa lạnh vừa thanh làm cho khỏe vô cùng kêu bằng tận hưởng thanh nhẹ của điển lạnh. Tại vì nước rất thanh, bay mãi bay hoài. Cõi nước này đánh vòng qua từ bên trái qua hết bên mặt Cõi này cũng chính là cái xác của tôi. Điển đánh vòng hết qua thân mặt, vừa đánh vừa bay lên thật nhanh và thật cao. Bay lên 1 cái, dội lại 1 cái. Chỗ này làm cho điển mạnh lắm là bay lên dội lại. Từ 1 đếm 100 cái.

Hạ xuống cho điểm từ bên vai xuống từ từ bên hông thân mặt, từ thân mặt qua thân trái, giáp mí đỉnh đầu. Bay lên 1 cái dội lại 1 cái, từ 1 cho tới 100 cái, rồi hạ xuống không có bao nhiêu cái. Vừa hạ xuống lại bay lên lại, đặc biệt chỗ này là đã là điểm rồi mà tôi thấy làm việc ở trên phần đầu là gồm đầu, mặt và cổ bay lên. Vừa bay vừa đánh vòng, vòng tròn ở đỉnh đầu. Vừa bay vừa dội điểm một lúc khá lâu (không đếm). Dội điểm xuống vai bên thân mặt cho điểm từ từ, từ thân mặt qua hết thân trái. Điểm đi vô thân mặt qua trái, giáp mí 100 cái. Bay lên ở đỉnh đầu. Tôi nằm mà cái xác của tôi đã thành điểm rồi mà còn cảm giác và biết là cái xác của tôi bay hồng lên khỏi cái nệm. Trời ơi thú vị vô cùng các bạn ơi. Vừa bay điểm vừa tỏa ra hơi lạnh thật là êm ả. Bây giờ vừa bay vừa lạnh, chờng chờnh, vừa bay vừa lắc, xác bằng điểm vừa bay vừa lắc mà tôi vẫn biết như chiếc tàu đi trên sóng to gió lớn bị lắc vậy đó, cứ bay lên cho ra vòng tròn nước điểm màu trắng (cũng là cái xác của tôi) tôi vẫn thấy vẫn biết, điểm ở chỗ đỉnh đầu đổ xuống vai mặt, xuống hết thân mặt, đánh vòng hết vô xác qua thân trái. Càng lúc vòng tròn màu trắng càng to càng lớn càng chiếu sáng càng nhanh. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Bay lên 100 cái, bay lên như mây bay. Điểm màu trắng hết như đám mây trắng bay lên. Hạ xuống cũng như vậy. Bay lên, điểm từ vị trí lỗ tai trái vòng trên đầu qua lỗ tai mặt xuống bên hông thân mặt. Điểm từ từ đi vô trong xác qua hết bên thân trái 150 cái, giáp mí bay lên 150 cái hạ xuống, điểm phủ xuống vai mặt qua hết thân trái, giáp mí. Trạng thái giống như trên mà số lần huấn luyện nhiều cái hơn. Tôi mà được huấn luyện như vậy thật là thú vị vô cùng.

Xác nằm mà thành điển trắng hết. Bay lên, hạ xuống. Điển từ lỗ tai trái cong trên đầu qua lỗ tai mặt quay tròn cái xác (cũng là vòng tròn). Cho ra vòng tròn càng lúc càng to. Điển nước trắng xác hết. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Điển từ trên đẩy đẩy xuống rất là nhanh. Đẩy lên 1 cái phải xuống 1 cái. Chỗ này phà lại để đội điển lại cho cái xác rất là hay. Cái xác bay giờ là vòng tròn nước màu trắng cũng là 1 mà tôi thấy để điển đạt lại.

Bay lên 100 cái, hạ 100 cái. Điển hạ xuống vai trái vòng qua bên mặt, giáp mí 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Điển từ vai mặt qua vai trái, điển đánh vòng ở đầu qua vai trá. Lập lại y như vậy ở bên mặt (nghĩa là điển làm xong bên mặt rồi qua bên trái) Tôi nằm mà xác của tôi vẫn được huấn luyện thành điển nước trắng. Xác bay lên hông cái nệm tôi nằm (Chỗ này hay lắm và thú vị lắm các bạn ơi). Chung quanh chỗ tôi nằm là hơi lạnh, cái hơi của điển tỏa ra mát lạnh cho ra cái xác là nước. Khỏe vô cùng. Nước mênh mêng vô cùng tận không có giới hạn, chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Bay lên hoài, hạ xuống, hạ ngang. Điển từ trên đầu hạ ngang ngang cho ra nước bề ngang vô cùng tận không có giới hạn của mặt nước. Xác tôi bằng điển, nằm đó mà điển cho ra từ giữa ngực cho lên lỗ tai trái, đánh vòng qua đầu, qua lỗ tai mặt rồi đánh vòng hết qua thân bên mặt rồi qua thân trái, giáp mí 100 cái. Điển vòng qua 89 cái. Hạ về vai thân mặt, đánh vòng qua thân trái, giáp mí. Xác tôi được huấn luyện mãi rồi thành nước mênh mêng vô cùng tận, chớp sáng, chớp sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Điểm nước chớp sáng, càng lúc càng tỏa ra hơi lạnh, cái hơi lạnh của điểm thanh làm êm dịu và thanh nhẹ vô cùng. Bài học hôm nay tôi được hưởng cái hơi lạnh làm cho khỏe vô cùng. Xác tôi nằm thiền là lúc hạ xuống cái xác đã thành điểm mà lơ lửng ở không trung. Cái xác không có nằm trên nệm mà hồng lên khỏi cái nệm. Chung quanh tỏa ra hơi lạnh của điểm nước trắng hết. Cuối cùng hạ xuống. Tôi xin phép xả thiền, hết bài học. Xác chỉ là nước tỏa ra hơi lạnh trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 17 Tháng 7 Năm 2018**

**7 giờ sáng đến 12 giờ trưa**

-Thời gian thiền 5 tiếng

Quay tròn bay lên tôi đếm 1 tới 5889 cái có 1 động tác. Cho ra khối Điểm Quang nước bay lên mãi. Càng lúc càng to, càng bụi cũng chiếu sáng. Hạ xuống xin phép xả, lần thiền này chỉ có 5 tiếng. Tôi xin kể lại chỗ này. Cách đây 5 ngày tôi bị té, nên lần thiền này vừa ngồi và vừa nằm thiền nên thời gian nếu mà kéo dài chắc là tôi chịu không nổi nên có 5 tiếng. Tôi xin phép kể lại chỗ này Anh bạn Vinh đi về Việt Nam. Đem tài liệu Ấn Chứng về Việt Nam để mượn in cho ra quyển “Kinh Điểm 4” và “5” Khoa Học Huyền Bí về điểm Quang.

Thường sau khi xả thiền xong thâu rồi tôi ăn cơm. Khoảng 3 giờ chiều. Tôi phải rửa chén lo nấu ăn. Thường thì có Anh Vinh lo. Bây giờ tôi phải lo.



Tôi muốn ói, đi kiếm cái thao để ói, mới cầm cái thao lên, tôi không biết gì hết, chóng mặt. Đến khi mở mắt ra, thì tôi đã nằm ngửa dưới đất, 2 đầu gối bầm hết.

**Ngày 18 Tháng 7 Năm 2018**

**11 giờ 5 phút đến 7 giờ 52 phút**

-Thời gian thiền 8 giờ 47 phút

Quay tròn bay lên 1 tới 1000

Quay tròn bay lên như là tiến lần đội lại thật mạnh 1 tới 1000 cái, cho ra vòng tròn nước màu trắng. Huấn luyện trong cối nước màu trắng lần 1 rồi tiếp liền cái 2, hay hơn, lau hơn, cao hơn. Trạng thái 2: Trong cối nước chiếu sáng nhanh hơn đếm 1 tới 1000 cái. Tôi chỉ là nước bay lên hoài bay lên mãi. Tôi lại ngồi không nổi (Vì cách đây 5 ngày tôi lại bị té) nên tôi nằm để huấn luyện. Có lúc tôi ngủ quên, lúc thức dậy cũng còn được huấn luyện. Bay lên mãi bay lên hoài. Bay lên 1 cái đội lại 1 cái.

Tôi nằm mà xác cũng chỉ là nước. Cho đến đây là 7 giờ 52 phút sáng. Tôi xin phép làm công việc trong nhà, đi nấu cơm ăn để uống thuốc. Tôi bị chóng mặt nên nằm hoài để được huấn luyện như mọi khi. Nếu như được huấn luyện tiếp, tôi sẽ thâm tiếp ở chỗ này.

**Ngày 21 Tháng 7 Năm 2018**

**8 giờ 40 phút tối đến 1 giờ 45 phút sáng**

-Thời gian thiền 5 tiếng 5 phút

Mới vô quay tròn bay lên 1 đến 1000 cái. Tôi rất là nản. Bay lên không nổi nên tôi tưởng sau khi té lần thứ 2 này (mấy ngày nay 12 ngày) tôi không có ngồi thiền, tôi ngồi không nổi. Hôm nay tôi mới bắt đầu ngồi thiền lại. Bay lên nhưng bay không nổi, nhưng mà tôi cũng rần. Tôi nhờ có ý chí rần lên, nên nó bay lên tôi đếm 1 đến 1000 cái.

Tôi đi nằm nghỉ mà tôi cũng rần hết sức nên tôi cứ ngồi mãi cho tới 1 giờ 45 phút, được 5 tiếng mấy và trạng thái vì tôi bị té 2 lần chớ với thời gian 5 tiến cách đây mấy tháng trước không có khó đối với tôi. Những gì nói ở trên là trạng thái 1 - bay giờ đến.

Trạng thái 2: Tiến lên thật nhanh, thật cao, 1000 cái trạng thái 2 này khác hơn trạng thái 1 lúc mới thiền.

Trạng thái 3: Đến lên xuống, lên xuống trong xác. Từ trên đầu xuống tới chân rất là nhanh, nhấc lên nhào xuống gặp gheñh. Điều luyện trong nước, đang bay lên mà tôi thấy xác thành nước và trung tâm chân mà một vòng tròn trắng chớp sáng.

Trạng thái 4: Xác thành điện mà được huấn luyện mà tôi thấy cái xác cũng là vòng tròn trắng được huấn luyện trong nước.

Bay lên, vừa bay điển vừa bọc từ trên đầu xuống tới chân bên hông thân trái, qua từ từ qua thân bên mặt. Số cái (Tôi không đếm) Bay lên vừa cao vừa nhanh vừa gập gheñh nhưng không có lâu. Huấn luyện trong nước, bay lên, bay lên như là sóng nhồi ở giữa biển. Bay lên trong đợt sóng lớn (Sóng nhồi) chỗ này hay lắm. Trong trạng thái 4 này có sóng nhồi.

**Ngày 22 Tháng 7 Năm 2018**

**4 giờ 40 chiều đến 11 giờ 30 phút khuya**

-Thời gian thiền 6 tiếng 50 phút

1) Bắt đầu vô quay tròn bay lên 1 cách hun hăn rất là nhanh. Cho ra vòng tròn màu trắng.

Nước tiến lên 1 đến 1000 cái, huấn luyện trong cõi nước đen chiếu sáng.

2) Trạng thái 2: Mạnh bay rất là nhanh giống như quả đất tròn. Bay trong Vũ Trụ. Đếm từ 1 đến 400 cái. Chỉ là nước trong nước mà còn thấy như là máy bay lên. Đếm 1 tới 400 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên thật cao 200 cái hạ xuống 100 cái. Chỗ này bay lên như là hỏa tiễn, lúc bay lên đếm 1. Tiếp liền cái 2, càng lúc càng bay cao hơn và nhanh hơn, huấn luyện trong cõi nước đen chiếu sáng. Xác là nước điển trong nước (Như hoà vô cõi nước) đen chiếu sáng. Bay lên 200 cái hạ xuống, bay lên thật là chậm như là nhích nhích.

1 chút 1 chút. Bay lên 200 cái hạ 200 cái, bay sau hạ xuống vậy. Chậm nhưng mà đừng có khi dễ nghe. Mạnh vô sông. Theo tôi hiểu biết là phải chậm như vậy, ở trạng thái này tôi chịu mới nổi. Trạng thái kế tiếp: Bay lên thật nhanh và hạ xuống điển chặt xuống vai qua hết bên hông thân mặt, qua thân trái giáp mí 2100 cái (2 Lần chỗ này). Bay lên thật nhanh và hạ xuống điển chặt xuống vai qua hết bên hông thân trái qua thân mặt giáp mí 200 cái (Chỗ này 2 lần). Bay lên vị trí lỗ tai trái chặt xéo ngang lỗ tai mặt 100 cái bay lên bê bê rồi trở lên lại ở đỉnh đầu. Từ đỉnh đầu, điển hạ xéo xuống lỗ tai trái, điển đánh vòng từ thân trái qua thân mặt giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái hạ điển về vai thân mặt qua thân trái giáp mí 200 cái. Bay lên 3200 cái, bay lên nửa màng tang bên trái xéo qua vai mặt, Điển đánh vòng qua thân trái giáp mí 200 cái. Điển đánh vòng qua thân trái giáp mí 200 cái.

Điển bay lên đánh vòng trên đầu tới nửa màng tang bên mặt điển xuống qua thân bên mặt đánh vòng qua thân trái 200 cái. Bay lên 100 cái xuống điển trên đầu hạ ngang, trên đầu cho ra xác đã thành điển cũng là vòng tròn nước chiếu sáng. Đã thành vòng tròn nước chiếu sáng tôi cũng thấy. Cho ra nước, cho ra bề ngang vô cùng tận như 1 cái sông. Tại vì nước nên tôi nói mặt sông. Nói cái sông thì quá nhỏ đối với trạng thái đang được huấn luyện mà phải điển tả là bề ngang dài vô cùng tận. Bay lên được huấn luyện trong cõi nước điển chiếu sáng ra cho vòng tròn nước đan chiếu sáng. Trạng thái này 3200 cái, xác đã thành điển rồi mà được huấn luyện trong cõi nước điển chiếu sáng chỗ này.

Là cái xác thành điển của tôi hòa vô cõi này rồi nó lại thành cõi nước đen chiếu sáng này. Có lúc tôi chỉ là nước. Tôi cũng là cõi nước mênh mông.

**Kết Luận:** Xác của tôi được huấn luyện thành cõi nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Bay lên hạ xuống hoài hạ xuống lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ

**Ngày 26 Tháng 7 Năm 2018**

**3 giờ chiều đến 8 giờ tối**

-Thời gian thiền 5 tiếng

Quay tròn bay lên 1300 cái hạ xuống hạ xuống. Tới đây đã cho ra vòng tròn màu trắng. Từ đỉnh đầu đi xuống qua vai mặt vòng qua bên hông trái giáp mí 200 cái lập lại 1 lần nữa (2 Lần). Điển từ nửa đỉnh đầu, điển xuống vai trái, điển đánh vòng qua thân mặt. Lập lại 1 lần nữa (2 Lần) Điển xéo lên ở đỉnh đầu xuống vai mặt, điển vòng qua thân trái giáp mí 206 cái. Trong lúc trạng thái này tuông xuống từng khúc như 1 hộp kem đặc, nói vậy cho dễ hiểu. Minh múc từng, từng khúc từ trên hủ kem xuống mà cứ như vậy cho hết hủ kem. Hủ kem cũng là cái xác của tôi đó. Ngay trạng thái này, chỗ này cái xác của tôi cũng là vòng tròn nước màu trắng. Trạng thái trên hết thân mặt qua trái. Trái qua mặt giáp mí 206 cái, hạ xuống chạt ngang 200 cái bay lên. Điển quay 1 cái thì cái xác cũng là khối điển nước là một. Những trạng thái ở trên cho cái xác rộng ra, to bự ra.

Trạng thái này lại khác là quay 1 cái điễn nó rút lại 1 cái (200 cái). Rút gọn lại cũng như 1 cái bị tròn có sợi dây như lưng quần may ở Việt Nam. Mình rút lại, rút cái bị nó gom lại còn có chút xiu, ở đây cũng vậy. Lấy cái thí dụ để điễn đạt lại cho dễ hiểu.

**Bài này:** Đang được huấn luyện là tôi nằm mà được huấn luyện.

**Ngày 30 Tháng 7 Năm 2018**

**10 giờ sáng đến 1 giờ trưa**

-Thời gian thiền 3 tiếng

Quay tròn bay lên cho ra vòng tròn màu trắng 1 trạng thái trong 3 tiếng.

**Ngày 31 Tháng 7 Năm 2018**

**4 giờ khuya đến 4 giờ 25 phút chiều**

-Thời gian thiền 12 giờ 25 phút

Quay tròn bay lên 3000 cái hạ xuống. Bay lên lại 3000 cái hạ ở giữa đỉnh đầu, điễn cho xuống hông thân trái qua bên mặt giáp mí (3000 cái). Ở giữa đỉnh đầu điễn cho xuống hông thân mặt qua trái giáp mí (3000 cái).

### **Trạng thái thứ 2 (4000 cái)**

Quay 1 cái thân trái, điểu ở giữa đỉnh đầu cho điểu xuống bên hông thân trái vòng qua hết qua bên hông thân mặt 4000 cái.

Quay 1 cái thân trái, điểu ở giữa đỉnh đầu cho điểu xuống bên hông thân phải vòng qua hết qua bên hông thân trái 4000 cái.

Trạng thái này cũng giống như trạng thái 1 & 2 tôi mới vừa kể trên - Hết bên trái xong rồi tới bên mặt, cứ như vậy 1 trạng thái mà số cái càng lúc càng tăng lên cho tới lần cuối số lần cái tăng lên 10,000 cái. Hết thân trái qua thân mặt giáp mí cho vòng tròn nước màu trắng càng lúc càng to càng bự. Vòng tròn màu trắng này cũng chính là cái xác của tôi được huấn luyện thành. Càng lên cao càng tỏa ra hơi lạnh làm cho khỏe và thanh nhẹ vô cùng của điểu thanh tỏa ra.

### **Trạng thái thứ 3 : 100 cái**

Huấn luyện trong nước đang bay lên mà tôi thấy xác thành nước rồi mà tôi thấy trung tâm chân mày 1 vòng tròn màu trắng chiếu sáng.

# Ấn Chứng Tháng 8 Năm 2018





**Ngày 2 Tháng 8 Năm 2018**

**7 giờ tối đến 7 giờ 15 phút sáng**

-Thời gian thiền 12 tiếng 15 phút

Quay tròn bay lên trong suốt thời gian này 12 tiếng 15 phút. Tôi cứ nhắm mắt Niệm Phật trong suốt thời gian này. Lúc mới bắt đầu tôi nhắm mắt Niệm Phật. Tôi thấy 1 cái khăn rất là bụi màu trắng mỏng như cái khăn to để quần cổ mùa đông, tôi lấy làm lạ. Nhìn kỹ lại cái khăn màu trắng này. Tôi tưởng đâu nó bằng “voan” mỏng. Nhưng khi nhìn kỹ lại thì nó bằng điển chứ không phải bằng vải “Voan” ở dưới trần đâu. Cái khăn điển này bó cái xác của tôi thành vòng tròn trắng bằng nước bay lên bay lên mãi, bay hoài.

Trong suốt thời gian này có lúc tôi thấy cái xác của tôi cũng là cái cái vòng tròn trắng này bay lên (giống như mặt Trời có vòng tròn màu trắng, chung quanh mặt Trời có màu trắng). Tới đây là 7 giờ 30 sáng 30 sáng mà cái xác của tôi cũng là vòng tròn màu trắng. Bay lên mãi, bay lên hoài, tôi không biết bao giờ mới hết bay.

Tôi ngồi dậy hồi điển xin phép xả để xin hoạt bình thường, như đi toilet, ăn cơm để uống 1 viên thuốc (vì thuốc phải uống trước khi ăn).

Cách đây hôm 8 tây tháng 7 Năm 2018, 3 tuần 20 Ngày rồi, tôi bị té vì chóng mặt nên phải uống thuốc. Đây là lần thứ 2 tôi bị té nữa, kể về cái té.

### **Ngày 3 Tháng 8 Năm 2018**

#### **6 giờ chiều có ngủ quên tới 4 giờ sáng thức dậy**

-Thời gian thiền 10 tiếng

Cứ quay tròn bay lên hoài tới điểm 1 tới 18,000 cái. Tôi ngủ quên thức dậy còn bay lên hoài. Khoảng ngủ có bay lên số lần tôi không biết. Ngủ mà biết cái gì mà kể lại. Cho tới 4 giờ sáng mới thức dậy tôi Niệm Phật. Tôi thấy quay tròn bay lên tiếp.

### **Ngày 8 Tháng 8 Năm 2018**

#### **12 giờ 10 phút khuya đến 3 giờ 25 phút sáng**

**(Không rõ thời gian)**

(Nằm mà được huấn luyện, có ngủ quên nên không rõ thời gian)

Quay tròn bay lên cho ra vòng tròn nước màu trắng bay lên hoài, trạng thái 1. Trạng thái 2 – 285 cái.

Nằm mà tôi ngủ quên, trong lúc ngủ có huấn luyện bay hay không tôi không biết – Ngủ quên đến 7 giờ sáng hôm sau, tôi thức dậy xác của tôi cũng là cái vòng tròn nước màu trắng bay lên hoài, bay lên mãi. (Bay lên Trời chớ bay lên đầu) cho tới 8 giờ 10" sáng. Tôi dậy để sinh hoạt bình thường chớ đâu có biết chừng nào hết bay mà ngưng.

### **Ngày 10 Tháng 8 Năm 2018**

#### **1 giờ 45 phút khuya đến 3 giờ 15 phút sáng**

-Thời gian thiền 1 Tiếng 30 Phút

Quay tròn bay lên 560 cái hạ xuống cho ra vòng tròn nước màu trắng hạ xuống. Xin nói thêm chỗ này 1 chút. Có 1 bạn đạo ở khác tiểu bang gọi qua. Tôi bị hút trước quá chỉ ngồi được 1 tiếng 35 phút.

(Cho tôi biết thế nào là trước) Sức khỏe cũng chưa được khôi phục.

### **Ngày 12 Tháng 8 Năm 2018**

#### **9 giờ 35 tối đến 12 giờ 35 phút**

-Thời gian thiền 3 tiếng

Quay tròn bay lên cho ra vòng tròn nước màu trắng. Bay lên giống như bay lên, lên 1 mãi 1 trạng thái từ 1 cho tới

1560 cái hạ xuống cho ra vòng tròn nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Xin phép xả: Sức khỏe còn yếu chưa có khôi phục. Tôi biết phải ngồi từ từ lại, chờ cho sức khỏe khôi phục lại.

**Ngày 14 Tháng 8 Năm 2018**

**Từ 1 giờ khuya đến 4 giờ 30 sáng**

-Thời gian thiền 3 tiếng 30 phút

Trạng thái thứ 1: Quay tròn bay lên 1 tới 10,000 cái

Trạng thái thứ 2: Bay lên chứ không có hạ, huấn luyện trạng thái. Kế tiếp liền từ nửa đỉnh đầu. Dẫn hạ xuống từ từ xuống bên hông thân mặt. Dẫn vô từ từ cho tới qua hết bên hông thân trái giáp mí ở giữa đỉnh đầu 1 tới 1000. Tự nhiên xác cũng là vòng tròn. Nước màu trắng trở nên nặng. Đang được huấn luyện mà ráng bay. Từ nửa đỉnh đầu, dẫn hạ xuống bên hông thân trái, dẫn từ từ vô hết qua bên hông thân mặt từ 1 tới 1000 cái, giáp mí ở giữa đỉnh đầu.

Càng lúc vòng tròn nước càng to, càng bụi càng chiếu sáng. Có lúc huấn luyện trong cõi nước. Xác thành nước hòa trong nước mênh mêng.

Hạ xuống xin phép xả. Xin được huấn luyện thành vòng tròn nước, chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 24 Tháng 8 Năm 2018**

**12 giờ 30 phút khuya đến 2 giờ 50 phút**

-Thời gian thiền 2 tiếng 20 phút

Quay tròn bay lên 1000 cái. Hạ xuống. Xin phép xả nghỉ.

**Ngày 26 Tháng 8 Năm 2022**

**10 giờ trưa đến 4 giờ 25 phút**

-Thời gian thiền 6 giờ 25 phút

Quay tròn bay lên 2000 cái, hạ xuống từ từ. Đánh vòng từ lỗ tai trái qua lỗ tai mặt 50 cái. Bay lên từ bên hông bên trái từ từ qua hết bên thân mặt 100 cái. Hạ xuống bên hông thân mặt, điểu qua hết thân trái 100 cái.

Bay lên hạ xuống từ thân trái qua hết bên thân mặt. Hạ xuống, Điểu từ giữa đỉnh đầu hạ xuống bên hông trái, qua hết bên trái qua bên mặt. Từ giữa đỉnh đầu hạ xuống bên hông trái, qua hết bên trái qua hết bên phải, rồi từ mặt qua trái, cứ như vậy 400 cái vừa quay vừa hạ xuống cõi

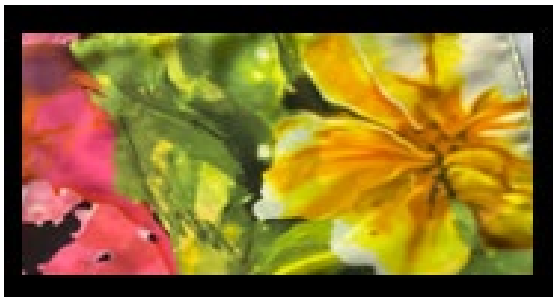
nước được huấn luyện cho ra xác tôi thành vòng tròn nước màu trắng hạ xuống lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 30 Tháng 8 Năm 2018**

**12 giờ trưa đến 4 giờ 55 chiều**

Thời gian thiền 4 giờ 55 phút

Quay tròn bay lên 1005 cái tới đây đã cho ra vòng tròn nước màu trắng. Huấn luyện tiếp không có hạ thêm 2495 cái. Tổng cộng 3500 cái hạ xuống lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Sức khỏe tôi chưa khôi phục.



**Ấn Chứng Tháng 9**  
**Năm 2018**



**Ngày 1 Tháng 9 Năm 2018**

**Từ 1 giờ khuya đến 4 giờ sáng**

-Thời gian thiền 3 Tiếng

Quay tròn bay lên 2000 cái hạ xuống 1 trạng thái. Trong 1 trạng thái này cho ra xác của tôi là vòng tròn nước có lúc hạ xuống cho ra xác của tôi là nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 5 Tháng 9 Năm 2018**

**Từ 11 giờ khuya đến 12 giờ 40 phút khuya**

-Thời gian thiền 1 tiếng 40 phút



Quay tròn bay lên 540 cái hạ 200 cái xác được huấn luyện thành nước. Đã thành nước mà tôi cũng biết (Biết là thức) Từ giữa nửa đỉnh đầu đi xuống bên hông thân trái, qua từ từ qua hết qua bên hông thân mặt 300 cái. Bay lên đi xuống nước xuống bên hông thân mặt từ từ qua bên hông bên trái 300 cái. Bay lên, lúc bay lên bay rất là chậm chạp. Chậm chậm bay lên, chậm chậm đội xuống, cứ như vậy từ 1 tới 300 cái (3 lần). Trạng thái kế tiếp. Thấy vòng tròn màu trắng cũng là cái xác này giờ đã được huấn luyện. Huấn luyện cho ra vòng tròn màu trắng, càng lúc càng lớn cũng chính là cái xác của tôi.

Bay lên chạc ngang để tạo nên 1 cái xác đi xuống nằm ngang và lớn rộng vô cùng về bề ngang, chỗ giáp mí đi xuống bay lên vị trí nửa đỉnh đầu, đi xuống 109 cái. Đi xuống tiếp xuống chót vai thân trái giáp mí thân trái 200 cái.

Trạng thái này lập lại 2 lần. Trạng thái kế tiếp: đi xuống vị trí xéo từ phốt chót vai trái giữa nửa đỉnh đầu - 109 cái. Đi xuống về hông thân mặt giáp mí 200 cái, chỗ giáp mí đi xuống bay lên vị trí nửa đỉnh đầu, đi xuống 109 cái. Đi xuống tiếp xuống chót vai thân trái giáp mí thân trái 200 cái. Trạng thái này lập lại 2 lần. Trạng thái kế tiếp. Bay lên lúc bay chậm chạp đội xuống đếm 1 cho tới 300 cái (ngang) kể đến vị trí xéo của xác mà xác cũng là vòng tròn nước màu trắng. Bay hoài huấn luyện hoài, xác là nước.

Có lúc hạ xuống ở trạng thái ngồi Thiền trên ghế, cái xác đã thành đi rồi có khả năng cho đi xuống nước ra chung quanh cái xác. Trạng thái này cũng lâu. Nhiều vị thể hình vệ tinh. Nhiều vị trí để cho ra xác là bầu Trời chiếu sáng.

Chỗ này huấn luyện như thay đổi nhiều vị trí như hình vệ tinh, để cho ra mỗi cái trạng thái này cho ra vòng tròn nước. Mà vòng tròn nước này quá nhỏ mà phải diễn đạt như vậy mới đúng là bầu Trời chiếu sáng của mỗi vị trí. Tại sao nói bầu Trời. Vòng tròn của khối điển nó quá nhỏ mà vòng tròn này là bầu Trời nước chiếu sáng. Thành ra phải diễn đạt là vòng tròn Bầu Trời. Có lúc cũng yên.

Tôi xin phép xả.

**Ngày 8 Tháng 9 Năm 2018**

**Từ 7 giờ 30 sáng đến 6 giờ chiều**

-Thời gian thiền 10 tiếng 30 phút

Quay tròn bay lên 1340 cái, hạ xuống 40 cái.

Quay tròn bay lên từ 1 đến 7000 cái huấn luyện cho ra cái xác của tôi thành vòng tròn nước chiếu sáng. Đã thành vòng tròn nước chiếu sáng mà tôi cũng còn thấy để viết lại. Vòng tròn chiếu sáng này hạ xuống chạy ngang để thành nước. Nước này bề ngang vô cùng tận. Xác biến thành nước trong nước mênh mêng này thành màu đen, mà không phải màu đen hù đầu nghe, mà là màu đen chiếu sáng (Cõi nước huyền vi chiếu sáng) Thời gian chỗ này cũng lâu (Thiền Không có biết lâu đâu).

Bay lên cao cái vòng tròn nước chiếu sáng cũng chính là cái xác của tôi được huấn luyện kế tiếp. Từ lỗ tai trái điển xéo lên giữa đỉnh đầu. Điển hạ xuống đánh vòng từ trên

giữa đỉnh đầu. Điển hạ xuống đánh vòng từ giữa đỉnh đầu qua vai hết bên hông thân mặt, qua hết bên hông thân trái 200 cái, giáp mí lỗ tai trái. Bay lên 100 cái, hạ xuống giữa đỉnh đầu 50 cái. Từ giữa đỉnh đầu hạ xuống lỗ tai mặt. Điển lên nửa đỉnh đầu, hạ xuống vai trái, điển đánh vòng từ hông thân trái qua hết thân mặt, giáp mí 200 cái.

Quay tròn (100 cái) cho điển xuống từ giữa đỉnh đầu cho điển xuống từ hết bên hông thân trái qua thân mặt, giáp mí 200 cái. Ở giữa đỉnh đầu, từ nửa đỉnh đầu điển cho xuống bên hông thân mặt qua thân trái, giáp mí 200 cái. Trạng thái này nhiều lần để cho ra cái xác bên thân trái và thân mặt càng lúc càng to ra trong nước càng lúc càng to càng chiếu sáng. Đã là vòng tròn nước chiếu sáng mà có lúc tôi cũng thấy giữa trung tâm chân mày tôi to lên và chiếu sáng. Huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Thời gian rất là lâu tôi không biết là bao lâu.

Có lúc xác tôi chỉ là nước, có khi là vòng tròn trạng thái chỗ vòng tròn này cũng lâu và cho ra nước chiếu sáng. Xác của tôi được huấn luyện thành nước mệnh mộc trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 13 Tháng 9 Năm 2018**

**Thiền từ 11 giờ 20 phút đến 2 giờ 50 sáng**

-Thời gian thiền 3 giờ 30 phút

**Trạng thái thứ nhất:** Xác biến thành nước mà tôi cũng biết bay lên 1 cái ngang, cứ như vậy tôi đếm 1, từ 1 cho đến 1000 cái cho ra vòng tròn nước màu trắng.

**Trạng thái thứ hai:** Không còn vòng tròn nước màu trắng, xác thành nước trở lạnh và được huấn luyện cũng y như trạng thái 1, cũng từ 1 cho đến 1000 cái, cho ra vòng tròn nước. To lớn hơn vòng tròn ở trạng thái 1.

**Trạng thái thứ ba:** Từ 520 cái đến 2000 cái giống như hai trạng thái trước 1 & 2. Trạng thái này hay hơn là xác thành nước bay lên cao hơn, đếm từ 1 đến 1000 cái. Cho ra vòng tròn nước chiếu sáng, càng lúc càng to và càng chiếu sáng. Tiếp liền trạng thái khác là cái xác của tôi được huấn luyện thành vòng tròn chiếu sáng mà tôi cũng thấy. Điển ở nửa đỉnh đầu cho xuống từ đầu tới hết chân bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt 200 cái, giáp mí ở giữa đỉnh đầu. Rồi từ giữa đỉnh đầu điển cho xuống bên hông thân mặt qua hết hông thân trái 500 cái, giáp mí lại ở giữa đỉnh đầu.

Quay tròn bay lên, bay lên mãi rồi hạ xuống cho ra xác của tôi là cái khối Điển Quang nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 16 Tháng 9 Năm 2018**

**Thiền từ 11 giờ 30 khuya đến 3 giờ 47 phút sáng**

-Thời gian thiền là 4 giờ 17 phút

Xác thành nước quay tròn bay lên 1 đến 1000 cái. Đây là trạng thái 1 trạng thái 2 kế tiếp cũng giống như trạng thái 1 nhưng nhanh hơn, từ 1 đến 1000 cái, không có hạ và tiếp liền trạng thái thứ 3.

Trạng thái thứ 3: Ở giữa đỉnh đầu, điển xuống bên hông trái qua thân mặt 250 cái, giáp mí ở đỉnh đầu. Từ nửa đỉnh đầu, điển xuống qua bên hông thân mặt, qua thân trái, giáp mí 250 cái. Quay tròn bay lên, điển cũng là cái vòng tròn nước.

Nó vừa quay vừa cho ra từng mảng, từng mảng điển to (điển đạt cho dễ hiểu là giống như nhồi 1 cục bột to. Nhồi tròn xong, trộn lại nhiều lần. Nhồi qua, nhồi lại, cuốn tròn, trộn lại nhiều lần.) Trạng thái này được huấn luyện trong lúc hạ xuống thật thấp. Trong lúc huấn luyện trạng thái này tôi vẫn thấy giữa trung tâm chân mày chớp sáng 1 vòng tròn trắng to lắm, một lúc sau cũng thấy như vậy 2 lần. Trong lúc thiền tôi thấy mặt Trời chiếu sáng.

**Ghi Chú:** Mới bắt đầu vô thiền một chút là đã thành vòng tròn nước chiếu sáng mà tôi thấy mấy trái chuối trước mặt tôi. Ý gì tôi không biết. Sức khỏe tôi sau khi té vẫn còn yếu, 2 chân chưa có khôi phục hẳn mà tôi cũng ráng thiền.

**Ngày 19 Tháng 9 Năm 2018**

**Thiền từ 1 giờ 45 phút trưa đến 8 giờ 20 tối**

-Thời gian thiền 6 giờ 35 phút

Quay tròn 1000 cái. Hạ xuống.

**Ghi Chú:** Xác của tôi bây giờ cũng là vòng tròn nước chiếu sáng. Bay xéo lên nửa đỉnh đầu, hạ điểu xuống bên hông bên thân trái qua thân mặt 1000 cái, cho điểu ra lớn về thân mặt. Bay lên 100 cái, điểu hạ xuống bên hông thân mặt qua thân trái, giáp mí ở giữa đỉnh đầu 1000 cái, cho điểu ra lớn về thân trái. Điểu hạ xuống vị trí lỗ tai trái, xéo chỗ nửa đỉnh đầu điểu hạ xuống bên hông thân mặt qua hết thân trái, giáp mí chỗ bắt đầu 1000 cái. Bay lên vị trí nửa đỉnh đầu xuống vị trí nửa thân, điểu cho ra từ nửa thân qua từ từ về hông thân trái, 1000 cái cho ra thân trái càng lúc càng to về điểu.

Bay lên ở giữa đỉnh đầu, hạ xuống nửa thân trái, cho điểu từ từ qua thân mặt 1000 cái, cho ra cái xác to lớn về thân bên mặt. Xác bây giờ cũng là vòng tròn nước chiếu sáng. Huấn luyện trong cõi nước đen chiếu sáng. Huấn luyện mãi rồi cho ra xác của tôi, cũng là Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng trong Càn khôn Vũ Trụ.

**Ngày 20 Tháng 9 Năm 2018**

**Từ 4 giờ 30 phút đến 7 giờ 40 phút tối**

-Thời gian thiền 3 giờ 10 phút

Bay lên 2000 cái từ 1 đến 2000 cái bay lên thật cao cho ra vòng tròn nước màu trắng. Vòng tròn nước màu trắng này hạ xuống chạt ngang, chạt ngang để thành nước, nước mênh mêng. Xác đã thành nước mênh mêng mà

tôi cũng thấy cái xác đang được huấn luyện. Giữa vị trí phân nửa trên đỉnh đầu hạ điếm xuống cho hết từ hông bên thân mặt qua hết bên thân trái giáp mí ở giữa đỉnh đầu, 200 cái cho điếm nước bự về thân mặt xong. Điếm hạ xuống cho hết từ hông thân trái, qua hết bên thân mặt giáp mí ở giữa đỉnh đầu 200 cái. Ở giữa đỉnh đầu cho ra điếm nước lớn về bên thân bên trái. Xác bằng điếm nước này quay tròn quay tròn bay lên thật cao. Rồi hạ xuống thành nước ở vị trí như mình mới vô ngồi thiền thật thấp. Vị trí tôi đang ngồi trên ghế, năm nay 68 rồi cũng già yếu không còn ngồi bán già, kiết già nổi nữa.

Ở vị trí thấp này mà chỗ này hay lắm các bạn ơi: Là cái xác được huấn luyện thành nước. Đã thành rồi mà cho nước trong nước mênh mông. Bài này ít tiếng mà tôi thâm rất hay ở cái kết luận.

**Ngày 24 Tháng 9 Năm 2018**

**Từ 10 trưa đến 10 giờ khuya**

-Thời gian thiền 12 tiếng

**Trạng thái 1:** Quay tròn bay lên bậc lại 1 cái đếm 1 cho tới 2500 cái.

**Trạng thái 2:** Từ chân trái xéo lên nửa đỉnh đầu 200 cái. giáp mí 200 cái.

**Trạng thái 3:** Giống như trạng thái 2. Giữa đỉnh đầu đánh vòng điển xuống bên hông thân mặt giáp mí 200 cái. Quay tròn thân mặt qua thân trái 200 cái.

**Trạng thái khác:** Bay xéo lên (Vòng tròn trắng cũng là cái xác mà còn thấy để điển đạt lại.) Vị trí từ bên đầu thân trái xéo xuống chỗ cùi chỏ cánh tay mặt đang ngồi thiền 200 cái. Vị trí từ bên đầu thân mặt điển xéo xuống cùi chỏ cánh tay trái điển xéo, có thân trong đó 200 cái. Bay lên 140 cái, điển hạ xuống, hạ xuống.

Cho điển hạ xuống từ từ bọc hết bên hông thân mặt qua thân trái 200 cái. Lập lại trạng thái này, trạng thái trên. Thân trái qua thân mặt 200 cái. Quay xéo bay lên 200 cái, hạ xuống chạc ngang. Bay lên 140 cái, lúc bay hạ xuống làm như bậc bậc gói thân phía bên mặt lại. Bên trái cũng giống vậy, hạ xéo xuống. Vị trí bên màng tang trái, xéo qua bên hông thân mặt điển vừa xéo vừa vẩy lên cuộn lật lại 200 cái. Vô cỏi Huyền Vi 2000 cái. Cỏi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Huấn luyện trong cỏi Huyền Vi.

Huấn luyện xong trong cỏi Huyền Vi nước đen chiếu sáng cho ra xác tôi chỉ là nước mà tôi cũng thấy để điển đạt lại. Huấn luyện tiếp giống như trạng thái tôi mới vừa kể trên, mà bay cao và hay hơn 2000 cái. Xác là nước trong cỏi Huyền Vi nước minh môg.

Trạng thái thứ 3 cũng giống như 2 trạng thái trên. Cũng từ 1 cho tới 2000 cái. Trạng thái thứ 3 này huấn luyện



trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng, bay lên thật cao hơn 2 trạng thái trước. Cũng có lúc cho ra xác là vòng tròn nước chiếu sáng, rồi lại huấn luyện tiếp trong cõi Huyền Vi đen chiếu sáng, cho ra xác là nước mênh mông trong nước mênh mông vô cùng tận. Nước điển chiếu sáng. Vô cõi Huyền Vi 3 trạng thái, thời gian rất là lâu trong lần thiền này. Càng lúc càng cho ra nước chiếu sáng trong nước mênh mông. Trạng thái thứ 3 này huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng bay lên thật cao hơn 2 trạng thái trước. Cũng từ 1 tới 2000 cái.

Cũng có lúc cho ra xác là vòng tròn chiếu sáng, rồi huấn luyện tiếp trong cõi Huyền Vi đen chiếu sáng, cho ra xác là nước mênh mông trong nước mênh mông vô cùng tận.

**Kết luận:** Xác được huấn luyện thành nước trong nước mênh mông vô cùng tận.

**Tâm Tình:** Lần thiền này 12 tiếng trong lúc thiền rất là nhẹ về thể xác mới ngồi nổi.

Thú thật cách đây 1 năm về trước, sau khi ngủ vài tiếng, tôi lên ca ngồi tiếp nữa.

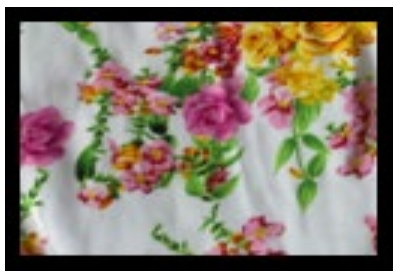
Bây giờ thì không vì già rồi, sau khi bị té 2 lần, sức khỏe tôi cũng yếu đi, về chân cứng, nên có sự gián đoạn, có lúc liên tục. Tôi phải nghỉ ngơi để dưỡng sức và tự nhủ. Ước gì tôi còn trẻ 1 tuổi thôi để có sức khỏe ráng ngồi thiền để có những dòng chữ và âm thanh để lại cho các bạn đọc. Trước khi ra đi.

**Ngày 30 Tháng 9 Năm 2018**

**Từ 9 giờ tối đến 12 giờ khuya**

-Thời gian thiền 3 tiếng

Quay tròn bay lên 340 cái hạ xuống xả nghỉ. Xác là nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Viết lúc 1 giờ 45 phút khuya, không có thiền. Nằm nhắm mắt niệm Phật tôi thấy mặt Trời chiếu sáng.



**Ấn Chứng Tháng 10**

**Năm 2018**



**Ngày 3 Tháng 10 Năm 2018**

**Từ 4 giờ chiều đến 10 giờ tối**

-Thời gian thiền 6 tiếng

Trạng thái quay tròn bay lên 3000 cái cho ra cái xác thành nước mênh mông. Xác thành nước mênh mông vậy mà tôi cũng biết, cũng thấy. Đó là Thức. Ở trên đồ điển

xuống hoai, tôi biết đổ xuống chỗ trong nước mệnh mông, từ chỗ đổ xuống lan rộng ra. Từ 1 cho tới 100 (Tôi biết là chỗ điển) này trong nước mệnh mông. Tôi biết chỗ đổ Điển này là cái xác của tôi.

a) Từ 1 đến 100 cái

b) Vị trí khác: Từ nửa màng tang trái xéo lên mỏ ác, điển xéo xuống chỗ cùi chỗ tay mặt. Tôi đang ngồi trên ghế thiền. Điển từ từ xéo xuống hết xuống chân mặt. Thành nước chiếu sáng, chiếu sáng, điển bay xéo lên từ vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu. Bắt đầu đếm từ 1 lên tới nửa đỉnh đầu, điển đánh vòng xuống vai thân mặt, giáp mí chỗ lỗ tai trái. Điển bay lên tới nửa đỉnh đầu hạ xuống vai trái điển đánh vòng từ thân trái qua thân mặt giáp mí chỗ lỗ tai trái 100 cái. Trạng thái này cứ như vậy nhiều lần. Bay lên thật cao. Xác được huấn luyện trạng thái này nhiều lần để cho ra xác là nước mệnh mông chiếu sáng bay lên cao hoai. Có lúc cũng hạ xuống, xác đã là nước mệnh mông chiếu sáng mà lúc hạ xuống tôi cũng biết để xin phép xả.

**Ngày 9 Tháng 10 Năm 2018**

**Thiền từ 11 giờ 30 phút khuya đến 4 giờ 15 sáng**

-Thời gian thiền 4 giờ 45 phút

Xác chỉ là nước bay lên 1 cái rồi ngưng, tiếp liền cái thứ 2. Cứ như vậy 200 cái, rồi hạ xuống vị trí chỗ tai trái xéo mỏ ác. Từ mỏ ác điển xuống qua vai mặt, xuống hết bên

hông thân mặt qua thân trái. Giáp mí 200 cái. Điển đánh vòng xuống vai thân trái, hết bên hông thân trái qua hết thân mặt giáp mí 200 cái. Ở vị trí nghiêng, hai trạng thái này cho ra thân mặt càng lúc càng lớn và cho ra thân trái càng lớn hơn.

Bay lên 100 cái, hạ xuống vị trí lỗ tai trái xéo qua chỗ mỏ ác. Điển xuống vòng qua phía thân bên mặt qua thân bên trái giáp mí 200 cái (Có lúc quay tròn).

Điển bay lên đánh vòng trên đầu xuống qua vai thân bên trái đánh vòng qua thân bên mặt giáp mí 200 cái. Hai trạng thái này có lúc nó cong có lúc nó thẳng lên. Có 2 trạng thái 1 lúc. Có chỗ này nước mà được huấn luyện bay lên. Có lúc nước thành vòng tròn quay nhanh, vừa bay vừa nhanh và cao. Lập tới lập lui vài lần ở trạng thái này. Xác là nước bay lên 450 cái, hạ xuống 50 cái, xác chỉ là nước. Nước mênh mông chớ không phải xác của tôi chỉ là nước nó qua hạn hẹp và nhỏ lắm mà nước đây là nước mênh mông. Nước bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Nước bay lên lại 450 cái, hạ xuống 50 cái. Xác thành nước bay lên giống như mây trắng bay lên, bay lên thật cao, càng lúc càng lên thật cao, cao trên Trời.

Nói là bay lên Trời chớ thật sự tôi thấy trong lúc huấn luyện xác tôi đã thành nước rồi bay lên trong nước chiếu sáng trong nước lúc bay.

Thời gian thật lâu (Chỉ biết thời gian thật lâu có không có biết mấy tiếng). Nước bay lên, hạ xuống hoài giống như mây bay lên mãi, lên mãi rồi hạ xuống. Cuối cùng xác của tôi được huấn luyện thành nước, hạ xuống. (Ở vị trí như

tôi ngồi thiền trên ghế). Xác cũng đã thành nước rồi mà ngồi yên trên ghế cho tuông ra trong nước mệnh môn (Nước tuông ta trong nước).

**Ngày 13 Tháng 10 Năm 2018**

**Từ 11 giờ 20 phút đến 3 giờ 40 sáng**

-Thời gian thiền 4 tiếng 20 phút

Xác biến thành nước bay lên 1000 cái. Hạ xuống. Không còn là xác mà chỉ là nước mà tôi vẫn còn biết. Nước cũng là cái xác tôi. Cho điểu, cho điểu xuống, xuống từ đầu xuống hết bên hông thân trái qua thân mặt 200 cái. Bay lên vị trí lỗ tai trái bay xéo lên nửa đỉnh đầu, điểu xuống vai phải hết thân mặt qua hết thân bên trái, giáp mí 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điểu xuống vị trí lỗ tai mặt xuống hết bên hông thân mặt qua hết bên hông thân trái, giáp mí 200 cái. Quay tròn bay lên cho ra vòng tròn nước màu trắng cũng là cái xác của tôi đang được huấn luyện có khả năng cho điểu nước ra chung quanh cái xác trong nước mệnh môn.

**Ngày 16 Tháng 10 Năm 2018**

**Từ 12 giờ 40 phút đến 4 giờ 30 sáng**

-Thời gian thiền 3 tiếng 50 phút

Quay tròn bay lên 1500 cái xác thành nước, hạ xuống thành nước trong nước.

**Ngày 17 Tháng 10 Năm 2018**

**Từ 5 giờ 50 chiều đến 9 giờ 30 tối**

-Thời gian thiền 3 tiếng 40 phút

Xác thành nước bay lên, ngưng đếm 1, tiếp liền 2, cho tới 1000 cái. Trong 1000 cái, có lúc nước cho ra vòng tròn nước chiếu sáng. Hạ xuống rồi bay lên lại đếm 1, cho đến 1000 cái. Trong 1000 cái này, ở trạng thái này mà tôi cũng thấy giữa trung tâm chân mày chớp sáng. Cuối cùng xác được huấn luyện thành nước trong nước mênh mông.

**Ngày 19 Tháng 10 Năm 2018**

**Từ 7 giờ 15 phút tối đến 4 giờ 15 sáng**

-Thời gian thiền 9 tiếng

Xác biến thành nước bay lên cho ra vòng tròn nước màu trắng từ 1 tới 1319 cái rồi hạ xuống. Bay lên 420 cái rồi hạ xuống 100 cái.

Bay lên từ vị trí bên thân trái, điễn từ từ lên nửa đỉnh đầu đánh vòng qua xuống hết thân mặt, giáp mí 200 cái. Bên thân mặt cũng y như vậy, giáp mí 200 cái. Điễn bay lên từ từ tới vị trí lỗ tai trái đánh vòng xéo qua lỗ tai mặt. Xoay xéo xéo từ từ cái xác của tôi xuống bên thân mặt qua hết thân trái, giáp mí ở lỗ tai trái, 200 cái. Trạng thái này lập lại 2 lần. Giáp mí ở lỗ tai trái rồi từ vị trí lỗ tai trái điễn đánh vòng qua đầu, đổ xuống qua thân mặt. Bên

trái xong, tới thân bên mặt cũng giống ý như bên thân trái.

Bay lên, bay lên, hạ xuống. Xác được huấn luyện giống như trạng thái trên, mà thay vì chiều xéo thì nó được huấn luyện theo chiều ngang (Nó là xác)

Ở vị trí ngang được huấn luyện y như vị trí xéo để cho ra xác là vòng tròn nước. Chiếu sáng quay tròn hoài cho ra nước. Cuối cùng tôi thấy cái xác của tôi được huấn luyện thành điển nước. Ngồi thiền cho ra nước chung quanh trong nước mênh mêng.

**Ngày 23 Tháng 10 Năm 2018**

**Từ 1 giờ 50 phút trưa đến 3 giờ 45 phút sáng**

-Thời gian thiền 13 tiếng 55 phút

Xác thành nước quay tròn bay lên 3000 cái, hạ xuống chỗ này tôi thấy xác tôi là cây đèn chiếu sáng rục lên, cũng là xác của tôi nghe bằng thầy đang giảng, tu riết rồi xác mình là cái đèn chiếu sáng.





**Cô Hoa ở Perth**

Là nước mà tôi cũng biết là Thứ thấy điển nước từ trên xuống. Từ bên trái qua hết bên mặt 200 cái để tạo ra thân trái qua thân phải 200 cái giáp mí 200 cái. Chỗ giáp mí, điển nước, điển xéo lên tạo nên cái xác điển nước.

Giáp mí rời từ vị trí lỗ tai trái xéo xéo lên giữa đỉnh đầu rồi uốn cong xuống để làm ra cái dạng của bên hông thân mặt rời từ từ qua bên thân trái để làm ra xác bằng điển nước 200 cái giáp mí xuống hông bên mặt.

Bên trái cũng giống như vậy. Quay tròn bay lên, bay hoài hoài, thời gian rất lâu rồi hạ xuống. Hạ xuống thấp và hạ lơ lửng giữa không trung. Xong bài học. Xác của tôi được huấn luyện thành cái xác bằng nước đang ngồi lơ lửng giữa không trung trong nước mênh mông. Cái xác bằng nước này đang ngồi thiền trong nước có khả năng cho điển nước ra hoài với nước mênh mông.

**Ngày 26 Tháng 10 Năm 2018**

**7 giờ tối đến 12 khuya**

-Thời gian thiền 5 tiếng

Xác thành nước bay lên trong suốt 5 tiếng. Lần thiền này trong suốt 5 tiếng có 1 trạng thái hạ xuống kết trong lần thiền này tôi thấy mặt Trời 2 lần

**Kết luận:** Xác được huấn luyện thành nước trong nước.

# Ấn Chứng Tháng 11

## Năm 2018



**Ngày 3 Tháng 11 Năm 2018**

Lúc 2 giờ 30 phút trưa nằm nghe băng Thầy giảng. Tôi thấy 1 cái bông nở đầy bông màu hồng rất đẹp. Nói là bông hồng chớ sự thật dưới trần không có cây bông hồng này. Tại vì nó quá đẹp.

**Ngày 4 Tháng 11 Năm 2018**

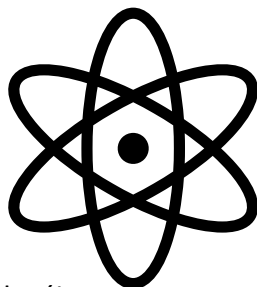
**Từ 2 giờ 15 phút trưa đến 7 giờ 40 phút tối**

-Thời gian thiền 5 tiếng 25 phút

Quay tròn bay lên 2000 cái, hạ xuống cho ra vòng tròn nước màu trắng cũng là xác của tôi được huấn luyện thành, mà cũng thấy được đang huấn luyện tiếp cho cái xác của tôi thành điển nước. Vị trí từ trên nửa màng tang trái qua tới nửa đỉnh đầu điển tả xéo xuống qua hết thân mặt qua hết bên hông thân trái giáp mí 100 cái. Vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu điển xuống hết thân mặt giáp mí chỗ lỗ tai trái 100 cái.

Hạ xuống lỗ tai mặt xéo lên ở nửa đỉnh đầu, điển hạ xuống đánh vòng xuống thân trái. Bay thẳng lên qua vị trí lỗ tai mặt điển đánh vòng xuống hết thân mặt giáp mí thân trái chỗ bay thẳng lên hướng thân trái 100 cái. Hạ xuống huấn luyện như trạng thái bay thẳng lên qua vị trí lỗ tai mặt, điển đánh vòng xuống thân mặt giáp mí thân trái đánh vòng xuống thân mặt giáp mí thân trái chỗ bay thẳng lên bên hướng thân trái 100 cái mà vị trí nghiêng.

Giống như vệ tinh hình vẽ nghiên nhiều vị trí khác nhau 100 cái, bay lên hạ xuống nhiều lần.



Hạ xuống xác tôi được huấn luyện thành cái xác bằng điện nước đang ngồi thiền cho điện nước. Ra chung quanh trong nước mênh mông vô cùng tận.

**Ngày 11 Tháng 11 Năm 2018**

**Từ 3 giờ 45 phút chiều đến 6 giờ 30 phút chiều**

-Thời gian thiền 2 giờ 45 phút

Quay tròn bay lên 2000 cái. Hạ xuống xác là nước trong nước mênh mông. Tôi là nước chiếu sáng trong nước mênh mông.

**Ngày 12 Tháng 11 Năm 2018**

**Lúc 2 giờ 45 phút trưa**

Ăn xong tới giờ thiền mà còn làm biếng.

Nằm nghe băng CD của tôi thâu lại cho cuốn 4. Tôi nghe trong đầu tôi nổ 1 cái “bóc”, Tôi thấy xác tôi là 1 vị Phật ngồi thiền chiếu sáng. Tôi viết lại vài chữ rồi đi thiền ngay.

**Ngày 14 Tháng 11 năm 2018**

**Lúc 12 giờ trưa đến 1 giờ 10 phút**

-Thời gian thiền 1 giờ 10 phút

Quay tròn bay lên 1250 cái. Hạ xuống, xác tôi là 1 vòng tròn nước trong nước mênh mông.

**Ngày 15 Tháng 11 Năm 2018**

**Lúc 3 giờ 45 phút chiều đến 5 giờ 55 phút chiều**

-Thời gian thiền 2 tiếng 10 phút.

Quay tròn bay lên 1000 cái hạ xuống cho ra tôi là nước mênh mông.

**Ngày 16 Tháng 11 Năm 2018**

**Từ 10 giờ 45 phút tối đến 12 giờ 20 phút khuya**

-Thời gian thiền 1 tiếng 35 phút

Quay tròn bay lên 1000 cái, hạ xuống xuống, khối điển Quang nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 22 Tháng 11 Năm 2018**

**Từ 8 giờ sáng đến 9 giờ 30 phút sáng**

-Thời gian thiền 1 tiếng 30 phút

Quay tròn, nước trong nước, hạ xuống xác là nước trong nước.

**Ngày 23 Tháng 11 Năm 2018**

**Từ 3 giờ 30 phút sáng đến 6 giờ 30 phút sáng**

-Thời gian thiền 3 tiếng

Quay tròn bay lên 500 cái, hạ xuống 150 cái. Từ hông thân trái qua hết bên hông thân mặt, giáp mí lại thân trái chỗ bắt đầu. Bên hông trái qua mặt 200 cái. Bên hông mặt qua trái 200 cái. Vị trí từ lỗ tai trái xéo nửa đỉnh đầu điển vòng xuống thân mặt, giáp mí 200 cái.

Điễn bay lên chỗ giáp mí, điễn bay lên giữa đỉnh đầu cho điễn xuống lỗ tai mặt qua hết thân mặt, đánh vòng qua thân trái, giáp mí 200 cái ở giữa đỉnh đầu. Trạng thái khác: Điễn xoay xoay khác vị trí, từ lỗ tai trái vòng qua lỗ tai mặt. Trong lúc thay đổi vị trí nhưng vẫn được huấn luyện y như trạng thái kể trên. Cái xác cũng là vòng tròn nước chiếu sáng. Bay thẳng lên 200 cái, vẫn được huấn luyện y như trạng thái kể trên cho ra vòng tròn nước chiếu sáng càng lúc càng to càng lớn càng chiếu sáng. Đang là vòng tròn nước chiếu sáng, hạ xuống chạt ngang cho ra nước mênh mông. Xác tôi được huấn luyện thành nước trong Càn Khôn Vũ Trụ. Tôi xin phép xả.

**Ngày 26 Tháng 11 Năm 2018**

**Từ 2 giờ trưa đến 7 giờ 25 phút tối**

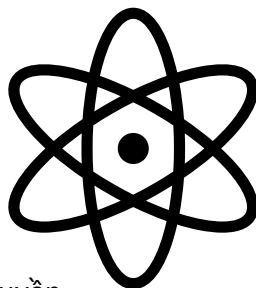
-Thời gian thiền 5 tiếng 25 phút

Bay lên 300 cái, hạ xuống. Bay lên 300 cái lên cao lắm, cao hơn lần đầu, hạ xuống. Bay lên 200 cái hạ xuống. Bay lên 150 cái, càng lúc càng cao rồi hạ xuống thật sâu. Hạ xuống thành vòng tròn nước màu trắng chiếu sáng.

Không còn vòng tròn nữa mà bay lên như mây, càng lúc càng lan ra, to ra, (không thấy mà biết về điễn tức là Thức). Điễn tuông xuống ở giữa đỉnh đầu, xuống hết từ trái qua mặt để cho ra cái xác làm bằng điễn 200 cái. Bên mặt giống như trên. Từ vị trí nửa đỉnh đầu bên trái phớt xéo lên nửa đỉnh đầu cho điễn xéo từ bên thân mặt qua hết thân trái.



Từ vị trí lỗ tai trái lên nửa đỉnh đầu 200 cái hết xuống bên mặt qua trái, giáp mí 200 cái. Vị trí ngang lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt, giáp mí 200 cái. Từ vị trí lỗ tai trái xéo qua nửa màng tang bên đầu bên mặt, giáp mí 200 cái. Hạ ngang lỗ tai trái, ngang qua lỗ tai mặt, ngang như ngang của mặt nước. Trạng thái này chỉ là điển nước được huấn luyện để cho ra bầu Trời to lớn chiếu sáng. Từ vị trí trên chỗ màng tang đầu bên trái phớt xéo lên nửa đỉnh đầu, điển nước xuống cái xác bằng điển giống như từng đám mây màu trắng to lớn xuống cho hết trong cái xác 200 cái. Huấn luyện như vậy ở nhiều vị trí khác nhau như hình vệ tinh: khi thì nghiêng, khi thì xéo, khi thì ngang.



Từ vị trí lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt cho ra cái xác càng lúc càng lớn trong Cõi Huyền Vi trong suốt thời gian 1 tiếng 45 phút để cho ra cái xác là Cõi Huyền Vi nước màu đen chiếu sáng.

Huấn luyện tiếp cho ra cõi nước chiếu sáng, huấn luyện tiếp và cuối cùng xác đã được huấn luyện bay lên thật cao, hạ xuống nhiều lần rồi cũng yên. Xác chỉ nước ngồi yên trong cõi Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 27 Tháng 11 Năm 2018**

**Từ 3 giờ trưa đến 4 giờ 45 phút**

-Thời gian thiền 1 tiếng 45 phút

Quay tròn bay lên 1000 cái hạ xuống 400 cái. Xả nhĩ có chuyện không vui ở gia đình. Trong lúc thiền tôi nghe băng Thầy giảng Chiếu Sâu Của Đạo Trần đầy nghiệp lực, nghe câu này tôi tự nhủ: Với 1 cái thân xác nhỏ bé mà tôi chịu đựng nỗi đau khổ, ráng tu để có những dòng chữ và âm thanh để lại.

**Ngày 30 Tháng 11 Năm 2018**

**Từ 2 giờ khuya đến 5 giờ 15 sáng**

-Thời gian thiền 3 tiếng 15 phút

Quay tròn bay lên 1000 cái, hạ xuống.

Xác được huấn luyện là nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.



# Ấn Chứng Tháng 12

## Năm 2018





**Cô Hoa và Chú Vinh**

**Ngày 4 Tháng 12 Năm 2018**

**Từ 11 giờ khuya đến 3 giờ sáng**

-Thời gian thiền 4 tiếng

Quay tròn bay lên đếm 1, 700 cái (Không còn vòng tròn) Nước chiếu sáng dùng dằng, dùng dằng bay lên. Thức là Biết, càng lúc càng nhanh. Trong không để làm ra điển mà tôi thấy là nước làm thành. Hạ xuống, hạ ngang 400 cái rồi bay thẳng lên 400 cái. Thức là Biết điển đạt. Vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu đánh vòng qua đầu xuống thân mặt rồi giáp mí 200 cái. Bay lên vòng qua nửa đỉnh đầu xuống vị trí lỗ tai mặt điển vòng qua thân trái rồi giáp mí ở lỗ tai mặt 200 cái (Làm thẳng) Vị trí thứ 2: Từ Lỗ tai trái làm nghiêng giống như trên mà nghiêng, cho thân mặt bự xéo về thân mặt.

Giống như trên, vị trí lỗ tai mặt cho đến thân trái lớn về thân trái. Đến từ vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu, điển nước đánh xéo rồi từ từ bẻ cong cong lại cho thành dạng cái sáo thẳng lên 200 cái. Xong lại làm cho thân bên trái y như bên thân mặt rồi cho ra nước mệnh môn chiếu sáng 200 cái. Mỗi trạng thái giống như nhau, hết bên mặt rồi qua bên trái rồi từ bên trái qua bên mặt.

**Ghi Chú:** Vị trí ở lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu, xéo xéo lúc đầu, một lúc sau rồi bật lại cho cái xác thẳng lên. Bên trái xong, giáp mí (200 cái). Cho ra cái xác là nước lớn về phía bên mặt vô cùng tận.

Bên thân trái cũng giống như bên thân mặt. Trong lúc huấn luyện thành nước chiếu sáng mệnh môn mà tôi thấy (Tức là Thức). Đỉnh đầu của tôi chớp sáng, chớp sáng. Huấn luyện hoà, bay lên hoà. Cuối cùng cũng hạ xuống. Xác được huấn luyện thành nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

### **Ngày 5 Tháng 12 Năm 2018**

**Từ 10 giờ 30 phút khuya đến 12 giờ 30 phút khuya**

-Thời gian thiền 2 tiếng

Quay tròn bay lên 500 cái rồi hạ xuống. Xác là vòng tròn nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

### **Ngày 6 Tháng 12 Năm 2018**

**Từ 12 giờ khuya đến 3 giờ 45 phút sáng**

-Thời gian thiền 3 tiếng 45 phút

1/ Xác thành nước dùng dăng bay lên 1000 cái, hạ xuống 1000 cái.

2/ Trạng thái 2: Hạ xuống bay lên, cũng còn dùng dăng mà bay lên nhanh hơn 1000 cái, bay lên rất là cao cũng nước bay lên 13000 cái (314 lần).

Nước mà tôi Biết là Thức. Nửa đỉnh đầu cao xuống bên hông mặt qua hết bên thân trái 200 cái (Giáp mí). Bay lên 209 cái. Hạ xuống cho thân bên mặt giáp mí 200 cái. Bay lên 209 cái hạ làm vị trí xéo giống trạng thái 1 & 2.

Tôi thấy tôi là Cối Huyền Vi đen chiếu sáng, có đầy ngôi Sao chiếu sáng. Điển trên đầu bên trái điển xuống qua vai trái xuống tới ngang lưng quần có vai và tay mặt. Chỗ này điển trên đầu cao vị trí nửa vai bên trái xuống tới lưng quần. Cùng trạng thái này điển bên đầu bên trái cho xuống ở cái đầu xuống có vai và tới cánh tay mặt, giáp mí 209 cái. Bay lên 209 cái rồi hạ xuống rồi bay lên. Làm bên vai mặt giống như bên vai trái nói ở trên, rồi giáp mí 209 cái. Bay lên hạ xuống vị trí xéo giống như trạng thái trên nhưng ở vị trí xéo.

**Ghi Chú:** Trong lúc xéo mà cũng thân trái trước mà cái xéo này nó xoay xoay cho thẳng lên. Xong bên trái bay lên 209 cái, hạ xuống 209 cái.

Làm bên thân mặt giống như bên thân trái. Xong bay lên 1000 cái rồi hạ xuống. Điển xuống từ đầu xuống hết thân trước, thân sau.

**Ghi Chú:** Có cánh tay mặt, cánh tay trái (gồm thân trước và thân sau). Từ đầu xuống tới lưng quần, điển xuống là nước mà như mây trắng chớp sáng. Xong bay lên cũng như từng nước mây bay lên 209 cái hạ xuống 209 cái.

Hạ xuống. Từ đầu xuống hết cái xác. Từ đầu xuống tới hết tới 2 chân, có thân phía trước ngực và thân sau. Cho ra vòng tròn nước màu trắng.

Mà chỉ là nước bay lên như là mây mây lớn lắm. Mây to bụi bụi như bầu Trời. Mây này cho ra nước mênh mông chiếu sáng. Chiếu sáng bay lên cao thật cao. Chỗ này tôi hơi sợ. Trạng thái này nó quá cao.

Xác thành nước mà tôi cũng cảm giác nó quá cao trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Bơ vơ diễn đạt hư không còn thấp. Quá bơ vơ lạc lõng vô Cõi nào quá cao hồi nào tới giờ chưa vô Cõi này và trạng thái lúc này. Huấn luyện trong Cõi Huyền Vi đen chiếu sáng. Cõi Huyền Vi này cao hơn Cõi Huyền Vi ở những lần huấn luyện trước. Trạng thái này rất lâu. Để cho ra xác được huấn luyện thành Cõi này. Thời gian rất lâu.

Hạ xuống: Bay lên 10 lần 20 000 cái. Tôi chịu hết nổi nằm nghỉ một chút. Nằm nghỉ mà vẫn được huấn luyện tiếp mãi. Bài này nước mênh mông vô cùng tận. Bay lên cao hơn tất cả những bài tôi đã được huấn luyện qua.

**Ghi Chú:** Số lần nhiều nên mất rất nhiều giờ.

Điễn xuống thân mặt đánh vòng từ thân mặt qua thân trái, giáp mí ở nửa màng tang (200 cái).

Trạng thái này được huấn luyện 2 lần và được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Xác được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng thật lâu. Mục đích là tiến cái xác thành giống Cõi Huyền Vi nước đen. Cõi Huyền Vi nước đen này càng lúc càng mênh mông càng chiếu sáng. Thời gian huấn luyện trong Cõi này rất là lâu. Xong hạ xuống.



Xác đã thành Cõi Huyền Vi mệnh môn chiếu sáng mà tôi vẫn còn thấy. Cái xác được huấn luyện cho điểu từ đỉnh đầu xuống hết thân trái qua thân mặt rồi giáp mí ở đỉnh đầu. Cứ huấn luyện mãi như vậy để cho ra cái xác là Cõi Huyền Vi nước đen mệnh môn chiếu sáng trong Cõi Huyền Vi Vũ Trụ.

**Ngày 14 Tháng 12 Năm 2018**

**Từ 2 giờ 20 phút khuya đến 6 giờ 10 sáng**

-Thời gian thiền 3 tiếng 50 phút

Quay tròn bay lên 1000 cái, hạ xuống 100 cái rồi bay lên, không còn thấy vòng tròn nước màu trắng.

**(Ghi Chú:** Thức là biết) không có xác nữa, chỉ thấy là nước mà thức. Ở giữa đỉnh đầu bên trái, điểu nước xuống cong theo cái đầu bên trái. Vị trí vai trái cạnh sát chân cổ. Điểu nước xuống cong xuống ở lưng quần bên hông thân bên mặt. Cứ nhìn vậy cho qua hết thân bên mặt.

**Ghi Chú:** Thân mặt có cánh tay mặt đánh vòng lại trên nửa đỉnh đầu chỗ bắt đầu. Lúc đầu ở nửa đỉnh đầu là 200 cái.

Bay lên 100 cái hạ xuống, làm bên vai mặt giống như bên vai trái. Giống như bên trái nói trên, 200 cái cho ra cái xác nước to lớn mỗi bên mệnh môn của cái xác. Điểu xuống hết cái xác, từ đầu xuống chân 200 cái. Trạng thái này bay lên 1000 cái.

Huấn luyện trong Cõi đen chiếu sáng, cho ra cái xác được huấn luyện thành Cõi nước Huyền Vi chiếu sáng. Tôi thấy Cõi nước chiếu sáng đầy ngôi Sao. Ngồi thiền tiếp, lại được huấn luyện tiếp. Diễn nước cho từ thân trái xuống tới chân, tròn hết cái xác (200 cái). Bay lên 100 cái, hạ xuống. Bay lên vị trí xéo từ chỗ màng tang trái qua đỉnh đầu xuống hết qua thân mặt, đánh vòng giáp mí ở chỗ bắt đầu (200 cái).



Cô Hoa và Bạn Đạo Việt Nam

Cho ra bầu Trời nước chiếu sáng. Bay lên 100 cái, hạ xuống cho điểm từ nửa đỉnh đầu xuống bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt, giáp mí ở giữa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 200 cái, hạ xuống , bay lên, huấn luyện ở vị trí xéo. Từ vị trí nửa màng tang bên trái qua đỉnh đầu.

Điểm xuống thân mặt đánh vòng từ thân mặt qua thân trái, giáp mí ở nửa màng tang 200 cái. Trạng thái này được huấn luyện 2 lần và được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Xác được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng thật lâu. Mục đích là biến cái xác thành giống Cõi Huyền Vi nước đen.

Cõi Huyền Vi nước đen này, càng lúc càng mệnh môn càng chiếu sáng. Thời gian huấn luyện trong Cõi này rất là lâu. Xong hạ xuống. Xác đã thành Cõi Huyền Vi mệnh môn chiếu sáng mà tôi vẫn còn thấy. Cái xác được huấn luyện cho điểm từ đỉnh đầu xuống hết thân trái qua thân mặt rồi giáp mí ở đỉnh đầu. Cứ huấn luyện mãi như vậy để cho ra cái xác là Cõi Huyền Vi nước đen mệnh môn chiếu sáng trong Cõi Huyền Vi Vũ Trụ.

**Ngày 18 Tháng 12 Năm 2018**

**Từ 11 giờ 20 khuya đến 3 giờ 50 sáng**

-Thời gian thiền 4 giờ 30 phút

Quay tròn bay lên cho ra vòng tròn nước màu trắng, hạ xuống.

Ghi Chú: Trạng thái này còn thấy vòng tròn giống như ngòi yên mà phải ngòi yên (rất là chậm chạp, mà tôi thấy đang huấn luyện). Quay tròn chậm chạp từ đầu. Quay chậm chạp từ trên đầu xuống từ từ cho đến chân, đếm là 1. Trạng thái như vậy 600 cái, cho ra cái xác càng lớn về điểm nước. Bay lên ở vị trí từ mỏ ác, điểm nước cho xuống từ trên đầu bên mặt xuống vai, đánh vòng qua hết bên thân trái rồi giáp mí (600 cái). Từ giáp mí ở mỏ ác điểm nước nước lại cho xuống từ đầu bên trái xuống vai thân trái, đánh vòng qua thân mặt giáp mí 600 cái. Bay lên, hạ xuống hoài từ trên đầu xuống hết tới chân.

Bay lên hạ xuống nhiều lần. Hạ xuống cho ra cái xác của tôi được huấn luyện là nước chiếu sáng trong Cõi Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 22 Tháng 12 Năm 2018**

**Từ 12 giờ 30 phút khuya đến 6 giờ 5 phút sáng**

-Thời gian thiền 5 tiến 35 phút

Quay tròn bay lên, chỉ là nước 400 cái. Hạ xuống chỉ là điểm nước được huấn luyện.

Ngồi thiền, kể lại phía sau từ cái đầu bên trái, điểm nước xuống từ đầu xuống cổ phía thân sau. Nhìn hình vẽ để kể.

-Điễn xuống ở đầu xuống cổ thân sau bên lưng trái qua chỗ nách của thân mặt. Điễn xuống hết qua thân mặt, qua hết vô thân mặt, qua thân trái 200 cái.

- Bay lên 100 cái, hạ xuống, làm giống như vậy bên thân mặt 200 cái.

- Bay lên 116 cái, hạ xuống vị trí lỗ tai trái xéo lên chệch xuống chỗ nửa đỉnh đầu 1 chút rồi điễn xuống vai bên thân mặt, giáp mí 200 cái.

- Bay lên cong theo cái đầu 60 cái. Hạ xuống cong theo cái đầu để có vị trí chệch xuống 1 chút ở nửa đỉnh đầu. Hạ điễn xuống vị trí lỗ tai mặt qua thân trái, giáp mí 200 cái.

- Bay lên hoài, thời gian rất là lâu, tôi không biết bao lâu nữa.

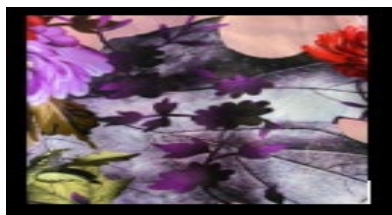
- Xác được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Cõi Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 25 Tháng 12 Năm 2018**

**Từ 5 giờ 40 phút chiều đến 7 giờ 50 phút tối**

Thời gian thiền 2 giờ 10 phút

Xác thành nước quay tròn bay lên 460 cái hạ xuống. Trong lúc thiền có bặc về sau 4 lần mặc dầu xác đã thành nước.



**Ngày 29 Tháng 12 Năm 2018**

**Từ 3 giờ 20 chiều đến 10 giờ 20 tối**

-Thời gian thiền 7 tiếng

Xác thành nước bay lên, đếm 1 cho tới 800 cái, hạ xuống ở vị trí ngồi thiền. Xác thành nước mà biết được huấn luyện. Nước chảy xuống từ nửa đỉnh đầu bên trái xuống bên lỗ tai trái, từ từ xuống hết từ bên trái qua bên mặt. Điển từ nửa đỉnh đầu xuống qua vị trí lỗ tai trái xuống hết bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt 200 cái giáp mí ở nửa đỉnh đầu. Bên thân mặt cũng như vậy, giáp mí ở giữa đỉnh đầu (200 cái). Bay lên hạ xuống thật thấp ở vị trí như mới ngồi thiền. Xác đã huấn luyện thành nước mà tôi vẫn thấy. Nước trong đầu đi ra 1 cái, giựt lại 1 cái, tuôn điể xuống cho cái xác mà cái xác cũng đã thành nước điể. (Chỗ này mới đầu có đếm thời gian nhưng vì quá lâu tôi quên con số). Trạng thái này giống như từng đám mây trắng trong cái xác đang huấn luyện hòa lại, trộn lại hết điể nước trong cái xác rồi bay lên thật cao cho ra vòng tròn nước màu trắng. Trong lúc thiền tôi thấy mặt Trời chiếu sáng trong Cõi thật cao và không còn thấy vòng tròn nước chiếu sáng mà chỉ là nước minh môn trong Cõi Càn Khôn Vũ Trụ.

**Năm 2019**



## VỚI TẤM LÒNG THÀNH

Con: **HỒ THỊ KIM HOA**. Xin được:

Kính dâng lên:

-Chư Vị Bề Trên.

-Đức Tổ Sư Đổ Thuần Hậu.

-Ngài Bảo Tạng Phật.

-Đức Thầy Lương Sĩ Hằng (Ngài Vĩ Kiên Phật).

Để tạ ơn và nguyện làm theo lời giáo huấn.

Kính dâng lên: SONG THÂN

Để nhớ công ơn sinh thành dưỡng dục.

Cảm ơn:

-Người bạn đời

-Các bạn đạo và các bằng hữu.

Đã khuyến khích và nhiệt tình hỗ trợ để ấn hành cuốn sách này.



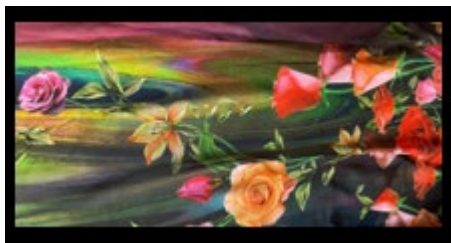


**Tổ Sư Đỗ Thuận Hậu**



**Đức Thầy Lương Sĩ Hằng**  
**(Đức Phật Vĩ Kiên)**

## LỜI TỰA



Hồ Thị Kim Hoa cũng còn duyên lành và sức khỏe. Được sự ân ban Thượng Đế và Càn Khôn Vũ Trụ huấn luyện tiếp tục cho ra tiếp cuốn 6.

Khám Phá Huyền Vi Về Diển Quang. Cho người đời và thính giả thưởng thức tiếp.

Perth, ngày 17 Tháng 7 năm 2022



**Hồ Thị Kim Hoa**

**Ấn Chứng Tháng 1**

**Năm 2019**





### **Cô Hoa ở Thiền Đường Việt Nam**

Tôi Hồ Thị Kim Hoa, xin bắt đầu viết tiếp những gì ngộ được trong lúc thiền, nhớ duyên lành tôi ấn hành được tiếp Khám Phá Huyền Vi Về Đỉnh Quang quyển sách ấn chứng cho các bạn đọc.

### **Tôi Bắt Đầu Viết:**

**Ngày 2 Tháng 1 Năm 2019**

**Nhằm 23 Âm Lịch Ngày đưa Ông Táo**

Tôi nằm ngủ, giật mình thức dậy lúc 4 giờ chiều.

Tôi xin kể lại chiêm bao của tôi. Tôi thấy Thầy và Indra qua nhà Tôi. Thầy ngồi trên ghế sa lông phòng khách nhà tôi. Tôi lại nói chuyện với Thầy. Thầy nói “Đi Thiên Đi”.

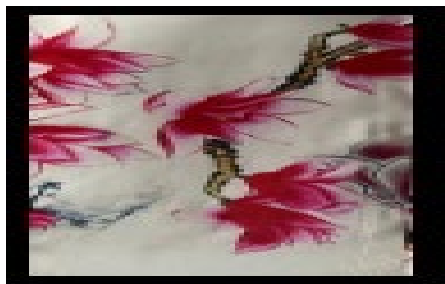
Tôi lại nói chuyện với Indra là

“Thầy nói với tao là đi thiên đi”

Indra nói “Mới qua mà bắt chỉ đi thiên à “

Tôi nói “Ông nói đúng đó mà”

Tôi lấy lại cái hộp, trong đó có chút tiền để dành đưa cho anh bạn Vinh \$200 để mua đồ ăn cho bạn đạo tới ăn và tôi kêu anh Vinh mua rượu cho Thầy uống. Anh Vinh hỏi tôi “Thầy uống rượu gì ?” Thầy nói “Tao không có uống rượu” có 1 bạn đạo nói Thầy mới qua chưa có ai biết. Người ta mà biết người ta tới đông lắm đó. Tôi giật mình thức dậy.



**Ngày 3 Tháng 1 Năm 2019**

**Từ 12 giờ 10 khuya đến 3 giờ 15 sáng**

Thời gian thiền 3 giờ 5 phút

Thành nước mà tôi biết là chậm chạp bay lên ập lại đếm từ 1 đến 700 cái, hạ xuống cho ra vòng tròn nước màu trắng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 4 Tháng 1 Năm 2019**

2 tuần nay quá bận công chuyện.

Sự thật Bác Sĩ cho tôi đi chụp hình coi tôi có phải bị cái bệnh. Như đã chụp hình mà chỉ nghĩ thôi. Tôi chờ 19 ngày mới đi vô bệnh viện để check lại coi có đúng 1 cái bệnh mà Bác Sĩ nghi không? Tôi cũng hơi chao 1 chút mà lấy lại bình tĩnh ngay. Cũng ráng ngồi để có tài liệu để lại nếu có ra đi. Ở nhà cũng hơi lạ. Tại sao tôi lại rất bình tĩnh. Không hề nao núng. Sự thật nếu bị bệnh này tôi sẽ ra đi không sống nổi. Chết thì không sợ mà chỉ sợ là tôi chưa hoàn thành 2 quyển “Kinh Điển đang dở dở”. Đã xong tài liệu quá nhiều mà tôi chưa thu kịp để xong 2 cuốn “Kinh Điển” 6 và 7. Và có âm thanh đem về Việt Nam cho 1 bạn đạo phát tâm làm âm thanh. Trước thời gian nay tôi dự trù là sẽ xong 2 cuốn “Kinh Điển 6 & 7 để sách về Việt Nam cho ra tiếp và sẵn làm âm thanh luôn, để làm quà cho bạn đạo ngày mừng 2 Tết năm 2020.



Mà chuyện đời làm sao mình biết trước được bạn ơi. Tôi dự trù như vậy nên xin phép Bề Trên cho Ngày 17 Tháng 1 Năm 2020 cho tôi xin về Việt Nam để ăn Tết. Rời xa quê hương cũng 40 Năm rồi. Xin phép về Việt Nam ăn Tết, cũng nghỉ xả hơi quá đỗi rồi 70 tuổi rồi, mai mốt già rồi về không nổi.

Trong lòng cũng mừng là đã ra được 7 cuốn “Kinh Điển” để cho người đời và các bạn đọc để hiểu về Huyền Bí của Đạo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp. Ra không kịp nổi thôi vậy về Việt Nam ăn Tết 1 Tháng rưỡi qua làm tiếp Bê Trẽ. Nhắc lại chỗ này 1 chút là tôi có phép Càn Khôn Vũ Trụ, Thượng Đế, và tất cả các vị Phật cứu tôi trong 19 Ngày. Từ lúc cho biết cho tới 19 Ngày. Tới 10 Ngày Thứ 19 Tôi và đứa con gái lớn đi cùng tôi vô bệnh viện để siêu âm (ultra sound). Hẹn tôi 7 ngày thời gian quá lâu làm ai cũng run sợ nếu quả thật bị bệnh này thì chết chớ sống sao nổi. Sáng viết tiếp về Bác Sĩ và những bệnh nhân lúc ngồi cùng lúc với tôi. Nhằm Noel. Tết Tây Bác Sĩ Holiday. Có có ít bác Sĩ đi làm thôi. Bác Sĩ Đi Holiday đi gần hết.

**Ngày 6 Tháng 1 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 30 phút chiều đến 9 giờ 15 tối**

-Thời gian thiền 5 tiếng 45 phút. Bay lên 2000 cái, trong 2000 cái này có nhiều trạng thái.

Bay lên, hạ xuống làm như vỡ ra cái điển, đếm từ 1 cứ như vậy cho tới 500 cái. Trạng thái kế tiếp, đi lên 1 cái, xuống 1 cái, đếm 1 cứ như vậy cho tới 500 cái. Đi lên: cái điển từ đầu xuống tới chân, (xác là nước mà tôi vẫn thấy và biết điển đạt lại) rồi bay lên thật cao.

Trạng thái kế tiếp 1000 cái đếm 1 đến 500 cái, bay lên 1 cái, xuống 1 cái, đếm 1 (Xác là nước mênh mông) cứ như vậy cho tới 500 cái.

Huấn luyện kế tiếp: Nước mênh mông này làm như lộn lên lộn xuống, hòa trộn lại từ 1 cho tới 500 cái, rồi cho ra nước đen mênh mông chiếu sáng (Cõi Huyền Vi) bay lên thật là cao trong Càn Khôn Vũ Trụ. Bay lên 1300 cái, hạ xuống, xác được huấn luyện thành Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 13 Tháng 1 Năm 2019**

**Lúc 11 giờ khuya**

Hôm nay không có Thiên, lo đóng gói đồ cho xong để ngày 16 tây nhằm 23 Tết Đưa Ông Táo về Trời, khuya ra phi trường Perth về Việt Nam ăn Tết. Sao bao năm xa quê hương. Năm nay về ăn Tết. Ở Việt Nam để Phát “Kinh Điển” Quyển 4.

Thâu thẻ nhớ để phát Âm Thanh cho quyển 2, 3, 4, 5

Ngày 14 Tháng 1 năm 2019.

Lúc 3 giờ sáng, tôi mới vừa mở cửa, tôi thấy mặt Trời trước mặt rất gần. Sau khi vô nhà rồi, tôi sợ mình gấp quá nhận diện không có chính xác là mặt Trời hay mặt Trăng, Vì bữa nay cũng là 14 Tháng 12 Năm 2019 Âm Lịch.

Tôi lại trở ra mở cửa để coi kỹ lại. Tôi thấy trên Trời chiếu sáng 1 vùng to bụi. Trong đó có mặt Trời, tôi nhìn lên thấy mặt Trời rất gần tôi.

### **Ngày 18 Tháng 1 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 10 phút khuya đến 2 giờ 10 phút sáng**

Thời gian thiền 3 Tiếng

Quay tròn bay lên đến 1 tới 720 cái, hạ xuống cho ra xác là vòng tròn nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

### **Ngày 19 Tháng Năm 2019**

**Từ 4 giờ 15 phút chiều đến 7 giờ 45 phút tối**

Thời gian thiền 3 giờ 30 phút

Xác biến thành nước quay tròn bay lên đếm 1 cho tới 2000 cái, hạ xuống cho ra vòng tròn nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 20 Tháng 1 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 15 khuya đến 2 giờ 15 sáng**

Thời gian thiền 3 tiếng

Quay tròn bay lên, hạ xuống 500 cái.

Nước được huấn luyện hạ xuống (Khi diễn đạt chỗ này) nước tức là điểm nước. Từ bên đầu bên trái xuống hết bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt 200 cái. Điểm nước bay lên lại. Từ vị trí lỗ tai trái đánh vòng qua đầu tới nửa màng tang mặt, đổ điểm xuống thật mạnh và cao, xuống từ từ bên mặt qua trái giáp mí 200 cái. Trạng thái này 2 lần.

Điểm nước bay lên, hạ xuống vị trí lỗ tai mặt bay lên, đánh vòng qua đầu xuống nửa màng tang trái. Điểm nước đổ xuống từ bên hông thân trái từ từ qua hết qua thân mặt, giáp mí 200 cái. Bay lên mãi cho ra cái xác là vòng tròn nước chiếu sáng, hạ xuống. Xác được huấn luyện thành vòng tròn nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 21 Tháng 1 Năm 2019**

**Từ 3 giờ chiều đến 8 giờ tối**

Thời gian thiền 5 tiếng

Quay tròn bay lên từ 1 đến 2000 cái cho ra vòng tròn nước màu trắng.

Trạng thái 1 : Từ nửa đỉnh đầu, điểu xuống qua vai trái trước ngực và sau lưng bên hông phía thân trái xuống tới ngang chỗ lưng quần. Điểu từ trên xuống qua hết bên thắt lưng quần bên hông thân mặt, tôi đếm 1 đến 200 cái giáp mí 200 cái.

Từ chỗ giáp mí nửa đỉnh đầu đổ xuống trạng thái này cho ra cái thân (Ở trạng thái này) bằng nước càng lúc càng to. Trạng thái này xong, bên trái bên mặt cũng giáp mí. Làm lại trạng thái này bên thân mặt cũng giống như bên thân trái cho ra trạng thái này bằng nước. Cũng to lớn và chiếu sáng giống như bên trái, từ 1 đến 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu, điểu nước đổ xuống chỗ vị trí nửa đỉnh đầu xuống hết bên hông thân mặt xuống hết tới thân bên trái qua hết bên hông thân mặt 200 cái cho ra trạng thái này to lớn về thân trái. Xong rồi tới thân bên mặt giống như bên trái vừa kể trên, cũng cho ra thân bên mặt to lớn bằng nước chiếu sáng. Quay tròn lại từ thân trí qua hết tới bên mặt, giáp mí 200 cái. Thân trái xong, tới thân mặt, giáp mí 200 cái, cho ra vòng tròn nước chiếu sáng. Được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng để cho ra xác thành Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Hạ xuống vị trí như lúc tôi ngồi trên ghế thiền. Xác đã biến thành điểu nước rồi mà có khả năng ngồi đó cho ra nước chung quanh nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 26 Tháng 1 Năm 2019**

**Từ 8 giờ sáng đến 2 giờ 40 phút trưa**

Thời gian thiền 6 giờ 40 phút

Xác biến thành nước quay tròn bay lên đếm 1 đến 2000 cái càng lúc càng hay.

Xác thành nước đang được huấn luyện mà tôi vẫn biết. Đó là Thức. Bay lên 2000 cái rồi hạ xuống 100 cái rồi bay lên.

Trạng thái kế tiếp: Ở nửa đỉnh đầu, điểm nước đổ xuống từ nửa đỉnh đầu xuống vai bên trái có cánh tay (Có Thân Trước và Thân Sau) xuống tới lưng quần qua qua bên hông thân mặt 200 cái giáp mí lại ở chỗ bắt đầu ở nửa đỉnh đầu. Bên mặt cũng như trạng thái tôi vừa kể trên và giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Vừa được huấn luyện vừa bay lên, càng lúc càng cao, từ nửa đỉnh đầu, điểm nước phủ xuống chạy dài tới chân bên hông thân trái, qua bên hông thân mặt, giáp mí 200 cái. Bên Thân mặt cũng y như vậy, giáp mí 200 cái. Những trạng thái tôi vừa kể trên lập lại 4 lần. Được huấn luyện 4 lần để cho ra cái xác bằng điểm nước này càng lúc càng “Power” về điểm, càng lúc càng bay cao và càng to lớn chiếu sáng cho ra vòng tròn điểm nước chiếu sáng. Bay lên thật cao, càng lúc càng bay cao. Trong lúc bay cũng được huấn luyện Y như những trạng thái tôi đã kể trên. Được huấn luyện ở Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Cuối cùng hạ xuống lơ lửng, lơ lửng.

Xác tôi được huấn luyện thành nước mênh mông, hạ xuống lơ lửng trong Cõi Càn Khôn Vũ Trụ. Tại sao tôi nói lơ lửng là vì hạ rất là lâu không có đáp xuống ở đâu, nên tôi biết là bài học. Xin phép xả. **Kết luận:** Của bài này là đáp xuống lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 28 Tháng 1 Năm 2019**

**Không Thiền Mà Thấy**

Sau khi xả thiền xong, tôi đi toilet.

**Ghi Chú:** Toilet sự thật tôi không có mở đèn mà có sẵn ánh sáng cửa phòng đối diện chiếu qua. Mà sao tôi thấy cả 3 bức tường đầy chữ viết màu đen từ trên cao của bức tường xuống.

Tôi vô phòng tính nằm nghỉ. Tại vì mới vừa viết note xong cho bài mới vừa thiền xong. Phòng không có mở đèn, nằm nghỉ ngơi mà tôi thấy. Tường trong phòng cũng đầy chữ và những tờ giấy tôi để dành để viết ấn chứng. Giấy trắng không có chữ mà tôi thấy sao tôi thấy viết đầy chữ màu đen. Tắt đèn thì thấy chữ mà mở đèn thì không thấy.

**Ngày 30 Tháng 1 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 40 phút trưa đến 8 giờ 35 phút tối**

Thời gian thiền 5 tiếng 55 phút

Quay tròn bay lên đếm 1 đến 630 cái, hạ xuống 50 cái, bay lên 100 cái. Bay lên cao lắm, dựng thẳng cái xác bằng điển, điển nước mà tôi vẫn thấy để điển đạt. Bay cao thật cao.

Hạ xuống, chạt xuống ở vị trí lỗ tai trái, qua nửa màng tang mặt, đánh vòng điển xuống vai bên hông thân mặt, xuống tới lưng quần, có thân trước và thân sau giáp mí qua lỗ tai trái (Có bên hông thân trái) 200 cái. Từ vị trí lỗ tai trái lên 60 cái, điển queo cong xuống đồ điển xuống qua vai bên hông thân mặt, giáp mí chỗ bên lỗ tai trái 200 cái (Có bên hông thân trái) Có thân trước và thân sau cũng tới chỗ lưng quần giáp mí lỗ tai trái. Điển bay xéo lên nửa đỉnh đầu. Gập ghềnh, gập ghềnh bay lên; xác đã thành điển nước màu trắng bay lên, bay gập ghềnh từ 1 đến 117 cái. Hạ xuống xuống chạt ngang từ 1 đến 117 cái.

Vị trí từ lỗ tai trái chạt ngang qua lỗ tai mặt, từ 1 tới 117 cái. Bay lên tới nửa đỉnh đầu, điển nước hạ xuống từ vai thân mặt hết bên hông thân mặt xuống tới lưng quần qua hết bên thân trái, giáp mí 200 cái. Thân trái cũng vậy. Bay lên 200 cái, hạ xuống. Điều nước xuống từ nửa đỉnh đầu xuống hết bên hông của thân trái qua hết bên hông thân mặt, giáp mí 200 cái.





**Cô Hoa ở hồ Hoàn Kiếm – Hà Nội**

Trạng thái này lập lại nhiều lần (Khoảng 4 lần) và được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi mà tôi vẫn thấy mặc dù xác đã thành nước. Điển nước xuống nửa đỉnh đầu qua bên mặt của phía trái, xéo xuống chỗ lưng quần cuối bên hông thân mặt. Trong đó có điển nước từ từ xéo xuống.

Có cái đầu, 1 phần ngực phía trước và lưng phía sau. Bay lên 200 cái, hạ xuống, được huấn luyện y như trạng thái bên thân trái, giáp mí 200 cái. Được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Bay lên 200 cái, hạ xuống vị trí lỗ tai trái, vòng qua đầu, xuống lỗ tai mặt rồi hạ ngang ngang xuống 200 cái. Bay lên, bay lên làm thanh điển nước, bay thẳng lên, hạ xuống.

Bay lên vị trí lỗ tai trái, phớt qua nửa màng tang bên mặt, điển xuống vai bên hông thân mặt, đánh vòng qua hông thân trái, giáp mí 200 cái.

Xong qua thân mặt cũng y như vậy trong Cõi Huyền Vi, bay thẳng lên 200 cái, hạ xuống nửa đỉnh đầu, điển xuống hết bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt. Bên trái cũng y như vậy. Bay lên 200 cái, hạ xuống vừa được huấn luyện vừa bay lên thật cao cho ra xác được huấn luyện thành nước minh mông chiếu sáng trong Cõi Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ấn Chứng Tháng 2**

**Năm 2019**



**Ngày 2 Tháng 2 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 10 trưa đến 7 giờ tối**

Thời gian thiền 7 tiếng 50 phút

Quay tròn bay lên từ 1 đến 300 cái, hạ xuống vị trí nửa đỉnh đầu, điểu xuống bên hông thân trái có cánh tay tái xuống tới cùi chỏ cánh tay trái. Đang ngồi thiền ngay tới lưng quần qua hết cùi chỏ cánh tay mặt đánh vòng lên tới giáp mí nửa đỉnh đầu giáp mí 200 cái. Bay lên 200 cái. Điểu hạ xuống giống y như trạng thái tôi mới vừa kể trên mà bên thân mặt. Nghĩa là hết bên thân trái tới bên thân mặt cũng giáp mí 200 cái.

Trạng thái khác

Thân trái 1: hạ xuống vị trí nửa đỉnh đầu hạ điểu nước xuống hết bên hông thân trái xuống cả thân đánh vòng qua hết bên hông thân mặt giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái.

Thân mặt 1 : hạ xuống được huấn luyện bên thân mặt cũng vậy giống như bên thân trái hình thức thân trái càng lúc càng to bự. Mặt cũng vậy.

Trong lúc được huấn luyện vừa huấn luyện vừa bay càng lúc càng nhanh.

Giống như vẩy lên vẩy xuống bay nhanh mà phải điểu đập là vẩy lên vẩy xuống.

Trạng thái khác Thân trái 2 phía trước.

Điển nước đổ xuống từ đỉnh đầu xuống bên hông thân mặt xuống hết tới chân vòng qua hết bên hông thân trái.

Bên mặt 2: Điển nước từ đỉnh đầu đổ xuống bên hông thân trái xuống hết tới chân vòng qua hết bên hông thân mặt. Cho ra nước rộng mênh mông chiếu sáng về giảng ngang: là do trạng thái được nước mênh mông này là do cái xác của tôi được huấn luyện thành mà tôi thấy bay lên nghiến vị trí lỗ tai trái xéo xuống phía sau lưng, vị trí đang ngồi thiền trên ghế. Điển nước đánh vòng qua bên hông thân mặt. Chỗ cùi chỏ bên tay mặt đang ngồi thiền giáp mí 200 cái. Bay lên 109 cái, điển nước hạ xuống cho điển xéo xuống vị trí lỗ tai mặt, điển xéo xuống bên cùi chỏ cánh tay trái đang ngồi thiền (Xéo về phía sau lưng tôi đang ngồi thiền) giáp mí 200 cái (Chỉ mới bắt đầu)

**Ghi Chú:** Ngồi thiền thì có thân trước và thân sau. Trạng thái này 3 lần, trạng thái này 3 lần giống nhau.

Trạng thái thứ 1: Vô Cõi Huyền Vi nước chiếu sáng. 3 trạng thái này 3 lần, mỗi lần đều về Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Có lúc cho ra vòng tròn nước đen chiếu sáng, rồi không còn vòng tròn mà cho ra nước mênh mông. Trong lúc được huấn luyện chỉ thấy nước mênh mông bay lên rồi hạ xuống. Được huấn luyện được nhiều lần, chỗ này tôi không có đếm, chỉ biết nhiều lần ở trạng thái này. Nửa đỉnh đầu điển xuống hết bên hông thân mặt qua hết bên hông thân mặt qua hết bên hông trái giáp mí 200 cái. Hết thân mặt xong qua thân trái: Trạng thái này 3 lần.

Hình thức huấn luyện cho cái xác càng lúc càng to bự về điển cho thân trái và thân mặt. Nửa đỉnh đầu điển cho xuống vai trái, điển xéo xuống qua vai trái xéo xuống qua bên hông chỗ lưng quần bên thân mặt cũng là cùi chỏ cánh tay mặt. Tôi đang ngồi thiền trên ghế, đánh vòng lên nửa đỉnh đầu chỗ giáp mí nửa đỉnh đầu, bay lên ở vị trí nửa màng tang trái vòng cong lên đầu xuống hết bên hông có cả chân bên hông thân mặt giáp mí. Bên nửa màng tang mặt cũng giống như trái giáp mí 200 cái. Vừa được huấn luyện vừa bay rất cao và thật nhanh như nước mênh mông bay lên bay xuống lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Xác chỉ là nước mà tôi vẫn thấy là Thức. Nước mênh mông bay lên, vừa bay vừa được huấn luyện như những trạng thái đã kể qua. Cuối cùng hạ xuống xác tôi được huấn luyện thành nước đen trong Càn Khôn Vũ Trụ. Bay lên 1000 cái hạ xuống vị trí lỗ tai trái ngang qua vị trí lỗ tai mặt, điển nước đánh vòng cong từ lỗ tai trái qua lỗ tai mặt, qua lỗ tai trái xuống hết thân mặt sau bên hông thân trái 200 cái ở vị trí lỗ tai trái bay lên 109 cái hạ xuống điển nước đổ xuống.



**Ngày 3 Tháng 2 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 20 khuya đến 1 giờ 40 phút sáng**

Thời gian thiền 2 tiếng 20 phút

Vừa quay 1 cái dọi điển xuống, quay tròn bay lên từ 1 tới 600 cái cho ra vòng tròn nước chiếu sáng. Không còn vòng tròn bay lên 100 cái hạ xuống chạt ngang 100 cái, bay lên thành nước điển bay thẳng lên thật cao, bay lên dọi xuống đếm 1 dọi xuống điển phà ra nước như mây trắng thật sáng. Cứ như vậy cho ra bầu Trời nước bao la chiếu sáng.

Trạng thái 2: lần thứ 2 hay hơn lần thứ 1 vừa được huấn luyện vừa bay lên thật cao lên vị trí lỗ tai trái, điển xéo lên nửa đỉnh đầu bay lên 100 cái, điển nước bên hông thân trái đổ xuống vai trái. Qua hết bên hông thân mặt giáp mí 200 cái cho ra xác Tôi thấy là cái bầu Trời nước bao la. Mỗi cái huấn luyện như là mây to bụi màu trắng chiếu sáng bay lên thật cao giáp mí 200 cái. Bay lên tới nửa đỉnh đầu, điển đổ xuống bên vai thân mặt (giống như trạng thái bên vai trái).

Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái nhiều nước đen chiếu sáng cho ra xác là Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Thời gian rất lâu. Sau cùng cho ra cái xác huấn luyện thành nước đen chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả thiền rồi nằm nghỉ, xác của tôi là nước chiếu sáng.

**Ngày 5 Tháng 2 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 30 phút khuya đến 5 giờ sáng**

Thời gian thiền 2 tiếng 30 phút

1 tới 1000 cái xả (Bay rất khó khăn vì bị hút ngược)

**Ngày 12 Tháng 2 Năm 2019**

**Nhằm mừng 1 Tết Năm 2019**

Mùng 1 Tết hôm nay không thiền. Sáng như thiền vậy

5 giờ sáng ra ngoài hít thở dưỡng khí.

Soi Hồn, Chiếu Minh, thở Pháp Luân Thường Chuyển.

Hôm nay không thiền Mừng 1 Tết, nghỉ ăn Tết. Nằm nghỉ, nhắm mắt Niệm Phật nghe băng Thầy giảng.

Lúc 2 giờ trưa : Tôi thấy chung quanh tôi đầy bông huệ trắng.

Bông huệ trắng, thứ huệ ở Việt Nam mới cắt tươi rồi, nở rất đẹp. Nằm nhắm mắt Niệm Phật tiếp 5 phút tôi thấy trước mặt đầy hết nữ trang bằng vàng (Đồ trang sức làm bằng vàng) có gắng hột xoàn rất nhiều, đầy hết trước mặt tôi.



Ý gì tôi không biết: Xin nói sự thật, tôi hoàn toàn không có gì mơ ước gì hết về những đồ nữ trang này. Cho thấy ý gì tôi cũng không biết.

**Ngày 13 Tháng 2 Năm 2019**

**Từ 9 giờ sáng đến 1 giờ 15 phút**

Thời gian 4 giờ 15 phút

Quay tròn bay lên từ 1 đến 2000 cái cho ra vòng tròn nước chiếu sáng. Quay tròn hoài bay lên hoài cho ra vòng tròn nước màu trắng, hạ xuống trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Số lần 3817 cái hạ xuống.

**Ngày 19 Tháng 2 Năm 2019**

**2 giờ 50 phút trưa đến 9 giờ tối**

Thời gian thiên 6 tiếng 10 phút

Quay tròn bay lên cho ra vòng tròn 1 đến 4000 cái nước màu trắng. Quay tròn bay lên từ 1 tới 3000 cái. 3000 cái được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi. Nước đen chiếu sáng 4000 cái hạ xuống. Xác được huấn luyện thành Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng.





**Ngày 20 Tháng 2 Năm 2019**

**Từ 3 giờ trưa đến 9 giờ 5 phút**

Thời gian thiền 6 tiếng 5 phút

Quay tròn bay lên từ 1 đến 2000 cái. Hạ xuống cho ra vòng tròn nước màu trắng. Từ 2000 cái này quay nhanh hơn 2000 cái của trạng thái đầu cho ra vòng tròn càng lúc càng to lớn càng chiếu sáng cũng là lúc cái xác tôi được huấn luyện thành.

Điễn ở nửa đỉnh đầu, đổ xuống bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt, giáp mí 200 cái, chỗ giáp mí ở nửa đỉnh đầu. Điễn đổ xuống bên hông thân mặt qua hết bên hông thân trái, giáp mí 200 cái. Cái trạng thái thứ 2 này giống như trạng thái tôi mới vừa kể trên, có khác 1 chút là điễn xuống bên hông thân trái qua hông thân mặt rất là chậm chạp.

**Ngày 20 Tháng 2 Năm 2019**

**Nhằm 16 Âm Lịch**

Sáng ra thở dưỡng khí.

Tôi mới vừa mở cửa thấy mặt Trời gần tôi khoảng vài thước, vô phòng băng giăng kính sách ở nhà tôi tắt đèn tôi thấy, mà mở đèn tôi không thấy chữ. Giấy trắng có đầy chữ mà tắt đèn thì thấy mà mở đèn không còn thấy gì nữa hết.

**Ngày 28 Tháng 2 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 10 phút trưa đến 7 giờ 10 tối**

Thời gian thiền 4 tiếng

Quay tròn bay lên đếm từ 1 đến 2000 cái.

Có 4 trạng thái : Từ 1 tới 4000 cái, càng lúc trở về sau phải hay hơn lúc đầu. Xác được huấn luyện cho ra nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 30 Tháng 2 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 15 phút khuya đến 1 giờ 55 phút**

Thời gian thiền 2 tiếng 40 phút

Quay tròn bay lên 200 cái hạ xuống cho ra vòng tròn nước chiếu sáng.

**Ấn Chứng Tháng 3**

**Năm 2019**



**Ngày 4 Tháng 3 Năm 2019**

**12 giờ khuya đến 2 giờ 10 phút**

Thời gian thiền 1 giờ 10 phút

Quay tròn bay lên từ 1 đến 300 cái

**Ngày 5 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 20 phút trưa đến 4 giờ 50 phút chiều**

Thời gian thiền 2 giờ 30 phút

Xác thành điển nước bay lên từ 1 tới 1200 cái, hạ xuống 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái chỉ là điển được huấn luyện mà tôi thấy bay bổng lên vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu. Điển hạ xuống vai bên thân mặt đánh vòng giáp mí 100 cái. Bay lên 100 cái tới nửa đỉnh đầu, hạ xuống 100 cái. Chỗ vai trái đang ở chỗ này lại xuống vai trái, điển nước giáp mí 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái không có xác mà biết chỉ là nước dội xuống 100 cái. Bay lên giống như điển trên dội xuống. Lập lại lần thứ 2, lần 2 này, rất nhanh và rất cao hơn lần thứ 2. Bay lên 200 cái vị trí xéo từ vị trí lỗ tai trái xéo xéo lên. Nửa đỉnh đầu 100 cái, hạ xuống vai mặt đánh vòng qua thân trái 200 cái giáp mí. Giáp mí 200 cái, bay lên 100 cái hạ xuống rồi lập lại xuống vai trái 100 cái đánh vòng qua bên hông thân mặt 200 cái.

Theo tôi nghĩ có huấn luyện cho thân mặt và thân trái thành nước mênh mông cho 2 bên, cái xác càng lúc cũng là nước mênh mông. Vừa huấn luyện vừa bay. Chỉ là nước mênh mông bay lên. Bay lên 200 cái, hạ xuống 200, hạ xuống 200 cái, 5 lần càng lúc càng hay hay trong 5 lần. Bay lên rất cao, hạ xuống cũng như bay lên chỉ là nước. Trong Cõi Huyền Vi nước chiếu sáng. Hạ xuống như nước mênh mông trên đồ xuống chặt ngang, từ vị trí lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt.

Được huấn luyện bay lên dạng chặt ngang 200 cái bay thẳng lên rất mạnh vũ bão như hỏa tiễn, hỏa tiễn còn chậm hơn chỗ này rất là cao không diễn đạt nổi. Hạ xuống chặt ngang dạng xéo lệch xuống 1 chút. Được huấn luyện như trên. 200 cái bay thẳng lên giống như trên. Tôi mới vừa kể. Được huấn luyện như trên mà vị trí ngang lệch tới lệch lui 6 lần càng lúc càng hay về diễn nước trong Cõi Huyền Vi nước chiếu sáng. Bay lên xéo lên nửa màng tang trái, diễn nước qua nửa đỉnh đầu xuống bọc hết cái xác dạng xéo 200 cái. Bay lên vị trí lỗ tai trái chỗ này, xéo lỗ tai trái xéo qua lỗ tai mặt 100 cái. Bay lên thẳng rất cao 200 cái bay lên như hỏa tiễn. Bay sao hạ xuống như vậy, xéo vị trí hạ chệch xuống vị trí dưới lỗ tai trái xéo lên lỗ tai mặt 100 cái, bay lên thẳng, diễn lên rất cao và nhanh như hỏa tiễn. Xác được huấn luyện bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái rất là nhiều lần trong Cõi Huyền Vi chiếu sáng. Cho ra xác được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng bay lên hạ xuống hoài, có lúc cũng yên.

Biết hết bài xin phép xả. Xác của tôi được huấn luyện thành nước mệnh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 7 tháng 3 Năm 2019**

**từ 9 giờ 40 phút tối đến 1 giờ 15 khuya**

Thời gian thiền 3 tiếng 35 phút

Quay tròn bay từ 1 tới 300 cái. Hạ xuống 100 cái bay lên 300 cái, hạ xuống 300 cái, xin phép xả.

**Ngày 9 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 5 giờ 50 Sáng đến 2 giờ 10 trưa**

Thời gian thiền 8 tiếng 20 phút

Xác thành nước bay lên 2690 cái, hạ xuống (Trạng Thái Này 5 Lần). Chỉ là nước được huấn luyện tôi vẫn còn biết (Đó là thức) chỉ là cái hơi bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Lần thức 2 hay hơn lần 1 Trạng Thái Này 5 Lần). Dùng dăng bay lên 1000 cái, dùng dăng, dùng dăng hạ xuống 100 cái (Trạng thái này 5 lần) lần 2 hay hơn lần 1. Bay lên thật cao cho ra nước ở xác mệnh mông, hạ xuống huấn luyện để cho ra cái xác của tôi.



Điễn ở đầu hạ lụi xuống, trong đó có cái đầu phía trước, phía sau của cái thân, bọc xéo xuống có thân trước và thân sau xuống bên hông, cùi chỗ thân mặt chỗ lưng quần tôi đang ngồi thiền trên ghế, đánh vòng giáp mí 200 cái. Quay tròn trên đầu 100 cái. Điễn hạ xuống làm giống như trên mà bên hông thân trái tới chỗ bên hông lưng quần, cùi chỗ của tay trái tôi đang ngồi thiền trên ghế, giáp mí 200 cái. Quay tròn 100 cái, ở thân mặt, điễn nước hạ xuống từ trên đầu xuống hết bên hông thân trái, xuống hết dưới chân, qua hết thân bên hông thân mặt, giáp mí 200 cái. Thân trái cũng giống y như thân mặt, giáp mí 200 cái cho ra nước mênh mông.

Tiếp tục huấn luyện như những trạng thái trên, lập tới lập lui. Nhiều lần trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng mà tôi cũng thấy bay lên càng lúc càng cao, vừa bay vừa huấn luyện cho ra cái xác càng lúc càng lớn ra về xác bên trái và lớn rộng ra bên thân mặt. Cho ra xác được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi. Thời gian rất lâu. Tôi thiền không biết bao lâu, cho ra cái xác được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.



**Ngày 10 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 9 giờ 55 phút sáng đến 11 giờ 55 phút**

Thời gian thiền 2 tiếng

Xác thành nước bay lên 2690 cái hạ xuống, 5 lần trạng thái này. Chỉ là nước được huấn luyện mà tôi biết (Là Thức) chỉ là cái hơi bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, cái lần thức 2 hay hơn lần thức 1 trong 5 lần. Hạ xuống cũng là nước mà, tôi biết là thức. Dùng dăng bay lên 1000 cái. Dùng dăng, dùng dăng hạ xuống 100 cái (5 Lần Trong Trạng Thái Này).

Lần 2 hay hơn lần 1, bay lên thật cao cho nước ở xác mệnh môn hạ xuống. Cũng là nước mà tôi biết đây được huấn luyện cho cái xác của tôi. Điển ở đầu hạ lúi lúi xuống trong đó có cái thân phía trước, phía sau của cái thân bọc xéo xuống. Thân có thân trước thân sau, xuống bên hông cùi chỗ thân mặt chỗ lưng quần. Tôi đang ngồi thiền trên ghế. Đánh vòng giáp mí 200 cái quay tròn trên đầu 100 cái, điển hạ xuống làm giống như trên mà bên hông thân trái, tới chỗ bên hông lưng quần có cùi chỗ của tay trái. Tôi đang ngồi trên ghế, ngồi thiền. Giáp mí 200 cái quay tròn 100 cái thân mặt.

Điển nước hạ xuống từ trên đầu xuống hết bên hông thân trái xuống hết dưới chân qua hết thân bên hông thân mặt giáp mí 200 cái. Thân trái cũng y như thân mặt giáp mí 200 cái cho ra nước mệnh môn.

**Ngày 11 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 55 phút trưa đến 2 giờ 10 phút trưa**

Thời gian thiền 2 tiếng 15 phút

Cứ tiếp tục huấn luyện như những trạng thái kể trên, tôi vừa lập tới lập lui nhiều lần được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng mà tôi cũng thấy bay lên càng lúc càng cao, vừa bay vừa huấn luyện cho ra cái xác càng lúc càng lớn ra về xác bên trái và lớn rộng bên thân mặt cho ra trong Cõi Huyền Vi. Xác được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi, thời gian rất lâu. Thiền tôi không biết bao lâu, chỉ biết là thời gian rất lâu. Cho ra xác được huấn luyện thành Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 12 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 10 giờ khuya đến 1 giờ khuya**

Thời gian thiền 3 tiếng

Quay tròn bay lên từ 1 tới 500 cái.

Bay lên không nổi, bay lên 1 cách rất là khó khăn trong 500 cái. Tôi xin kể lại Ngày 11/3/2019 tôi sắp ra đi lìa bỏ cõi đời, đau bức ngang thắt lưng, phía sau lưng, nghiêng qua nghiêng lại không nổi. Phía trước ngực và bụng sưng lên, ói ngòi dầy không nổi, muốn ói.

Ngồi dậy không nổi để ói khủng khiếp vì bị hút trượt xin điếu Càn Khôn Vũ Trụ và Thượng Đế để cứu. Ngồi dậy ói mới nổi, không cách nào chịu nổi. Sau lưng nặng và đau nhức như cả ngàn tấn. Tôi chết mất. Sau khi xin Càn Khôn Vũ Trụ và Thượng Đế. Tôi từ từ đỡ và ngủ tới sáng.

6 giờ sáng thức, ra ngoài thở dưỡng khí, đi nổi ăn uống nghỉ ngơi, lần thiền này 3 tiếng, bay không nổi. Ý là tôi đã xin trị bệnh và ly nước điếu để uống.

### **Ngày 13 Tháng 3 Năm 2019**

#### **Từ 1 giờ 30 phút trưa đến 8 giờ 10 chiều**

Thời gian thiền 6 tiếng 40 phút

Xác thành nước bay lên từ 1 tới 1400 cái, càng lúc càng cao, càng hay. Hạ xuống chỉ là nước mà tôi thấy (Cũng là thức). Từ nửa đỉnh đầu điếu nước đổ xuống từ nửa đầu bên trái xuống hết bên hông thân trái, đánh vòng qua hết hông thân mặt giáp mí 200 cái, giáp mí ở giữa đỉnh đầu trong lúc đổ điếu xuống hết bên hông thân trái xoay xoay qua hết bên hông thân mặt, cho ra điếu cũng là cái xác thẳng băng lên vừa huấn luyện vừa bay rất là cao, cao vút giáp mí xác bay lên 100 cái, hạ xuống. Từ giữa đỉnh đầu điếu đổ xuống bên hông thân mặt, huấn luyện Y như bên thân trái giáp mí 200 cái.

Đi toilet, nằm nghỉ lại, Có lúc hạ ngang được huấn luyện ngang cho ra nước bề ngang rồi bay lên cho ra như cây nước thẳng bay lên.

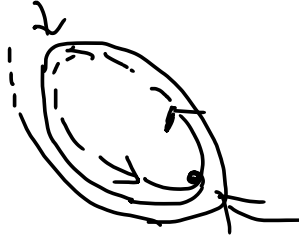
3 giờ 50 đến 4 giờ 50 chiều được huấn luyện tiếp từ vị trí lỗ tai trái lên nửa đỉnh đầu, điể nước xuống qua vai mặt bên hông thân mặt, xuống tới ngang lưng quần qua hông thân trái (Có thân trước thân sau) Tội ngồi thiền trên ghế giáp mí 200 cái ở vị trí lỗ tai trái. Từ giáp mí bay lên nửa đỉnh đầu bên trái. Từ nửa đỉnh đầu bên trái điể nước xuống vị trí lỗ tai trái điể xuống bên hông trái đánh vòng qua hông thân mặt chỗ ngang thắt lưng (Gồm có thân trước và thân sau) Thân mặt giống như thân trên trái hạ ngang cho ra nước giăng ngang.

Bay thẳng lên thật mạnh và cao, hạ xuống. Cho điể nước xuống từ đầu bên trái xuống hết bên hông thân trái có cả chân qua hết bên hông thân mặt đánh vòng 200 cái. Theo dõi tiếp được huấn luyện từ 5 giờ chiều đến 8 giờ chiều bay lên 70 cái hạ 70 cái trạng thái ở nửa đỉnh đầu. Điể nước hạ xuống hết thân mặt chỗ ngang thắt lưng qua thân trái (Có thân mặt thân trái rất nhiều) 200 cái trong trạng thái nửa đỉnh đầu. Điể xuống hết thân trái qua thân mặt 200 cái.

2 trạng thái này được huấn luyện nhiều lần trong Cõi Huyền Vi đen chiếu sáng, có lúc hạ ngang, để cho ra cái xác bằng điể lớn về nước bề ngang lớn mệnh môn, có khi xác được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi cho ra xác là vòng tròn Cõi Huyền Vi.

Rồi không còn vòng tròn Cõi Huyền Vi mà là nước đen mệnh môn chiếu sáng.

Nửa màng tang



Cùi chỏ tay mặt

Bay lên 100 cái hạ xuống chặt ngang. Bay lên 100 cái, hạ xuống dạng cong vừa bay vừa được huấn luyện. Từ lỗ tai trái cong qua lỗ tai mặt.

Chặt ngang xong bay lên rất mạnh, điển dạng thẳng như cây điển cũng là cái xác.

(Nói về cái.. hình vẽ ở tờ 6). Bay lên vị trí nửa màng tang bên trái điển xéo xuống phía sau lưng tới cùi chỏ cánh tay mặt chỗ bên hông thắt lưng. Tôi đang ngồi thiền trên ghế đánh vòng lên hông thân mặt giáp mí chỗ bắt đầu 200 cái.

Bay lên 100 cái đánh vòng tới nửa đỉnh đầu tới vị trí nửa màng tang bên mặt xéo xuống phía sau lưng chỗ cùi chỏ bên tay trái đang ngồi thiền. Giống như trạng thái trên mà bên mặt (Có thân trước và thân sau). Bay lên 100 cái, hạ xuống được huấn luyện Y như tôi mới vừa kể mà làm phía trước mặt tôi ngồi thiền.

Xong trạng thái này bay lên 100 cái hạ xuống. Điển từ nửa đỉnh đầu cho hơi cong 1 chút, theo bên hông thân trái từ từ cho thẳng bằng qua hết bên thân mặt giáp mí 200 cái. Xong thân trái qua thân mặt, bay lên vừa được huấn luyện vừa bay cái xác bây giờ là điển nước bay, thật là cao. Được huấn luyện (Thời gian rất lâu) trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng. Có lúc không còn thấy Cõi Huyền Vi chiếu sáng. Xác tôi là giống như điển nước chiếu sáng có gạch gạch như từng tầng (giống như những building cao ngất). Cái Ý tôi biết đó là những tầng Trời ở trên Trời, rồi bay thật là cao, cao vút. Từ lúc tu được huấn luyện tới giờ tôi biết đây là tầng cao nhất mà tôi được huấn luyện để bay lên, bay mãi. Như những mây trắng, những mây này vô giới hạn, mây như bầu Trời, bay lên thật cao rồi hạ xuống. Vừa bay vừa được huấn luyện, xác tôi được huấn luyện chiếu thành nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.



**Ngày 15 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 1 giờ trưa đến đến 7 giờ tối**

Thời gian thiền 6 tiếng

Quay tròn bay lên từ 1 đến 1000 cái, hạ xuống.

Quay tròn bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái (Là nước quay tròn bay lên) trạng thái này 20 lần. Càng lúc càng hay mà tôi chỉ là nước sau khi xong cái cuối cùng của 20 lần này hạ xuống. Xác là nước mà tôi biết trên đầu. Ngang mặt nước bay giờ xác là trong nước mênh mông mà trên đầu là mặt nước ngang nước mênh mông được huấn luyện chỗ này 1 lúc. Tôi quên đếm chắc cỡ 100 cái. Bay thẳng lên từ vị trí nửa đỉnh đầu đi xuống hết bên hông thân trái đánh vòng qua hết thân mặt, giáp mí ở đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 69 cái, hạ xuống cho đi xuống bên hông thân mặt qua hết bên hông thân trái giáp mí nửa đỉnh đầu 200 cái, cho ra xác bên mặt, bên trái càng lớn về nước. Hạ đi xuống nước thẳng xuống bên phía mặt trái thẳng xuống 36 cái, bay xéo lên vị trí lỗ tai trái xéo phớt lên ở nửa đỉnh đầu hạ xuống qua bên hông thân mặt đánh vòng qua hết bên hông thân trái giáp mí 200 cái. Huấn luyện hết bên hông thân trái xong rồi bên hông mặt. Bay lên mãi, vừa bay vừa được huấn luyện, thời gian cũng lâu. (Thiền, thời gian bao lâu tôi không biết). Cũng có lúc hạ xuống. **Kết Luận bài này:** Xác tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.



**Ngày 16 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 7 giờ 40 Sáng đến 9 giờ 30 Sáng**

Thời gian thiền 2 tiếng 10 phút

Quay tròn bay lên từ 1 đến 2000 cái, không có hạ 2675 cái. Chỉ là nước bay lên 100 cái, hạ 1000 cái (5 lần) tới lần thứ 6. Nước thành vòng tròn nước bay lên tới 10 lần. Vòng thành nước mênh mênh bay lên như là mây mênh mênh bay lên. Hạ xuống giăng ngang xác là nước, trên đầu, xác thành nước trên đầu giăng ngang, xác chỉ là nước. Bay lên 100 cái. Bay lên, bay thẳng lên chỗ vị trí bên thân bên trái, bay lên 69 cái hạ xuống từ nửa đỉnh đầu chột điển xuống vị trí lỗ tai trái. Chạt xéo lên chỗ nửa đỉnh đầu qua thân mặt. Thân trái xong, được huấn luyện thân mặt cũng vậy.



**Ngày 17 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 30 Phút Trưa đến 6 giờ 45 phút**

Thời gian thiền 4 tiếng 15 phút

Xác là nước bay lên từ 1 tới 3000 cái. Hạ xuống cho ra xác được huấn luyện thành vòng tròn nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Thời gian 4 giờ 15 phút mà trạng thái ít tại vì nước được huấn luyện, nước quá mênh mông nên chiếm mất thời gian cho ra vòng tròn nước chiếu sáng.

**Ngày 21 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 8 giờ 15 sáng đến 3 giờ 20 phút trưa**

Thời gian thiền 7 tiếng 5 phút

Nước bay lên 1 tới 4000 cái cho ra vòng tròn nước trong Càn Khôn Vũ Trụ. Xác được huấn luyện thành nước hạ xuống trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 23 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 10 giờ khuya đến 12 giờ 45 phút khuya**

Thời gian thiền 2 tiếng 45 phút

Nước bay lên từ 1 đến 200 cái cho ra vòng tròn nước chiếu sáng hạ xuống.

**Ngày 26 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 10 giờ 45 phút khuya đến 2 giờ 15 phút**

Thời gian thiền 3 Tiếng 30 phút

Nước bay lên từ 1 đến 800 cái hạ xuống.

2 giờ 15 phút khuya đến 3 giờ 25 khuya. Thời gian 1 tiếng 10 phút. Hạ xuống ngồi yên cho điễn từ từ, từ đầu đổ xuống hết từ bên hông thân trái qua hết bên thân mặt.

**Ngày 28 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 30 phút trưa đến 7 giờ 35 phút tối**

Thời gian thiền 6 tiếng 5 phút

Nước bay lên từ 1 tới 1000 cái hạ xuống bay lên, trạng thái chỗ này 10 lần.

1/ Bay lên rất khó 1 tới 100 cái.

2/ Làm như có ai phải vịnh cái đầu để cho bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

3/ Bay lên 6 cái dội lại 6 cái 100 cái hạ 100 cái.

4/ Bay lên 1 cái dội lại 1 cái, sức mạnh chỗ này dữ lắm.

5/ Vẩy vẩy lên 100 hạ xuống 100.

6/ Mây bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

7/ Quay quay bay lên 100 cái hạ 100 cái.

8/ Nước tiến lên mạnh lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

9/ Tiến lên 1 cái dội lại rất mạnh 100 cái hạ 100 cái.

10/ Cuối cùng của cái trạng thái thứ 10, nó giăng ngang.

Để huấn luyện cho cái xác mà tôi thấy để diễn đạt. Vị trí nửa đỉnh đầu đánh điểm xuống bên mặt, bên trái từ từ hết bên mặt, bên trái qua hết cái mép bên mặt điểm đổ xuống, xuống bên hông thân mặt đánh vòng qua hết bên hông của thân trái giáp mí 200 cái bay lên 100 cái.

Điểm hạ xuống vị trí ở nửa đỉnh đầu, điểm hạ xuống, điểm đổ xuống từ từ qua hết bên mặt qua trái, điểm đổ xuống từ từ bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt giáp mí 200 cái. Trạng thái này lập lại 2 lần hơn trạng thái trạng thái 1 cho ra cái xác nước của 2 thân, càng lúc càng to càng bự về điểm nước. Vị trí lỗ tai trái cong qua vị trí lỗ tai mặt, điểm đánh vòng xuống vai, hết xuống bên hông thân trái đánh vòng hết xuống chân, qua hết bên hông của thân trái giáp mí chỗ lỗ tai trái là 200 cái. Bay lên 100 cái, đổ điểm xuống vị trí lỗ tai mặt đánh vòng qua vị trí lỗ tai trái, điểm đổ xuống hết thân trái đánh vòng qua hết bên hông thân trái 200 cái

Nói tóm lại: Trạng thái này huấn luyện hết thân mặt rồi tới thân trái, lập lại 10 trạng thái đầu đã được huấn luyện chỗ này lập lại. Mà được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi đen chiếu sáng, thời gian rất lâu (Thiền thời gian bao lâu tôi cũng không biết).

Cuối cùng cho ra xác của tôi là vòng tròn nước chiếu sáng bay lên rất là cao, sau 10 trạng thái được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi chiếu sáng. Cuối cùng hạ xuống cho ra xác của tôi là vòng tròn nước màu trắng chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 29 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 25 phút khuya đến 3 giờ 35 phút**

Thời gian thiền 2 tiếng 10 phút

Nước bay lên từ 1 tới 1000 cái cho ra vòng tròn nước chiếu sáng. Bay tiếp lên trạng thái khác, bay lên 1 cái dội lại 1 cái. Từ 1 tới 509 cái, hạ xuống 50 cái bay lên lại 700 cái, hạ xuống 100 cái.

Bay lên lại, nước bay lên bay lên 1 tới 1000 cái, hạ xuống cho ra vòng tròn nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 31 Tháng 3 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 30 phút khuya đến 9 giờ 5 phút sáng**

Thời gian thiền 6 giờ 35 phút

Nước bay lên từ 1 ngưng tích tắc bay lên tiếp từ 1 đến 1000 cái, hạ xuống 200 cái. Bay lên 500 cái (Từ 1 đến 500 Cái) hạ xuống lại được huấn luyện trạng thái kế tiếp. Nước bay lên mà như vẩy lên 1 cái tích tắc liền cái thứ 2, từ 1 tới 500 cái (Vẩy lên vẩy lên).

5 giờ 40 phút khuya đến 7 giờ 50 phút sáng. Bay lên 700 cái hạ xuống 200 cái. Bay lên 500 cái hạ xuống 100 cái hạ xuống ở vị trí nửa đỉnh đầu, nước điểu đổ xuống phía bên mặt, bên trái có lỗ tai trái xuống xéo qua vai mặt. Xuống bên hông của thân mặt, đánh vòng qua hết bên hông thân trái giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái điểu hạ xuống vòng trên nửa đỉnh đầu điểu nước

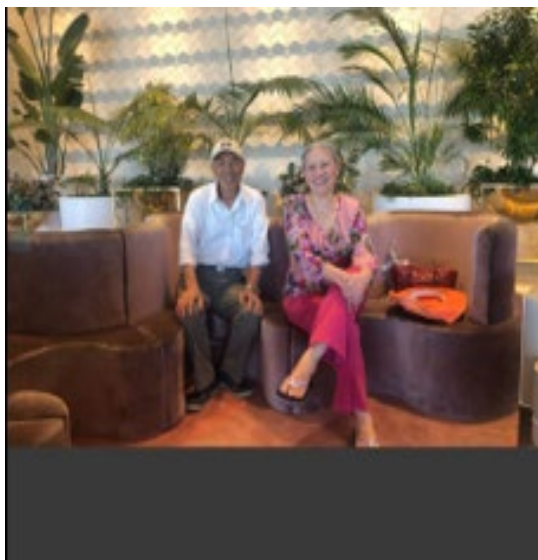
Điểu đổ xuống bên cái mặt bên mặt.

Điểu đổ xéo xuống vai trái.

Điểu đổ xéo xuống vai trái.

Điểu đổ xuống bên hông thân trái đánh vòng qua hết thân mặt giáp mí 200 cái.

Bay lên 400 cái hạ xuống cho ra xác được huấn luyện thành nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.



### **Cô Hoa và Chú Vinh**

Thành nước bay lên hoài, bay lên mãi, thời gian cũng lâu  
biết là lâu nhưng lúc thiền tôi không biết mấy tiếng.

Nước bay lên thật cao, xác được huấn luyện thành nước  
mênh mông vô cùng tận trong Càn Khôn Vũ Trụ

**Ấn Chứng Tháng 4**

**Năm 2019**



**Ngày 1 Tháng 4 Năm 2019**

### **Từ 4 giờ khuya đến 9 giờ 50 sáng**

-Thời gian thiền 5 tiếng 50 phút

Nước bay lên từ 1 tới 1000 cái, hạ xuống.

a/ Bay lên làm như ai vịn trên đầu, 1 tới 100 cái hạ xuống 100 cái lúc hạ cũng như có bàn tay vịn trên đầu.

b/ Bay lên. Bàn tay vịn trên đầu không còn nữa mà thả ra từ 1 tới 100 cái lúc hạ cũng bàn tay thả ra 100 cái.

bay lên điễn thả xuống tới nửa đỉnh đầu thả điễn xuống hết bên hông thân trái, từ từ qua hết thân mặt 100 cái.

1/ Đã thành nước mà tôi cũng biết đó là thức. Dùng dăng bay lên 100 cái dùng dăng hạ xuống 100 cái.

2/ Trạng thái thứ 2: Trạng thái 1 dùng dăng bao nhiêu trạng thái này. Ngược lại là thanh thả bao nhiêu lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

3/ Bay lên thật chậm 100 cái hạ xuống thật chậm 100 cái.

4/ Ngược lại trạng thái thứ 3 là bay lên nhanh 100 cái hạ 100 cái.

5/ Bay lên xéo vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu. Điễn nước xuống đánh vòng qua đầu bên mặt xuống



hết cánh tay bên hông bên thân mặt, xuống tới chỗ ngang lưng quần.

**Ngày 2 Tháng 4 Năm 2019**

**Từ 9 giờ 40 phút tối đến 12 giờ 45 phút khuya**

-Thời gian thiền 3 tiếng 5 phút

Xác là nước bay lên từ 1 đến 1500 cái. Trong lúc được huấn luyện 1500 cái này có lúc cho ra xác là vòng tròn chiếu sáng. Vòng tròn chiếu sáng bay lên mãi cho tới 1500 cái, hạ xuống 200 cái, cho ra xác là nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 9 Tháng 4 Năm 2019**

**4 giờ chiều đến 12 khuya**

-Thời gian thiền 8 tiếng

Nước bay lên 460 cái hạ 60 cái. Bay lên 100 cái, xéo lên ở vị trí lỗ tai, lỗ tai trái, xéo lên 100 cái ở nửa đỉnh đầu, bay lên 100 cái, diễn hạ xuống phủ cả vai bên hông thân trái có cánh tay xuống chỗ ngang lưng quần qua hết bên hông của thân mặt, chỗ vị trí lỗ tai trái 200 cái.

Phần trên từ đầu xuống tới lưng quần. Tôi đang ngồi trên ghế để thiền càng lúc càng bự ở phần thân phía trên. Bay lên 100 cái hạ xuống diễn cho từ từ xuống hết bên hông

thân trái có cả phần chân qua hết thân mặt giáp mí ở đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 1 cái điển hạ xuống được huấn luyện bên thân trái xuống tới bên thân mặt, cũng giống như vậy. Hạ xuống 100 cái.

Bay lên 100 cái xéo lên ở vị trí lỗ tai trái bay xéo lên nửa đỉnh đầu 100 cái, từ nửa đỉnh đầu, điển đổ xéo xuống vai mặt có cánh tay mặt. Xuống tới lưng quần tôi đang ngồi thiền trên ghế. Từ từ qua hết bên thân mặt, giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 50 cái ở nửa đỉnh đầu. Điển chạt xéo xuống vai trái được huấn luyện Y như ở vai bên thân mặt giáp mí 200 cái. Chỗ này sau trạng thái 10 lần, lần sau cùng để hết bài, nước bay lên 1 cái nhập lại 1 cái chỗ này 10 lần.

2,3 lần nhập lại chậm chạp tới lần thứ 4, nước mênh mông lên thật cao 1 cái nhập lại 1 cái thật cao và nhanh càng lúc càng hay cho tới 10 lần.

Tới lần 11 bay lên 100 cái hạ xuống hạ ngang vài lần. Tới lần 12 là nước bay lên cao vút thật nhanh hạ xuống cũng thật nhanh. Càng lúc càng nhanh rồi hạ xuống. Chỗ này được huấn luyện 15 lần, 13, 14, 15 cũng giống nhau mà lần 13 hay hơn lần 14, rồi 15 hay hơn 14, trạng thái này 10 lần.

1/ Kế tiếp trạng thái này 15 cái, lên 6 cái ập lên 6 cái chỉ cho tới trạng thái được huấn luyện cái hạ xuống 100 cái.

2/ Nhanh hơn 100 cái.

3/ Nước lên ập lại 100 cái lên và 100 cái xuống.

4/ Nước mênh mông hơn ập lại bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

5/ Dẫn dư bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái.

6/ Xáo trộn nước bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

7/ Nước lên xuống 100/100 cái.

8/ Nước mênh mông hơn số 7 lên xuống, lên xuống nhanh hơn cái 7

9/ Hạ ngang vị trí lỗ tai trái qua lỗ tai mặt, hạ ngang được huấn luyện ngang cho ra nước bề ngang vô tận.

10/ Xác được huấn luyện không còn thấy cái xác, mà biết cái xác là không trong nước như trong 1 cái sông nước mênh mông, xong 10 trạng thái quay tròn bay lên, bay 1 cái chiếu sáng, tiếp liền cái thứ 2, cho tới lên 100 hạ 100.

**Ngày 10 Tháng 4 Năm 2019**

**Từ 5 giờ 40 phút chiều đến 8 giờ tối**

-Thời gian thiền 2 tiếng 20 phút

Bay lên 1000 cái, hạ xuống 70 cái. Bay lên lại 1500 cái, hạ xuống cho ra nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 14 Tháng 4 Năm 2019**

**Từ 11 giờ khuya đến 1 giờ 55 phút**

-Thời gian thiền 2 giờ 55 phút

Quay tròn bay lên không nổi.

Lý do : Có đi xuống nhà 1 người bạn mua cây thanh long về trồng, không biết có phải bị hút ngược không mà bay lên không nổi.

**Ngày 15 Tháng 4 Năm 2019**

**Lúc 5 giờ 35 phút chiều đến 9 giờ 25 phút tối**

-Thời gian thiền 3 tiếng 50 phút

Quay tròn bay lên từ 1 tới 2000 cái. Hạ xuống cho ra nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 21 Tháng 4 Năm 2019**

**Từ 8 giờ tối đến 11 giờ 15 phút khuya**

-Thời gian thiền 3 tiếng 15 phút

Nước bay lên 2700 cái, hạ xuống 50 cái, bay lên. Chỗ này không có đếm, quên. Bay lên mãi hạ xuống cho ra xác là nước trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Nghỉ 4 Ngày, tại vì đi thử máu, cái tay bị phản ứng. Thiên xong chà tay để xả thiên, đỡ tay lên không nổi để xả thiên. Nên nghỉ 4 Ngày bị gián đoạn.

**Ngày 22 Tháng 4 Năm 2019.**

**Từ 11 giờ 15 phút tối đến 2 giờ 30 phút sáng**

-Thời gian thiên 3 tiếng 15 phút

Xác biến thành nước (Mà tôi vẫn thấy và biết) bay lên 1 cái, đếm 1 cái, cứ tiếp như vậy cho tới 100 cái ở vị trí chỗ mỏ ác, điểm nước hạ xuống vai thân mặt (Bên hông thân mặt có cánh tay mặt) Xuống tới ngang chỗ lưng quần, đánh vòng qua bên hông thân trái giáp mí chỗ mỏ ác 200 cái. Tôi ngồi trên ghế thiên. Từ chỗ giáp mí ở mỏ ác, điểm nước đổ nước xuống vai thân trái, giáp mí 200 cái (Giống như thân mặt) Trạng thái khác, từ chỗ mỏ ác, điểm nước đổ xuống hết bên hông thân trái, chạy dài xuống tới chân, qua hết bên thân mặt, giáp mí 200 cái. Xong thân trái, bên thân mặt cũng giống như vậy, cũng giáp mí 200 cái. Lập lại trạng thái vừa kể trên lần thứ 2 cho ra xác là nước, bay lên hạ xuống nhiều lần, cho ra xác là nước trong Càn Khôn Vũ Trụ. Lần thiên này nước tỏa ra hơi lạnh dữ lắm (Tôi chịu không nổi) PERTH năm nay mới tháng 4 mà lạnh sớm. Trước khi vào mùa Đông.

Ngồi thiền tôi mặc đồ giữ ấm mà vẫn không chịu nổi cái hơi lạnh của lần thiền này.

**Ngày 25 Tháng 4 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 15 chiều đến 8 giờ 15 phút chiều**

-Thời gian thiền 6 tiếng

Nước bay lên đếm 1 tới 500 cái hạ xuống (Không có số cái) Bay lên 50 cái hạ xuống 50 cái, bay lên, bay xéo lên vị trí nửa màng tang trái cong theo vòng đầu 100 cái, điểu nước hạ xuống vai bên hông thân mặt (Xuống cánh tay mặt tôi đang ngồi thiền trên ghế). Chỗ cùi chỗ cách tay mặt cũng là ngang thắt lưng quần điểu đánh vòng qua bên hông thân trái giáp mí 200 cái. Chỗ màng tang bên trái, điểu đánh vòng trên đầu 100 cái tới vị trí nửa màng tang bên mặt.

Điểu đánh vòng cong trên đầu bên trái, điểu phủ xuống vai bên hông thân trái có cánh tay trái tới cùi chỗ thân trái chỗ lưng quần, điểu cong qua hết bên hông thân mặt giáp mí 200 cái. Ở vị trí nửa màng tang bên mặt. Điểu bay cong trên vòng đầu đổ điểu xuống hết tới chân bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt, giáp mí 200 cái chỗ này được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi đen chiếu sáng. Cõi đen chiếu sáng mà tôi vẫn thấy đang được huấn luyện.

Từ chỗ giáp mí điển đổ xuống bên hông thân mặt (Giống Y như trạng thái trên) mà bên thân mặt (Lúc thân điển đạt thêm giống như thân trái) Giáp mí ở giữa đỉnh đầu điển nước đổ xuống vị trí nửa màng tang trái cong trên đầu. 100 cái điển đổ xuống vai thân trái đánh vòng xuống cánh tay mặt. Chỗ cùi chỏ cũng là chỗ hông lưng quần đánh vòng 200 cái qua hông thân trái, giáp mí 200 cái lập lại trạng thái lúc đầu đã được huấn luyện.

Chỗ giáp mí điển chạy vòng cong trên đầu 100 cái rồi trở lại tới vị trí vai trái 100 cái, tôi đếm tiếp ở 100 cái này 102, qua hết vòng qua tới thân mặt là 200 cái giáp mí. Điển bay lên cong theo vòng cong của đầu tôi đến nửa đỉnh đầu. Điển đổ cong xuống hết bên hông thân trái qua hết thân mặt giáp mí ở nửa đỉnh đầu. Trạng thái trên cũng vậy, điển đạt trên lúc được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi. Lập lại 1 nửa giống trạng thái trên trạng thái khác bay lên. Vị trí nửa đỉnh đầu xéo xuống vai trái, điển xéo xuống cùi chỏ tay mặt đó là thân sau cùng 1 lúc được huấn luyện trạng thái này cũng có thân trước đánh vòng giáp mí nửa đỉnh đầu 200 cái. Chỗ giáp mí nửa đỉnh đầu điển đổ xuống vai thân trái, xéo xuống phía sau lưng. Trạng thái này có thân phía trước nữa đó, giáp mí 200 cái ở nửa đỉnh đầu. Được huấn luyện tiếp vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu điển đổ xuống vai mặt xuống nửa lưng phía sau, qua hết thân bên hông thân trái, vị trí nửa lưng giáp mí 200 cái hết thân mặt xong. Bên trái cũng vậy, điển đạt thêm trong Cõi Huyền Vi. Tiếp tiếp, nửa đỉnh đầu xuống hết tới chân, vòng đánh vòng qua hông thân mặt giáp mí 200 cái thân trái xong tới thân mặt giáp mí 200 cái. Chưa hết đau bụng. Xin phép xả thiền.

**Ngày 29 Tháng 4 Năm 2019**

**Từ 6 giờ sáng đến 2 giờ 50 phút trưa**

-Thời gian thiền 8 tiếng 50 phút

Xác thành nước mênh mông bay lên 1 tiếp tới 450 cái, hạ 100 cái. Bay lên 100 cái, 2 lần.

Nước mênh mông chiếu sáng bay lên, bay 1 cái dội lại 1 cái cứ như vậy từ 1 đến 200 cái.

Hạ xuống 1 cái cũng dội xuống 1 cái đếm từ 1 tới 200 cái, quay tròn bay lên 1 tới 100 cái hạ xuống cũng quay tròn hạ xuống từ 1 đến 100 cái. Bay lên xéo lên vị trí lỗ tai trái cong theo vòng đầu tới nửa đỉnh đầu 50 cái, điểm đổ cong xuống hết xuống cánh tay tới cùi chỏ cánh tay mặt tới lưng quần, qua thân trái giáp mí là 200 cái. Từ cái giáp mí 200 cái, điểm đi cong theo vòng của đầu 50 cái nửa đỉnh đầu. Từ nửa đỉnh đầu điểm trở cong lại theo vòng đầu bên trái tới vai trái là 50 cái.

Từ 50 cái này điểm đánh vòng tiếp tục cho qua hết bên thân mặt là 200 cái cũng như bên thân mặt là tới cùi chỏ cánh tay trái tới lưng quần, giáp mí 200 cái (Chỗ ngang lưng quần)

-Trạng thái 1 : Tới Lưng quần.

-Trạng thái 2 : Hết thân trái và thân phải.

-Trạng thái 3 : Tới nửa lưng.



-3 trạng thái này lập lại 4 lần.

Bay lên 100 cái hạ xuống, trạng thái này có khác 3 cái trước. Nửa đỉnh đầu xuống xuống tới vai trái. Xuống nửa lưng, qua hết thân mặt, giáp mí 200 cái ở giữa đỉnh đầu.

Từ nửa đỉnh đầu, điểu chạy qua vai trái. Từ vai trái chạy trở lại nửa đỉnh đầu.

Điễn từ nửa đỉnh đầu, điễn đổ xuống vai mặt đánh vòng giáp mí 200 cái. (Mặt giống như trái)

Bay lên 100 cái ở nửa đỉnh đầu đổ xuống hết thân trái xuống tới chân đánh vòng qua hết thân mặt, giáp mí 200 cái. Ở nửa đỉnh đầu, điễn chạy qua vai trái. Vai trái và điễn chạy trở lại ở nửa đỉnh đầu. Từ nửa đỉnh đầu điễn xuống hết thân mặt có chân qua thân trái giáp mí 200 cái. Được huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước chiếu sáng. Trạng thái này rất nhanh và bay lên thật cao.

Trong Cõi Huyền Vi mà tôi vẫn thấy và biết để điễn đạt lại. Cho ra nước mệnh mộng vô cùng tận chiếu sáng. Ở trạng thái tôi đã kể trên được huấn luyện lập đi lập lại nhiều lần càng về sau, càng nhanh càng lên cao. Hơi điễn lạnh trong lúc huấn luyện. Càng lúc càng lên thật cao. Cao bao nhiêu trên Trời tôi không biết chỉ nói là rất cao hơi lạnh của điễn. Tôi chịu không nổi phải nhảy mũi liền liền. Mà 1 lát sau tôi cũng quen cái lạnh của điễn trong lúc huấn luyện. Perth bắt đầu vào mùa Đông. Mặc dầu tôi đã mặc đồ giữ ấm của mùa Đông.

Huấn luyện trong Cõi Huyền Vi nước chiếu sáng rất lâu. Nước mờ như là mây trắng. Mây trắng này không phải mờ đâu, mây cũng minh mông, trạng thái được huấn luyện như vậy để cho cái xác càng lúc càng to bự về thân trái.

Xong tới thân mặt cho cái xác càng lúc càng to lên về điển nước và càng lúc càng “POWER”.

**Kết luận :** Xác được huấn luyện thành nước minh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Lúc hạ xuống rất là khó cuối cùng hạ xuống lơ lửng. Trong Càn Khôn Vũ Trụ. Nước minh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 30 Tháng 4 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 25 phút chiều đến 11 giờ 20 khuya**

-Thời gian thiền 7 tiếng 55 phút

Thành nước bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái bay lên 100 cái từ nửa đỉnh đầu. Hạ xuống xéo lổ tai trái, điển hạ đồ điển xéo xuống chỗ cùi chỏ tay mặt.

Giáp mí lại nửa đỉnh đầu 200 cái, điển đồ xuống 1 cái nhập lại 1 cái. Bay cao 100 cái, bay 1 cái nhào lại 1 cái, đếm 1 cho tới 100 cái hạ xuống 100 cái cũng vừa hạ vừa nhập lại từ 1 cho tới 100. Điển chạy cong qua ở đầu tới lổ tai trái.

Rồi từ lỗ tai trái trở lại nửa đỉnh đầu 50 cái từ cái 50 xuống vai mặt, từ 50 cái này tôi đếm tiếp là 51 cho tới 200 cái giáp mí.

2 trạng thái này cho 2 thân của tôi đã thành nước mà càng lúc càng to bằng nước. Trong lúc huấn luyện 2 trạng thái này rất là nặng nề, bay không nổi rất là chậm chạp mà tôi cũng rán hết sức, lớp tỏa ra hơi lạnh của điểm lạnh lắm.

2 Trạng thái này xong bay lên 100 cái. Bay 1 cái ập lại 1 cái từ 1 cho tới 100, hạ xuống ở giữa cái xác lúc đang ngồi thiền thành nước mà tôi biết hạ ngang. Xác là nước Vô Cùng Tận.

Từ nửa đỉnh đầu điểm nước đổ xuống vai trái 50 cái hơi cong cong túm xác lại. Tôi đếm chỗ này. 51 đếm tiếp. Từ vai tôi đếm xuống xéo xuống chân chỗ chân trái và chân mặt, đang ngồi thiền trên ghế là 100 cái, rồi từ 100 cái này, chỗ này chỗ chân. Rõ từ chỗ 2 bàn chân. Đếm tiếp tới vai mặt, giáp mí lại ở nửa đỉnh đầu là 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 ở nửa đỉnh đầu, điểm đổ xuống vai mặt. Được huấn luyện lại Y như trạng thái tôi mới vừa kể, ở bên thân trái giáp mí 200 cái. Trạng thái này nhẹ hơn. Bay cao hơn cho xác to lớn luôn chỗ nước vô cùng tận. Bay lên từ 1 tới 100 cái (Bay 1 cái ập lại 1 cái) hạ xuống 1 cái ập lại 1 cái (1 tới 100 cái). Hạ xéo xuống vai, từ vai mặt bay xéo lên nửa đỉnh đầu 50 cái. Từ 50 cái ở nửa đỉnh đầu xéo xuống vai trái.

Chỗ này 50 cái đếm tiếp 51, từ vai trái xéo xuống cùi chỏ vai tay mặt, bay xéo xéo xoay phía trước mặt bên trái giáp mí lại, đếm tiếp cho tới giáp mí là 200 cái ở nửa đỉnh đầu. Ở nửa đỉnh đầu bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái ở nửa đỉnh đầu diễn hạ xuống vai mặt từ vai mặt diễn xéo xuống chỗ cùi chỏ cánh tay trái xéo xuống giáp mí 200 cái (Bên Mặt Giống Bên Trái). Trong lúc được huấn luyện cũng quay về phía trước, về bên phía trước mặt của bên mặt. Được huấn luyện, nửa đỉnh đầu xuống vai trái xéo xuống cùi chỏ cánh tay mặt trở lên nửa đỉnh đầu giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, làm lại bên mặt, diễn đạt thêm giống ở trên vừa kể, mà bên trái giáp mí ở nửa đỉnh đầu bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay xéo lên vị trí.

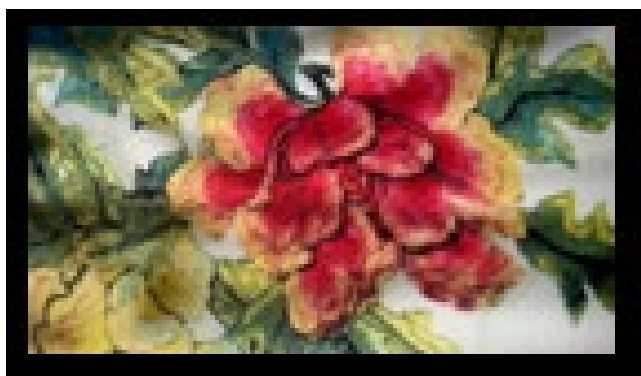


Nửa màn tang trái lên nửa đỉnh đầu xéo xuống cùi chỏ cánh tay mặt lên nửa đỉnh đầu. (Bay Lên Rất Mạnh Như Hỏa Tiễn) rất cao và nhanh. Hết bên trái qua bên mặt 200 cái giáp mí, tới bên mặt qua trái giống như trên, giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái hạ xuống giăng ngang có 4 trạng thái, bay xéo từ cùi chỏ mặt bay xéo lên. Giống như cái quạt nước ập ập qua thân mặt qua thân trái 100 cái, trả lại 100 cái. Bay lên thành như 1 màn, như bức tranh sợi sợi diễn màu trắng, cũng là nước mênh mông này không có nhỏ đâu, rất là đẹp các bạn ơi. Bay lên 100 cái và 100 cái hạ xuống.

Không còn màn diễn từng sợi nữa mà bay lên xéo vị trí nửa màn tang, bay lên, bay xéo từng sợi diễn trắng như những giọt mưa thật cao bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái (Cả cái nước mênh mông này hạ xuống cũng như lúc bay lên rất hay. (Diễn đạt thêm lúc thân). Trạng thái thứ 4: Bay lên như cả nước mênh mông, bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, như những giọt mưa đổ ập xuống từng sợi dài dài; từng sợi mưa là từng sợi diễn bay lên cả nước mênh mông nước giống như cái thác như cái sông đổ xuống. Bay xéo lên nửa màn tang trái. Lên nửa đỉnh đầu 100 cái nửa đỉnh đầu lỗ tai trái 100 cái xuống cùi chỏ cánh tay mặt qua hết thân bên trái giáp mí 200 cái bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên 100 hạ xuống 100, hạ xuống nửa đỉnh đầu xuống bên mặt. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên vị trí cao hơn nữa, bay lên nửa màn tang, đỉnh đầu 50 cái. Nửa đỉnh đầu. 50 cái xuống cùi chỏ, tay mặt xéo lên cao hơn nửa màn tang trái giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái giống như bên trái. Hạ xuống ở nửa màn tang diễn, diễn nước xuống cùi chỏ tay trái diễn xéo xuống 50 cái. Cái trạng thái cao hơn này hay hơn trạng thái ở vị trí ở nửa màn tang. Tại sao tôi nói vậy: Chỗ hết bên trái xong, bay lên 100 cái, diễn bay lên 1 cái ập lại 1 cái, đếm cho tới 100 cái. Chỗ này diễn bay lên càng lúc càng cao càng nhanh. Bay lên cái cao vút rất nhanh và cao, không biết diễn đạt sao chỉ nói là thật cao. Tiếp liền cái thứ 2 cho tới 100 cái (Giống Như Hỏa Tiến mà hỏa tiến còn chậm hơn nhiều) Bay lên 100 cái hạ 100 cái bay lên nửa đỉnh đầu hạ xuống rất khó diễn đạt, diễn nửa đỉnh đầu đổ xuống.

Từng sợi, từng sợi điểm nước màu trắng đổ thẳng xuống tới chân cho hết nửa thân bên trái. Tới chân trái chỗ 2 chân tô ngòi trên ghế thiền, 2 bàn chân gần nhau tới chân trái xong rồi chỗ chân mặt điển từ dưới chân mặt nó đi lên từng sợi điểm nước màu trắng cho hết qua bên hông của thân mặt giáp mí 200 cái.

Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, cứ như vậy hoài trong Cõi Huyền Vi nước đen chiếu sáng, thời gian rất lâu, không còn thấy Cõi Huyền Vi mà cho ra nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.



**Ấn Chứng Tháng 5**

**Năm 2019**



**Ngày 1 Tháng 5 Năm 2019**

**Từ 5 giờ chiều đến 10 giờ 15 phút**

-Thời gian thiền 5 tiếng 15 phút

Quay tròn bay lên từ 1 đến 200 cái hạ xuống quay tròn hạ xuống từ 1 đến 200 cái (Trạng thái này 2 lần). Bay lên trạng thái khác, bay lên phà xuống từ 1 tới 200 cái. Hạ xuống 1 tới 200 cái. Bay lên cho ra điểu lạnh, qua hết cái xác. Từ 1 đến 200 cái hạ xuống từ 1 tới 200 cái. Bay lên chỉ là nước bay lên từ 1 tới 200 cái hạ xuống nước hạ xuống 200 cái. Nước mênh mông tiến lên, tiến lên, 200 cái có lúc hạ xuống 200 cái. Làm như có vô cái xác rồi bay lên từ 1 tới 200 cái. Hạ xuống cũng giống như bay lên là làm như có ai vịn cái xác lại, hạ xuống từ 1 tới 200 cái.

Bay lên cho ra nước mênh mông, bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái hạ xuống 200 cái vài lần. Cuối cùng hạ xuống. Xác được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 8 Tháng 5 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 30 phút khuya đến 11 giờ 55 sáng**

-Thời gian thiền 12 tiếng 25 phút

Nước bay lên 150 cái, hạ xuống mà tôi thấy để diễn đạt lại chỗ vị trí nửa đỉnh đầu.



Điễn nước đổ xuống vai trái đánh vòng xuống hết cánh tay trái tới lưng quần, qua hết cánh tay mặt lên tới nửa đỉnh đầu giáp mí là 200 cái (Tôi đang ngồi thiền trên ghế) Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái chỗ nửa đỉnh đầu, điễn đổ xuống vai mặt đánh vòng qua hết tới lưng quần qua hết cánh tay trái giáp mí ở nửa đỉnh đầu là 200 cái.

Được huấn luyện tiếp trạng thái này. Điễn niễng ở đỉnh đầu dội nước xuống cho hết cái xác đang ngồi trên ghế để thiền 100 cái (Coi hết xác hay tới lưng quần). Rồi lại từ từ thả lên 100 cái rất là chậm chậm thả lên rất là khó khăn, tại vì lúc dội điễn xuống cho ra cái xác trở thành nước mênh mông. Thả lên xác trở thành nước mênh mông (Nên chỗ trạng thái này) nặng nề dội xuống và nặng nề thả lên.

Bay lên 150 cái cũng nặng nề tại vì là nước mênh mông, nên bay lên nặng lắm. Hạ ở vị trí nửa đỉnh đầu xéo xuống vai mặt, từ nửa đỉnh đầu tôi bắt đầu đếm từ 1 cho tới 200 cái. Nửa đỉnh đầu xéo xuống vai mặt, đánh vòng tới cùi chỏ cánh tay mặt chỗ bên cái hông của lưng quần, vòng qua hết bên hông thân trái, lên vai trái giáp mí ở vị trí nửa đỉnh đầu là 200 cái. Rồi từ nửa đỉnh đầu điễn hạ xuống vai trái.

**Ghi Chú :** Huấn luyện như trạng thái bên mặt giáp mí 200 cái. Trạng thái tôi mới vừa kể trên lập lại 4 lần.

Hạ xuống giăng ngang, bay lên, bay xéo lên vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa đỉnh đầu, điễn hạ xuống vai mặt đánh vòng hết qua bên hông thân trái có cả 2 cái chân giáp mí ở đỉnh đầu 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu hạ xuống vai thân trái đánh vòng hết qua thân mặt giống như thân mặt giáp mí 200 cái (Làm xong thân mặt qua thân trái).

Đến lần thứ 6: Tôi thấy ở trên đỉnh đầu tôi thấy 1 bóng đèn tròn chiếu sáng ở đỉnh đầu sau lần thứ 6. Thấy bóng đèn chiếu sáng qua lần thứ 7. Tôi bay lên hạ xuống rất cao và rất nhẹ nhàng không còn nặng nề nữa. (Trạng thái này 10 lần) càng lúc xác tôi được huấn luyện thành nước càng lúc càng nhanh càng to càng lớn về nước mênh mông (Càng lúc nước càng mênh mông) lớn thêm vô cùng tận.

Đến lần thứ 10: Xong nước mênh mông này bay lên, lúc bay 100 cái rất hay. Dội xuống phà nước mênh mông xuống 100 cái (Hay lắm) mà tôi thấy cũng là Thức mới diễn đạt lại là. Cái xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông. Mà tôi thấy là Thức lúc bay lên. Điển đánh vòng xuống hết chân vòng qua thân trái giáp mí 200 cái giáp mí ở vị trí lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái điển đánh vòng lên nửa đỉnh đầu 50 cái từ nửa đỉnh đầu điển vòng xuống vị trí lỗ tai trái 50 cái. Từ 50 cái điển dọc theo thân trái qua hết thân bên mặt luôn giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái chỗ này 6 lần. Trạng thái này lúc được huấn luyện thật nhanh vừa quay vừa lắc tôi kiềm gần chết. Điển xéo lên cong theo vòng đầu lên nửa đỉnh đầu lại đổ xuống vai mặt đánh vòng hết qua thân trái (Có cả 2 chân) Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái (6 lần). Trong 6 lần này càng về sau càng cao càng nhanh. Nước càng mênh mông nhiều hơn.

Lần thứ 6: Xong hạ xuống vị trí lỗ tai trái điển vòng qua nửa đỉnh đầu xuống vai. Ngồi thẳng lưng lên 2 tay kèm xác bên hông như Ông Phật. Vừa Niệm Phật vừa đếm lên thật cao cho nước mênh mông càng mênh mông. Hạ xuống: Huấn luyện tiếp trạng thái này nó lại đối nghịch lại trạng thái trước là nó không chậm lằm mà nó thanh thản vô cùng. Cũng huấn luyện Y như những động tác trên ghế mà nó thanh thản vô cùng, cũng nhiều lần như vậy, thanh thản mà rất cao nghe các bạn cho ra nước mênh mông hơn trạng thái vừa nhanh vừa lằm.

Hạ xuống lơ lửng giữa không trung, tôi tưởng là hết bài. Quá thanh nhẹ tận hưởng cái điển nước khè mát mát thanh, tôi tưởng đâu hết bài, trong lòng hơi tiết, ước gì chưa cho hết bài, để tận hưởng trạng thái này. Nhưng tôi đã lằm chưa hết bài đâu. Nó vụt bay lên thật nhanh. Trạng thái trước, thân êm dịu bao nhiêu, trạng thái này đối nghịch lại bấy nhiêu. Vừa bay, vừa được huấn luyện như trạng thái tôi vừa kể qua ( Cũng nhiều lần, cũng nhiều lần ) rồi hạ xuống ở nửa đỉnh đầu, điển xuống vai trái qua mặt giáp mí ở giữa đỉnh đầu 200 cái. Trạng thái này lập lại rất nhiều lần.



Cô Hoa ở Perth

Bay lên hạ xuống rất nhiều lần chỉ biết thiền rất lâu tôi không biết, nhưng cuối cùng cũng hạ xuống, tôi biết hết bài xin xả.

**Kết luận:** Xác tôi được huấn luyện thành nước mệnh môn Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả Thiền xác của tôi cũng giống như lúc thiền.

**Ghi Chú:** Sự thật. Cuối của bài này tôi không nhận định được hết bài chưa vì nó lơ lửng hoài giữa không trung mà cũng còn được huấn luyện hoài.

**Ngày 13 Tháng 5 Năm 2019**

**Từ 10 giờ khuya đến 4 giờ 25 sáng**

-Thời gian thiền 6 tiếng 25 phút

Nước bay lên 400 cái hạ xuống. Bay lên vị trí xéo ở lỗ tai trái đánh vòng lên nửa đỉnh đầu lên nửa đỉnh đầu, hạ xuống vai bên mặt, đếm là 200 cái giáp mí. Ở nửa đỉnh đầu, từ nửa đỉnh đầu điển nó xuống vị trí lỗ tai trái lại 60 cái, rồi từ vị trí lỗ tai trái nó trở lên lại nửa đỉnh đầu 60 cái, rồi từ ở nửa đỉnh đầu 60 cái này tôi đếm tiếp tục nghen. Điển nước đánh vòng qua vai mặt xuống tới cùi chỏ cánh tay mặt chỗ lưng quần qua bên cùi chỏ tay trái cho lưng quần đang ngồi thiền trên ghế.

Giáp mí 200 cái, càng lúc càng nhanh và bay thật cao. Trạng thái kế tiếp bay lên 1 cái bật cái đầu lại từ 1 tới 200 cái. Vị trí ở đỉnh đầu đầu tới lưng quần có tay mặt và tay trái đang ngồi thiền trên ghế. Mặt thẳng từ bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt 200 cái.

Cái điển bật đầu này trong lúc được huấn luyện này, giống như bông gòn trắng xóa mênh mông (Hay lắm, điển đạt thêm lúc thâu)

Màn điển sợi mênh mông từ trên thả xuống 100 cái từ dưới phà lên 100 cái, càng lúc càng nhanh, nó cao trắng xóa hết của cái điển mênh mông này.

1/ Điển được huấn luyện vị trí xéo lỗ tai trái lên nửa đỉnh đầu xuống vai mặt xéo xuống chỗ đích bên thân trái đang ngồi thiền (Có thân bên trái) Cũng có thân bên trái ) giáp mí 200 cái, bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, lúc này giống như 2 màn diễn mệnh môn. Trắng hết hạ xuống thân mặt diễn mệnh môn này hạ xuống. Phà hết ở nửa đỉnh đầu qua vai mặt xuống bên thân mặt tới bàn đích đang ngồi thiền trên ghế đánh vòng qua bên đích bên trái đang ngồi thiền càng cao càng nhanh. Hết bên mặt xong qua thân trái (Cũng Y Vậ) rồi bay lên 100 cái hạ 100 cái bay 100 cái.

Xác chỉ là nước mà tôi thấy và biết là quay tròn bay lên được huấn luyện thẳng từ trên đầu xuống cái xác tôi tới chỗ lưng quần gồm có 2 cánh tay mặt và cánh tay trái (Thân trước và thân sau). Tôi đang ngồi trên ghế quay tròn 1 cái bay lên đếm 1 mà diễn trong đầu cho ra diễn nước dội xuống cho cả cái xác, đang được huấn luyện. Thời gian trong 2 tiếng 10 phút. Tại sao tôi biết thời gian 2 tiếng 10 phút (Chỗ này tôi toilet nên biết là 2 tiếng 10 phút) Bay lên thật cao được huấn luyện mãi như vậy. Cho ra nước mệnh môn chiếu sáng rồi cũng hạ xuống. Cho ra cái xác tôi đang ngồi thiền trên ghế. Xác đã thành nước ngồi thiền trên ghế có khả năng diễn trong đầu cho diễn nước đi ra, đi ra phủ hết cái cái xác. Phủ hết cái xác mà nói chi. Xác cũng là nước mệnh môn trong Càn Khôn Vũ Trụ. Trạng thái trong 2 tiếng 20 phút sau cùng của bên này thanh thản vô cùng. Điển thanh của nước mệnh môn tỏa ra hơi lạnh tôi chịu không nổi. Phần lạnh của diễn, phần bay giờ là mùa Đông của PERTH lạnh lắm.

Bài này trong lúc được huấn luyện có nhiều không hiểu nổi. Cái tôi mặc dù cố gắng theo dõi. Để diễn đạt lại mà không hiểu nổi, thôi thì xin lỗi Càn Khôn Vũ Trụ và Thượng Đế tha cho. Xin bạn đạo thông cảm. Thấy 1 cái thau trắng có đồ ăn trong đó. Thấy mặt Trời chiếu sáng.

**Ngày 15 Tháng 5 Năm 2019**

**Từ 12 giờ 30 phút khuya đến 7 giờ sáng**

-Thời gian thiền 6 tiếng 30 phút

Nước bay lên từ 1 đến 400 cái (Rất là Chậm Chạp)

Hạ xuống 50 cái bay lên tới vị trí mở ác, diễn nước, đổ xuống xuống đánh vòng từ từ vai trái xuống hết cánh tay trái. Bên hông thân trái đánh vòng xuống chỗ cùi chỏ cách tay trái ngang chỗ lưng quần tôi đang ngồi trên ghế để thiền qua bên hông, chỗ cùi chỏ của tay mặt, bên hông thân mặt lên tới nửa đỉnh đầu, giáp mí. Chỗ bắt đầu ở mở ác cả 200 cái. Từ nửa mở ác diễn nước xuống 50 cái rồi từ vị trí lỗ tai trái trở lại mở ác 50 cái.

Diễn nước đổ xuống vai mặt được huấn luyện Y như bên trái (Lúc thân nhớ diễn đạt lại thêm) giáp mí cũng 20 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái ở vị trí mở ác (Chậm chạp lắm) Vị trí mở ác diễn nước hạ xuống vai trái từng bản, từng bản diễn nước, từ bên hông trái có cánh tay trái tới chỗ cùi chỏ cũng là chỗ cái lưng quần tôi đang ngồi trên ghế để thiền đánh vòng qua chỗ cùi chỏ cũng là chỗ lưng quần đánh vòng lên chỗ giáp mí ở mở ác 200 cái.

Rồi từ mỏ ác điểu xuống từng bản xuống lỗ tai trái 50 cái. Rồi từ vị trí lỗ tai trái 50 cái. Điểu lên lại ở mỏ ác 50 cái. Điểu đổ xuống vai bên mặt (Được huấn luyện như như bên trái tôi mới mà kể trên, lúc thâu điểu đạt thêm) Chỗ này sau cùng giáp mí 200 cái mặt bên trái. Bay lên nước mênh mông, bay lên từ 1 tới 100 cái hạ 100 cái chỗ vị trí mỏ ác. Chỗ mỏ ác điểu nước đổ xuống, đổ xuống từ nửa mỏ ác xuống vai bên hông thân trái xuống hết tới chân. Từ từ qua hết bên hông của thân mặt trở lên giáp mí chỗ mỏ ác 200 cái.

Từ mỏ ác điểu qua vai trái 50 cái từ vai trái của nó trở lại chỗ mỏ ác 50 cái. Từ mỏ ác điểu đổ xuống vai mặt, đánh vòng qua hết, bên hông thân trái có cả 2 chân (Cả cái xác) Giáp mí lại chỗ mỏ ác 200 cái. Trạng thái này được huấn luyện nhiều lần, bay lên rất cao tỏa ra hơi lạnh điểu thanh của điểu. Điểu ở đây bay giờ là nước mênh mông. Cuối cùng rồi cũng hạ xuống xác được huấn luyện thành nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 20 Tháng 5 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 45 phút sáng đến 11 giờ 25 phút trưa**

-Thời gian thiền 7 tiếng 40 phút

Nước bay lên từ 1 đến 450 cái. Hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái. Trong trạng thái này có bay bên trái 3 lần.



Hạ xuống ở nửa đỉnh đầu, điểm nước hạ xuống vai bên mặt đánh vòng xuống tới cùi chỏ cánh tay mặt chỗ hông lưng quần, qua hết bên hông thân trái cũng chỗ cùi chỏ bên cánh tay trái, đánh vòng lên giáp mí ở nửa đỉnh đầu. Từ nửa đỉnh đầu, điểm xuống lỗ tai mặt 50 cái. Từ lỗ tai mặt 50 cái. Từ lỗ tai mặt trở, điểm trở lại nửa đỉnh đầu 50 cái, từ nửa đỉnh đầu điểm đi xuống vai bên trái đánh vòng hết xuống cùi chỏ cánh tay trái chỗ lưng quần đang ngồi thiền trên ghế. Đánh vòng qua cùi chỏ bên cánh tay mặt, giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái.

Bay lên ở nửa đỉnh đầu, hạ điểm xuống chót vai bên tai mặt, đánh vòng qua chót vai bên trái, đánh vòng lên giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điểm xuống lỗ tai mặt 50 cái. Từ lỗ tai mặt điểm trở lên nửa đỉnh đầu 500 cái. Từ nửa đỉnh đầu điểm xuống chỗ vai trái đánh vòng qua vai mặt giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên ở nửa đỉnh đầu, điểm nước xuống hết bên hông thân mặt, đánh vòng hết qua thân trái, giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điểm trở qua lỗ tai mặt 50 cái, từ lỗ tai mặt trở lại nửa đỉnh đầu 50 cái.

Từ nửa đỉnh đầu, điểm xuống hết bên hông trái đánh vòng hết bên hông thân mặt giáp mí 200 cái. Dội dội bay lên dội lại đếm 1 cho tới 100 cái, hạ xuống 100 cái. Trạng thái này được huấn luyện nhiều lần (Tôi quen đếm) cho ra nước mệnh môn, bay lên thật cao. Cuối cùng hạ xuống tôi biết xong bài hết. Xin phép xả.

**Kết Luận:** Xác được huấn luyện thành nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Trước bài này có gián đoạn vài ngày không có thiền. Con gái lớn nó mời đi ăn và book Hotel Casino ở cho biết nhân ngày Sinh Nhật của tôi cũng là ngày lễ Mother day.

Tại sao ở đây cũng thiền được, mà tôi lại không thiền. Tại vì Thiền thì được huấn luyện và tôi không có đem theo viết và máy thu. Vậy mà đêm đầu tôi ở Hotel Casino. Tôi không thiền mà vẫn được huấn luyện.

Tôi đang nói chuyện mà vẫn được huấn luyện các bạn ơi. Về nhà tôi quên hết, không nhớ thôi đành chịu. Không nhớ không thu, làm sai bị phạt chết, tôi không dám làm sai.

**Ngày 23 Tháng 5 Năm 2019**

**Từ 10 giờ tối đến 5 giờ 15 phút sáng**

-Thời gian thiền 7 tiếng 15 phút

Viết lúc 9 giờ 10 phút tối, nằm nhắm mắt Niệm Phật nghe băng Thầy giảng, Tôi thấy mặt Trời chiếu sáng.

Nước bay lên 1 cái giựt lại 1 cái từ 1 tới 400 cái, hạ xuống 40 cái, lúc hạ xuống 1 cái giựt lại 1 cái. Lúc hạ xuống 1 cái ngưng, từ 1 tới 40 cái bay lên 40 cái. Dạng ngang vị trí lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt. Thành nước mà tôi cũng thấy để thu lại. Xác thành nước, mà nước này mênh mông nghe các bạn, chỗ không có nhỏ như cái xác của tôi đâu.

Bay lên trong 40 cái này, bay 1 cái rất là cao, từ 1 cho tới 40 cái, hạ xuống ở vị trí nửa đỉnh đầu. Điển nước xuống tới chót vai bên thân trái 50 cái từ vị trí chót vai trái 50 cái, tôi đếm tiếp tục từ 50 cái chót vai trái xéo xuống phía sau lưng chỗ cùi chỏ của cánh tay mặt tôi đang ngồi thiền trên ghế. Chỗ cùi chỏ cánh tay mặt, cũng là chỗ cái hông của thân mặt, điển đánh vòng lên giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Gồm có phía trước và phía sau của thân.

Từ nửa đỉnh đầu, điển xuống chót vai mặt 50 cái từ 50 cái điển xéo xuống cùi chỏ cánh tay trái đựng chỗ hông thân trái, tôi đang ngồi thiền trên ghế, giáp mí ở nửa đỉnh đầu, giáp mí 200 cái (Có thân trước và thân sau). Bay lên 100 cái hạ xuống 100, bay lên ở nửa đỉnh đầu xuống qua vai trái xuống, qua vai trái xuống cùi chỏ tay trái chỗ thắt lưng, qua cùi chỏ cánh tay mặt chỗ lưng bên mặt giáp mí ở đỉnh đầu 200 cái. Bên mặt cũng giống như bên trái giáp mí 200 cái. Ở đỉnh đầu 200 cái. Trạng thái này mây trắng bay lên từng bản mây lớn. Hết bên thân mặt sang tới thân bên trái, bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điển hạ xuống, hết bên thân trái, qua hết thân mặt giáp mí 200 cái. Trạng thái này từng tảng mây lớn hơn, lớn hơn trạng thái trước tôi mới vừa kể.

Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên, xác đã là nước rồi mà được huấn luyện thành từng tảng nước to bụi, bay lên những tảng nước này, tỏa ra hơi lạnh, lạnh dữ lắm. Những tảng nước nói là trong cái xác (Chờ sự thật) là những tảng nước trong nước mệnh mông vô cùng tận, hạ xuống có lúc tôi thấy hình như cái xác ngồi yên.

Cho ra những tảng nước, từng tảng, từng tảng này chung quanh từ phía trong Càn Khôn Vũ Trụ. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên chỉ là hơi nước, chứ không còn nước mênh mông nữa, mà cái xác bây giờ chỉ là hơi nước mênh mông.

Tới đây: xác là cái hơi nước mà nó nặng quá chừng.



Vừa quay tròn cho ra từng tảng hơi nước trong Càn khôn Vũ Trụ, có lúc tôi chịu không nổi, cũng làm cho cái xác đang ngồi thiền đã là hơi nước mà nó quay tròn và cho ra từng tảng hơi nước về hơi mà cũng phải bị đau. Có sao tôi kể lại vậy. Xác được huấn luyện thành nước tỏa ra hơi lạnh bay lên hoài, bay mãi. Thiền tôi không biết thời gian mấy tiếng, chỉ biết là cũng lâu rồi, cũng có lúc cũng hạ cho tới là xong hết bài. Tôi xin phép xả.

**Kết Luận:** Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông khè ra hơi lạnh chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Có lúc xác là nước mênh mông. Rồi nước mênh mông này không còn mênh mông nữa mà. Chỉ là khè cái hơi lạnh mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Cái hơi lạnh của nước điển lạnh lắm. Tôi có lúc chịu không nổi, mặc dù đã ăn bận giữ ấm trong lúc thiền. Tại vì bây giờ là mùa Đông của thành phố Perth lạnh lắm các bạn ơi. Xác thành nước mênh mông chiếu sáng thành cái hơi lạnh mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 27 Tháng 5 Năm 2019**

**12 giờ khuya đến 3 giờ 15 phút sáng**

-Thời gian 3 tiếng 15 phút

Nước bay lên 1000 cái, mệt nằm ngủ quên.

**Ngày 28 Tháng 5 Năm 2019**

**10 giờ 50 sáng đến 8 giờ 30 phút chiều**

-Thời gian thiền 9 tiếng 40 phút

Nước bay lên tỏa ra hơi lạnh từ 1 đến 1000 cái. Không có hạ mà tiếp tục bay lên.

Trạng thái khác. Bay lên 1 cái, giựt lại 1 cái, cứ vậy 380 cái. Hạ xuống 100 cái, vừa hạ 1 cái giựt lại 1 cái đếm từ 1 đến 100 cái.

Lần thứ 2: Bay lên 1 cái, giựt lại 1 cái rất là cao, cái thứ 2 cao hơn cái thứ nhất, cứ như vậy từ 1 tới 100 cái càng lúc càng cao.

Bay lên lại giống Y như trạng thái tôi mới vừa kể trên, mà trạng thái thứ 2 này nó hay hơn trạng thái 1.

Giật 1 cái bay lên nó nhanh hơn, giật mạnh hơn và cao hơn, cứ nổi tiếp như vậy từ 1 đến 100 cái hạ xuống, lên sao xuống vậy.

Trạng thái thứ 3: Giống Y như 2 trạng thái tôi mới vừa kể trên, mà trạng thái thứ 3 này hay hơn 2 trạng thái mới vừa kể qua, bay lên 100 cái, hạ xuống cũng 100 cái. Lúc bay lên, bay xéo lên vị trí lỗ tai trái, bay lên nửa đỉnh đầu 50 cái. Từ nửa đỉnh đầu xéo xuống chỗ cùi chỏ tay mặt. (đang ngồi thiền trên ghế).

Từ nửa đỉnh đầu, điễn tiếp xuống cùi chỏ tay mặt, xéo lên lỗ tai trái là chỗ bắc đầu là 200 cái. Xác là nước mà tôi cũng thấy được trong lúc được huấn luyện. Rồi từ vị trí giáp mí lỗ tai trái, điễn lên tới nửa đỉnh đầu, tôi đếm 50 cái, rồi từ 50 cái ở nửa đỉnh đầu, điễn xéo xuống cùi chỏ tay trái đang ngồi trên ghế để thiền giáp mí lại là 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay trở lại 100 cái. Hạ xuống 50 cái vị trí lỗ tai trái xéo xuống cùi chỏ tay mặt, giáp mí nửa đỉnh đầu 210 cái. Nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái xéo xuống cùi chỏ tay trái, giáp mí 200 cái (cuối). Bay lên 100 cái hạ 100 cái, bay lên lại hạ xuống nửa đỉnh đầu. Điễn xuống lỗ tai trái trong đó có vai đánh vòng qua vai mặt giáp mí 200 cái. Giáp mí ở nửa đỉnh đầu điễn xuống lỗ tai mặt xuống vai mặt qua chót vai trái giáp mí giữa đỉnh đầu 200 cái.

Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, hạ xuống ở nửa đỉnh đầu, điểu hạ xuống qua lỗ tai trái xuống vai trái xuống tới cùi chỏ lưng quần đánh vòng qua thân mặt giáp mí ở đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái hạ 100 cái bay lên lại. Giãng ngang thành nước mênh mông chiếu sáng khè hơi lạnh. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái bay lên lại hạ xuống. Nửa đỉnh đầu hạ xuống. Bay lên 100 cái hạ 100 cái, bay lên lại 100 cái. Ở nửa đỉnh đầu, điểu từ nửa đỉnh đầu, điểu xuống qua lỗ tai trái xuống chót vai trái, băng qua chót vai mặt, đánh vòng lên giáp mí. Nửa đỉnh đầu 200 cái. Ở nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt xuống chót vai mặt, băng ngang qua vai trái giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái.

Ở nửa đỉnh đầu bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái bay lên lại 100 cái, rất nhiều cây điểu nước đi ngang ra, đổ xuống lỗ tai trái xuống chót vai trái, cong cong lại ở ngang giữa lưng. Qua hết bên hông thân mặt giáp mí ở nửa đỉnh đầu bay lên, đang lúc huấn luyện tôi thấy lúc bay lên từ 1 tới 100 cái. Cái xác của tôi nó thành cái khung như (Hình chữ nhật) bề ngang.

**Ghi Chú:** Còn cái xác tôi từ đầu tới chân nó dựng hình chữ nhật lại là bề cao, mà cái xác bằng điểu nước cũng to bự chớ không có nhỏ như cái xác của tôi đâu. Xác thành cái khung có điểu nước từng sợi cây điểu bay lên từ 1 tới 100. (Trong cái khung hình chữ nhật đứng).

Vừa bay vừa được huấn luyện giống như những tòa nhà (Building) cao ngất chồng chồng lên, hình khối là những cái khung cũng chính là cái xác của tôi thành đó.

Cái khung này cao lắm, cũng là ở trên Trời tầng Trời cao. Cái khung này giống như (Building) tòa nhà cao nhất. Càng lên cao càng tỏa ra hơi lạnh, tôi chịu không muốn nổi các bạn ơi.

Mà được huấn luyện riết rồi tôi cũng chịu nổi lên 100 cái. Hạ xuống giống như lên, những cái khung này điển là những cây điển trong khung. Hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái. Hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái từ nửa đỉnh đầu, điển đổ xuống lỗ tai trái, xuống vai trái. Từ vai trái tóp vô, xéo xuống tới bàn chân trái, tôi đang ngồi trên ghế để thiền. (Chỗ này điển giống như những mây lớn màu trắng đổ xuống). Tới chân trái liền đó là chân mặt, điển vòng qua hết bên hông thân mặt, đánh vòng hết thân mặt, lên tới nửa đỉnh đầu, giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái, lúc bay lên từng tầng mây. Trong xác to bụi chiếu sáng chớp chớp sáng từ 1 tới 100 cái. Hạ xuống cũng vậy rất là cao và nhanh.

**Kết luận:** Gần cuối bài, xác được huấn luyện thành nước, hạ lơ lửng trong nước mênh mông. Xác đã biến thành nước mà có khả năng. Cho nước ra chung quanh cái xác, nước chiếu sáng trong nước mênh mông, trạng thái này rất lâu. Cuối cùng cũng yên, cho tôi biết đã hết bài.

**Ngày 29 Tháng 5 Năm 2019**

**Từ 7 giờ tối đến 10 giờ khuya**

Thời gian thiền 3 Tiếng



Xác thành nước bay lên mà tôi cũng biết là thức. Là quay quay bay lên ở phần từ đầu xuống hết chỗ cùi chỏ.

Bay thì cái xác bay lên hết mà phần cổ và đầu quay quay ở 2 phần này. Quay quay bay lên đếm 1 cho tới 400 cái. Xong 400 cái xác thành nước mênh mông rồi. Hạ xuống 80 cái, bay lên 80 cái. Lúc bay lên cũng quay quay bay lên như tôi vừa kể lúc đầu mà lúc hạ xuống. Cũng quay quay hạ xuống mà điểu nước phủ xuống hết cho cả cái xác. Cứ như vậy từ 1 cho tới 80 cái.

Trạng thái này cả thấy 6 lần càng lúc càng hay và cao mênh mông chiếu sáng và tỏa ra hơi lạnh lắm, lần thức 6 này, lúc bay lên, bay ngang lên ở vị trí lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt dạng ngang bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên 100 cái. Hạ xuống 100 cái bay lên lại 100 cái ở nửa đỉnh đầu, hạ xuống lỗ tai trái 50 cái từ 50 cái đánh vòng qua hết cái lần bên mặt trái đánh vòng qua mặt bên mặt, giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu điểu xuống lỗ tai mặt đánh vòng qua mặt bên trái giáp mí nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái này đếm tiếp vai chót vai trái đánh vòng ngang qua chót vai mặt đánh vòng lên nửa đỉnh đầu giáp mí 200 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái ở nửa đỉnh đầu, điểu hạ xuống lỗ tai trái 50 cái từ 50 này xuống qua vai phải xuống nửa đỉnh đầu vòng qua nửa lưng ngang qua chót vai bên mặt, lên nửa đỉnh đầu giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái bay lên 100 cái cho ra càng lúc nước càng mênh mông.

Lúc được huấn luyện cũng dần dần bay lên, đếm 1 cứ thể tiếp tục 100 cái còng lúc, còng cao, còng nhanh còng cao lên 100 cái hạ xuống 100 cái bay lên lại 100 cái. Hạ xuống nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái 50 cái, đếm tiếp 50 cái xuống vai trái xuống nửa lưng đánh vòng qua bên nửa lưng vai mặt giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu đi xuống qua lỗ tai mặt 50 cái xuống vai mặt. Qua vai trái giáp mí ở đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái, hạ xuống nửa đỉnh đầu đi hạ xuống 50 cái lỗ tai trái đi tiếp tục 50 cái này xéo xuống cái rún.

Từ rún xéo lên bên hông thân mặt. Đánh vòng lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Ở nửa đỉnh đầu, đi xuống lỗ tai trái 50 cái, đi tiếp xuống vai mặt xéo xuống rún, từ rún xéo lên qua chót vai trái, đi đánh vòng lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái ở nửa đỉnh đầu hạ xuống, đi xuống. Có 1 trạng thái đánh vòng, có cánh chỏ cùi chỏ ngang lưng quàn qua thân mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Đi hạ xuống qua lỗ tai mặt xuống vai mặt tới cùi chỏ tai mặt vòng qua vai trái giáp mí nửa đỉnh đầu. 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, lên lại 100 cái. Ngủ không thiền mà cũng bay hoài, bay mãi lên Trời.

**Ghi Chú:** Lúc còn thiền

Trạng thái: Từ lỗ tai trái xéo xuống chót vai của tay mặt, lên nửa đỉnh đầu (xéo lên lỗ tai trái, chỏ cùi chỏ tai mặt xéo lên lỗ tai trái.

Ngủ thức dậy ghi tiếp (ngủ quên) từ lỗ tai trái lên nửa đỉnh đầu 50 cái xuống lỗ tai mặt, xuống qua vai trái đánh vòng qua vai mặt giáp mí 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ 100 cái, bay lên lại 100 cái, bay xéo lên lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt dạng ngang 100 cái hạ 100 cái, bay lên lại 100 cái. Xác là nước trong 1 cái khung như bầu Trời thu hết vô cái khung, mà cái khung này, thay vì bầu Trời tròn, còn cái này là cái khung như hình chữ nhật dựng đứng lên. Thay vì cái xác của tôi. Nó có bề cao. Trong cái khung này có sợi điển nhỏ xíu, nhỏ xíu khi khâu lại nhau, giống như lấy thí dụ như 1 khúc vải cho dễ hiểu (Mà là vải Ú ở Việt Nam) màu trắng để làm bông bột mà màu trắng tinh.

Khúc vải cafe màu trắng có từng sợi điển liền nhau. Nó là khúc vải của cái xác. Điển này to bự bầu Trời mà nó là hình chữ nhật đứng. Đứng lên, bay lên cao nhất thật nhẹ càng lúc càng chiếu sáng. Nước vừa được huấn luyện vừa bay, huấn luyện 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên lại 100 cái. Ở nửa đỉnh đầu hạ xuống nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai trái, xuống chót vai trái xéo cùi chỏ tay mặt. Từ cùi chỏ của cánh tay mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái, từ nửa đỉnh đầu, điển chót xuống qua lỗ tai mặt xuống vai bên mặt xéo qua cùi chỏ. Từ chót vai bên mặt điển xéo qua cùi chỏ bên cánh tay trái chỗ cái hông, chỗ lưng quần đang ngồi thiền trên ghế. Từ chỗ này, điển nó đánh vòng lên tới nửa đỉnh đầu giáp mí là 200 cái. Trạng thái đang được huấn luyện. Trạng thái này cái xác của tôi thành cái màn trắng tròn mặt Trời. Cái xác của tôi thu vô cái vòng tròn chiếu sáng này, trong cái vòng tròn này có điển trong rồi không nhớ điển trong đó.

Giống như khúc vải tròn màu trắng bằng katê ở Việt Nam có bán từng sợi chỉ tay mà mình còn thấy sợi chỉ rất nhỏ. Lấy cái ví dụ: cho dễ hiểu nghe các bạn.

Đang được huấn luyện trạng thái lúc huấn luyện lại quay quay về điển trong xác ở vị trí khi xéo khi nghiêng mà trong xác được huấn luyện là ở khác, lên khác vị trí khi ngang, khi thì nghiêng xéo, nghiêng dọc thành những vòng tròn vừa bay vừa chớp sáng này to như bầu Trời chứ không phải nhỏ là cái xác của tôi đâu nghe các bạn. Vị trí 200 cái nghiêng hay ngang trong lúc được huấn luyện là cũng phải xong bên thân trái rồi thì ở nửa đỉnh đầu làm tiếp bên thân mặt. Xong rồi bay lên 100 cái hạ 100 cái bay lên lại 100 cái mới qua trạng thái khác.

2 Trạng thái tôi mới vừa kể trên đều vô Cõi Huyền Vi hết, Cõi Huyền Vi của bài này hay lắm. Những bài trước Cõi Huyền Vi đen chiếu sáng. Còn Cõi Huyền Vi bài này khác là đen mà đen trong vắt chiếu sáng, rất là hay, không còn ngôn ngữ nào để diễn đạt nổi Cõi Huyền Vi này trong cái bài học hôm nay.

Qua 2 trạng thái này khi là cái khung hình chữ nhật. Dựng đứng khi chỉ vòng tròn của bầu Trời. 2 hình thức đều là 2 Cõi Huyền Vi ở dạng này. Không còn thấy 1 hình chữ nhật dựng đứng biến mất rồi tới cái dạng tròn bầu Trời, quay tròn bay lên. Được huấn luyện điển từ nửa đỉnh đầu quay quay điển ở nửa đỉnh đầu xuống hết bên hông thân trái tới chân qua hết bên hông thân mặt, giáp mí nửa đỉnh đầu.

Từ nửa đỉnh đầu, xuống bên hông thân mặt tới chân đánh xuống qua hông thân trái giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Quay tròn bay lên 20 lần bay lên chớp nhoáng thật cao. Được huấn luyện riết rồi cái xác là vòng tròn. Vòng tròn này là bầu Trời, bay lên 20 lần hạ xuống 20 lần. Ở mọi trạng thái khác nhau.

1/ Là vòng tròn chiếu sáng, vừa bay vừa được huấn luyện cũng quay quay hết thân mặt xong. Giáp mí ở nửa đỉnh đầu cho thân trái. Rồi tới thân mặt xong bay lên 100 hạ xuống 100. Bay lên lại 100 cái.

2/ Xác là vòng tròn màu trắng xong cái thứ 2. Xác là vòng tròn đen chớp sáng tiếp cái thứ 3. Xác là vòng tròn màu đất giống như màu của ...cái núi màu núi thiên nhiên xong màu núi này. Tôi lấy làm lạ. Tại sao điển nước lại có màu nâu núi này. Mà tôi cũng vô cùng ngạc nhiên là màu núi hay nhất là xong màu núi.

Qua lần thứ 4: Về trạng thái màu núi này cho ra vòng tròn chiếu sáng khủng khiếp.

Qua lần thứ 5: Vòng tròn đen chiếu sáng.

Qua lần thứ 6: Cứ huấn luyện giống nhau như vậy trong 20 lần, trong đó có 6 lần. Màu núi, xong bật ra vòng tròn màu nâu núi, cho ra vòng tròn chớp sáng khủng khiếp tiếp tục liền 20 lần ở những trạng thái khác nhau. Có khi vòng tròn cũng là cái xác của tôi, tạo thành vòng tròn này cũng là bầu Trời nước chiếu sáng.

Cũng huấn luyện như những trạng thái vừa kể trên 3 lần, có khi cái xác của tôi là cái khung hình chữ nhật đứng đứng lên tại vì cái xác không chiều cao như cái khối.

Trong có sợi điển nhỏ xíu, nhỏ xíu cũng được huấn luyện như những trạng thái kể trên. Lên 100 cái hạ 100 cái. Trạng thái kế tiếp không còn những sợi điển nữa, mà là nước chiếu sáng. Xác tôi gom trong cái khung điển này. Khung điển này bằng cái bầu Trời không có nhỏ đầu 3 lần. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. Mà bay xéo lên vị trí lỗ tai trái xéo lên nửa màng tang mặt quay tròn bên hông thân mặt vòng qua thân trái giáp mí lại 200 cái. Bên mặt cũng vậy: hạ xuống, hạ ngang được huấn luyện hạ ngang 100 cái hạ 100 cái. Xéo lên chỗ lỗ tai trái trùm qua đầu vòng xuống hết hông thân mặt giáp mí lại 200 cái. Từ cái giáp mí vòng qua lỗ tai mặt xéo lên lỗ tai mặt đánh vòng giáp mí 200 cái.

Khi thì xéo lên bên trái, khi thì xéo lên bên mặt quay tròn bay lên chớp nhoáng thật cao, thật thanh rất nhiều lần, rồi cũng hạ xuống cho tôi biết là trở về trần thế. Xin phép xả.

Cảm ơn công lao của Càn Khôn Vũ Trụ và Thượng Đế đã ân ban và huấn luyện xác của tôi vô cùng khó khăn.

**Ngày 29 Tháng 5 Năm 2019**

Viết từ lúc 7 giờ tối, nằm nhắm mắt Niệm Phật nghe băng Thầy giảng, tôi thấy tôi bay bay thẳng lên hoài. Nằm và nhắm mắt Niệm Phật, tôi không có mở đèn mà tôi thấy cả, sáng cả phòng (Tôi Không Có Mở Đèn)

**Ngày 30 Tháng 5 Năm 2019**

**Từ 6 giờ 30 phút chiều đến 8 giờ 30 tối**

-Thời gian thiền 2 tiếng

Ăn cơm xong nằm nhắm mắt Niệm Phật nghe băng Thầy giảng. Tôi được huấn luyện, lúc đầu không có đếm, khi chực nhớ là mình đang được huấn luyện. Xác thành nước bay lên, này giờ cũng lâu, tôi không có đếm. Bây giờ bắt đầu đếm, ngay bây giờ tính là 1 tới 1500 cái hạ xuống 100 cái, bay lên 217 cái. Hạ xuống 100 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 120 cái (5 lần) mệt quá tôi nằm xuống có ngủ quên, giật mình thức dậy khoảng 4 giờ 30 phút sáng mà cứ bay lên hoài, bay mãi. Xác thành nước mênh mông cho tới 7 giờ. Tôi xin phép xả thiền, ngồi dậy để sinh hoạt bình thường. Là hôm nay không có ra ngoài thở dưỡng khí 7 giờ sáng trở rồi. Ngồi vậy mà xác tôi vẫn là nước mênh mông bay lên hoài, bay lên mãi.

**Ghi Chú:** Là tại sao đang bay mà tôi vẫn sinh hoạt bình thường được. Có sao nói lại vậy, không có sao. Vì tôi đã quen rồi, cũng đi ăn cơm, nghỉ là sinh hoạt bình thường của mình.

**Ngày 31 Tháng 5 Năm 2019**

**Lúc 6 giờ chiều**

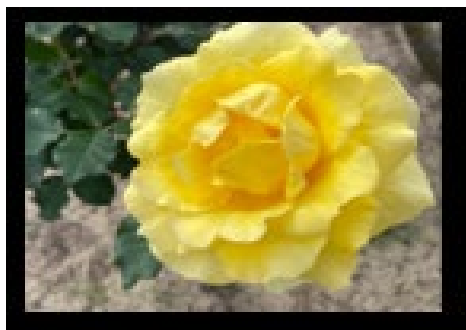
**12 giờ khuya đến 3 giờ 15 phút sáng**

-Thời gian thiền 3 tiếng 15 phút

Nằm nhắm mắt Niệm Phật nghe băng Thầy giảng. Tôi thấy tôi bay thẳng lên trời, cùng lúc này nằm nhắm mắt Niệm Phật mà tôi thấy sáng cả phòng tôi. Không có mở đèn.

Nước bay lên từ 1 tới 1000 cái. Đi Toilet

Mệt quá nằm xuống tính nghỉ 1 chút mà ngủ quên.





**Ấn Chứng Tháng 6**

**Năm 2019**



**Ngày 1 Tháng 6 Năm 2019**

**4 giờ khuya đến 12 giờ 50 phút trưa**

-Thời gian thiền 8 tiếng 50 phút

Nước bay lên từ 1 đến 1000 cái

Từ 1000 cái. Tiếp liền 1000 cái bay lên thật mạnh và nhanh 1 tới 250 cái. Hạ xuống 50 cái, bay lên 100 cái, hạ xuống ở vị trí nửa đỉnh đầu. Điễn xuống hết cùi chỏ tay mặt cũng là chỗ thắt lưng bên hông thân mặt đang ngồi thiền trên ghế. Điễn xéo lên lỗ tai bên trái, từ lỗ tai trái lên nửa đỉnh đầu lại tôi đếm 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu điễn xuống bên vai trái xuống tới cùi chỏ tay trái chỗ thắt lưng, chỗ hông thân trái điễn xéo lên lỗ tai trái lên 200 cái. Đỉnh đầu tôi đếm bay lên 100 cái hạ 100 cái bay lên lại 100 cái, hạ xuống vai trái, xuống nửa hông. Vòng qua nửa lưng lên vai mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái, bên trái xong tới bên thân mặt cũng giống như vậy (Lúc Đầu Điễn Đạt Thêm). Bay lên 100. Hạ xuống 100, bay lên lại 100 cái ở nửa đỉnh đầu, điễn hạ xuống tới cái mặt bên trái xuống tới cổ, qua bên cái mặt bên mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu điễn xuống hết bên mặt tới cổ đánh vòng qua hết bên mặt, bên trái 200 cái. Bay lên 100 hạ xuống 100 bay lên lại 100 cái. Bay lên lại 100 cái hạ 100 cái, bay lên lại 100 cái. Trạng thái trong lúc được huấn luyện, nước mệnh môn ở trên tuôn xuống đếm từ 1 đến 100 cái. Nước mệnh môn ở dưới tuôn lên từ 1 đến 100 cái.

**Ghi Chú:** Không cái thân, cái chân không thắc mắc. Trạng thái này 20 lần, càng lúc càng nhanh càng cao, cho ra nước mênh mông vô cùng tận, lần cuối hay lần đầu cho tới 20 lần (Diễn đạt thêm). Bay lên 100 cái hạ xuống 100, 100 cái hạ xuống ở nửa đỉnh đầu xéo xuống lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái diễn xéo xuống cùi chỏ cánh tay mặt cũng là ngay cái hông tôi đang ngồi trên ghế để thiền lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt, diễn xéo xuống lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái diễn xuống cùi chỏ tay trái chỗ cái hông vòng lên nửa đỉnh đầu là 200 cái. Bay lên 100 cái hạ 100 cái, bay lên lại 100 cái hạ xuống, diễn xuống từ nửa đỉnh đầu xuống cánh tay trái xuống tới cùi chỏ trái đánh vòng qua cùi chỏ trái đánh vòng qua cùi chỏ tay mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu xuống vai mặt xuống cùi chỏ tay mặt đánh vòng qua thân trái ở đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái, hạ xuống 100 cái ở nửa đỉnh đầu xuống bên hông thân trái, xuống hết tới chân, đánh vòng qua bên hông thân mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái

Diễn xuống huấn luyện y như bên thân trái. Bay lên 100 hạ xuống 100, bay lên giăng ngang 100 cái bay lên xéo lỗ tai trái xéo qua lỗ tai mặt cái. Cũng hết thân trái qua thân mặt 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, lại bay lên 100 cái từ vị trí lỗ tai trái diễn bay lên 100 cái. Ở vị trí lỗ tai mặt. Từ lỗ tai mặt diễn xéo qua lỗ tai trái, huấn luyện tiếp 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái.

Vừa được huấn luyện ở nửa đỉnh đầu xuống hết thân trái qua thân mặt lên ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Hết thân trái qua thân mặt giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái cứ như vậy hoài rất lâu và cho ra nước mênh mông, hạ xuống lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ chiếu sáng.

**Ngày 2 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 50 phút sáng đến 2 giờ 50 chiều**

-Thời gian thiền 12 tiếng

Nằm nhắm mắt Niệm Phật tôi thấy mặt Trời chiếu sáng.

Nước bay lên từ 1 đến 500 cái. Hạ xuống 100, bay lên 100 cái (10 lần như vậy). Trạng thái lúc được huấn luyện là xoắn xoắn bay lên từ 1 đến 100 cái, cứ như vậy 10 lần. Lần sau hay hơn lần cuối. Hạ xuống ở nửa đỉnh đầu. Từ nửa đỉnh đầu đi xuống cái mặt bên trái, xuống tới cái cổ, xuống cầm, đánh vòng qua bên mặt của cái mặt, lên nửa đỉnh đầu là 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu đi xuống bên cái mặt bên mặt y như bên trái, giáp mí ở nửa đỉnh đầu 200 cái.

**Ghi Chú:** Trong ở trạng thái tôi vừa kể trên cái đầu của tôi nó bật về bên phía trái 11 lần.

Tôi ngồi thiền trên ghế gần kề có cái tủ đầu đập vô tủ 11 lần rất mạnh.

(Mà không có sao) Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái hơn 10 lần, theo dõi coi bao nhiêu lần. Nửa đỉnh đầu điển xuống hết mặt bên trái, xuống tới cầm đánh vòng qua mặt bên mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu xuống hết bên cái mặt bên mặt, xuống tới cầm, đánh vòng qua mặt bên trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Mỗi lần như vậy điển nước phủ xuống hết cho cái xác, càng lúc càng to bụi về nước cho cái xác của tôi thành nước mênh mông.

Từ 1 đến 61 cái, 1 trạng thái ở nửa đỉnh đầu xuống hết mặt bên trái qua hết mặt bên phải, lên lại nửa đỉnh đầu 200 cái. Ở nửa đỉnh đầu xuống bên mặt qua mặt bên trái lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Trạng thái này từ 1 tới 100 lần càng lúc càng hay, từ 1 tới 100 lần. Xác được huấn luyện thành nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ,

**Ngày 9 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 45 phút khuya đến 2 giờ sáng**

-Thời gian thiền 2 tiếng 15 phút

Nước bay lên 1150 cái, xả nghỉ : Ngủ quên.

**Ngày 11 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 2 giờ trưa đến 7 giờ chiều**

-Thời gian thiền 5 tiếng

Xác thành nước bay lên 1 đến 300 cái

Ở mỏ ác điểu xuống qua lỗ tai trái tới xuống quai hàm bên trái, xéo xuống nách của chót vai cánh tay mặt, đánh vòng lên mỏ ác (200 cái). Từ Mỏ ác, điểu xuống lỗ tai mặt xuống chỗ quai hàm bên mặt, xéo xuống nách của chót vai bên trái, đánh vòng lên mỏ ác 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên lại 100 cái. Điểu hạ xuống ở nửa đỉnh đầu, điểu xuống chít vai của tay trái, xéo xuống chỗ lưng, vị trí nửa lưng chỗ lưng quần 100 cái. Từ 100 cái này xéo lên chót vai của tay mặt, đánh vòng lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Bay lên 100 cái, hạ 100 cái. Bay lên lại 100 cái. Hạ xuống nửa đỉnh đầu. Từ nửa đỉnh đầu, điểu xéo xuống chót vai của cánh tay trái, xéo xuống chỗ xương khu 100 cái. Từ chỗ xương khu xéo lên cánh tay mặt, điểu vòng lên tới nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Bay lên lại 100 cái, trạng thái này 2 lần. Lần 2 cũng giống như lần 1 nhưng chớp nhoáng và nhanh hơn lần 1. Hạ xuống, hạ xéo từ nửa đỉnh đầu xéo xuống lỗ tai trái, xéo từ ở nửa đỉnh đầu xéo xuống lỗ tai trái, xéo xéo hết qua thân mặt tới cùi chỏ chỗ bên hông của thân mặt, chỗ thắt lưng quần, qua hết bên thân trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điểu xuống xéo xuống lỗ tai mặt giống như nói ở trên. Cho thân mặt xong, tới thân trái 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ 100 cái. Bay lên lại 100 cái, hạ 100 cái. Hạ xuống vai trái, xuống giữa lưng chỗ lưng quá 100 cái. Từ chỗ giữa lưng quần lên chót vai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu qua lỗ tai mặt, xuống cuối nửa lưng quần ở giữa lưng, giữa đường xương sống 100 cái. Từ chỗ này lên qua chót vai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ 100 cái. Bay lên lại 100 cái hạ 100 cái. Hạ xuống ở giữa đỉnh đầu. Điễn xuống xéo xuống chỗ xương khu 100 cái. Từ xương khu xeo lên chót vai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ 100 cái. Bay lên lại 100 cái 4 lần.

Như nước mênh mông bay lên, rồi nước mênh mông hạ xuống. Lần 2 hay hơn lần 1. Lần 4 hay hơn lần 3 trước. Bay lên chớp nhoáng thật cao và nhanh cho ra nước chiếu sáng. Cho ra nước chiếu sáng xong rồi vào Cõi nước đen trong vắt chiếu sáng (Cõi Huyền Vi) và tỏa ra hơi lạnh. Bay lên 100 cái, hạ 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống ở nửa đỉnh đầu. Điễn xuống lỗ tai trái, tới xuống quai hàm của mặt bên trái, xuống tới nách của bên tay mặt. Huấn luyện lại nữa: Điễn xuống nửa lưng quần giữa đường xương sống qua xéo lên chót vai của cánh tay mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái, từ nửa đỉnh đầu điễn xuống vai trái (xong bên mặt rồi tới bên trái 200 cái. Ở nửa đỉnh đầu, điễn xuống bên lỗ tai trái xuống qua hàm bên mặt xéo xuống nách bên tay mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bên mặt cũng vậy (Thiền thấy cho đồ ăn chay 1 đĩa. Viết lúc 2 giờ khuya nằm nhắm mắt Niệm Phật tôi thấy mặt Trời chiếu sáng).

**Ngày 12 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 10 giờ 40 phút trưa đến 9 giờ tối**

-Thời gian thiền 10 tiếng 20 phút

Nước quay tròn bay lên từ 1 đến 1000 cái hạ xuống 200 cái bay lên 200 cái, hạ xuống 200 cái, bay lên từ dưới 2 bàn chân, điểu bay lên thành nước mà tôi cũng thấy lúc được huấn luyện. Bay xéo lên. Từ chân bay lên xéo xéo lên lỗ tai trái.

**Ghi Chú:** Phía trong lỗ tai trái để đeo bông, điểu lên chỗ đỉnh đầu rồi từ đỉnh đầu xuống phía trong lỗ tai mặt xuống tới chân 200 cái. Từ bàn chân mặt điểu xéo lên phía trong lỗ tai mặt lên đỉnh đầu điểu xuống phía trong lỗ tai trái xuống bàn chân trái 200 cái.

**Ghi Chú:** Chân trái và chân mặt chụm lại 1 chỗ, từ chỗ 2 bàn chân trái và bàn chân mặt này, điểu bay xéo lên chỗ nửa màng tang trái, điểu lên nửa đỉnh đầu qua màng tang mặt xéo xuống bàn chân mặt là 200 cái. Bay lên chỗ giữa thân 200 cái, hạ xuống 200 cái, bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái. Trạng thái này 4 lần, cho ra nước mênh mông chiếu sáng, hạ xuống ở nửa đỉnh đầu. Điểu hạ xuống cánh tay mặt tới cùi chỏ. Tay mặt chỗ hông lưng quần đánh vòng ngang qua cánh tay mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Ở nửa đỉnh đầu, điểu xuống ngang qua chót vai tay trái, xuống cùi chỏ tay trái chỗ hông lưng quần đánh vòng qua cùi chỏ tay mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Nửa đỉnh đầu điểu xuống qua chót vai cánh tay mặt đánh vòng ngang qua chót vai cánh tay trái lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điểu xuống chót vai tay trái đánh vòng ngang qua chót vai tay mặt lên đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 200 cái hạ 200 cái. 2 lần cho ra nước mênh mông chiếu sáng.



Nửa đỉnh đầu điển xuống vòng hết mặt bên trái, vòng qua mặt bên mặt, giáp mí nửa đỉnh đầu 200 cái. Nửa đỉnh đầu điển xuống hết mặt bên mặt qua mặt bên trái vòng lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Nửa đỉnh đầu điển xuống lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái xéo xuống nách cánh tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt, từ lỗ tai mặt xéo xuống nách vai trái, điển lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Nửa đỉnh đầu điển xuống lỗ tai trái, điển đổ xuống hết cánh tay trái, xéo xuống chỗ giữa lưng chỗ lưng quần.

**Ghi Chú:** Xéo chớ có ngang hồi lập vị chỗ này, rồi từ chỗ thất lưng quần của giữa lưng hơi xéo qua cùi chỗ chỗ lưng quần. Điển lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Điển xuống lỗ tai mặt. Từ lỗ tai mặt điển đổ xuống hết cánh tay mặt tới cùi chỗ, xéo vô chỗ giữa lưng chỗ lưng quần. Điển xéo lên cùi chỗ của tay trái, điển lên nửa đỉnh đầu 200 cái, bay lên 200 cái. Hạ xuống 200 cái cho ra nước vô cùng tận chiếu sáng (Cõi Huyền Vi Chiếu Sáng). Bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái, bay lên lại 200 cái hạ xuống 200 cái. (2 Lần ở chỗ này) hạ xuống hạ ngang lỗ tai trái, ngang qua tai mặt (200 Cái) bay lên. Bay từ nửa đỉnh đầu bay xéo xuống chót vai trái. Điển xéo xéo từ hông thân trái qua hết hông thân mặt 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu, điển xuống chót vai tay mặt, điển nó xéo qua chót vai tay trái, điển xéo xéo hết từ thân hông thân mặt qua hông thân trái (200 Cái) ở nửa đỉnh đầu. Từ nửa đỉnh đầu, điển hạ xuống lỗ tai trái, xéo xuống, điển xéo xéo qua chót vai thân mặt lỗ tai trái.

Điễn trên nửa đỉnh đầu đổ xéo xéo từ bên hông thân trái qua hết bên hông thân mặt 200 cái. Bay lên 200 cái, lúc bay giống như là tòa Hotel cao ngất bay lên trong nước đen chiếu sáng (Cõi Huyền Vi Đen chiếu sáng) mà cái xác thành điễn sợi sợi chiếu sáng bay lên cao ngất, cao khủng khiếp. Bay lên 50 cái hạ xuống 50 cái.

Ở chỗ nửa đỉnh đầu chặt qua lỗ tai trái, điễn đổ xéo xéo qua vai mặt. Xéo xéo điễn hết thân mặt, qua bên trái xong tới bên mặt cho tới vai. Bay lên 200 cái hạ 200 cái. Nay lên là nước mênh mông, từng sợi điễn màu trắng, hạ xuống như cái thác nước khổng lồ đổ xuống 50 cái. Điễn từ nửa đỉnh đầu chặt qua lỗ tai trái.

**Ghi Chú:** Có lúc cái xác nó thu lại là Cõi Huyền Vi. Nước đen chiếu sáng, tỏa ra hơi lạnh, rất khỏe, trong Cõi Huyền Vi nước mênh mông chiếu tỏa ra hơi lạnh thanh của nước mênh mông.



**Ngày 15 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 12 giờ 45 phút khuya đến 2 giờ 30 phút chiều**

-Thời gian thiền 13 tiếng 45 phút

Nước bay lên 3000 cái, cho ra nước trong vắt mênh mông chiếu sáng

**Ghi Chú:** Bay lên hoài không có hạ xuống. Được huấn luyện tiếp là bay lên. Muốn bay lên lắm mà bị ghì lại, cái bay lên mà ghì lại, điển dộng xuống dữ dội cho cái xác đang được huấn luyện.

Đếm 1 cho tới 1000 cái, cái ghì lại này hay lắm đó, cứ như vậy cho tới 1000 cái, cho ra nước mênh mông trong vắt chiếu sáng .

**Ghi Chú:** Không có hạ 3 trạng thái trên, không có hạ, được huấn luyện tiếp từ nửa đỉnh đầu, điển xuống lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái lên lại nửa đỉnh đầu.

Từ nửa đỉnh đầu, điển nó xuống chót vai cánh tay mặt tới cùi chỏ tay mặt, chỗ hông bên thân mặt, chỗ cái hông lưng quần (Đang ngồi thiền trên ghế) ngang qua chỗ lưng quần bên hông chỗ cùi chỏ cánh tay trái, đánh vòng lên chít vai trái lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điển xuống lỗ tai mặt. Điển từ lỗ tai mặt lên nửa đỉnh đầu lại. Từ nửa đỉnh đầu, điển xuống qua chót vai cánh tay trái xuống cùi chỏ ngang hông thân trái chỗ lưng quần (Đang ngồi trên ghế) đánh vòng ngang qua cùi chỏ tay mặt, đánh vòng lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu, điển hạ xuống chót vai cánh tay trái xuống nửa lưng, đánh vòng qua chót vai bên tay mặt, đánh vòng lên nửa đỉnh đầu (200 cái). Nửa đỉnh đầu, điển hạ xuống chót vai mặt, điển xuống nửa lưng đánh vòng qua chót vai trái, lên nửa đỉnh đầu (200 cái).

Bay lên 200 cái, hạ xuống 200 cái, bay lên ở nửa đỉnh đầu, điểu hạ xuống, vòng hết cái mặt bên trái, vòng qua cái mặt bên mặt 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điểu hạ xuống hết mặt bên mặt vòng qua bên trái lên nửa đỉnh đầu 200 cái, trạng thái này rất “POWER” và rất hay. Điểu xuống hết mặt bên trái 200 cái, rồi tới bên mặt 200 cái, vậy mà mỗi lần điểu xuống cái mặt 1 cái. Điểu nó vận chuyển xuống hết khắp toàn thân tới chân (Đổ Xuống) cho ra xác là nước trong vắt đen chiếu sáng (Làm thành Cõi Huyền Vi nước mênh mông chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh).

Bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái, bay lên lại 200 cái, hạ xuống nửa đỉnh đầu, điểu hạ xuống chót vai trái, xuống cùi chỏ cánh tay trái, đánh vòng qua chỗ lưng quần, qua cùi chỏ cánh tay mặt chỗ thắt lưng chỗ lưng quần vòng lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bên mặt cũng như bên trái bay lên, điểu hạ xuống ở chót vai của cánh tay trái ngang qua chót vai của cánh tay bên mặt, điểu lên nửa đỉnh đầu (Xuống giữa lưng ) 200 cái. Nửa đỉnh đầu, điểu hạ xuống chót vai của cánh tay mặt xuống giữa lưng, bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái. Bay lên lại 200 cái ở nửa đỉnh đầu xuống hết bên mặt bên trái qua hết mặt bên mặt đánh vòng ở nửa đỉnh đầu 200 cái (Điểu đạt Y như ở trạng thái giống phía trên) mà những trạng thái sau cũng hay hơn những trạng thái lúc đầu.

Xác được huấn luyện là nước mênh mông. Trong Cõi Huyền Vi đen chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh trong Càn Khôn Vũ Trụ, cuối cùng cũng yên cho tôi, biết xong bài. Tôi xin phép xả.

**Ngày 19 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 7 giờ 40 phút sáng đến 5 giờ 10 phút chiều**

-Thời gian thiền 9 tiếng 30 phút

Nước bay lên 2000 cái chỗ 1000 cái là đã cho ra nước mênh mông rồi. 1000 cái trước không hay bằng 1000 cái sau cho ra nước mênh mông, tỏa ra hơi lạnh. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, hạ ở nửa đỉnh đầu, điểu xuống chót vai trái 50 cái, từ chót vai trái điểu lên nửa đỉnh đầu 50 cái. Từ nửa đỉnh đầu điểu xuống chót vai mặt 50 cái. Điểu lên lại nửa đỉnh đầu 50 cái.

Bay 100 cái hạ 100 cái nửa đỉnh đầu. Từ nửa đỉnh đầu, điểu xuống hết bên cái mặt bên trái, vòng qua cái cái mặt bên mặt, điểu lên ở nửa đỉnh đầu (200 cái). Từ nửa đỉnh đầu, điểu xuống chót vai hết mặt bên mặt, vòng hết qua mặt bên trái, điểu lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Trạng thái này hay lắm. Cho điểu hết cho cái xác rất hay cho ra nước mênh mông, càng lúc càng mênh mông hơn. Bay lên 100 cái, hạ xuống 120 cái, bay lên 200 cái, hạ xuống ở nửa đỉnh đầu, điểu hạ xéo xuống chót vai trái 50 cái. Từ chót vai trái điểu xéo xuống chỗ giữa lưng quần 50 cái. Từ chỗ lưng quần ở giữa lưng. Xéo lên chót vai mặt 50 cái, lên nửa đỉnh đầu 50 cái, lúc thân điểu đạt bên trái xong rồi bên mặt. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên lại, hạ xuống nửa đỉnh đầu, điểu nước hạ xuống chót vai và hết cánh tay bên trái xuống chỗ cùi chỏ cánh tay trái, chỗ bên hông lưng quần đang ngồi thiền trên ghế thiền. Ngang qua cùi chỏ tay mặt cũng là chỗ bên hông của thân mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Cho ra xác được huấn luyện thành vòng tròn màu trắng hình bầu dục (Không phải vòng quay mà hình bầu dục) Tai sao kêu là hình bầu dục? Tại vì cái xác có đầu và chân nó dài nên tôi nói là hình bầu dục, màu trắng mà nó to bự bằng nước chiếu sáng. Không còn thấy hình bầu dục nước chiếu sáng mà thành nước mênh mông chiếu sáng.

Nước mênh mông chiếu sáng mà vẫn được huấn luyện. Tôi vẫn thấy để diễn đạt lại được. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, lập lại những trạng thái đã được huấn luyện tôi vừa kể trên. Bay giờ cái xác được huấn luyện không còn hình bầu dục nước màu trắng mà là hình bầu dục. Nước đen trong chiếu sáng Cõi Huyền Vi đen trong chiếu sáng.

2 trạng thái này được huấn luyện 2 lần, lập lại 2 lần. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Hạ xéo vai trái xuống hết ngang lưng qua cùi chỏ tay mặt.

**Ngày 20 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 10 giờ 15 phút khuya đến 12 giờ 30 phút khuya**

-Thời gian thiền 2 tiếng 15 phút

Nước bay lên 1650 cái hạ xuống xác được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 23 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 30 phút trưa đến 12 giờ khuya**

-Thời gian thiền 8 giờ 30 phút

Nước bay lên 1600 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên 200 cái hạ xuống vòng cong lỗ tai trái qua lỗ tai mặt. Bay lên 420 cái hạ xuống 100 cái. Trạng thái nước mênh mông rất nhanh như lên xuống lên xuống. Bay lên xác được huấn luyện, bay giờ thành 1 cây diệp màu trắng, nước bay lên thật nhanh 200 cái. Hạ xuống không phải cây diệp màu trắng mà là nước dội dội xuống cho ngắt ngắt lại, bay lên 200 cái, hạ 200 cái.

Được huấn luyện trạng thái kế tiếp. Nước lên lên đếm 1 tiếp liền cái 2 cho tới 200 cái. Nước mênh mông hạ xuống 200 cái. Trạng thái này lập lại 4 lần. Bay lên vừa bay vừa được huấn luyện, bay lên hoài, bay lên mãi. Xác tôi được huấn luyện thành nước mênh mông bay lên hoài, bay lên mãi trong suốt 2 tiếng 25 phút.

Xác thành nước mênh mông bay trong nước mênh mông chiếu sáng. Sau khi xả thiền xong nằm nhắm mắt Niệm Phật, xác của tôi cũng là nước mênh mông. Mà tôi thấy giữa trung tâm chân mày tôi có cục tròn nhỏ bằng hòn bi chiếu sáng ra.

**Ngày 29 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 45 phút chiều đến 10 giờ 15 phút tối**

-Thời gian 6 tiếng 30 phút

Nước quay tròn bay lên từ 1 đến 400 cái, cho ra nước đen chiếu sáng (Mới vô thiên là đã cho ra nước đen chiếu sáng rồi). Hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái (Lúc đầu thấy nước đen hoài tôi hơi sợ) Bay lên lại 120 cái, hạ xuống 120 cái. Hạ xuống, hạ xéo xuống vị trí lỗ tai trái xéo xéo qua lỗ tai mặt, xéo xuống chỗ cùi chỏ cánh tay trái chỗ cái hông của lưng quần xéo xuống qua hết chỗ cùi chỏ tay trái, hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái 200 cái.

Nói về trạng thái này lúc được huấn luyện, điển xéo xuống giựt lại 1 cái thật cao, thật nhanh cho tới 200 cái. Cho ra phần của thân mặt và thân trái lớn ra về điển nước màu đen chiếu sáng. Bay lên 100 cái điển nước hạ xuống lúc bay này như cây điển màu trắng thật cao (Có Điển sọc sọc màu trắng). Hạ xuống lỗ tai mặt xéo qua lỗ tai trái, từ lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái điển xuống chót vai trái xuống hết cánh tay trái tới cùi chỏ tay trái. Chỗ hông lưng quần đang ngồi thiên trên ghế, qua hết cùi chỏ tay mặt lên lỗ tai mặt 200 cái.

Điển vừa xéo xuống 1 cái giựt lại 1 cái. Càng lúc càng cao, càng nhanh cho ra xác thân tôi mới vừa kể, bên thân trái càng lúc càng to và bụi. Cho ra nước đen chiếu sáng, bay lên 100 cái. Hạ xuống 100 cái (2 lần).



**Ghi Chú:** Có 1 lần bay lên 120 cái hạ xuống 120 cái (Cả thảy 3 lần)

Lần thứ 4 bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái, bay lên lại 120 cái xéo lên lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt, xuống cùi chỏ mặt, ngang bên hông chỗ lưng quần ngang qua cùi chỏ tay trái lên lỗ tai mặt 200 cái.

Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, lỗ tai mặt lên nửa đỉnh đầu, đi xuống lại lỗ tai trái xuống vai phải, xuống cùi chỏ chỗ lưng quần, ngang qua cùi chỏ tay mặt, chỗ lưng quần lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, 3 lần, lần thứ 4 khác, bay lên 200 cái hạ xuống 200 cái. Bay lên 120 cái từ nửa đỉnh đầu, đi xuống lỗ tai trái 50 cái trở lên lại nửa đỉnh đầu 50 cái. Từ nửa đỉnh đầu, đi xuống lỗ tai mặt 50 cái. Từ lỗ tai mặt trở lên lại nửa đỉnh đầu 50 cái.

Đi xuống hết bên hông thân mặt tới chân đánh vòng qua hông thân trái lên lại nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, đi xuống lỗ tai mặt từ lỗ tai mặt đi lên lại nửa đỉnh đầu 50 cái, đi xuống lỗ tai trái, xuống hết hông thân trái tới chân, đánh vòng qua bên hông thân mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái, cho ra nước chiếu sáng.

**Ghi Chú:** Chỗ bay lên 200 cái, giống như nước mênh mông thật nhanh không còn thấy nữa mà như gió lên 2 cái, 1 cái đếm 1. Tiếp liền cái thứ 2. Thật cao, thật khủng khiếp.

Có lúc cây diễn nước bay lên thật cao (không có ngôn ngữ nào để diễn đạt cái cao này) cho ra nước chiếu sáng. Bay lên dữ dội đếm 1 – Hạ xuống xả ra (rất hay) đếm 1.

Trạng thái này bay lên hoài, bay lên mãi, thời gian cũng lâu, cho ra xác là nước mênh mông rồi hạ xuống, tôi biết hết bài. Xin phép xả.

**Kết Luận:** Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. (Lúc đầu thấy nước màu đen hoài, tôi cũng hơi sợ một chút).

**Ngày 30 Tháng 6 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 20 phút trưa đến 11 giờ 30 phút khuya**

-Thời gian thiền 9 tiếng 10 phút

Nước bay lên 1000 cái cho ra xác là vòng tròn chiếu sáng to bằng bầu Trời màu trắng. Bay lên 100 cái. Hạ xuống 100 cái, bay lên lại 200 cái hạ xuống 200 cái, bay lên lại xéo lên chỗ tai trái. Xéo lên mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống tới cùi chỏ tay mặt, tới ngang lưng quần đánh vòng ngang chỗ lưng quần qua bên hông chỗ cùi chỏ tay trái, lên lỗ tai trái 200 cái. Từ mỏ ác, diễn xuống chót vai trái, xuống cùi chỏ tay trái, ngang hông đánh vòng qua cùi chỏ tay mặt, lên lỗ tai mặt 200 cái. Bay lên 200 cái hạ 200 cái, bay lên lại 200 cái, lúc bay lên dùng dằng không có bay lên, không có hạ xuống.

Bay lên rất cao và nhanh như mây trắng chiếu sáng mênh mông. To lớn như bầu Trời 200 cái bay lên rất cao. Hạ xuống cũng không có dùng dằng dặc mà hạ xuống không còn là mây trắng chớp sáng chớp sáng to bằng bầu Trời, mà là đổ xuống tuôn xuống là nước trong vắt chiếu sáng. Thấy như vậy mà tôi biết đổ nước xuống cho cái xác đang được huấn luyện 200 cái.

Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên lại từ 1 đến 100 cái. Từ mở ác điển hạ xuống lỗ tai trái, xuống rất nhanh và cao, 200 cái cũng dùng dằng dặc không có bay lên chính cái dùng dằng này rất là hay như nước trong vắt chiếu sáng cho ra xác là nước trong vắt chiếu sáng. Bay lên 100 cái. Hạ xuống 100 cái, bay lên lại chỗ mở ác, điển xuống lỗ tai trái xuống chót vai trái, xuống nửa cánh tay, nửa cánh tay ngang qua lưng, giăng ngang.

Từ mở ác xuống lỗ tai trái xuống vai của cánh tay trái, xuống cùi trở ngang hông, đang ngồi trên ghế thiền. Ngang qua bên hông cùi trở tay mặt bay lên mở ác lại. Từ mở ác, điển xuống qua lỗ tai mặt, xuống chót vai mặt, xuống cùi chỗ tay mặt chỗ hông ngang lưng quần, ngang qua lưng quần cùi chỗ tay trái, lên chót vai trái qua lỗ tai mặt tới mở ác 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Bay lên lại, nửa lưng, qua nửa cánh bên tay mặt, lên lại tới mở ác 200 cái. Từ mở ác điển xuống lỗ tai mặt xuống chót vai mặt, xuống chỗ vị trí nửa của giữa cánh tay ngang qua giữa lưng qua ngang giữa cánh tay mặt, lên chót vai mặt lên lỗ tai trái, lên mở ác 200 cái.



**Ấn Chứng Tháng 7**

**Năm 2019**



**Ngày 4 Tháng 7 Năm 2019**

**02.00 trưa đến 10.00 giờ 25 phút tối**

-Thời gian thiền 8 tiếng 25 phút

Trạng thái một:

Nước bay lên 170 cái hạ xuống 170 cái.

Trạng thái hai:

Bay lên một cái dội lại một cái thay vì bay thẳng làm như điển chỗ này khó điển tả là nó lều lều chứ không bay thẳng rất khó điển tả chỗ này.

Trạng thái ba:

Lần hai hay hơn lần một.

Lần ba hay hơn lần hai.

Trạng thái bốn:

Bay lên 1000 cái không có lều lều mà bay lên một dội lại một nó không có bay lên cao mà điển nó lều lều như lá mây dôi dôi xuống cho cái xác nó lớn về điển chứ không có bay lên cao.

Xác to lớn về điển, điển nước giống như mây to lớn là cái xác điển chứ không còn cái xác phàm của tôi đâu. Chỗ này điển thật cao bay lên 100 cái hạ xuống chỗ cùi chỗ tay mặt đánh vòng ngang lưng qua cùi chỗ tay trái, đánh vòng lên cánh tay trái lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Bay lên năm mươi cái, hạ xuống vai trái, xuống cánh tay trái, xuống cùi chỏ tay trái, ngang qua lưng qua cùi chỏ cánh tay mặt vòng lên nữa đến đầu 200 cái. Xong bên mặt và bên trái bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái ở nửa đỉnh đầu đi xuống chót vai cái ngang qua.

Đi xuống chót vai trái xuống chỗ nách ngang qua chỗ cái nách, của chót vai cánh tay mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Đi hạ xuống bên chót vai mặt cho tới nách tới chót vai bên tay trái lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Đi xuống hết tay trái xuống hết chỗ phần cái đất. Tôi đang ngồi thiền trên ghế, đánh vòng hết qua phần đất bên mặt, lên cánh tay mặt, lên tới nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đến đầu đi xuống thẳng từ bên hông của thân trái vô trong phần cái xác đang ngồi thiền.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 18 lần cho ra nước mênh mông chiếu sáng, càng lúc nước càng mênh mông và mênh mông càng mênh mông hơn. Trong lúc trạng thái này tôi thấy mặt Trời to bụi chiếu sáng ở trên Trời rất cao. Chỗ 14 lần này hạ xuống tôi thấy xác của tôi là nước mênh mông hạ xuống. Tôi đang ngồi thiền trên ghế. Xác chỉ là vòng tròn nước chiếu sáng vòng tròn bằng bầu trời chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, từ mỏ ác đi xuống bên hông thân trái xuống tới lưng quần có cánh tay trái vô nửa thân phía trước chỗ ngực 100 cái. Từ chỗ giữa ngực, trở ra lại 100 cái, trở ra lại 100 cái, trở vô lại 100 cái, bay lên bay xéo lên chỗ vị trí lỗ tai cái xéo lên mỏ ác.

Từ mỏ ác, điểu xuống bên hông thân mặt vô từ từ tới giữa ngực 100 cái, vô trở lại 100 cái. Bay xéo lên vị trí lỗ tai mặt xéo lên mỏ ác, từ mỏ áp xuống chót vai trái, tới cùi chỏ, tới lưng quần, ngang qua cùi chỏ tay mặt, điểu lên mỏ ác lại 200 cái. Xác càng lúc càng được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng khè mát. Trạng thái tôi mới vừa kể trên lập lại hai lần. Lần thứ hai cũng như lần một, lần hai nó hay hơn lần một, nó nhanh hơn và mạnh bạo hơn.

Theo tôi hiểu là những trạng thái vừa được huấn luyện qua cho cái xác to và bự phát triển bề ngang, để cho ra nước mênh mông càng lúc càng bự càng chiếu sáng và tỏa ra hơi lạnh mát thanh. Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông, bay lên hoài bay lên Trời chớ bay lên đâu, vừa bay vừa được huấn luyện là từ mỏ ác điểu xuống hết bên hông thân trái, xuống tới chân, vòng qua bên hông thân mặt, lên lại ở mỏ ác, cứ như vậy hoài thời gian cũng lâu, cuối cùng hạ xuống. Tôi là nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Sáng nay năm giờ sáng, ra ngoài Trời thở dưỡng khí, nhìn lên bầu Trời niệm Phật. Tôi thấy chân Trời thật là cao có đốm sáng, chỉ biết ngước lên nhìn hay đúng hơn tự nhiên ngước lên nhìn chứ không có cố ý mà ai ngờ chỗ đốm sáng đó hiện ra mặt Trời chiếu sáng.



**Ngày 6 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 04.00 chiều đến 11.40 phút**

-Thời gian thiền 07 giờ 40 phút

Bắt đầu vô quận quận bay lên 500 cái, hạ xuống đếm một tới 500 cái, quận quận rất là hay, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. Từ nửa đỉnh đầu xuống chót vai mặt, hết cánh tay chỗ cùi chỏ chỗ thắt lưng quần, ngang qua cùi chỏ tay trái chỗ thắt lưng quần, lên lại nửa đỉnh đầu 200 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 200 cái. Điễn xuống nửa đỉnh đầu, xuống chót vai mặt. Chỗ nách ngang qua chót vai trái chỗ cái nách bên tay trái lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái bay lên lại 100 cái. Điễn hạ xuống ở đỉnh đầu, điễn xuống lỗ tai trái năm mươi cái từ lỗ tai trái điễn ngang qua lỗ tai mặt năm mươi cái từ lỗ tai mặt điễn lên nửa đỉnh đầu 50 cái. Chỗ này huấn luyện tới đây là xác đã thành nước mênh mông chiếu sáng rồi đó. Thành nước chiếu sáng mà tôi cũng thấy để điễn đạt lại. Ba lần lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, lên lại 100 cái. Bay xéo lên vị trí nửa màng tang trái lên nửa đỉnh đầu năm mươi cái từ nửa đỉnh đầu xuống chót vai mặt có chỗ nách ngang qua chỗ cái nách, có chót vai bên tay trái lên màng tang cái 200 cái. Từ màng tang trái lên nửa đỉnh đầu năm mươi cái, từ nửa đến đầu xuống màng tang mặt năm mươi cái, từ màng tang mặt điễn xéo xuống chót vai trái, chỗ cái nách, điễn ngang qua nách chót vai mặt lên lại nửa màng tang bên mặt.

Cái chỗ trạng thái này ba lần. Diễn đạt thêm:

Lần hai hay hơn 1

Lần ba hay hơn lần hai

Quặn quặn rất hay là quặn quặn bay lên rất cao và nhanh 100 cái, hạ xuống quặn quặn rất nhanh, chớp nhoáng, hạ xuống rất sâu

Trạng thái 2 hay hơn 1

Trạng thái 3 hay hơn 2

Xác thành nước mà tôi cũng thấy để diễn đạt lại chỗ này cho thấy cái xác bằng điển to bụi nó sọc sọc điển, nó sọc sọc điển. Không còn thấy sọc sọc điển nữa mà là nước trong vắt tỏa ra hơi lạnh. Huấn luyện trong Cõi Huyền Vi. Khi thì Cõi Huyền Vi. Rồi không còn Cõi Huyền Vi mà đen chiếu sáng, đen xong rồi sáng, thời gian rất lâu. Có khi tôi thấy cái xác hạ xuống trong không trung ngồi đó cho điển.

Như cái xác ngồi thiền trên ghế, điển cho ra ngang chỗ nửa thân bên hông của thân trái cho điển ra, điển ra từng miếng, từng miếng như các cánh quạt.

(Lấy cái ví dụ: Là cái quạt tay bằng giấy ở Việt Nam) cho điển ra, cho hết cái xác, rồi giáp mí lại chỗ bắt đầu 200 cái

Rồi hạ xuống từng cánh quạt, điển to mới vừa kể trên, rồi lại xếp lại như cái quạt tay. Tôi lấy cái quạt tay làm dẫn chứng.

Rồi những điển cánh quạt này hạ xuống chòng chòng lại như cánh quạt xếp lại bên thân trái. Xong rồi bên thân mặt cũng được huấn luyện như thân trái. Hạ xuống, xác đã thành nước mà tôi cũng thấy là xác thành nước này quay tròn cho ra điển chiếu sáng rực hết. Như vòng tròn quả địa cầu (Mà quả địa cầu này nhỏ lắm) còn ở đây cái xác đã được huấn luyện to lớn bằng bầu Trời tròn chiếu sáng. Vừa quay vừa cho điển trong nước mênh mênh. Cho ra từng miếng, từng miếng, như cái quạt tay. Lấy ví dụ cho dễ hiểu: Từng miếng điển, chiếu sáng hết cái xác, mà cái xác trở thành vòng tròn như quả địa cầu to lớn.

Cho ra điển từng miếng, từng miếng 200 cái bay lên, ngời thiên trên ghé bắt đầu cho điển ngang giữa cái xác. Như quả địa cầu mà bắt đầu cho điển ngang qua địa cầu từng miếng, từng miếng, 200 cái bay lên, bay cao thật cao và rất nhanh. Hạ xuống, nhập lại chòng chòng lên giống như cái quạt tay ở Việt Nam mở ra rồi xếp lại, chòng chòng lại, gôm lại một chỗ. Chỗ này hay lắm. Bay lên 200 cái, hạ xuống 200 cái, bay lên lại 100 cái.

Tới nửa đỉnh đầu, điển xuống lỗ tay trái xéo qua màng tang bên mặt, xuống chót vai bên mặt, xuống nách ngang qua nách có chót vai tay trái, lên nữa đến đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, điển xuống nửa màng tang mặt, điển xéo qua chót vai trái có phần nách trong đó. Xong thân mặt tới thân trái xin miễn kể cũng 200 cái.

**Kết luận:**

Xác của tôi được huấn luyện lập lại những trạng thái gần chỗ gần hết bài nhiều lần. Rồi cuối cùng cũng hạ xuống cho tôi biết là hết bài. Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 7 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 07.20 sáng đến 10.10 tối**

-Thời gian thiền 14 tiếng 50 phút

Xác thành nước quặn quặn bay lên đêm một tới 1000 cái hạ xuống.

200 cái. Bay lên 70 cái xéo lên màng tang bên trái điển cong lên mở ác qua màng tang bên mặt năm mươi cái biển xuống lỗ tay trái xuống chợp dài tay mặt xuống cùi chỗ chỗ hông lưng quần đang ngồi trên ghế thiền, ngang qua chỗ lưng quần chỗ cùi chỗ tay trái lên màng tang trái 200 cái. Từ màng tang trái, điển qua mở ác qua màng tang mặt năm mươi cái từ màng tang mặt điển trở lại chỗ nửa mở ác từ nửa mà ác qua màng tang trái năm mươi cái.

Từ màng tang trái xuống lỗ tai trái, xuống chót vai tay trái, xuống cùi chỗ tay cái chỗ lưng quần chỗ thắt lưng đang ngồi thiền trên ghế, ngang qua cùi chỗ thắt lưng bên hông thân mặt, lên lại chỗ nửa màng tang mặt 200 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. Xéo lên màng tang trái lên nửa mỏ ác 50 cái, từ nửa mỏ ác 50 cái đếm một, xuống màng tang mặt 50 cái, từ 50 cái này điể tiếp xuống chót vai cánh tay mặt, xuống ngang nửa lưng bằng ngang qua bên nửa lưng bên thân trái, điể lên lại chỗ mỏ ác 200 cái. Từ nửa mỏ ác, điể xuống màng tang trái năm mươi cái, từ màng tang trái năm mươi cái, điể năm mươi cái, điể xuống chót vai trái xuống ngang lưng bên trái ngang qua lưng bên mặt điể lên ngang qua chót vai mặt, lên mỏ ác 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. Trạng thái này ba lần. Lần hai hay hơn một lần một. Lần ba hay hơn lần hai.

Hạ xuống bay lên, bay xéo lên màng tang trái, điể lên mỏ ác năm mươi cái, từ nửa mỏ ác, điể xuống qua vai mặt, xuống vị trí chỗ lưng quàn mà không phải chỗ lưng quàn đầu, mà ngang phần của cái đít, tôi đang ngồi thiền trên ghế ngang qua bên hông thân trái. Điể lên chỗ màng tang trái 200 cái. Từ màng tang trái, điể lên nửa mỏ ác 50 cái, từ nửa màng tang. Tôi vừa đếm 50 này. Tôi đếm tiếp 50 cái nửa tới màng tang mặt điể xuống, giống như màng tang trái. Mặt cho bên trái. Bên mặt rồi tới bên trái 200 cái, điể chạt lại trạng thái thân bên trái lúc thâu, điể đạt thêm chỗ này, lúc hạ xuống nhanh điể rất nhanh như vẩy vẩy xuống, không thấy điể mà chỉ thấy vẩy vẩy bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, trạng thái này năm lần. Lần hai hay hơn lần một, lần hai hay hơn lần ba cho tới năm lần. Có lúc xác là bầu Trời chiếu sáng.

**Ghi chú:** Có lúc xác là nước mênh mông chiếu sáng, trạng thái như vậy, quặn quặn bay lên càng lúc càng nhanh càng cao, như là cái hơi mát lạnh, quặn quặn bay lên, quặn quặn hạ xuống rất là hay ở cái quặn quặn đó. Cái hơi của nước chứ sự thật là nước mà là nước mênh mông, chỉ là hơi lạnh mát lạnh rất hay chỗ này.

Bay lên chỗ này hay, bay lên chỉ là cái hơi mát của nước mênh mông này, thành cái hơi tỏa ra hơi lạnh, bay lên năm lần, hạ xuống chỗ mỏ ác. Từ mỏ ác điểu qua màng tang mặt, từ màng tang mặt điểu xuống hết qua tới cái mặt bên mặt, qua hết bên cái mặt bên trái 200 cái lên mỏ ác lại, từ mỏ ác điểu xuống hết cái mặt bên trái đánh vòng qua hết bên mặt, điểu lên lại mỏ ác 200 cái.

Điểu hạ xuống, điểu bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. Ở mỏ ác hạ xuống, từ mỏ ác xuống vai trái xuống bên hông thân trái, xuống tới đầu gối bên thân trái, ngang qua đầu gối chân mặt lên lại ở chỗ mỏ ác 200 cái. Bên mặt, từ mỏ ác bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. Từ mỏ ác xuống vai mặt, xuống bên hông thân mặt, xuống đầu gối bên thân mặt, ngang qua đầu gối bên trái lên lại ở mỏ ác 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống số 100 cái, bay lên lại 100 cái, 10 lần chỗ này, trạng thái này lập lại 10 lần, lần hai hay hơn lần một cứ như vậy cho những lần sau hay hơn. Nửa mỏ ác xuống hết chân trái, bên hông thân trái, qua tới chân, qua bên hông thân mặt tới mỏ ác 200 cái.

Từ nửa mở ác xuống bên hông thân mặt qua hết bên hông thân trái lên nửa mở ác 200 cái. Bay lên vị trí lỗ tai trái xéo lên mở ác vòng xuống vai mặt, xuống cùi chỏ bên hông, mặt đang ngồi trên ghế để thềm qua bên hông thân trái chổ cùi chỏ lên lỗ tai trái 200 cái.

Tới bên trái:

Từ lỗ tay trái lên mở ác 50 cái, từ mở ác, xuống màng tang mặt 50 cái, xuống vai mặt, xuống cùi chỏ bên hông ngang qua cùi chỏ trái, lên lỗ tay trái, bên trái xong.

Tới bên mặt:

Từ lỗ tai mặt lên mở ác 50 cái, xuống màng tang mặt 50 cái, xuống vai trái, xuống cùi chỏ bên hông, ngang qua cùi chỏ mặt lên lỗ tai mặt.

Sau khi giữa lưng xong, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại vị trí lỗ tay trái, xéo qua màng tang mặt 50 cái, từ màng tang mặt, xuống chót vai mặt có cái nách, xuống giữa lưng, qua bên thân trái có chót vai tay trái lên lỗ tai trái 200 cái. Từ lỗ tai trái lên mở ác, nửa mở ác 100 cái. Trạng thái này khác những trạng thái trước về số cái. Từ nửa mở ác chổ 100 cái này xuống màng tang mặt 100 cái, từ màng tang mặt xéo qua lỗ tai trái, giống y như ở trên tôi vừa kể bên thân mặt ở giữa lưng đó nghe. Cho ra xác được huấn luyện thành Cõi Huyền Vi đen nước chiếu sáng. Trạng thái mở ác xuống hết mặt bên trái, vòng qua mặt bên mặt 200 cái, chổ này xin miễn kể lại là bên mặt xong tới trái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái bay lên lại. Từ vị trí lỗ tai trái tới màng tang trái giống như một tảng điển xéo xuống bên hông chỗ cùi chỗ tay mặt, chỗ lưng quần cũng một tảng điển bằng thước tất lỗ tai trái lên vòng qua ngang lưng quần, cũng 1 tảng điển, bằng thước tất lỗ tai trái lên vòng qua ngang lưng quần ngang qua lưng bên hông, cùi chỗ tai trái lên, lỗ tai trái 200 cái, từ lỗ tay trái ngang lên màng tang, nửa màng tang từ cái nửa màng tang, xuống lỗ tai mặt, có một khoảng như một cây điển giống như cái trước, bên thân trái tôi mới vừa kể trên, xéo qua cùi chỗ tay trái, chỗ hông chỗ lưng quần 200 cái xong rồi thân trái và thân mặt. Trạng thái tôi vừa kể trên bay lên cùng một lúc, giống như cây điển thật cao và nhanh qua cùng một lúc bay lên rất hay như cây điển. Có từng sợi điển trắng thẳng thẳng bay thật cao và nhanh hoà cùng 1 lúc bay lên rất hay như cây điển. Tới 100 cái, nó chạt xuống từ mỏ ác, xuống cùi chỗ giống trạng thái mới vừa kể trên (cho thân mặt và thân trái) 200 cái bay lên cho ra nước đen trong chiếu sáng nhớ lại có lúc lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt, hoà lại để bay lên 100 cái, bay thẳng lên hay lắm đó. Điển như nước thông qua, thông lại tỏa ra hơi lạnh, lạnh lắm.

Trạng thái sau:

2 thân cũng nhập lại bay lên cùng một lúc, có lúc cái xác huấn luyện như một cái khuôn như cục nước đá bụi ở Việt Nam, cục nước đá này to lớn lắm, to như bầu Trời mà nói đúng là cái khối như cục nước đá bụi ở Việt Nam nó nhỏ, còn cái khối này nó lớn lắm, bụi như bầu Trời gom vô đó rất khó diễn tả chỗ này.



Trong nước mênh mông. Nước mênh mông chiếu sáng. Có lúc không còn cái khuôn như cây nước đá này mà là nước đen mênh mông trong vắt, đen chiếu sáng. Huấn luyện cái xác trong Cõi này để cho ra cái xác đã được huấn luyện thành cõi này rất khó để nhận diện chỗ này. Lúc thiền tôi phải định thần cho kỹ để mà diễn đạt lại chỗ này rất khó. Diễn đạt không hết nổi như trong lúc được huấn luyện. Xác của tôi được huấn luyện lập lại, lập lại nhiều lần ở những trạng thái tôi mới vừa kể trên. Tôi nhớ hết nổi, thời gian cũng lâu rồi cuối cùng cũng hạ xuống cho tôi biết xong bài học. Tôi xin phép xả.

Kết Luận Bài này

Xác của tôi được huấn luyện thành Cõi đen mênh mông trong chiếu sáng. Cõi mênh mông đen chiếu sáng cũng chỉ là cái hơi lạnh mát. Khè khè ra ở Cõi nước đen mênh mông chiếu sáng này trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 9 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 12 giờ trưa đến 10 giờ khuya**

-Thời gian thiền 10 tiếng

Nước bay lên 500 cái từ 500 cái đêm tiếp 1400 cái tổng cộng là 1900 cái. Hạ xuống ở mỏ ác điệ xuống, xuống vai mặt của cánh tay, xuống cùi chỏ ngang hông chỗ lưng quần ngang qua cùi chỏ chỗ hông bên thân trái, Diễn lên vai trái lên mỏ ác 200 cái.

Từ mỏ ác, điểu xuống vai trái xuống cùi chỏ tay trái chỗ hông thân cái ngang qua cùi chỏ tay mặt lên mỏ ác 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ 100 cái, bay lên lại 100 cái sáu lần như vậy. Hạ xuống mỏ ác xuống lỗ tai trái xuống vai mặt, xuống nửa lưng ngang qua bên thân trái lên chót vai trái lên cổ tay trái, lên mỏ ác 200 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái, 10 lần, chỗ trạng thái này chỗ này cho ra xác là nước mênh mông rồi đó. Hạ xuống mỏ ác xuống chót vai mặt cong cong chỗ cánh tay mặt, xuống chỗ tay Bắt Ấn Tam Muội của bàn tay mặt và bàn tay trái từ chỗ hai tay Bắt Ấn Tam Muội điểu lên cánh tay trái. Từ cánh tay trái, lên chót vai trái, lên lỗ tai trái, lên lại mỏ ác 200 lần bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 200 cái. Xuống lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt điểu xuống từ lỗ tay mặt, xuống chỗ tay mặt tới cùi chỏ chỗ cái hông lưng quần ngang qua lưng cùi chỏ tay trái lên vai trái lên lỗ tai trái, lên mỏ ác 200 cái, bên trái cũng vậy.

Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái bay lên lại 100 cái 10 lần hạ xuống mỏ ác điểu xuống chỗ ngang chỗ tôi đang ngồi thiền trên ghế từ bên hông thân mặt, ngang qua bên hông của thân trái lên mỏ ác 200 cái. Vậy lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái 10 lần. Hạ xuống mỏ ác, điểu xuống chỗ ngang cái đít tôi đang ngồi thiền trên ghế từ bên hông thân mặt ngang qua bên hông của thân trái lên mỏ ác 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, 10 lần. Càng lúc càng hay cho ra nước mênh mông chiếu sáng, càng lúc càng hay trong 10 lần.

Hạ xuống, vị trí lỗ tai trái, đếm một tới qua lỗ tai mặt 40 cái, từ 40 cái này xéo xuống qua cùi chỏ tay trái, đi lên lỗ tai trái. Từ lỗ tay trái, lên mỏ ác, từ mỏ ác qua lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tay mặt đi xéo xuống cùi chỏ tay trái, chỗ hông thân trái. Từ cùi chỏ hông thân trái qua ngang lưng, chỗ lưng quần đi lên chỗ tay mặt 200 cái. Chỗ này trước trạng thái trên là từ lỗ tai trái. Đi xuống bên hông thân trái, xuống vai hết cánh tay trái, xuống ngang lưng trái, qua mặt lên vòng qua lỗ tai trái lại 200 cái. Từ lỗ tay trái, lên mỏ ác, từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt 100 cái, tới lỗ tai mặt. Đi xuống bên hông thân mặt, xuống cùi chỏ chỗ hông qua ngan cùi chỏ tay trái chỗ hông lên cổ tay trái. Lên mỏ ác, từ mỏ ác, xuống lỗ tay mặt lại 200 cái bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái, 10 lần hạ xuống. Sau 10 lần ở trạng thái tôi mới vừa kể trên. Lần 11 bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, lần thứ 11 này bay lên rất là hung hăng và rất cao, hạ xuống ở mỏ ác, từ mỏ ác đi chót vai mặt, xuống cánh tay chỗ Bất Ấn Tam Muội của tay mặt và tay trái. Từ chỗ Bất Ấn Tam Muội của tay mặt và tay trái đi lên và cánh tay trái lên vai trái lên mỏ ác 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái, hạ từ lỗ tai trái xéo đỉnh đầu. Đi xuống bên hông thân trái có cánh tay trái, xuống tới nửa phần chót tôi đang ngồi thiền trên ghế vòng qua hết phần đít qua bên hông thân mặt, lên lỗ tai mặt qua lỗ tai trái 200 cái. Từ lỗ tay trái, đi lên đỉnh đầu, từ đỉnh đầu, đi xuống lỗ tai mặt, xuống hết bên hông thân mặt, xuống tới chót tôi đang ngồi thiền trên ghế, qua hết phần đít bên hông thân trái. Lên lỗ tai trái, lên đỉnh đầu, từ đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt 200 cái.

**Ngày 10 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 12 giờ trưa đến 12 giờ 55 phút tối**

-Thời gian thiền 12 tiếng 50 phút

Nước bay lên từ một đến 300 cái, đếm tiếp 700 cái tổng cộng là 1000 cái hạ xuống 200 cái bay lên 200 cái. Hạ xuống 150 cái, bay lên 100 cái, bay lên 90 cái xuống chỗ mở ác.

Từ mở ác, điểu xuống qua lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết tay mặt xuống cùi chỗ chỗ hông, chỗ lưng quần đang ngồi trên ghế thiền ngang qua cùi chỗ chỗ hông lưng quần bên thân trái lên vai trái qua lỗ tai trái lên mở ác 200 cái. Từ mở ác, điểu xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống cùi chỗ chỗ thắt lưng quần bên hông trái, vòng ngang qua cùi chỗ bên hông mặt, chỗ thắt lưng bên hông thân mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mở ác 200 cái. Trong lúc đang huấn luyện, xác đã thành nước mà tôi cũng thấy chỗ trung tâm chân mày có một vòng tròn chiếu sáng. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái,

Hạ xuống ở mở ác, từ mở ác hạ xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống nửa cánh tay từ chót vai mặt xuống cùi chỗ đã thành nước mà tôi cũng thấy để điểu đặt lại. Hạ xuống chỗ mở ác, xuống lỗ tay trái xuống chót vai mặt, xuống cùi chỗ bên hông thân mặt qua cùi chỗ hông thân trái lên chót vai trái, lên chỗ tay cái qua mở ác 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái.

Từ mỏ ác, điểu xuống lỗ tai trái, xuống vai nửa cánh tay trái, qua nửa lưng thân mặt, ngang qua thân mặt lên lỗ tai mặt lên mỏ ác 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. Hạ xuống Bay lên 100 cái. Hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái, ba lần. Hạ xuống ở mỏ ác, điểu xuống lỗ tai trái xuống chót vai trái, có cái chỗ nách bên thân trái, ngang qua bên thân mặt, có chót vai tay mặt chỗ cái nách lên, lỗ tay mặt, lên mỏ ác trạng thái này được huấn luyện tới đây cho ra nước trong vắt chiếu sáng. Mỗi lần bay lên nước mênh mông chiếu sáng, lên xuống, lên xuống, rất nhanh cho điểu cho hết cái thân.

Chính lúc càng nhanh, như vẩy lên, vẩy lên tỏa ra hơi lạnh nước mênh mông, bây giờ trong vắt, xác được huấn luyện thành nước mênh mông trong vắt chiếu sáng cũng là cái xác của tôi được huấn luyện thành.

**Ngày 16 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 3 giờ chiều đến 11 giờ 40 phút khuya**

-Thời gian thiền 8 giờ 40 phút

Nước bay lên 400 cái, từ một tới 400 cái là đã cho ra nước mênh mông rồi hạ xuống chỗ mỏ ác, xuống lỗ tay trái, xuống vai mặt, xuống nữa, qua lưng có nửa cánh tay mặt ngang qua lưng, ngang qua bên thân trái có nửa cánh tay trái lên lỗ tai trái lên mỏ ác 200 cái.

Từ mỏ ác, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống nửa lưng, có nửa cánh tay trái, ngang qua nửa lưng có tay mặt. Lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 200 cái. Chỗ này bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái không có hạ mà từ này từ vị trí lỗ tai trái ngang qua lỗ tay mặt, ngang qua. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, năm lần như vậy, chỗ này còn tiếp trạng thái bay lên hạ xuống mà tôi đi toilet. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. 10 lần

Nước mênh mông, bay lên càng lúc càng cao, càng nhanh một hay hơn 2, 2 hay hơn ba, cái cuối của lần thứ 10 không có hạ mà hạ xuống của lần 10 này.

Hạ vị trí lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt, bay ngang huấn luyện bay giăng ngang là nước mênh mông mà tôi cũng thấy để diễn đạt lại. Bay lên vậy, như đỡ hết nước mênh mông lên một lần bay lên, như đỡ hết nước mênh mông bay lên ở dưới có một sức mạnh đẩy lên để hỗ trợ cây đỡ hết nước mênh mông lên, khùng khiếp lắm để bay lên. Một lần như vậy để thi đua như cơn gió lốc gió chướng khùng khiếp mà tôi phải bay. Các bạn thử nghĩ cả cái nước mênh mông, phải bay lên trong cơn gió chướng mà có 1 sức mạnh để hỗ trợ đó mà bay vẫn không nổi.

Bay rất là khó khăn, mà phải bay lên đếm 1 tới 100 cái, đếm 1 tiếp liền cái thứ 2 tới 100 cái. Hạ xuống cũng khùng khiếp, như lúc bay lên 100 cái, mà cứ như vậy cho tới lần thứ 6, thì nó nhẹ đi, lần thứ 7 nó nhẹ đi, nhẹ bớt đi mà, lần thứ 7 này hay.

Mùa đông ở Perth lạnh lắm, nên lúc thiền tôi mặt đỏ ửng, cái áo có cái nón đội lên đầu, chỉ có cái áo này của tôi vừa nhẹ vừa ấm mới chịu nổi trong lúc ngồi thiền. Vậy mà cái trạng thái chỗ để cái nước mênh mông để bay lên cái nón dính liền vô áo tôi đội trên đầu. Chỗ này cái nón nó rút xuống, không còn đội trên đầu nữa, không đội, cái hơi điểu lạnh lắm, không đội chịu không nổi đâu, nói vậy chứ rồi cũng phải chịu nổi chứ ai mà dám lấy cái tay đội lại cái nón hoài được các bạn ơi. Rồi thì cũng phải chịu nổi cái hơi điểu khè lạnh này. Trạng thái nước mênh mông, nước mênh mông đỡ nước mênh mông để bay lên đếm 1 giáp liền cái 2 cho tới 100, mỗi lần đỡ nước mênh mông để bay lên. Đỡ lên đã khiếp vĩa bay lên nổi.

Liền lúc đỡ nước mênh mông lên ở phía dưới có 1 sức mạnh vô song đẩy phụ lên. Đếm 1 tiếp liền cái 2 mà bay lên trong cơn gió lốc mạnh khủng khiếp, bay lên không nổi mà phải ráng bay lên. Tôi tính xả. Mà ý chí lúc đó mãnh liệt quá, nó mới phải ráng lên, chịu không nổi làm sao học bài kế tiếp được.

Tôi tập trung lại ráng niệm Phật để không còn sợ nữa dù cho có chết lúc này cũng không sao “Tử Vi Đạo Mà” Rồi cũng cho lần thứ 1, từ một tới 100 cái tưởng đâu lần này là xong, chưa đâu, tiếp liền lần thứ hai, khủng khiếp hơn lần thứ 1. Tưởng đâu hai lần thôi là đủ mắc chết rồi, chưa đâu, từ trạng thái này tiếp liền tới bốn lần nữa cả thảy sáu lần. Lần thứ sáu này khủng khiếp, mà bay lên thật cao và nhanh cho ra nước, càng lúc càng nước mênh mông, càng lúc càng rộng vô cùng tận chiếu sáng.

Nước mênh mông được đỡ lên lúc bay này giờ, tôi kể cũng là cái xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông đó mà tôi thấy và biết để diễn đạt lại. Lần thứ bảy này, nước mênh mông đỡ lên rất mạnh và đỡ cho cao khùng khiếp, trong vắt chiếu sáng tỏ ra hơi lạnh như là gió. Như nước mênh mông qua rất nhanh như hơi gió tỏa ra hơi lạnh đếm một tiếp liền cái thứ hai cho tới 100 cái, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, mà bay lên dạng ngang. Cái này này giờ tôi kể là trạng thái thứ ba tôi quên chứ không phải trạng thái thứ hai ghi chú chỗ này lúc thâu. Trở lại trạng thái số 2 của 10 lần, nó nghẹn lại. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái.

Hạ vị trí lỗ tay trái ngang lỗ tai mặt, bay lên dạng ngang mà bay lên như đỡ nước mênh mông lên ở dưới, phía dưới có một sức hỗ trợ đẩy lên, bay lên không nổi nhưng từng khối nước mênh mông, từng cục, từng cục, lớn khùng khiếp bay lên không nổi quá nặng. Cũng bay lên trong cơn gió lốc khùng khiếp, như từng tảng nước bay lên, lúc bay khó khăn làm sao thì hạ xuống giống như vậy. Lúc hạ xuống từng cục, từng cục tảng nước hạ xuống. Từng tảng nước này bự bằng cái mặt Trời chứ đâu có nhỏ đâu các bạn.

Bay lên đếm từ 1 tiếp liền cái thứ 2, từ 1 tới 100 cái, cứ như vậy một đến 10 lần ở trạng thái này. Tiếp lại trạng thái thứ ba, nghe lúc thâu nhờ chỗ này nghe tới trạng thái thứ bảy nhẹ đi, sáng viết chỗ này. Như là vỡ cái nước mênh mông lên rồi có bàn sức mạnh đẩy phụ lên, mà nó nhẹ và nhanh như vẩy một cái, vẩy một cái, nhẹ như hơi gió khè hơi lạnh rất nhanh và lẹ bay cao. Từ 1 tới 100 cái.



Trạng thái tôi mới vừa kể trên tới 10 lần, có lúc là cái xác là vòng tròn nước chiếu sáng cũng là cái xác được huấn luyện thành. Có lúc bầu Trời nước chiếu sáng không còn mà là. Nước mênh mông trong vắt tỏa hơi lạnh 10 lần. Hạ xuống ở mỏ ác, điểu nước xuống lỗ tay trái, xuống hết cánh tay trái, xéo xuống lên chỗ tay mặt, chỗ hông lưng quần. Đi xèo xèo xuống, trở lên hông thân mặt, lên cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 200 cái. Từ mỏ ác, điểu nước xuống lỗ tai mặt, xuống hết cánh tay mặt, xéo xuống của chỗ tay trái, chỗ hông lưng quần, xèo xèo xuống trở lên hông thân trái, lên cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên mỏ ác 200 lần.

Vỡ nước mênh mông lên bay, nước mênh mông này cũng chính là cái xác của tôi. Rảnh viết tiếp lần thứ bảy, tới lần thứ bảy nhẹ đi đỡ nặng chỉ là nước mênh mông qua lại, qua lại như, như vẩy qua đếm 1 tới 100 cái, nhanh như gió tỏa ra hơi lạnh, lạnh dữ, lạnh thấu xương tôi chịu không nổi nhảy mũi bốp bốp. Cũng được huấn luyện bay lên 1 tới 100, nhưng mà rồi cũng quen. Tiếp liền cái lần tám, rồi lần chính, rồi lần 10 lần, trạng thái này 10 lần, càng lúc càng bay cao, càng nhanh, hay hơn chỗ lần 7. Những trạng thái tôi mới vừa kể trên động tác mở mênh mông lên. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái, 10 lần mới qua trạng thái khác, sau 10 lần hạ xuống ở mỏ ác, xuống ở mỏ ác, từ mỏ ác, điểu nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỗ hông trái ngang lưng quần, ngang qua cùi chỗ tay mặt hông lưng quần của hông bên mặt, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 200 cái.

Bên mặt cũng giống như bên trái, tôi quá mỏi, ngồi cũng qua lâu, đi toilet.

Tính đặt lưng một chút, trong lúc đặt lưng cũng vẫn được huấn luyện tiếp tới 11.40 tôi ngủ quên mất nên không biết cái gì để thân tiếp.

**Ngày 17 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 4 giờ 55 phút chiều đến 10 giờ 30 phút tối**

-Thời gian thiền 5 tiếng 35 phút

Nước bay lên từ một tới 500 cái rất là êm dịu, mức độ vừa, rất hay. Hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái, hạ xuống bay lên năm mươi cái, hạ xuống, hạ ngang vị trí lỗ tai trái, ngang lỗ tai mặt. Từ lỗ tay trái, bay xéo lên màng tang trái. Từ màng tang trái, lên mỏ ác, qua màng tang mặt 100 cái xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống bàn tay Bất Ấn Tam Muội, bàn tay mặt cùng với bàn tay trái hai bằng tay Bất Ấn Tam Muội vòng qua cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, giáp mí ở nửa màng tang cái 200 cái. Từ màng tang trái, điểu vòng qua mỏ ác, xuống màng tang mặt 100 cái, từ màng tang mặt, điểu chạy qua mỏ ác, qua màng tang trái 100 cái, từ 100 cái ở màng tang trái, điểu xuống lỗ tai trái xuống vai trái, hết cánh tay trái, tới chỗ Bất Ấn Tam Muội của hai bàn tay. Bàn tay mặt và bàn tay trái vòng hết cánh tay mặt lên lại chỗ nửa màng tang mặt 200 cái, chỗ này là nước mệnh môn trong vắt chiếu sáng to bự mệnh môn.

### Ghi Chú:

Chỗ trước kia, điểu bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại chỗ này.

Chỗ trạng thái này, nó nhanh hơn lúc đầu 500 cái rất là nhanh và cho bay lên như là tốc độ nhanh và cao rất lạ lùng, nước mệnh mông bay lên, cũng là cái xác của tôi đang được huấn luyện mà tôi thấy để diễn đạt lại. Nước bay lên huấn luyện trong xác, diễn đạt như vậy là vui vẻ bay lên hạ xuống rất nhanh, vui vẻ bay lên, vui vẻ hạ xuống, diễn đạt như vậy nó đúng hơn là nhún nhảy, nhún nhảy. Nhún nhảy bay lên đếm 1 tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy cho tới 100 cái, trạng thái này 20 lần, vô chỗ giữa cái thân trở ra 100 cái điểu vô trở lại 100 cái, bay lên, bay xéo lên. Chỗ lỗ tai trái, xéo lên mỏ ác, không biết đỉnh đầu hay mỏ ác từ mỏ ác điểu xuống chót vai mặt, điểu xuống hết chỗ cùi chỏ tay mặt ngang qua lưng chỗ cùi chỏ tay trái, điểu lên chỗ mỏ ác 200 cái.

Chỗ từ bốn trước khi đi toilet trạng thái vừa kể trên được huấn luyện tới đây, xác thành nước mệnh mông đen chiếu sáng tỏa ra hơi hơi lạnh giống như xác đã được huấn luyện thành Cõi Huyền Vi đen chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 100 cái. Điểu hạ xuống từ mỏ ác, xuống chót vai bên cánh tay trái, tới cùi chỏ tay mặt, ngang qua lưng quần, tới cùi chỏ bên hông tay mặt điểu lên mỏ ác lại 200 cái. Điểu xuống từ mỏ ác, xuống chót vai tay mặt, xuống cùi chỏ hông lưng quần, ngang qua cùi chỏ tay trái, lên mỏ ác 200 cái.

Hạ xuống chỗ mỏ ác, từ mỏ ác, điển nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, qua tới bàn tay trái, gập bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn Tam Muội của bàn tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 200 cái.

### **Ghi Chú:**

Chỗ này là điển nó chỉ xuống cánh tay trái qua cánh tay mặt chỗ hai cánh tay trái và mặt chứ không có dính vô hông thân trái và hông thân mặt. Tôi đang ngồi trên ghế thiền, nên hai tay Bắt Ấn Tam Muội ở vị trí dưới cái rún. Xong bên trái tới bên mặt đã là nước mênh mông rồi mà huấn luyện tôi vẫn thấy đó để điển đạt lại.

Điển nước ở mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống hết cả cánh tay mặt, tới chỗ bàn tay mặt là chỗ Bắt Ấn Tam Muội rồi bàn tay trái, rồi từ đó, điển cong cong lên hết theo cánh tay trái đang ngồi thiền trên ghế, chỉ cánh tay trái chứ không có cái thân là như vậy: chỉ tay mặt và cánh tay trái thôi. Điển nước lên vai trái, lên lỗ tai trái, tới mỏ ác 200 cái, bay lên cho ra vòng tròn nước chiếu sáng, cái xác đã được huấn luyện thành vòng tròn nước chiếu sáng. Vòng tròn này bự bằng bầu Trời nước chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh nước trong vắt chiếu sáng. Tôi không biết sao lúc này tôi mê đi. Vòng tròn nước này bay lên, vừa bay vừa nhún nhảy rất nhẹ nhàng, bay lên thật cao, từ 1 tới 100 cái. Lúc này, tôi có lúc tôi mê đi, mà tôi biết tôi mê, mê một chút, thời gian bao lâu trong lúc thiền tôi đâu biết. Hạ xuống tôi là nước mênh mông trong vắt chiếu sáng.

Hôm nay tôi không khỏe, nên xin nằm nghỉ, đặt lưng xuống một chút, mà tôi vẫn được huấn luyện tiếp cũng lâu à. Lúc đầu tôi nhớ mà sao tôi lại buồn ngủ, nên tôi quên cái chỗ này, nên không có thâu lại. Các bạn đọc thông cảm cho tôi, cũng xin lỗi Càn Khôn Vũ Trụ và Thượng Đế tha cho tôi chỗ này.

Hôm nay tôi không được khỏe, cũng già rồi các bạn ơi, sắp 70 rồi cũng có lúc mệt mỏi có sao nói vậy. Xác chỉ là vòng tròn chiếu sáng, bầu Trời này bự bằng bầu Trời chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ bay lên 18 lần, bay lên hạ xuống.

**Ngày 19 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 30 phút Trưa đến 9 giờ 20 khuya**

-Thời gian thiền 7 giờ 50 phút

Nước bay lên từ một tới 500 cái thành nước mênh mông rồi mà còn thấy diễn đạt lại. Hạ xuống chỗ mở ác, từ mở ác xuống lỗ tai trái, xuống nửa cánh tay mặt, ngang qua giữa lưng, qua bên hông thân trái, lên nửa tay trái, lên lỗ tai trái, lên lại mở ác, 200 hai cái trạng thái lúc được quán luyện. Nước qua một cái, ngưng đếm một tiếp liền thứ hai cho tới 200 cái.

Nước qua một cái rất nhanh và nhẹ, qua hết thân mặt qua trái mà 1 cái nước qua 1 cái nước. Rất là nhiều, chớ không có ít đâu nghe, nhiều trước lắm, qua tới bên hông thân trái là đã cho ra nước mênh mông rồi đó 200 cái.

Trong vắt chiếu sáng, lên tới mỏ ác, từ mỏ ác xuống mệnh môn, xuống lỗ tai trái xuống vai trái, xuống nửa ngang nửa lưng bên thân trái, qua ngang lưng nửa cái tay mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác lại 200 cái.

Nước mệnh môn qua lại, qua lại trong trạng thái này rất nhẹ nhàng, nhưng mà rất hay là nhanh chớp nhoáng, chớp nhoáng tới nước mệnh môn càng lúc càng lớn. Mỗi lần, nước qua một cuối cùng lâu tại vì nước mệnh môn quá to, làm sao mà nhanh được về thời gian cho 200 cái ở trạng thái này. Mặc dù nước qua nhanh chớp nhoáng đó nghe trạng thái kể trên ở mỏ ác 200 cái. Nước xuống mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay chỗ cùi chỏ tay mặt, xéo xuống ở giữa lưng, vị trí chỗ lưng quần.

Từ chỗ này xéo qua cùi chỏ tay trái lên vai trái. Từ vai trái lên lỗ tai trái lên mỏ ác 200 cái. Từ mỏ ác, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống cùi chỏ tay trái xéo xuống giữa lưng, chỗ lưng quần phía sau lưng, xéo lên cùi chỏ tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 200 cái. Chỉ thức là biết, chớ không có thấy (kêu bằng thấy trong thấy) trong trạng thái này rất nhanh và lên thật cao.

Cũng nước trường qua, rồi ngưng đếm 1 giáp liền 2 từ 1 cho 200 cái. Cho ra nước mệnh môn trong vắt chiếu sáng, bay lên 12 lần, một lần 100 cái, hạ xuống 100 cái, càng lúc càng cao, càng nhanh trạng thái này là nhảy lên một cái đếm 1 cái, một tiếp liền cái thứ hai cho tới 100 cái. Hạ xuống, lúc lên nhảy lên một cái, xuống, nhảy xuống một cái.

Rất là nhanh, một cái nhảy lên rất là cao và rất là nhanh chớp nhoáng, nhảy lên Trời, càng lúc càng cao, càng cho ra nước mênh mông chiếu sáng. Lên 12 lần, 1 cho để cho cái xác càng “POWER” về điển nước, hạ xuống vị trí lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt quay tròn rất nhanh.

Cũng điển nhảy lên mà quen 100 cái, bay xéo lên lỗ tai trái, xéo lên cổ đỉnh đầu. Từ lỗ tai trái, ngang qua lỗ tai mặt 100 cái, xéo lên lỗ tai trái, từ 100 cái đếm tiếp lên đỉnh đầu, vòng qua lỗ tai mặt 100 cái xuống cùi chỏ tay mặt, đang ngồi trên ghế để thiền, từ cùi chỏ tay mặt xéo lên lỗ tai trái 200 cái, từ lỗ tai trái điển quay bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái sáu lần. Hạ xuống ở mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, tới chỗ Bất Ấn Tam muội ở tay trái. Từ hai bàn tay Bất Ấn Tam Muội này đến nước lên, hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên mỏ ác 200 cái.

Từ mỏ ác, điển nước xuống hết lỗ tai trái, xuống vai, xuống cánh tay trái, tới chỗ Bất Ấn Tam Muội, từ chỗ hai bàn tay Bất Ấn Tam Muội. Điển nước lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 200 cái. Đỉnh đầu qua lỗ tai mặt, từ lỗ tai mặt. Bay lên hoài, bay lên mãi, có lúc cái xác, nó như nó, thu lại trong một cái khung hình bầu dục. Tại vì cái xác nó có đầu và chân nó dài. Mà không còn là cái xác phàm của mình ngồi thiền, mà nó bằng nước to bự chiếu sáng nước trong vắt. Không còn cái khung nước mà huấn luyện một thời gian sau không còn cái khung nước nữa, mà là nước mênh mông trong vắt chiếu sáng. Hạ xuống ở vị trí như tôi đang ngồi thiền trên ghế mà chưa có xong bài đầu.

Trong lúc này, cái xác đang ngồi thiền trên ghế, không phải là cái xác Phàm, mà nó đã trở thành nước, ngồi đó. Cho điểm ra nước hoà chung quanh cái xác tỏa ra hơi lạnh nước trong vắt chiếu sáng, cho ra hoà, cho ra mãi, thời gian rất lâu.

Cho ra nước mênh mông trong vắt chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Trong cái bài này, có vài trạng thái mà trong lúc được huấn luyện. Tôi có theo dõi, mà trong lúc huấn luyện tôi không hiểu nổi. Nên sau khi tôi xả, tôi không dám diễn đạt, lại sợ diễn đạt sai bị phạt chết. Xin Lỗi Càn Khôn Vũ Trụ và Thượng Đế tha cho chỗ này. Xin các bạn đọc thông cảm cho chỗ này. Có cái không thấy, mà chỉ thức là BIẾT, không diễn đạt nổi bài này có chỗ khó hiểu. Thầy giảng là biết trong cái biết, thấy trong cái thấy, về điểm không thấy mà biết, để diễn đạt, thì thôi, cho qua, thà vậy không có bị phạt. Không hiểu nổi, làm sao mà diễn đạt đành chịu nói sai bị phạt. Có những trạng thái không thấy, thấy thì dễ rồi, có những trạng thái về điểm rất là khó hiểu, là không thấy mà là động tác của điểm, mà tôi phải biết, chẳng hạn như cái “Hơi”.

Sau khi xả thiền, xác của tôi cũng là nước mênh mông “Khè Hơi Lạnh” y như trạng thái lúc thiền. Tới trùm mền cả đầu lẫn chân, mà lạnh muốn chết, tại vì bây giờ cũng là mùa đông của xứ “Perth”

Nằm Niệm Phật, chiếu sáng cả phòng tắt đèn mà sáng.



**Ngày 20 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 50 phút chiều đến 1 giờ 30 khuya**

-Thời gian thiền 10 giờ 40 phút

Nước quay tròn bay lên thật nhanh một tới 100 cái đến nước mênh mông rồi mà tới cũng thấy để diễn đạt lại.

Hạ xuống ở mỏ ác. Từ mỏ ác nước xuống hết cánh tay mặt tới cùi chỏ ngang chỗ lưng quần qua bên cánh tay trái lên vai trái lỗ tay trái tới mỏ ác 200 cái. Từ mỏ ác xuống vai trái hết cánh tay tới cùi chỏ chỗ lưng quần ngang qua cùi chỏ hông lưng quần thân mặt lên vai mặt lên lỗ tai mặt lên mỏ ác (200 cái). Trạng thái này được huấn luyện nước qua một cách thật nhanh và lạ đếm một cho tới 200 cái (một cái nước qua một cái lớn lắm chứ không phải nhỏ đâu). Cho ra phần thân trái và thân mặt trạng thái tôi mới vừa kể càng lúc càng lớn tới nước mênh mông trong vắt chiếu sáng. Bay lên 66 cái hạ xuống ở đỉnh đầu nước xuống hết cánh tay trái cong cong theo cánh tay trái tới chỗ bàn tay Bắt Ấn Tam Muội cùng với tay mặt từ tay Bắt Ấn Tam Muội cong cong theo cánh tay mặt lên vai mặt lên đỉnh đầu 200 cái.

Ở đỉnh đầu nước xuống vai trái cong cong hết cánh tay trái tới chỗ Bắt Ấn Tam Muội của tay mặt. Là xong bên thân trái tới bên thân bên mặt.

## Bên Mặt

Điễn ở đỉnh đầu nước xuống vai mặt cong cong hết cánh tay mặt tới chỗ Bắt Ấm Tam muội của tay mặt. Từ chỗ tay mặt Bắt Ấm Tam Muội với bàn tay trái. Từ chỗ Bắt Ấm Tam Muội điễn lên hết cánh tay trái lên vai trái lên lỗ tai cái lên ở đỉnh đầu (200 cái). Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái ba lần. Chậm chậm nước bay lên nước bay lên rồi đếm một cho tới 100 cái.

Trạng thái này ba lần tiếp liền lần bốn nước bay lên nhanh hơn lên cao và chấp nhận bay lên rất cao từ một tới 100 cái ba lần. Lần thứ bảy bay lên đội lên cái đếm 1 cho tới 100 (hay lắm) chỗ này.

Hạ xuống thả xuống thả xuống đếm 1 cái tới 60 cái (thả xuống cũng hay). Từ 60 cái nước tuôn xuống chỗ vai của cánh tay mặt chót vai mặt chỗ nách bên cánh tay mặt ngang qua lưng qua chỗ nách có chót vai cánh tay trái lên mỏ ác. Rất là chậm tại vì trạng thái này cho ra thân bên mặt trạng thái tôi kể trên không ra quá lớn về nước.

Nên thời gian rất là lâu cho mỗi bên 20 cái giáp mí ở chỗ từ 60 cái của trạng thái tới mới vừa kể.

Xuống chót vai trái có chỗ nách ngang qua bên mặt chót vai mặt chỗ nách lên lại chỗ 60 cái chỗ bắt đầu 200 cái. Lần một điễn đạt trạng thái nhẹ nhàng bay lên như gió đêm một tới 100 năm mươi cái hạ xuống 100 năm mươi cái. Tỏa ra hơi lạnh như ngâm trong cục nước đá ở Việt Nam ngâm trong nước để uống (cái này lạnh hơn nhiều) tỏa ra hơi lạnh nước mênh mông trong vắt.

Trạng thái thứ hai:

Phóng lên như như gió phóng lên thật cao đếm 1 thật nhanh như nước mênh mông này thành màu trắng to lên bay lên mênh mông cũng là nước mênh mông trong vắt chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh hơn trạng thái một vừa kể qua. Bay lên thật cao 150 cái hạ xuống 150 cái. Lúc hạ xả nước trong vắt chiếu sáng.

Xuống tỏa ra hơi lạnh lạnh lắm lạnh thanh của nước mênh mông. Hạ 150 cái.

Trạng thái thứ ba:

Hạ xuống ngang lỗ tai trái ngang lỗ tai mặt là nước mênh mông mà tôi cũng biết để diễn đạt lại chứ. Huấn luyện ngày chậm chậm tỏa nước nước mênh mông. Chậm chậm không phải dờ däu nghe từ một tới 100 năm mươi cái chậm chậm hay lắm. Bay lên bay lên bay không nổi tại vì nước quá sức của cả nước mênh mông bay lên không nổi nước màu trắng nước như những mây to lớn khổng lồ bay lên.

Bay lên không nổi mà tôi phải ráng hết sức đã nặng mà còn tỏa ra hơi lạnh thấu xương. Xong trạng thái nặng này qua trạng thái khác liền bay lên 150 cái. Bay lên như gió phóng lên một cái hết hồn hết sức cao từ một tới 150 cái. Hạ xuống 50 cái chỗ mỏ ác. Đến xuống vai mặt xuống hết cánh tay mặt cong theo cánh tay mặt tới bàn tay mặt chỗ Bất Ấn Tam Muội của bàn tay trái từ bàn tay mặt và cái điểu nước lên hết cánh tay trái lên vai lên lỗ tai trái tới mỏ ác 200.

Trạng thái này. Nước chạy qua một cái rất nhanh đến 1 cứ như vậy cho tới 200 cái. Xong bên thân mặt tới thân trái. Điển xuống vai trái xuống hết cánh tay trái cong theo cánh tay trái tới bàn tay trái chỗ Bất Ấn Tam Muội của bàn tay mặt. Từ bàn tay trái và bàn tay mặt Điển lên hết cánh tay mặt lên vai lên lỗ tai mắt. Lên vai lên lỗ tai mặt tới mở ác (200 cái).

Trạng Thái 1:

Nước bay lên 100 | 100 cái hạ xuống 100 cái nhanh và cao. Hạ xuống, nhún nhảy nhún nhảy bay lên nhún nhảy hạ xuống hay lắm đó.

Nhún nhảy nhưng hạ xuống

Lúc hạ điển giống như là cục trắng bông gòn bụi to tròn nhồi nhồi xuống 100 cái hạ xuống 100 cái (trạng thái này 2 lần).

Lần 2 hay hơn lần 1.

100 cái hạ xuống 100 cái hạ xuống nửa màng tang trái. 1 khoảng cách xuống lỗ tai trái (như 1 bản điển màng tang).

Lên xuống lỗ tai trái.

Khoảng cách điển này xéo xuống cùi chỏ tay mặt chỗ cái hông chỗ lưng quần. Điển nước lên cánh tay mặt lên vai mặt. Tới lỗ tai trái lên nửa màng tang 200 cái. Từ nửa màng tang trái cong qua mở ác. Xuống nửa màng tang mặt. Xuống lỗ tai mặt có cách 1 khoảng nhỏ 100 cái.

Từ màng tang mặt cách 1 khoảng nhỏ lỗ tai mặt. Điển xéo xuống cùi chỏ.

### Viết Bên Trái

Hạ xuống nửa màng mặt 1 khoảng cách xuống lỗ tai mặt. Một bản, một bản điển cũng nước thôi, khoảng cách điển này xéo xuống cùi chỏ bên trái chỗ hông, chỗ lưng quần bên trái. Điển nước lên cánh tay trái, lên vai trái tới lỗ tai trái, lên nửa màng tang 200 cái.

Cùi chỏ tay trái lên hết cánh tay trái lên lỗ tai trái lên nửa màng tang trái (200 cái). Điển lên mở ác từ mở ác. Từ mở ác điển nước xuống hết cánh tay mặt chỗ cùi chỏ chỗ cái hông bên thân mặt qua hết cùi chỏ chỗ hông thân trái. Lên hết cánh tay trái lên vai, lỗ tai trái tới mở ác (200 cái). Bên thân trái giống như thân mặt. Điển từ mở ác điển nước xuống hết cánh tay cái chỗ cùi chỏ, chỗ cái cái hông bên thân trái qua hết cùi chỏ chỗ hông thân mặt lên hết cánh tay mặt lên vai mặt tới mở ác (200 cái).

Xác của tôi được huấn luyện có lúc thành vòng tròn màu trắng bằng nước trong vắt chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh. Không còn vòng tròn nước trong vắt chiếu sáng nữa mà vòng tròn nước trong vắt chiếu sáng này thành nước mênh mông trong vắt chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 21 Tháng 7 Năm 2019**

**Lúc 2 giờ 55 phút trưa**

Ăn cơm xong năm niệm Phật không có thiền mà tôi thấy.

Từ đầu xuống hết hai cái vai của tôi có một vòng tròn chiếu sáng. Và giữa trung tâm chân mày của tôi có 1 cục tròn chiếu sáng tỏa ra.

Vừa thấy xong 2 trạng thái này tôi đang nằm Niệm Phật mà các cái xác của tôi biến thành nước mênh mông chiếu sáng bay lên bay lên hoài bay lên mãi.

**Ngày 28 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 30 trưa đến 8 giờ 45 tối**

-Thời gian thiền 7 tiếng 15 phút

Nước bay nhảy nhảy bay lên 500 cái. 1 cho tới 500. Hạ xuống 100 cái quay tròn bay lên 100 cái tới 10 lần cho ra nước mênh mông.

Tới lần thứ 11

Quay tròn phóng lên rất nhanh đếm một tiếp liền cái hai cũng cho tới 100 cái hạ xuống 100 cái.

Tiếp liền lần thứ 12 tới 17 cái

Từ 12 trở đi là phóng lên rất nhanh và rất nhẹ đem một cho tới 100 cái hạ xuống 100 cái hạ xuống cũng như lúc bay lên tỏa ra hơi lạnh cho ra nước mênh mông càng lúc càng mênh mông hơn và tỏa ra hơi lạnh của điển lạnh thanh của nước mênh mông.

Tới lần thứ 17 (từ 17 đến tiếp) từ 17 tới lần 29 này trạng thái được huấn luyện lên xuống điển lên xuống đếm 1 tiếp liền đếm 2 (từ 1 tới 100 cái).

**Ghi Chú:**

Lên xuống khít rịt mà từ nhanh như con kiến động đậy động đậy. Diễn tả vậy mà khít rịt, khít rịt này hay lắm cho ra nước mênh mông rất hay.

Nước mênh mông cũng chính là cái xác của tôi được huấn luyện thành tới lần 29 không còn trạng thái khít rịt như con kiến. Mà bay lên được huấn luyện tốc độ nhanh gấp 10 lần. Cái khít rịt của trạng thái của lần 28 vừa bay gấp 10 lần của khít rịt vừa nhanh vừa cao chớp nhoáng chớp nhoáng 1 tiếp liền 2 cho tới 100 cái.

**Ghi Chú:**

Ở những trạng thái chỗ từ 12 đến 27 lên như con kiến.

Mỗi lần bay lên khít rịt mà tôi biết là thức. Trong cái biết nó biết cái biết chứ không thấy mà biết là bay lên một cái. Điển ở trên đầu dọi hơi điển xuống tới chân. Chỗ này hay lắm. Nó khít rịt mà đừng có khi dễ nó nghe nó rất hay cho ra xác là nước mênh mông càng lúc càng to càng bự càng chiếu sáng.

Từ 27 lần tới 40 lần

Tứ 13 lần tới 40 lần

Trong 13 lần này. Quay tròn bay lên xác đã huấn luyện thành nước mênh mông mà tôi cũng biết để diễn đạt lại. Mỗi lần bay lên như vậy lên một cái để một tiếp liền cái hai cứ như vậy một cho tới 100 cái thả xuống 100 cái.

Lúc Hạ đội nước xuống.

Càng lúc càng nhanh cho ra nước mênh mông càng lúc càng mênh mông nhiều thêm trong 13 lần này.

Lần đầu của 13 lần bắt đầu lần một của 13 lần.

Lần một đối với 13 lần lần thứ nhất không bằng lần thứ hai lần ba hay hơn lần hai cũng như vậy cho tới 13 lần.

Hạ xuống nước mênh mông hạ xuống lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 29 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 9 giờ 25 phút tối 1 giờ 30 phút khuya**

-Thời gian thiền 4 tiếng 5 phút

Nhún nhảy bay lên từ một tới 100 cái hạ xuống hạ về bên thân mặt xuống ngay lỗ tai trái xuống cùi chỏ cánh tay mặt 120 cái. Bay lên vị trí trên màng tang một chút hạ xuống chỗ ngang lưng quần 26 cái bay lên lại chỗ lỗ tay trái hạ xuống 126 cái bay lên lại chỗ trót vai hạ xuống chỗ cùi chỏ tay mặt hạ xuống hoài bay lên tôi đếm 200 cái. Bay lên, bay xéo lên, lỗ tai trái, từ lỗ tai trái diễn lên vị trí cao hơn màng tang trái một chút.



Một bảng điển ở khoảng cách này xéo xuống cùi chỏ tay mặt chỗ hông làm thành một bảng điển sợi sợi chiếu sáng bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái, lúc hạ những bảng điển màu trắng này không còn là sợi điển của bản điển nữa bay cao thật cao và thật nhanh.

Hạ xuống không còn bảng điển mà tuôn tuôn xuống dữ dội lại nước là điển. Hạ xuống vị trí lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt bay lên thành điển nhún nhảy bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái hạ xuống lỗ tai trái bay xéo lên đỉnh đầu đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt xuống vai xuống cùi chỏ tay mặt, chỗ hông bên mặt xéo điển lên lỗ tai trái 200 cái. Từ lỗ tay mặt bay xéo lên đỉnh đầu hạ xuống lỗ tay trái chỗ hông bên trái điển xéo lên lỗ tai mặt 200 cái. Hạ xuống hạ ngang. Lỗ tai trái ngang lỗ tai mặt cùng một lúc điển ở lỗ tai trái và lỗ tai mặt bay lên cùng một lúc bay xéo lên hộp lại một chỗ điển nhọn. Điển nước bay lên như những cây điển tua lên những sợi điển tua lên chiếu sáng. Lúc bay lên tốc độ thật cao và chớp nhoáng đếm 1 cho tới 100 cái chỗ này hay lắm điển phóng lên cũng nhún nhảy nhún nhảy bay lên ở trạng thái cần bay lên 100 cái.

Lúc hạ xuống không còn những cây điển thật cao hạ xuống không còn những cây điển nữa mà là nước linh lóng dội xuống mãnh liệt cho ra nước minh mông. Từ đỉnh đầu điển nước xuống lỗ tay trái xuống hoài cái xuống cánh tay trái tới cùi chỏ tay trái chỗ cái hông của thân trái tôi đang ngồi thiền trên ghế vô một chút tới để 120 cái từ 120 cái, đánh xéo lên vị trí ở cao hơn nửa màng tang mặt 1 chút. Điển xéo xuống cùi chỏ tay trái bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

Lúc bay lên bắt đầu bay lên như nhún nhảy đếm một tiếp liền cái thứ hai cho tới 100 cái. Trạng thái này lập lại 10 lần lập lại 10 lần nói là 10 lần. Một trạng thái nhưng mà sự thật trong 10 lần này càng lúc về sau của 10 lần này càng lúc càng hay.

Lần hai hay hơn lần một

Lần ba hay hơn lần hai

Cứ như thế càng lúc càng hay cho tới lần thứ 10 trong 10 lần này có lúc tôi thấy xác được huấn luyện thành vòng tròn nước chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh. Vòng tròn này bự bằng bầu Trời nước chiếu sáng. Rồi không còn thấy vòng tròn nước chiếu sáng nữa. Trạng thái này lập lại ba lần được huấn luyện trạng thái kế tiếp tôi nhìn thấy nước mênh mông bay lên đến một tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy một tới 100 cái trạng thái này lập lại 10 lần. Trạng thái thì giống mà về về điểu thì khác khác là sao. Lần hai hay hơn lần một. Lần ba hay hơn lần hai. Cứ như vậy càng lúc càng hay hơn cho tới lần thứ 10 cho ra nước mênh mông càng lúc càng nước mênh mông thêm lên. Và có lúc bay lên càng cao tỏa ra hơi lạnh các bạn thử nghĩ nước mênh mông mà tỏa ra hơi lạnh lạnh dữ lắm. Tôi thường lấy ví dụ cây nước đá cục ở Việt Nam tỏa ra hơi lạnh cái lạnh của cây nước đá tỏa ra hơi lạnh thấm tháp gì đối với cái lạnh của nước mênh mông chiếu sáng này tỏa ra hơi lạnh. Vậy mà được huấn luyện riết rồi xác của tôi cũng quen và chịu đựng nổi các bạn ơi mặc dù Perth bây giờ vẫn còn là mùa đông.

Perth mùa đông lạnh lắm đó. Lạnh của điển lạnh thanh lắm chứ đâu có giống như cái lạnh của trần thế.

**Ngày 30 Tháng 7 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 5 phút trưa đến 10 giờ 10 phút khuya**

-Thời gian thiền 9 tiếng 5 phút.

Nước bay lên đội xuống đến từ một tiếp liền hai cho tới 1000 cái từ 1000 cái thành nước mênh mông mà tôi còn biết để diễn đạt lại là đang được huấn luyện xác của tôi.

Bay lên một cái dội lại một cái đếm một tiếp liền cái thứ hai cho tới một 100 cái bay lên hạ xuống 100 cái tới 10 lần.

Lần thứ 10 bay lên lần một nghĩa là lần thứ hai hay hơn lần một lần ba hay hơn lần hai.

Tới lần 11 như là nước mênh mông lên xuống tỏa ra hơi lạnh.

Tới lần thứ 12 nhanh hơn cũng bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

Tiếp liền lần 13 nước mênh mông lên xuống lên xuống 100 cái hạ xuống 100 cái.

Rồi lần thứ 14 tiếp cho tới 20 lần cho tới 20 lần là nước mênh mông mà tôi cũng biết để diễn đạt cái cuối cùng của 20 lần hạ xuống ở mở ác.

Từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt xuống tay mặt xuống hết cánh tay mặt, tới cùi chỏ cánh tay mặt, chỗ cái hông của lưng quần, ngang qua lưng, qua cùi chỏ tay trái, chỗ hông lưng trái, chỗ lưng quần lên hết cánh tay trái, lên chót vai trái, lên cổ tay trái vô mỏ ác 130 cái. Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai trái xuống chót vai trái xuống hết cánh tay. Tới cùi chỏ tay trái chỗ hông lưng quần ngang qua lưng qua cùi chỏ tay mặt chỗ hông lưng quần lên cánh tay mặt lên lỗ tai mặt lên mỏ ác 130 cái. Từ mỏ ác nước xuống chót vai tay mặt xéo xuống nửa lưng từ nửa lưng xéo lên cho qua đi tại cái lên lỗ tay trái lên lại mỏ ác 130 cái.

Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai trái xuống chót vai trái xéo xuống nửa lưng từ nửa lưng nước xéo lên trót vai tay mặt nước lên cái lỗ tai mặt lên mỏ ác 130 cái. Nước từ mỏ ác xuống lỗ tay mặt xuống quay mặt hết cánh tay mặt tới cùi chỏ tay mặt chỗ hông tay mặt cũng là cái hông chỗ lưng quần ngang qua hông cũng là cùi chỏ tay trái hết cánh tay trái lên chốc vai cái lên lỗ tai trái, lên mỏ ác 130 cái.

Trạng thái từ mỏ ác xuống lỗ tay mặt xuống chót vai tay mặt xéo xuống bên hông trái, chỗ lưng quần cũng là chỗ cùi chỏ tay trái lên hết cánh tay cái lên lỗ tai trái, lên mỏ ác 130 cái.

Từ mỏ ác, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xéo xuống bên hông mặt, chỗ cùi chỏ tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 130 cái.

Trạng thái này ba lần

### Ghi Chú:

Trạng thái huấn luyện nước mênh mông bay lên đội xuống một tiếp liền cái thứ hai cho tới 130 cái cho ra nước mênh mông càng lúc càng mênh mông hơn. Từ mỏ ác, xuống lỗ tay mặt, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ tay mặt, chổ hông mặt, chổ lưng quần hông thân mặt, ngang qua bên hông thân trái chổ cùi chỏ tay trái lên hết cánh tay trái lên vai trái lên lỗ tay trái tới mỏ ác 130 cái. Trạng thái này ba lần nước mênh mông càng lúc càng mênh mông hơn. Càng lúc bay lên càng nhanh như nước mênh mông vậy lên đội xuống đem một tiếp liền cái hai cho tới 130 cái trạng thái này ba lần. Bay lên năm mươi cái hạ xuống, chặt nước xuống, lỗ tai trái, lỗ tai trái, nước chạy qua lỗ tai mặt năm mươi cái.

Từ năm mươi này nước xuống và đem tiếp xuống vai mặt, xuống hết cánh tay cong xuống bàn tay mặt.

Gập lại lại bàn tay trái, đang Bắt Ấn Tam Muội.

Từ hai bàn tay mặt và tay trái nước lên hết cánh tay trái lên lỗ tai trái 130 cái.

Từ lỗ tai trái, nước chạy qua lỗ tai mặt, cong theo vòng đầu năm mươi cái. Từ lỗ tai mặt nước chạy qua lại lỗ tai trái năm mươi cái. Từ năm mươi cái này đến hết, từ năm mươi cái ở lỗ tay trái, xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, cong theo cánh tay trái, xuống bàn tay trái, đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt. Từ chổ Bắt Ấn Tam Muội nước lên cong theo hết của cánh tay mặt lên vai mặt lên lỗ tai mặt 130 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái.

Chỗ mở ác xuống lỗ tai mặt xuống vai mặt. Xéo xuống cùi chỏ tay trái chỗ hông. Đang ngồi thiền trên ghế. Dẫn nước lên vai trái lên lỗ tai lên màng tang 130 cái.

Chỗ mở ác. Dẫn nước xuống lỗ tai trái xuống vai trái cong vô hết cánh tay chỗ bàn tay Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt. Chỗ 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội. Dẫn nước lên hết cánh tay mặt lên vai mặt lên lỗ tai màng tang 130 cái.

Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái. Hạ xuống vị trí lỗ tai trái xéo lên ngang mở ác. Xéo lên ở vị trí trên mở ác. Từ lỗ tai trái xéo qua trên màng tang trái 38 cái. Từ 38 cái đếm tiếp. Nước xuống lỗ tai mặt xuống vai mặt hết cánh tay mặt cong vô bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái. Từ chỗ Bắt Ấn của 2 bàn tay mặt và trái.

Này dẫn nước cong lên hết cánh tay trái lên vai lên lỗ tai trái lại 130 cái. Từ lỗ tai trái dẫn nước qua trên chỗ vị trí màng tang 38 cái. Sao cho từ lỗ tai mặt dẫn nước nó xéo. Nó xéo trái màng tang trái. 38 cái.

Dẫn nước xuống lỗ tai trái xuống vai tay trái cong cong cho hết cánh tay trái cong vô chỗ bàn tay trái để Bắt Ấn Tam Muội của bàn tay mặt. Từ bàn tay mặt cong cong dạng cánh tay mặt Bắt Ấn Tam Muội lên vai mặt lên lỗ tai mặt 130 cái.

Bay lên 100 cái. Hạ 100 cái.

Ở mở ác dẫn nước xuống lỗ tai mặt xuống vai mặt xéo xuống cùi chỏ tay trái chỗ hông lưng quần. Lên hết cánh tay trái lên vai trái lên lỗ tai trái lên mở ác 130 cái.

### **Bên Trái**

Mỏ ác điển nước xuống lỗ tai trái xuống vai trái xéo xuống cùi chỏ tay mặt chỗ hông lưng quần lên hết cánh tay mặt lên vai mặt lên lỗ tai mặt lên mỏ ác 130 cái.

Bay lên 100|100 cái. Hạ xuống ở mỏ ác. Điển nước hạ xuống lỗ tai trái xuống vai mặt. Hết cánh tay mặt xuống cùi chỏ. Tay mặt chỗ hông mặt đang ngồi trên ghế thiền. Ngang lưng qua cánh tay trái chỗ hông trái lên cánh tay trái lên vai trái lên lỗ tai trái lên mỏ ác 130 cái.

### **Bên Trái**

Ở mỏ ác điển nước xuống lỗ tai mặt xuống tai trái hết cánh tay trái xuống cùi chỏ tay trái chỗ hông trái đang ngồi trên ghế thiền.

Ngang lưng qua cánh tay mặt cho hông mặt lên cánh tay mặt lên vai mặt lên lỗ tai mặt lên mỏ ác 130 cái.

Xác thành nước, bay lên hoài hoài, bay lên mãi.

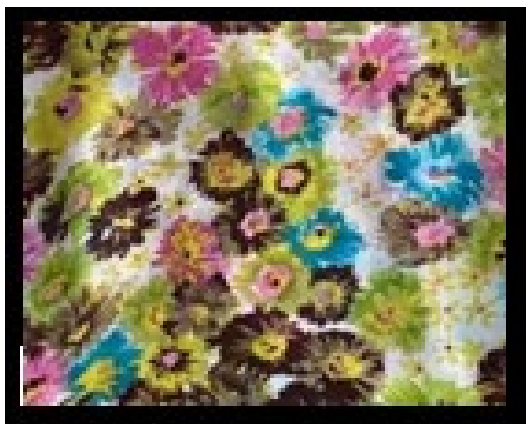
Bay lên một cái dội lại một cái, cứ như vậy bay lên hoài, bay lên mãi, càng lúc càng cho ra nước mênh mông, đã mênh mông lại càng mênh mông, nước trong vắt chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Nước mênh mông này trong vắt, tỏa ra hơi lạnh, hơi lạnh, rất là dễ chịu khỏe vô cùng.

### Ghi chú

Có lúc chỗ ấn chứng, xác được uống luyện ở chỗ gần cuối là bay lên 100 cái hạ xuống 100 | 100 cái ở ba trạng thái.

Có lúc cho ra xác là vòng tròn nước chiếu sáng. Rồi xác chỉ là nước mênh mông.





**Ấn Chứng Tháng 8**

**Năm 2019**



**Ngày 3 Tháng 8 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 15 phút trưa đến 9 giờ 40 phút**

-Thời gian thiền 7 tiếng 25 phút

Nước bay lên chớp nhoáng dội xuống đếm một cao tới 1000 cái bay lên nhẹ nhàng, dội xuống, càng về sau nước bay lên nhẹ như gió chớp nhoáng thật cao. Chớp nhoáng dội xuống cho tới 1000 cái, tỏa ra hơi lạnh là nước mà biết để diễn đạt lại.

Hạ xuống

### **Bên Mặt 1**

Mở ác xuống xéo ngang lỗ tai trái, xuống vai mặt tới cùi chỏ tay mặt, chỗ hông, ngang qua lưng quần thân trái, chỗ cùi chỏ bên hông lên hết cánh tay trái, lên vai ngang lỗ tai trái, lên mở ác 130 cái. Từ mở ác xuống thân bên trái.

### **Bên Trái 1**

Mở ác xuống ngang lỗ tai mặt, xuống vai trái, tới cùi chỏ tay trái, chỗ ngang lưng quần thân mặt, chỗ cùi chỏ bên hông lên hết cánh tay mặt, lên vai ngang lỗ tai mặt, lên mở ác 130 cái.

### **Thân Mặt**

Từ mở ác, xuống lỗ tai mặt, xéo xuống vai mặt, chỗ cái nách, ngang qua vai trái, chỗ nách lên chót vai trái, ngang qua lỗ tai mặt 130 cái.

Tiếp bên thân trái, giống thân mặt. Từ mỏ ác xuống lỗ tai trái, xéo xuống vai trái, chỗ nách, ngang qua vai mặt, chỗ nách, lên chót vai mặt, ngang qua lỗ tai trái 130 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Từ mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, ngang qua lỗ tai mặt, xuống vai trái, giữa lưng, ngang qua giữa lưng, bên của thân trái, lên vai trái, ngang qua lỗ tai trái, lên mỏ ác 130 cái.

Từ mỏ ác, xuống lỗ tay trái, ngang qua lỗ tai trái, xuống vai, xuống giữa lưng, ngang qua giữa lưng, của thân mặt, lên vai mặt, ngang qua lỗ tai mặt, lên mỏ ác 130 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống liền ở vị trí, lỗ tai trái, xéo lên dưới nửa đỉnh đầu bên mặt. Vị trí này dưới một chút. Dẫn nước lên đỉnh đầu lại, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, tới cùi chỏ tay trái, chỗ hông thân trái, đang ngồi trên ghế thiền. Ngang qua cùi chỏ thân mặt, chỗ hông, lên hết cánh tay mặt, ngang qua lỗ tai mặt, lên đỉnh đầu, xuống lỗ tai trái lại, 160 cái. Từ 160 cái, ở lỗ tai trái. Xuống đánh vòng hết cánh tay trái, chỗ hông thân trái, ngang qua lưng, chỗ cùi chỏ tay mặt, chỗ hông, lên hết cánh tay mặt có vai mặt, ngang qua lỗ tai mặt, lên đỉnh đầu lại, xuống lỗ tay trái 160 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống ở lỗ tai mặt, xéo lên dưới nửa đỉnh đầu, bên trái vị trí dưới 1 chút.

Dẫn nước là đỉnh đầu lại xuống lỗ tai mặt xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, tới cùi chỏ mặt, chỗ hông thân mặt, đang ngồi trên ghế thiền, ngang qua cùi chỏ thân trái, chỗ lưng, lên hết cánh tay trái, ngang qua lỗ tai trái, lên đỉnh đầu, xuống lỗ tai mặt 160 cái.

Từ 160 cái, ở lỗ tai mặt xuống đánh vòng hết cánh tay mặt, chỗ hông thân mặt, ngang qua lưng, chỗ cùi chỏ tay trái, chỗ hông, lên hết cánh tay trái, có vai trái, ngang qua lỗ tai trái, lên đỉnh đầu, lại xuống lỗ tai mặt 160 cái. Từ 160 cái ở lỗ tai mặt xuống, đánh vòng hết cánh tay mặt, chỗ hông thân mặt, ngang qua lưng, chỗ cùi chỏ tay trái, chỗ hông, lên hết cánh tay trái, có vai trái, ngang qua lỗ tai trái, lên đỉnh đầu, lại xuống lỗ tai mặt 160 cái.

Từ mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai, giữa lưng thân mặt, ngang qua thân trái, lên chót vai trái, lên mỏ ác 130 cái. Từ mỏ ác, xuống lỗ tay trái, xuống vai, xuống giữa lưng thân trái, ngang qua thân mặt, lên chót vai mặt, lên mỏ ác 130 cái. Từ mỏ ác, đi xuống lỗ tai mặt, xuống vai, hết cánh tay mặt, chỗ hông thân mặt, ngang lưng quần, ngang qua hông thấy trái, chỗ cùi chỏ thân trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên mỏ ác lại 130 cái.

Được huấn luyện lập lại. Có sao diễn đạt lại vậy, lần này hơn lần đầu là nhanh hơn, chớp nhoáng hơn, tỏa ra hơi lạnh của diễn rất thanh. Từ mỏ ác, đi xuống lỗ tai trái, xuống vai, hết cánh tay trái, tới cùi chỏ tay trái, chỗ hông thân trái, ngang qua lưng quần, ngang qua hông thân mặt, chỗ cùi chỏ thân mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác lại 130 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống lỗ tay trái, xéo lên, dưới nửa đỉnh đầu, bên mặt, vị trí dưới một chút. Đi xuống nước ở đỉnh đầu, lại xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, tới cùi chỏ trái, chỗ hông thân trái, đang ngồi thiền trên ghế, ngang qua cùi chỏ thân mặt, chỗ lưng, hết cánh tay mặt, ngang qua lỗ tai mặt, lên đỉnh đầu, xuống lỗ tai trái 160 cái.

Từ 160 cái, ở lỗ tay trái, xuống đánh vòng hết cánh tay trái, chỗ hông thân trái, ngang qua lưng, chỗ cùi chỏ tay mặt, chỗ hông, lên hết cánh tay mặt, có vai mặt, ngang qua lỗ tai mặt, lên đỉnh đầu, lại xuống lỗ tai trái 160 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên một lần nữa, hạ xuống chỗ mở ác, từ mở ác. Từ mở ác được huấn luyện lập lại, trạng thái. Xuống lỗ tay mặt, xuống vai, chỗ nách, bên thân mặt, ngang qua bên thân trái, lên vai, lên lỗ tai trái, tới mở ác 130 cái.

Từ mở ác, xuống lỗ tay trái, xuống vai, chỗ nách bên thân trái, ngang qua bên thân mặt, tới mở ác 130 cái. Từ mở ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai, xuống nửa lưng thân mặt, ngang qua thân trái, lên chót vai trái, lên mở ác 130 cái. Từ mở ác, xuống lỗ tai trái, xuống vai, xuống nửa lưng thân cái, ngang qua thân mặt, lên chót vai mặt, lên mở ác 130 cái. Từ mở ác, đi xuống lỗ tai mặt, xuống vai, hết cánh tay mặt, tới cùi chỏ tay mặt, chỗ hông thân mặt, ngang lưng quần, ngang qua hông thân trái, chỗ cùi chỏ thân trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên mở ác lại 130 cái.

Huấn luyện lập lại. Có sao diễn đạt lại vậy, lần này hay hơn lần đầu là nhanh hơn, chớp nhoáng hơn, tỏa ra hơi lạnh của diễn rất thanh. Từ mở ác, đi xuống lỗ tai trái, xuống vai, hết cánh tay trái, tới cùi chỏ tay trái, chỗ hông thân trái, ngang lưng quần, ngang qua hông thân mặt, chỗ cùi chỏ thân mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mở ác lại 130 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, hạ xuống vị trí ở nửa đỉnh đầu, điểu nước xuống lỗ tai trái, xéo lên 60 cái. Từ lỗ tai trái, xéo lên vị trí trên màng tang mặt một chút, cái xéo này tôi đếm 50 cái. Từ chỗ cao hơn màng tang mặt này, tôi đếm 1 qua đỉnh đầu, xuống lỗ tai trái lại 70 cái.

Từ 70 cái ở lỗ tai trái, tôi đếm 1, xuống từ lỗ tay trái, tôi đếm 1 từ lỗ tai trái xuống vai trái hết cánh tay. Xuống cùi chỏ chỗ hông, ngang lưng quần, bằng ngang qua cùi chỏ chỗ hông thân mặt, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt, qua đỉnh đầu, tới lỗ tai trái lại 200 cái. Từ lỗ tai trái, lên đỉnh đầu 60 cái, xuống vị trí gần đỉnh đầu 10 cái nữa là 70 cái. Từ chỗ 70 cái này là gần nửa đỉnh đầu qua lại, lỗ tai trái 70 cái, mà nó lặp lại chỗ này 3 lần.

Cái cuối cùng, từ vị trí gần cách 10 cái tức là vị trí chỗ 70 cái. Từ 70 cái, điểu xuống cái vai 100 cái, từ 100 cái tới đếm tiếp, chỗ vai, chỗ 100 cái tôi đếm tiếp, điểu xuống hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ tay mặt, chỗ hông của lưng quần, ngang qua bên hông cùi chỏ tay trái, chỗ lưng quần lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên đỉnh đầu, xuống lỗ tai mặt 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Tôi đếm 1000 cái, rồi hạ xuống, hạ 200 cái rất là nhanh. Cho ra nước mênh mông chiếu sáng, khè ra hơi lạnh của điểu rất là thanh, rồi thì cũng ngưng, tôi biết hết bài xin phép xả. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, một lần nữa 100 cái, hạ xuống chỗ mỏ ác. Từ mỏ ác, được huấn luyện lập lại trạng thái.

Xuống lỗ tai mặt, xuống vai, chỗ nách, bên thân mặt, ngang qua bên thân trái, lên vai, lên lỗ tai trái, tới mỏ ác 130 cái. Từ mỏ ác, xuống lỗ tai trái, xuống vai, chỗ nách bên thân trái, ngang qua bên thân mặt, lên vai, lên lỗ tai mặt, tới mỏ ác 130 cái.

**Ngày 5 Tháng 8 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 25 Trưa đến 11 giờ 30 phút khuya**

-Thời gian thiền 9 tiếng 5 phút

Nước bay lên từ một đến 1000 cái, hạ xuống bay lên, hạ xuống bay lên 3 lần, lần 2 hay hơn lần 1 và lần 3 hay hơn lần 2. Hạ xuống, từ mỏ ác xuống lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái xéo lên, dưới đỉnh đầu một chút, ở màng tang mặt, tôi đếm 60 cái, từ 60 cái này, tôi đếm tiếp, điểu xuống, hết cánh tay mặt, xuống chỗ ngang giữa lưng phía sau, giữa lưng, chỗ ngang lưng quần, điểu qua hết cánh tay trái lên tới gần chỗ đỉnh đầu, ngang qua mỏ ác, qua chỗ vị trí dưới đỉnh đầu, chỗ màng tang mặt lúc mới bắt đầu 130 cái.

Từ vị trí 130 cái, dưới đỉnh đầu một chút của màng tang mặt, điểu vòng qua màng tang lỗ tai trái 60 cái, từ 60 cái tôi đếm lại là 1, từ một này. Điểu xuống hết cánh tay trái, xuống giữa lưng, chỗ lưng quần điểu lên hết cánh tay mặt, lên lại chỗ trên, cao hơn màng tang mặt một chút 130 cái. Từ chỗ cao hơn màng tang mặt, điểu qua lỗ tai trái 60 cái, từ lỗ tai trái, qua lại chỗ trên màng tang mặt lại 60 cái, cứ như vậy 4 lần.

Lần hai hay hơn lần một

Lần ba hay hơn lần hai

Lần bốn hay hơn lần ba

Vị trí cao hơn màng tang, điểu xuống, vai mặt, chỗ nách, ngang qua, chỗ vai, chỗ nách tai trái, lên lỗ tai trái, qua mỏ ác, tới vị trí trên màng tang mặt 130 cái.

Chỗ trên màng tang mặt, điểu qua lỗ tai trái 60 cái. Từ lỗ tai trái, qua lại ngang qua mỏ ác, tới chỗ trên màng tang mặt 60 cái, cứ lập đi lập lại 4 lần. Từ lỗ tai trái, điểu xuống chỗ vai trái, chỗ nách, ngang qua vai, chỗ nách vai mặt, lên chỗ cao hơn màng tang mặt 130 cái. Giữa lưng, giống như giữa lưng, điểu từ chỗ cao hơn màng tang mặt, điểu qua lỗ tai trái 60 cái, từ lỗ tai 60 trái, từ lỗ tai qua lại trên chỗ màng tang mặt là 60 cái. Trạng thái này lập lại 4 lần. Từ vị trí cao hơn màng tang mặt, điểu xuống vai mặt, xuống nửa cánh tay mặt, ngang chỗ lưng, băng ngang qua nửa và nửa cánh tai trái, lên vai cái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác, tới vị trí trên màng tang mặt 130 cái. Từ chỗ trên màng tang mặt, điểu qua lỗ tai trái 60 cái.

Từ lỗ tai trái, qua lại, ngang qua mỏ ác, tới chỗ trên màng tang mặt 60 cái, cứ lập lại 4 lần. Từ lỗ tai trái, điểu xuống vai nửa cánh tay trái, ngang qua lưng, ngang qua lưng, băng qua bên hông và nửa tay mặt của thân bên mặt, điểu lên chỗ vị trí cao hơn màng tang mặt 130 cái.



Cũng như trên.

Mỗi lần xong bên mặt, từ bên vị trí cao hơn màng tang mặt, qua lỗ tai trái 60 cái, từ 60 cái, ở lỗ tai trái, qua mỏ ác, qua vị trí cao hơn màng tang mặt 60 cái, lặp lại 4 lần.

Từ lỗ tai trái, xuống giữa lưng, mỗi lần trở lại bắt đầu (Start) 130 cái.

Vị trí ở cao hơn màng tang mặt, xuống cánh tay mặt, chỗ Bắt Ấn Tam Muội của tay mặt và tay trái. Điển lên hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái, qua mỏ ác, qua chỗ cao hơn màng tang mặt 130 cái. Từ chỗ cao hơn màng tang mặt qua mỏ ác, tới lỗ tai mặt 60 cái. Lặp lại. 4 lần

Để làm cho thân trái.

Mỗi lần xong cho thân mặt 130 cái, giáp mí chỗ (start) bắt đầu. Vị trí cao hơn màng tang mặt, xuống cánh tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội của tay mặt và tay trái. Điển lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tay mặt, qua mỏ ác, qua chỗ cao hơn màng tang trái 130 cái. Từ chỗ cao hơn màng tang trái, qua mỏ ác, tới lỗ tai mặt 60 cái. Mỗi lần xong cho thân trái 130 cái, giáp mí chỗ Start là chỗ cao hơn màng tang mặt 1 chút đó. Ở đỉnh đầu, điển nước xuống lỗ tai trái, xuống cánh tay trái, tới cùi trỏ tay trái, chỗ hông. Từ hông cũng là chỗ cùi chỏ, điển xéo lên giữa đỉnh đầu 130 cái. Từ đỉnh đầu, điển nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, tới cùi chỏ tay mặt, điển xéo lên ở giữa đỉnh đầu 130 cái.

Hạ xuống 60 cái, chỗ mỏ ác, điểu xuống từ mỏ ác, xuống chỗ cái vai trái 100 cái, từ vai trái, điểu xéo xuống cùi chỗ tay mặt, chỗ cái hông mặt, từ hông mặt, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt, lên lại mỏ ác 200 cái. Từ mỏ ác, điểu xuống vai mặt 100 cái, từ 100 cái ở vai mặt, điểu xuống hết cánh tay mặt, tới hông, xéo lên chót vai trái, lên lỗ tai trái, qua mỏ ác 200 cái. Điểu lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Ở mỏ ác, xuống vai mặt, điểu cho vô hết cánh tay mặt, chỗ Bất Ấn Tam Muội với bàn tay trái, từ bàn tay mặt và trái, điểu lên cho hết cánh tay trái, lên vai, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 130 cái.

Ở mỏ ác, xuống vai trái, điểu cho vô hết cánh tay trái, chỗ Bất Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, từ bàn tay mặt và trái, điểu lên cho hết cánh tay mặt, lên vai, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 130 cái. Bay lên 100 cái, xuống 100 cái, hạ xuống mỏ ác, từ mỏ ác, xuống vai mặt, xuống nửa lưng, có vai mặt và nửa cánh tay mặt, ngang qua cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 130 cái.

Xong thân mặt, tới vai trái.

Từ mỏ ác, điểu xuống vai trái, xuống nửa lưng, có vai trái và cánh tay trái, ngang qua, nửa cánh tay mặt, lên vai mặt, bên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 130 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, từ mỏ ác, qua lỗ tay trái, xéo xuống cùi chỗ tay mặt, chỗ hông mặt, chỗ lưng quần lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, vô mỏ ác lại 130 cái. Từ mỏ ác, qua lỗ tai mặt, xéo xuống cùi chỗ tay trái, chỗ hông trái, chỗ lưng quần, lên hết cánh trái, lên vai trái, vô mỏ ác lại 130 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, lần này ở đỉnh đầu, điểu xuống ở phần đầu đi xuống, nửa của cái mặt bên trái, xuống 60 cái, mà xéo lên nửa đỉnh đầu 60 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, nửa đỉnh đầu, điểu xuống, xuống thẳng xuống nửa của mặt một xuống 60 cái. Xong 60 cái, thì xéo lên nửa đỉnh đầu 60 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Ở đỉnh đầu, điểu xuống chót vai trái, xéo xuống màng tang trái, đang Bắt Ấn Tam Muội. Từ bàn tay trái Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt.

Chỗ hai bàn tay trái và mặt đang Bắt Ấn Tam Muội, điểu xéo lên chót vai mặt, từ chót vai mặt, điểu xéo lên ở nửa đỉnh đầu. Ở đỉnh đầu, điểu xuống chót vai mặt, xéo xuống bàn tay mặt, đang Bắt Ấn Tam Muội. Từ cái bàn tay mặt, Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, chỗ hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, bàn tay trái và bàn tay mặt, điểu xéo lên, chót vai trái, từ chót vai trái, điểu xéo lên ở nửa đỉnh đầu.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái,

Ở mỏ ác, điểu xuống lỗ tai mặt, xuống vai chỗ nách bên mặt, ngang qua chỗ nách vai tay trái, lên lỗ tai trái, lên mỏ ác 130 cái. Từ mỏ ác, điểu xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, chỗ nách có chót vai trái, ăn qua nách có vai mặt lên lỗ tai mặt, lên lại mỏ ác 130 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, hạ xuống lỗ tai mặt, xuống nửa cánh tay, ngang giữa lưng, ngang qua, bên giữa lưng trái, xuống nửa tay trái. Ngang qua nửa lưng, nửa cánh tay mặt lên vai, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác, 130 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, ở mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, tới chỗ bàn tay mặt. Chỗ bàn tay mặt, Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, từ hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, đi lên hết cánh tay trái lên vai, lên lỗ tai trái, lên mỏ ác 130 cái.

**Ngày 12 Tháng 8 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 25 phút chiều đến 10 giờ 10 phút khuya**

-Thời gian thiền 6 tiếng 45 phút

Đi bay lên từ một tới 500 cái lúc hạ xuống, một cái đội từ một tới 500 cái nước một cái.

Bay lên 500 cái, hạ xuống 500 cái, trạng thái này lập lại 4 lần.

Lần 2 hay hơn lần 1.

Lần 3 hay hơn lần 2

Lần 4 hay hơn lần 3

Cứ như vậy 4 lần, mỗi lần đội xuống cho ra xác là nước mênh mông tỏa ra hơi lạnh.

Bốn lần tôi đi toilet, vô thiền tiếp chứ không phải 4 lần. Tôi ngồi tiếp theo dõi tiếp. Hạ xuống ở mỏ ác, đi xuống lỗ tay mặt xuống vai mặt, hết tay mặt, tới cùi chỗ tay mặt, đi vô bàn tay mặt gập lại bàn tay trái.

Chỗ Bắt Ấn Tam Muội. Từ chỗ 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, điểu qua hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 130 cái. Từ mỏ ác, điểu nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái hết. Từ mỏ ác, điểu nước xuống lỗ tay trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, vô bàn tay trái, gập bàn tay mặt, chỗ hai bàn tay trái và mặt Bắt Ấn Tam Muội. Từ 2 bàn tay trái và mặt, chỗ Bắt Ấn, điểu lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 130 cái.

Từ mỏ ác, điểu nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai, tới nửa cánh tay mặt, ngang lưng, qua nửa lưng trái, nửa cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái. Vô mỏ ác lại 130 cái. Từ mỏ ác, điểu xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống nửa cánh tay, ngang qua nửa lưng, qua nửa lưng bên mặt, ngang qua nửa cánh tay mặt. Điểu lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 130 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, trạng thái này 11 lần.

Lần hai hay hơn lần một, cho tới lần 11. Hạ ngang, bay lên, xéo lên lỗ tai trái, từ lỗ tai trái, điểu qua lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tay mặt, tôi đếm một, điểu xuống vai mặt, xuống vai mặt, xuống cùi chỏ tay mặt. Từ chỗ lưng quần, ngang qua thân trái, chỗ bên hông trái, cũng là chỗ cùi chỏ tay trái. Điểu lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái là 200 cái. Từ lỗ tay trái, điểu qua lỗ tai mặt 100 cái. Từ 100 cái, ở lỗ tay mặt, điểu xuống vai mặt, cánh tay mặt, tới cùi chỏ tay mặt, hông mặt, ngang lưng quần, điểu qua bên hông thân trái, chỗ cùi chỏ, chỗ lưng quần, điểu lên hết cánh tay, lên vai trái, lên lỗ tay trái, qua lỗ tai mặt 200 cái.

Bay lên hoài, bay lên mãi, bay lên hoài, bay lên mãi.

Mỗi cái hạ đến khi, hạ xuống điển nước dội điển nước xuống, để cho điển vô cái xác của tôi càng lúc càng mạnh bạo, cho ra, xác là cái vòng sáng tròn màu trắng nước chiếu trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 16 Tháng 8 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 10 phút trưa đến 8 giờ 20 phút**

-Thời gian thiền 6 tiếng 10 phút

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, tới lần 1100 cái (11 lần).  
Lần 11 này hạ xuống, xuống nằm chỗ mở ác. Từ mở ác, điển xuống lỗ tay trái, xuống vai trái cánh tay, chỗ cùi chỏ, chỗ hông thân trái, chỗ lưng quần ngang qua cùi chỏ chỗ hông cũng là lưng quần bên hông thân mặt, lên hết cánh tay mặt lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mở ác 160 cái.

**Bên trái**

Từ mở ác, điển xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay chỗ cùi chỏ, chỗ hông thân mặt, chỗ lưng quần ngang qua cùi chỏ, chỗ hông cũng là lưng quần bên hông của thân trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mở ác 160 cái.

**Ghi Chú:** Trong lúc mới vô huấn luyện, lúc đầu chỉ bay lên vài lần, đã thành nước mà tôi cũng thấy giữa trung tâm chân mày tôi có một cục chiếu sáng ra trong nước mênh mông.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, giống như trạng thái một tôi mới vừa kể. Từ mỏ ác, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, vô bàn tay trái, gập bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn Tam Muội. Từ chỗ bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, điển nước lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 160 cái. Từ mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt gập bàn tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội. Từ chỗ 2 bằng tay Bắt Ấn Tam Muội, điển nước lên hết cánh tay trái, lên vai trái, điển lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái. Bay lên chỗ này nước mênh mông giăng ngang để bay lên.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 50 cái, bay xéo lên lỗ tai trái, xéo lên nửa đỉnh đầu 50 cái. Từ 50 cái tôi đếm tiếp xuống vai, xuống hết cánh tay mặt, chỗ Bắt Ấn Tam Muội của bàn tay mặt với bàn tay trái. Từ chỗ 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, điển nước lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 160 cái.

Ở đỉnh đầu điển xuống lỗ tay mặt năm mươi cái. Từ năm mươi cái này tôi đến tiếp tới vai mặt, hết cánh tay mặt, bên tay mặt chỗ Bắt Ấn với bàn tay trái. Từ chỗ hai bàn tay Bắt Ấn, điển nước lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, nửa đỉnh đầu 160 cái.

Bay lên một cái thả xuống một.

Đếm một: chỗ này thời gian rất lâu, tôi không có đếm, nên không biết số lần, mà chỉ biết thời gian cũng lâu, xác là vòng tròn nước chiếu sáng, tỏa ra hơi lạnh của điển.

Hạ xuống, hạ xuống là nước vòng tròn chiếu sáng mà tôi cũng biết là Thức đó. Bằng nước minh mông, ngang hạ ngang, cũng là nước minh mông, hạ ngang, từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai phải. Bay lên, dày xéo lên. Từ lỗ tay mặt, xéo lên, lúc bay xéo lên, ngang qua mỏ ác, trên màng tang trái một chút, làm tôi đếm 50 cái. Từ 50 cái, điển nước xuống lỗ tai trái, xuống chót vai trái, xéo xuống giữa lưng chỗ ngang cái lưng quần, mà giữa lưng. Từ chỗ giữa lưng này, điển xéo lên chót vai mặt, từ chót vai mặt này, điển lên lỗ tai mặt 160 cái. Từ lỗ tay mặt, điển qua ngang mỏ ác, qua chỗ trên màng tang trái 50 cái. Từ chỗ trên màng tang trái chỗ 50 cái. Điển trở qua, ngang qua mỏ ác tới lỗ tai mặt 50 cái. Từ chỗ lỗ tai mặt 50 cái, điển nước xuống lỗ tai mặt, xuống chót vai mặt, xéo xuống giữa lưng, chỗ ngang cái lưng quần, một điểm nhọn. Từ chỗ giữa lưng này, điển xéo lên chót vai trái. Từ chót vai trái này, điển lên lỗ tai trái 160 cái. Từ lỗ tay trái, điển qua tôi được huấn luyện thành vòng tròn nước chiếu sáng, thời gian cũng lâu. Bay lên hoài, bay lên mãi, tỏa ra hơi lạnh của điển, rồi không còn vòng tròn nước chiếu sáng, mà chỉ thấy nước minh mông chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh trong Càn Khôn Vũ Trụ. Bay lên hoài, bay lên mãi, rồi thì cũng hạ xuống tôi xin phép xả.





**Ngày 19 Tháng 8 Năm 2019**

**Từ 8 giờ 15 phút tối đến 1 giờ khuya**

-Thời gian thiền 4 tiếng 45 phút

Nước bay lên 1000 cái,

Hạ xuống trạng thái thứ 1:

Nước mênh mông bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Trạng thái thứ 2:

Dỡ lên một cái ngưng, đếm một tiếp liền hai, cứ như vậy cho tới 100 cái. Mới lúc đầu bay lên bay không nổi, thì các bạn thử nghĩ nước mênh mông mà dỡ lên để bay, bay lên không thể tưởng tượng nổi là phải dỡ lên để bay, lúc hạ xuống. Dội nước mênh mông xuống như thả nước mênh mông xuống, đếm một cứ như vậy cho tới một 100 cái.

Trạng thái ba:

Bay mỗi vui vẻ, bay lên đếm một. Vui vẻ vui vẻ hạ xuống, nước mênh mông, vui vẻ bay lên vui vẻ hạ xuống từ một đến 100 cái, hạ xuống từ một tới 100 cái, nước mênh mông, tỏ ra hơi nước lạnh. Lạnh thanh lẫm của điển.

Trạng thái bốn:

Dùng dằng bay lên, từ 1 tới 100 cái.

Dùng dằng dùng dằng hạ xuống, từ 1 bay tới 100 cái tỏa ra hơi lạnh.

Trạng thái 5:

Nhẹ nhàng thoăn thoát bay lên rất nhẹ và rất cao. Trạng thái 5 này. Từ mở ác bay lên, bay lên, bay thẳng lên ở đỉnh đầu, bay lên thật cao, hạ xuống. Ở đỉnh đầu, nước xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, tới chỗ Ấn Tam Muội với bàn tay trái. Từ 2 bàn tay Bắt Ấn, nước lên hết cánh tay trái, lên vai, lên đỉnh đầu 160 cái. Ở đỉnh đầu, nước xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, tới chỗ Bắt Ấn Tam Muội, xuống bàn tay mặt.

Từ hai bàn tay Bắt Ấn, nước lên hết cánh tay mặt, lên vai, lên đỉnh đầu 160 cái. Nước ở đỉnh đầu, xuống vai, rồi xuống cánh tay, nhưng mà phải diễn đạt lại mới đúng sự thật. Được huấn luyện tới đâu là đã cho ra nước mênh mông tới đó trong cái xác. Cái xác của ai ? chính là cái xác của tôi, tôi mới biết để diễn đạt lại, quay lại ấn chứng tiếp.

Trạng thái kế tiếp:

Bay lên nhanh nhẹn và thanh thoát, đếm 1 một tiếp liền cái thứ 2 cứ như vậy cho tới 100 cái. Hạ xuống là nước mênh mông, nhẹ nhàng hạ xuống, càng lúc càng nhanh, từ 1 cho tới 100 cái.

Trạng thái này lập lại 3 lần, trong 3 lần này.

Lần 2 hay hơn lần 1.

Lần 3 hay hơn lần 2

Lần 3 chỉ là nước mênh mông trong vắt chiếu sáng, càng lúc càng nhanh, về sau, nhanh đến nổi, thấy chớp nhoáng lên xuống lên xuống thôi. Hạ xuống rồi bay lên. Ở mở ác lên đỉnh đầu, từ đỉnh đầu nước mênh mông, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt tới cùi chỏ, chỗ hông lưng lưng quần, ngang qua lưng, chỗ cùi chỏ, chỗ hông lưng quần thân trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên đỉnh đầu 160 cái. Trạng thái này lập lại 3 lần, lần 2 hay hơn lần 1, lần 3 hay hơn lần 2. Cho ra cái xác được huấn luyện thành nước mênh mông trong vắt chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh của điển rất là lạnh. Có thể nói, lần thiền này lạnh hơn tất cả những lần thiền hồi trước tới giờ. Trong lúc thiền, PERTH bây giờ cũng còn là mùa Đông, nên tôi cũng đã mặc đồ giữ ấm đó, mà lần thiền này quá lạnh của nước mênh mông tỏa ra chịu không nổi mà cũng phải ráng. Trong lúc chịu đựng muốn không nổi này, tôi lại thấy một nải chuối xiêm trước mặt. Thấy sao viết lại vậy.

Tôi không biết tại sao tôi lại thấy nải chuối xiêm như vậy ? nghĩa là thấy sao viết lại vậy.

Trong đầu tôi nghĩ chắc là cho trái cây tôi ăn tôi mới chịu đựng nổi cái lạnh của lần này. Tôi mắc đi toilet xin phép xả. Tôi lạnh quá, lên giường nằm, trùm mền lại cho đỡ lạnh. Tôi biết là thất lễ, mà không sao các bạn ơi, tôi nằm trùm mền mà vẫn còn được huấn luyện tiếp, chỗ huấn luyện tiếp này lúc đầu tôi còn nhớ, về sau lạnh quá tôi lại ngủ quên.

Ngủ quên, dù có được huấn luyện, tôi cũng đâu có biết cái gì để diễn đạt lại, không biết thì thôi, ai bắt mà phải nói bậy bạ vô để rồi bị phạt. Tôi biết chỗ này chờ đến khi thức dậy, nằm nhắm mắt, Niệm Phật, tôi thấy mặt Trời to bự chiếu sáng trước mặt tôi.

**Ngày 25 Tháng 8 Năm 2019**

**Từ 10 sáng đến 9 giờ 15 phút khuya**

-Thời gian thiền 11 tiếng 15 phút

Nước bay lên: sòm sòm, bay lên dội xuống, đếm 1 tiếp liền cái thứ 2.

Từ 1 tới 1200 cái, ở chỗ 300 cái, xác đã thành nước mênh mông rồi đó, tỏa ra hơi lạnh, là nước mênh mông mà tôi thấy giữa trung tâm chân mày, có một cái đốm bự chiếu sáng ra.

Hạ xuống 100 cái, bay lên dạng ngang, từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt, đây lên 100 cái, hạ xuống một cái 100 ở mỏ ác. Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, tới cùi chỏ, chỗ hông, chỗ lưng quần, bên hông của thân mặt, ngang qua lưng, ngang qua cùi chỏ, chỗ hông thân trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái. Từ mỏ ác, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, chỗ cùi chỏ, cũng là chỗ hông thân trái. Ngang qua lưng, qua cùi chỏ tay mặt, chỗ hông lưng quần thân mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên mỏ ác 160 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Mỏ ác xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, ngang giữa lưng, ngang qua nửa lưng thân trái. Nửa cánh tay trái, lên vai trái lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái. Từ mỏ ác, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống nửa cánh tay trái, ngang qua giữa lưng, ngang qua nửa lưng bên thân mặt, nửa cánh tay mặt, lên vai, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 160 cái. Nước mênh mêng, trong lúc được huấn luyện lần này chỉ là nước, nói là thấy cũng không đúng mà là thức đúng hơn. Thức là biết.

Biết hỏi điễn, trong nước, biết điễn, biết cử động của hơi điễn, thức là biết, để điễn đạt lại. Càng lúc nước mênh mêng, càng tỏa ra hơi lạnh của điễn đặc lại.

Huấn luyện tiếp.

Từ mỏ ác, điễn nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, bên tay mặt, chỗ Bắt Ấn Tam Muội, với bàn tay trái. Từ chỗ 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, điễn nước lên hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái.

**Chi Chú:**

Nước vô từ thân mặt qua thân trái, mà từng phần trong cái xác.

Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống chỗ Bắt Ấn Tam muội của bàn tay trái và bàn tay mặt. Từ chỗ hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội này đi lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 160 cái.

**Ghi Chú:**

Điễn nước vô từ từ trong cái mà từng phần của cơ thể đang được huấn luyện bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Mỏ ác nước xuống lỗ tai mặt, xuống đánh vòng từ mặt bên mặt, qua hết mặt bên trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái. Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tay trái, xuống hết cái mặt bên trái, đánh vòng qua mặt bên mặt, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 160 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, 5 lần, đi toilet, vô thiền đêm tiếp. Bay lên 100 cái, xuống 100 cái, 21 lần, càng lúc càng hay, đưa điễn vô xác, càng lúc bao ở về điễn, cho ra nước mệnh môn càng mệnh môn hơn.

21 lần hạ xuống 50 cái, chạt ngang, từ lỗ tai trái, ngang qua lỗ tai mặt. Từ lỗ tay mặt, nước xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, tới bàn tay mặt, chỗ bắt ấn với bàn tay trái. Từ bàn tay trái và bàn tay mặt Bắt Ấn Tam Muội, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái 160 cái.

Từ lỗ tai trái, nước qua lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tay mặt, nước qua hết cánh tay mặt, tới chỗ Bắt Ấn Tam Muội gập bàn tay mặt và bàn tay trái, 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, lên hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái, trạng thái này 3 lần. Đếm tiếp 3 lần, trạng thái này 20 lần, càng lúc càng hay trong 20 lần. Lần cuối của 20 lần này, hạ xuống, điể nước xuống, chạt qua từ mỏ ác, xuống lỗ tai trái, qua mỏ ác, ngang qua mỏ ác, tới lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt, tôi đếm qua hết cánh tay mặt, tới bàn tay mặt, tới bàn tay trái, chỗ 2 bàn tay mặt và trái Bắt Ấn Tam Muội.



Lên hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái 60 cái. Trạng thái này 10 lần, càng lúc càng hay và nhanh. Từ lỗ tai mặt, qua lỗ tai trái, 100 cái. Từ lỗ tay trái qua lỗ tai mặt 100 cái tôi đếm được 5 lần. Từ lỗ tai trái qua lỗ tai mặt 100 cái. Tôi đếm được 5 lần. Từ lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, tới bàn tay trái, chỗ Bắt Ấn với bàn tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt 60 cái, lặp lại 10 lần. Trạng thái này, cuối lần thứ 10 cho ra vòng tròn nước to bằng bầu Trời nước chiếu sáng đầy những ngôi sao nhỏ trong vòng tròn nước chiếu sáng này tỏa ra hơi lạnh.

Lỗ tai mặt qua lỗ tay trái 100 cái, xuống cùi chỏ tai trái, chỗ hai bàn tay Bất Ấn Tam Muội, qua hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, 60 cái, bay lên 100 cái. Hạ xuống 100 cái.

Hết bên trái, tới bên mặt, cho ra vòng tròn màu trắng bụi bằng bầu Trời không còn thấy vòng tròn đầy Ngôi sao nữa, đầy Ngôi sao chiếu sáng mà được huấn luyện riết rồi cho ra vòng tròn nước màu trắng chiếu sáng. Bay lên hoai, bay lên mãi, cũng là nước mênh mông tỏa ra hơi lạnh. Xác của tôi được huấn luyện có không là vòng tròn nước màu trắng chiếu sáng, không còn thấy vòng tròn chiếu sáng nữa, mà thành nước mênh mông trong vắt chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 26 Tháng 8 Năm 2019**

**Từ 12 giờ 55 phút trưa đến 9 giờ 55 phút tối**

-Thời gian thiền 9 tiếng

Nước bay lên đội xuống, đếm 1 tới 400 cái, hạ xuống chỗ này đã là nước mênh mông rồi đó. Nước mênh mông mà tôi cũng biết trong lúc huấn luyện để diễn đạt lại. Cuối cuối cùng cũng 400 cái, từ mở ác, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, tới bàn tay mặt, chỗ Bất Ấn Tam Muội với bàn tay trái.



Từ bàn tay trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái, chỗ này diễn đạt thêm như vầy cho dễ hiểu là. Nước từ mỏ ác, xuống hết cánh tay mặt, qua cánh tay trái là nước tuôn xuống cái dạng từ cánh tay trái, vô hết cho cái xác đang được huấn luyện, nước qua từ bên mặt qua trái, cho phần của xác như tôi đã diễn đạt. Nước từ mỏ ác, nước lỗ tai trái, xuống hết cánh tay trái, qua cánh tay mặt, là nước tuôn xuống cái dạng từ cánh tay trái vô hết cho cái xác đang được huấn luyện, nước qua từ bên trái qua mặt. Cho phần cái xác như tôi đã diễn đạt.

### Thâu 1

Trạng thái thứ hai, giống như trạng thái một, mà nó có khác chỗ này, là nước từ mỏ ác, xuống hết cánh tay mặt, tới chỗ Bất Ấn Tam Muội của hai bàn tay, hết cánh tay trái, lên vai, lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái.

### Thâu 2

Nước từ mỏ ác, xuống hết cánh tay trái, tới chỗ Bất Ấn Tam Muội, tay trái tới chỗ Bất Ấn Tam Muội của hai bằng tay, qua hết cánh tay mặt, tới chỗ Bất Ấn Tam Muội của hai bàn tay, qua hết cánh tay mặt, lên vai, lên lỗ tai mặt, chỗ mỏ ác 160 cái.

### Ghi Chú:

Lúc đầu chỗ này trên thâu cho bên trái xong tôi mới tới chỗ này.

### Thâu 3

Khác là như vậy nghe,

Nước nó ào qua, ào qua nhiều hơn, và nhanh hơn lần thứ nhất. Cho ra một bên mặt, càng lúc càng nước nhiều, càng mênh mông hơn lần một, xong bên mặt tới bên trái.

Trạng thái kế tiếp lần thứ ba. Cũng giống hai lần trước mà lần thứ ba này hay hơn lần thứ một và lần thứ hai. Nó nhanh hơn, chỉ thấy nước tuôn tuôn, qua bên mặt, qua bên trái, rồi bên trái qua bên mặt.

Tuôn qua chớp nhoáng thật nhanh, càng lúc cái một phần của xác được huấn luyện càng lúc càng cho ra nước mênh mông, hết thân mặt, xong qua thân trái. Ba lần giống rồi càng lúc càng hay.

Trạng thái trên, tôi đếm tiếp tới sáu lần.

Lần 4, 5, 6.

Những lần sau, càng lúc về sau, càng nhanh như nước. Từ hết bên cánh tay mặt, qua hết cánh tay trái, phần được huấn luyện trong xác, từng phần. Càng lúc càng nhanh cho ra nước mênh mông cho phần của xác được huấn luyện.

Lần cuối của lần thứ sáu

Nước hạ xuống từ mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, từ lỗ tai mặt, điểu xéo xuống chỗ bàn tay mặt 100 cái. Chỗ bàn tay mặt, cũng là chỗ Bất Ấn Tam Muội với bàn tay trái.

Từ chỗ này cũng là bàn tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội, điể nước xéo lên lỗ tai trái 100 cái.

Từ lỗ tai trái, vòng qua mỏ ác tới lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt, nước qua ngang mỏ ác, tới lỗ tai trái.

100 cái, từ lỗ tay trái, điể nước, xéo xuống bàn tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt 100 cái. Từ chỗ hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, điể nước xéo lên lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt, điể nước xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, tới cùi chỏ, chỗ hông thân mặt, điể ngang qua lưng, chỗ lưng quần, ngang qua cùi chỏ, chỗ hông thân trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vòng qua mỏ ác, tới tai mặt 160 cái.

Từ lỗ tai mặt, điể qua lỗ tai trái một trong cái. Từ lỗ tay trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, tới cùi chỏ, chỗ hông thân trái, ngang qua lưng, chỗ lưng quần, ngang qua cùi chỏ, chỗ hông thân mặt, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt 160 cái. Nước từ lỗ tai mặt, qua lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái qua lỗ tai mặt 100 cái, 20 lần.

Lần cuối của 20 lần, hạ xuống. Ở vị trí không phải giữa đỉnh đầu, mà nó chệch xuống giữa đỉnh đầu một chút, ở bên mặt, xéo qua chót vai tay trái 60 cái. Từ chót vai trái, xéo xuống bàn tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội 100 cái. Từ chỗ bàn tay trái, chỗ đó cũng là bàn tay mặt của hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, xéo lên chót vai mặt 100 cái. Từ chót vai mặt, xéo lên gần đỉnh đầu, chệch xuống một chút đó bên mặt 60 cái. Từ chỗ dưới đỉnh đầu bên trái.

Xéo qua chỗ vai mặt, xéo xuống bàn tay mặt và tay trái Bắt Ấn Tam Muội, xéo bên trái chót vai trái, lên vị trí gần đỉnh đầu chỗ bắt đầu 60 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống chỗ mỏ ác. Từ mỏ ác, đi xuống lỗ tai mặt.

Xuống vai mặt. Xuống tới cùi chỏ giữa cánh tay mặt xéo vô bàn tay mặt chỗ bàn tay mặt gặp bàn tay trái, chỗ hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội.

Từ chỗ hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, đi xéo lên cùi chỏ giữa cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái qua lỗ tai mặt 160 cái. Từ mỏ ác, đi xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống vai trái, xuống tới cùi chỏ cánh tay trái, xéo vô bàn tay trái, chỗ bàn tay trái gặp bàn tay mặt. Chỗ 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, từ chỗ hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, đi xéo lên cùi chỏ cánh tay mặt, lên vai mặt lên lỗ tai mặt, qua lỗ tai trái 160 cái.

Từ nửa đỉnh đầu, đi xuống lỗ tai trái, xéo xuống cùi chỏ tay mặt. Từ cùi chỏ tay mặt, đi lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên đỉnh đầu 160 cái. Nửa đỉnh đầu, đi xuống lỗ tai mặt, từ lỗ tai mặt, đi xuống cùi chỏ tay trái, đi lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên đỉnh đầu 160 cái. Bay lên 100 cái, bay thẳng lên, hạ xuống, ngang qua lỗ tai mặt, xuống vai mặt 100 cái, tới chỗ cùi chỏ tay mặt, xéo vô chỗ bàn tay mặt 100 cái, Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái. Từ hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, đi xéo lên cùi chỏ tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái 100 cái. Từ chỗ 100 cái này, chỗ vai trái, lên đỉnh đầu 100 cái. Xác của tôi được huấn luyện bay lên, bay lên mãi, thời gian cũng lâu.

Chỉ biết thời gian cũng lâu, thiền tôi làm sao biết mấy tiếng, chỉ là nước mênh mông chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh, cũng có lúc hạ xuống, tôi biết hết bài. Xin phép xả. Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng, tỏa ra hơi lạnh trong Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả thiền. Xác của tôi sau khi xả thiền, mà cũng là nước mênh mông, tỏa ra hơi lạnh cũng bay lên hoài, bay lên mãi.

**Ngày 31 Tháng 8 Năm 2019**

**Từ 9 giờ 45 phút sáng đến 6 giờ 15 phút chiều**

-Thời gian thiền 8 tiếng 30 phút

### **Bên mặt 1**

Nước bay lên 2000 cái, hạ xuống ở mở ác, từ mở ác, nước xuống từ lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, tới cùi chỏ, chỗ hông thân mặt, ngang qua lưng, qua bên cùi chỏ, chỗ hông thân trái, chỗ lưng quần, lên hết cánh tay trái, trên vai trái, nên lỗ tai trái, vô mở ác 160 cái. Từ mở ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái.

### **Bên trái 1**

Từ mở ác, nước từ lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, tới cùi chỏ chỗ hông thân trái, ngang qua lưng, qua bên cùi chỏ, chỗ hông thân mặt, chỗ lưng quần lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, vô mở ác 160 cái.

### **Bên mặt 2**

Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt, chỗ bàn tay trái của hai bàn tay Bất Ấn Tam Muội, nước qua hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên trái 2**

Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, vô bàn tay trái, chỗ bàn tay mặt của hai bàn tay Bất Ấn Tam Muội, nước qua hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên mặt 3**

Mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, tới nửa cánh tay mặt, ngang qua nửa lưng, qua nửa lưng bên hông thân trái, nửa cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên trái 3**

Mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, tới nửa cánh tay trái, ngang qua nửa lưng, qua nửa lưng bên hông thân mặt, nửa cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mỏ ác 160 cái.

#### **Bên mặt 4**

Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, chỗ cái nách bên mặt, ngang qua chỗ nách vai trái của thân trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái.

#### **Bên trái 4**

Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, chỗ cái nách bên trái, ngang qua chỗ nách vai mặt, của thân mặt, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 160 cái. Cho ra nước mênh mông càng lúc lớn rộng ra. Những trạng thái tôi mới vừa kể qua bốn trạng thái, bây giờ lập lại lần thứ hai, mà cũng lập lại này hay hơn bốn trạng thái trước. Cho ra nước mênh mông, càng lúc càng mênh mông và chiếu sáng hơn, tỏa ra hơi lạnh hơn. Hai trạng thái trên chưa xong, đầu lập lại một lần nữa, tức là trạng thái nó gom lại, là trạng thái trên lập lại ba lần. Lần thứ ba hay hơn hai lần trước cho ra nước mênh mông càng lúc càng mênh mông thêm. Là nước mênh mông mà vẫn được huấn luyện, tôi vẫn thấy để diễn đạt lại. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, ở vị trí chỗ nửa đỉnh đầu, xuống chỗ màng tang xuống bên mặt, xéo cùi chỏ bên hông, ngang lưng quần của thân trái. Diễn nước, từ ở nửa đến đầu, xuống nửa màng tang bên mặt, đi qua, đi qua từ từ.



### **Cô Hoa và Mark**

Từ cùi chỏ trái, chỗ hông trái, qua từ từ tới cùi chỏ bên mặt, chỗ hông bên mặt, lên hết cánh tay mặt, qua hết bên cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu chỗ bắt đầu Start. Từ nửa đỉnh đầu, điể nước xuống nửa màng tang trái, điể xéo xuống. Cùi chỏ, chỗ hông thân mặt, chỗ lưng quần, điể xéo xéo xuống, từ cùi chỏ bên hông mặt đi vô, từ trên, đến xéo xéo chỗ cùi chỏ mặt, từ trái tuôn xuống, từ từ qua hết bên hông cùi chỏ thân trái. Hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tay trái, tới nửa đỉnh đầu chỗ mới bắt đầu Start 160 cái. Xác của tôi, được huấn luyện thành nước mênh mông tỏa ra lạnh, bay lên hoài, bay lên mãi, càng lúc càng cho ra nước mênh mông, càng mênh mông thêm và tỏa ra hơi lạnh trong Càn Khôn Vũ Trụ. Bay lên cao mãi rồi cũng hạ xuống cho tôi biết là xong bài học. Tôi xin phép xả.



**Ấn Chứng Tháng 9**

**Năm 2019**



**Ngày 2 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 50 chiều đến 11 giờ 30 phút Khuya**

-Thời gian thiền 7 giờ 40 phút

Nước quặn quặn bay lên đếm từ một tới 600 cái.

Hạ xuống 30 cái, bay lên 30 cái 3 lần,

Hạ xuống 40 cái, bay lên 40 cái 3 lần.

Quặn quặn vậy mà dữ dội về điển, nói điển nhưng sự thật là nước quặn quặn mạnh lắm, tôi đã là nước rồi, trong lúc được huấn luyện sức mạnh tôi chịu không nổi đó, chỗ này xác của tôi đã thành phần mà đang huấn luyện trong xác thành vòng tròn nước to bụi chiếu sáng rồi đó.

Hạ xuống vị trí chỗ trên mỏ ác một chút, xéo lên từ cùng 1 lúc, xéo lên từ vai cùng 1 lúc, xéo lên này, điển nước cũng xéo xuống vai trái. Cái đường nước xéo xuống này, nước tuôn qua, xuống vai trái 100 cái. Từ vai trái, tôi đếm 1, xéo xuống bàn tay trái, chỗ bàn tay trái Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt. Tôi lo, đếm một, từ một tôi đếm điển nước xéo lên vai mặt 100 cái. Từ vai mặt, tôi đếm một tới chỗ vị trí mới bắt đầu. Ở trạng thái này là cùi chỏ. Từ mỏ ác, xéo lên chệch một chút dưới nửa đỉnh đầu. Từ chỗ vị trí này, điển xuống vai mặt 100 cái. Từ vai mặt 100 cái này, tôi đếm từ một, điển xéo xuống bàn tay mặt 100 cái.

Chỗ bàn tay mặt 100 cái này cũng là chỗ bàn tay trái với bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội, từ chỗ này, tôi đếm một tới vai trái 100 cái. Quặt quặt bay lên, đếm một tới 100 cái, hạ xuống 100 cái cho tới năm lần.

Trong năm lần.

Quặt quặt bay lên đến một, mà bay rất là khó khăn và nặng lắm, bay không nổi mà phải ráng. Xác thành nước mênh mông, mà đang được huấn luyện. Quặt Quặt là cả cái mênh mông, quặt bay lên, quá nặng nè mà phải bay lên. Hạ xuống cũng khó khăn như lúc này lên 5 lần. Tới lần thứ 6 thì nhẹ đi, tới lần thứ 7 nhẹ hơn lần thứ sáu.

Lần thứ bảy hạ xuống 50 cái.

Điễn từ mỏ ác xéo lên, dưới nửa đỉnh đầu, bên mặt, xéo xuống vai trái, một lần điễn xéo. Từ lần điễn này, điễn nước tuôn qua, ngang nửa đỉnh đầu, phía bên trái, xuống vai trái 100 cái. Từ 100 cái ở vai trái, nước tuôn xuống theo dạng cánh tay trái, tới cùi chỏ, chỗ cái hông lưng quần, ngang qua cùi chỏ, chỗ hông thân mặt, chỗ lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên chỗ bắt đầu (Start) cái lần điễn xéo lúc đầu 100 cái. Từ chỗ bắt đầu này, điễn nước xuống vai mặt, hết cánh tay, xuống cùi chỏ, chỗ hông lưng quần, ngang qua cùi chỏ, chỗ hông, ngang lưng quần, lên hết cánh tay trái 100 cái.

Điễn từ mỏ ác, xéo lên, dưới nửa đỉnh đầu bên trái xéo xuống vai mặt, một lần điễn xéo, từ lần điễn này, điễn nước tuôn qua ngang nửa đỉnh đầu phía bên mặt, xuống vai mặt 100 cái.

Từ 100 cái ở vai mặt, nước tuôn xuống theo dạng cánh tay mặt, tới cùi trở, chỗ cái hông lưng quần, ngang qua cùi trở, chỗ hông thân trái, lên hết cánh tay mặt, bay lên 100 cái, hạ xuống 50 cái. Lúc hạ chỗ mỏ ác, hạ xuống giữa cái mỏ ác 50 cái, đã là nước mà tôi cũng thấy để diễn đạt lại.

Bay lên.

Từ mỏ ác xéo lên một lần diễn xéo như trạng thái kể trên. Mà trạng thái trên hết cánh tay tới lưng quần, còn lần này hết cánh tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt. Từ bàn tay mặt lên hết cánh tay mặt, vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên chỗ vị trí mới bắt đầu dưới đỉnh đầu trên màng tang 100 cái.

Cho thân mặt.

Từ mỏ ác xéo lên một lần diễn xéo lên, diễn xéo như trạng thái kể trên.

Mà trạng thái trên hết cánh tay tới lưng quần, còn lần này hết cánh tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái. Từ bàn tay trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên chỗ vị trí mới bắt đầu dưới đỉnh đầu, trên màng tang cái 100 cái. Bay lên 400 cái, nước mênh mông này bay lên trong phong ba bão táp, rất là nặng nề bay lên trong phong ba bão táp, quá nặng, nó mới phải ráng bay lên 400 cái, các bạn thử nghĩ nước mênh mông, càng lúc càng lớn rộng bao la vô cùng tận, tỏa ra hơi lạnh.

Hạ xuống ở mỏ ác, xéo lên dưới của đỉnh đầu một chút, xuống tới cùi chỏ chỗ hông lưng quần bên mặt, qua chỗ cùi chỏ, chỗ lưng quần hông thân trái.

Lập lại trạng thái khác nói khác, chớ cũng lập lại đó nghe. Từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt, qua vai mặt, xuống nửa cánh tay mặt, ngang qua giữa lưng, xuống bàn tay mặt, nơi đây cũng là chỗ bàn tay trái, tay trái với tay mặt Bắt Ấn Tam Muội. Từ bàn tay trái, đi lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác, đây là cho bên thân mặt. Từ mỏ ác xuống lỗ tai trái, qua vai trái, xuống nửa cánh tay trái, ngang qua giữa lưng, xuống bàn tay trái, nơi đây cũng là chỗ bàn tay mặt.

Hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội, từ bàn tay mặt, đi lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mỏ ác. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên hạ xuống. Nửa màng tang trái xuống lỗ tai trái, xéo xuống bàn tay trái, đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt 100 cái. Từ chỗ hai bàn tay mặt và trái Bắt Ấn Tam Muội. Tôi đếm 1 tới 100 cái. Đi ngang qua chỗ hông thân mặt, chỗ lưng quần, cũng là cùi chỏ tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai, lên lỗ tai mặt, qua đỉnh đầu, tới nửa màng tang trái, chỗ bắt đầu 160 cái.

Từ chỗ 160 cái này, đi qua lại, ngang qua đỉnh đầu, chỗ nửa màng tang bên mặt xuống. Lỗ tai mặt, xéo xuống bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt.

Từ chỗ bàn tay trái, Diển ngang qua tới cùi chỏ, chỗ hông lưng quần của thân trái, lên hết cánh tay, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên đỉnh đầu, tới chỗ nửa màng tang mặt chỗ bắt đầu 160 cái.

Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông trong vắt chiếu sáng. Bay lên hoài, bay lên mãi, bay lên thật cao, bay lên Trời chứ bay lên đâu. Rồi cũng có lúc hạ xuống. Tôi biết hết bài. Xin phép xả. Xác của tôi được huấn luyện thành nước trong vắt chiếu sáng. Tỏa ra hơi lạnh trong Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả Thiển rồi mà xác tôi cũng là nước mênh mông tỏa ra hơi lạnh.

**Ngày 3 Tháng 9 Năm 2019**

**-Cũng là Ngày 5/8 Âm Lịch. Hôm nay là Ngày giỗ Thầy.**

Xin dâng lên đĩa trái cây ngũ quả và bình bông màu trắng, đứng trước kiếng tưởng nhớ đến Đức Thầy và xin trình với Đức Thầy về sự tu học của tôi sau một năm dài tu học.

Tại sao tôi nói một năm dài tu học?. Tại vì mỗi năm mỗi lần giỗ Đức Thầy tôi đều trình qua. Thầy mất mới đây mà 10 năm rồi. Tôi trình qua là sau khi Thầy mất tới nay mười năm.

Theo lời chỉ dạy của Đức Thầy Lương Sĩ Hằng cũng là Đức Phật Vĩ Kiên. Tôi đã cố gắng tu học và đã được Càn Khôn Vũ Trụ và được Thượng Đế huấn luyện. Đã phát hành.

In ra được 5 cuốn “Kinh điển” và lần lượt sẽ cho ra âm thanh, những cuốn “Kinh Điển” này, theo lời chỉ dạy của Đức Thầy.

Sau khi đứng trước tượng nhớ về Đức Thầy ngày giỗ.

Tôi thấy tôi là Đức Phật Thầy Lương Sĩ Hằng cũng là Đức Phật Vĩ Kiên. Hình như, như vậy suốt ngày Mùng 5/8/2019 là ngày giỗ Thầy, cũng là Sư Phụ kính yêu.

**Ngày 5 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 8 giờ 30 phút Đến 2 giờ 55 phút khuya**

-Thời gian thiền 6 Tiếng 25 phút

Nước bay lên đội xuống, đếm 1, từ một tới 2700 cái. Trạng thái thì giống, mà càng lúc càng hay hơn, bay lên cao hơn, cho ra nước mênh mông, càng lúc càng mênh mông hơn, trong cái trạng thái 1 cho tới 2700 cái. Hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, trạng thái này 3 lần. Hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, trạng thái này 7 lần. Không biết sao lần Thiền này chỉ có một trạng thái là, bay lên là nước bay lên đội xuống.

Mục đích huấn luyện bay lên đội xuống vậy mà sức mạnh của đội xuống, xuống khủng khiếp về Điển. Mà Điển là nước mênh mông.

**Kết luận:** Bài này, thời gian Thiền trong thời gian 6 tiếng 25 phút.

Chỉ một trạng thái, theo tôi hiểu là được huấn luyện như vậy để cho Đĩnh vô xác của tôi càng lúc càng “POWER” về Đĩnh. Cho ra nước mênh mông, càng mênh mông thêm trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 7 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 50 Trưa đến 9 giờ 45 phút khuya**

-Thời gian thiền 7 tiếng 55 phút

Nước bay lên từ 1 tới 500 cái, tiếp 2000 cái.

Nước bay lên, nước bay lên 2500 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, bay lên lại 100 cái, hạ xuống ở nửa đỉnh đầu, xéo xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái 100 cái này, Tôi đếm là 1, xéo xuống nách tay mặt 100 cái, từ chỗ nách tay mặt 100 cái. Tôi đếm 1, tới nửa đỉnh đầu 100 cái.

Từ nửa đỉnh đầu, Đĩnh nước xuống lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt. Tôi đếm 1, xéo xuống nách tay trái 100 cái, từ nách trái. Tôi đếm 1, tới cái 100 cái, là lên nửa đỉnh đầu.

### **Ghi Chú:**

Là nước, ở nửa đỉnh đầu xuống, trong cái xác, theo cái dạng tôi nói vừa kể ở 2 trạng thái trên. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên hạ xuống nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai 100 cái, từ lỗ tai mặt, 100 cái, từ 100 cái, lỗ tai mặt.



Tôi đếm 1, tới xéo xuống giữa lưng 100 cái. Từ chỗ giữa lưng 100 cái. Điểm nhọn.

Từ điểm nhọn giữa lưng, điểm 1, xéo lên lỗ tai trái 100 cái. Từ 100 cái, ở lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 100 cái. Ở nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái 100 cái, từ nửa đỉnh đầu, Điểm nước xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái, tôi đếm 1, xéo xuống nách tay mặt 100 cái, từ nách mặt. Tôi đếm 1 tới 100 cái là lên nửa đến đầu. Lên nửa đỉnh đầu 100 cái.

**Ghi Chú:** Nước tuôn xuống cho cái của xác đang được huấn luyện theo dạng như tôi mới vừa kể trên.

Điểm nước ở nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ 100 cái lỗ tai trái, nước xuống điểm nhọn giữa lưng phía sau, điểm nhọn ở giữa lưng quần 100 cái. Từ điểm nhọn giữa lưng quần 100 cái, Điểm nước tôi đếm 1 tới 100 cái, lên lỗ tai mặt, từ lỗ tai mặt, tôi đếm 1 lên nửa đỉnh đầu 100 cái. Bay lên, dạng bầu bầu, tại sao bầu bầu, tại vì bay lên từ lỗ tai trái cong qua lỗ tai mặt, nên cong trên đầu, nên bay lên dạng bầu bầu, bay thẳng lên 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 50 cái. Ở nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái 100 cái này, tôi đếm 1, điểm nước, túm túm vô, cánh tay trái, xuống hết cánh tay, tới cùi chỏ cánh tay trái, chỗ hông bên trái, chỗ lưng quần, tới giữa lưng 100 cái. Từ giữa lưng quần chỗ 100 cái này, ngang qua chỗ hông mặt, chỗ cùi chỏ tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt 100 cái.

Từ lỗ tai mặt 100 cái này, tôi đếm 1 cho tới nửa đỉnh đầu 100 cái. Ở nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tay mặt 100 cái, tôi đếm 1, điểu nước túm túm vô cánh tay mặt, xuống hết cánh tay, tới cùi chỏ cánh tay mặt, Chỗ hông bên mặt, chỗ lưng quần tới giữa lưng 100 cái. Từ giữa lưng quần chỗ 100 cái này, ngang qua chỗ hông trái, chỗ cùi chỏ tai trái, lên hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái 100 cái. Từ cái lỗ tai trái 100 cái này, tôi đếm 1, cho tới nửa đỉnh đầu 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, trạng thái này 10 lần. Hạ xuống ở nửa đỉnh đầu, điểu xuống lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái chỗ 100 cái này. Điểu nước xuống thẳng thẳng xuống vai trái, cong cong vô chỗ cùi chỏ, chỗ hông thân trái 50 cái, từ 50 cái này tôi đếm 1, vô nửa chỗ lưng, chỗ ngang lưng quần 50 cái nữa. Từ nửa 50 cái nửa lưng, chỗ lưng qua, qua chỗ cùi chỏ, chỗ hông mặt 50 cái. Lên thẳng thẳng chỗ vai mặt, lên lỗ tai mặt 50 cái nữa.

Từ chỗ lỗ tai mặt lên nửa đỉnh đầu 100 cái, ở nửa đỉnh đầu, Điểu xuống Điểu xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tay mặt 100 cái này Điểu nước xuống thẳng thẳng xuống vai mặt, cong cong vô cùi chỏ chỗ hông mặt 50 cái, từ 50 cái này, tôi đếm 1, vô nửa chỗ lưng, chỗ ngang lưng quần 50 cái nữa. Từ 50 cái nữa, lưng chỗ lưng qua, qua chỗ cùi chỏ, chỗ hông mặt 50 cái. Lên thẳng thẳng chỗ vai trái, thẳng lên lỗ tai trái 50 cái nữa. Từ chỗ lỗ tai trái lên nửa đỉnh đầu 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên lại 50 cái, hạ xuống, chỗ nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai trái 100 cái, từ 100 cái ở lỗ tai trái, xéo xuống cùi chỏ tay mặt 100 cái. Từ cùi chỏ tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt 100 cái.

Từ 100 cái lỗ tai mặt lên nữa đến đầu 100 cái. Từ nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt xéo xuống cùi chỏ tay trái 100 cái. Từ 100 cái cùi chỏ tay trái thẳng thẳng lên, ngang về cái, thước thẳng qua lỗ tai cái 100 cái. Từ 100 cái cùi chỏ tay trái, thẳng thẳng lên, ngang vai trái, phớt thẳng qua lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái vô nữa đỉnh đầu 100 cái

**Ghi Chú:** Thức là biết về điển, chứ không có thấy đâu, nên rất là khó, trong lúc được huấn luyện.

Chứ không có thấy, chỉ thấy cái hơi của điển, nên kêu bằng Thức là biết, trong lúc được huấn luyện phải tập trung dữ lắm mới biết để điển đạt lại về Điển.

Bay lên 100 cái, hạ 100 cái. Trạng thái này 10 lần trong 10 lần này tới lần thứ 7, nước mênh mông là bầu Trời chiếu sáng trong vắt tỏa ra hơi lạnh. Không còn thấy bầu Trời trong vắt chiếu sáng nữa. Mà trở lại nước mênh mông chiếu sáng lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Tôi xin phép xả.

Sau khi xả thiền rồi, mà xác tôi cũng là nước mênh mông, bay lên như lúc thiền.

**Ngày 8 Tháng 9 Năm 2019**

Nửa khuya tôi đi toilet

Mà hôm nay tôi không có kéo sáo và màn lại, sau khi đi toilet xong, tôi quay ra cửa sổ phòng đối diện với cái cầu.

Tôi thấy ở cửa sổ, mặt trăng thường thì tôi thấy phần nửa mặt trăng hoặc là mặt trăng tròn.

Hôm nay tôi thấy mặt trăng của 2/3 mặt trăng, đây là cũng đầu tiên tôi thấy 2/3 mặt trăng.

Tôi cũng hiểu kỳ lạ cửa sổ nhìn lên 2/3 mặt trăng này, 2/3 trăng này chiếu sáng rực. Rất gần đối với tôi.

Tôi cũng muốn hiểu kỳ muốn mở cửa bước ra ngoài xem sao, mà nghĩ lại, thôi nửa khuya, Trời bên PERTH cũng còn lạnh của mùa đông. Sợ trở bệnh ngời thiên không nổi, lại bê trễ nữa các bạn ơi, đây là lần đầu tiên tôi thấy 2/3 mặt trăng chiếu sáng và rất gần đối với tôi, nên tôi viết lại cho các bạn đọc cho biết.

**Ngày 9 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 11 giờ 15 phút trưa đến 7 giờ 25 phút tối**

-Thời gian thiền 8 tiếng 10 phút

Nước quay tròn bay lên đếm 1 tới 700 cái, 700 cái là tỏa ra hơi lạnh, hạ xuống ở mỏ ác. Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống chỗ cùi chỏ bên mặt, chỗ hông mặt, ngang lưng quần, ngang qua bên cùi chỏ bên trái, chỗ hông trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai, vô mỏ ác lại 160 cái, là nước ở mỏ ác xuống. Xuống trong cái xác của tôi đang được huấn luyện. Qua hết bên hông thân trái, cho ra phần của cái xác, càng lúc càng lớn rộng ra về nước.

Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ bên trái, chỗ hông trái, ngang ngang lưng quần, ngang qua cùi chỏ bên mặt, chỗ bên mặt, chỗ hông mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai, lên mỏ ác lại 160 cái. Là nước ở mỏ ác xuống xuống trong cái xác của tôi đang được huấn luyện.

Qua hết bên hông thân mặt cho ra phần của cái xác, càng lúc càng lớn rộng ra về nước. Từ nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt, tôi đếm 1, xuống chót vai mặt, từ chót vai mặt, xéo xuống bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội 100 cái.

Từ bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội. Điển xéo lên theo cánh tay trái, lên chót vai trái, lên lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái 100 cái này, vô nửa mỏ ác 100 cái. Từ nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái, tôi đếm 1, xuống chót vai trái, từ chót vai trái xéo xuống đang Bắt Ấn Tam Muội 100 cái bàn tay trái.

Từ bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội. Điển xéo lên theo cánh tay mặt, lên chót vai mặt, lên lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt 100 cái này, vô nửa mỏ ác 100 cái.

**Ghi chú:** Nước xuống từ mỏ ác, xuống hết bên mặt qua bên trái của một phần trong cái xác được huấn luyện càng lúc càng to bự về nước.

Thêm về trạng thái vừa qua là nước xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt xuống chót vai mặt, nó xéo xuống bàn tay mặt. Từ bàn tay trái.

Điễn xéo lên theo cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái 100 cái này vô mỏ ác 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 50 cái. Chỗ nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt, Điễn nước trở qua lại chỗ vị trí nửa mỏ ác 100 cái. Cứ như vậy 10 lần. Chỗ này coi như vậy mà hay lắm đó, nước bay lên thật cao, đương cho nước xuống cái xác đang được huấn luyện càng lúc càng cho ra nước mệnh môn càng mệnh môn hơn tỏa ra hơi lạnh.

Chỗ nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái, giống như lỗ tai mặt, lần bên lỗ tai trái này, nước lên thật cao và cho nước xuống cái xác đang được huấn luyện. Càng lúc càng to, càng bự và càng mệnh môn hơn. Nước bay lên thật cao, bay lên Trời đó các bạn ơi. Từ nửa mỏ ác trở qua lỗ tai trái, coi vậy mà cho cái độ sâu dữ dội lắm đó. Cũng là cho cái xác đang được huấn luyện có một cái độ cao khiếp vía đó và độ sâu, cũng như độ cao, trạng thái này rất là hay, tưởng đầu tư nửa mỏ ác xuống lỗ tai trái và lỗ tai phải.

Qua phía sau đầu bên mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt 100 cái tôi đếm một, vô mỏ ác lại 100 cái. Bên trái cũng 10 lần.

Trạng thái này.

Xong bên mặt 10 lần rồi.

Bên trái 10 lần coi vậy mà rất hay.

Ở mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tay mặt chỗ 100 cái này, tôi đếm một, ngang qua giữa đầu phía sau, đầu ngang qua phía sau đầu bên trái 100 cái.

Từ lỗ tai trái 100 cái, tôi đếm một, vô mỏ ác lại 100 cái, từ nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái chỗ 100 cái này, tôi đếm một, ngang qua nửa đầu phía sau, đầu ngang trạng thái này lập lại hai lần. Từ nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt, ngang qua giữa đầu phía sau 100 cái.

Tôi đếm 1 tới 100 cái, từ một chỗ 100 cái này, tôi đếm một, vô mỏ ác 100 cái, mà lần thứ ba này, khác hơn hai lần trước, là cùng một lúc, phía sau giữa đầu mà ở phía trước mặt, cùng một lúc phía sau ngang giữa đầu. Phía trước mặt ngang cái trán, giăng ngang lỗ tai trái và lỗ tai phải cùng một lúc 100 cái. Xong trạng thái lần ba này bay lên, bay xéo ở vị trí từ nửa mỏ ác, nước xuống nửa màng tang trái, nước ở mỏ ác, qua hết mỏ ác, từ trái qua mặt 100 cái, cũng là ngang lỗ tai mặt 100 cái.

Từ nửa mỏ ác, nước xuống nửa màng tang mặt 100 cái, nước vô mỏ ác qua hết mỏ ác, từ mặt qua trái 100 cái, cũng là ngang lỗ tai trái 100 cái.

Bay lên 21 lần. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Lần 21, nước mênh mông trong nước mênh mông 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Lần 22, xác được huấn luyện là vòng tròn nước trong vát chiếu sáng, vòng tròn này to bằng bầu Trời trong vát chiếu sáng.

Lần 23, bay lên 100 cái, hạ xuống 50 cái, ở mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái, bay lên, bay xéo lên 100 cái, bay thật nhanh thật cao, hạ xuống 50 cái ở mỏ ác. Từ chỗ 50 cái mỏ ác xuống lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt chỗ 100 cái, tôi đếm một, nó xéo xuống cùi chỏ tai trái 100 cái.

Từ cùi chỏ tai trái, lên hết cánh tai trái, lên vai, lên lỗ tai trái và vô mỏ ác lại 100 cái. Chỗ này Điển xéo xéo lên, nhọn nhọn từ lỗ tai trái và lỗ tai mặt bay lên, bay nhọn lên đầy những sợi Điển thật cao. Bắn nhọn bắn lên, hạ xuống, không còn những sợi Điển nữa mà hạ xuống 50 chỗ mỏ ác. Hạ xuống chỗ mỏ ác, từ mỏ ác, xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt 100 cái xéo xuống cùi chỏ tay trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 100 cái, bay lên 100 cái. Từ mỏ ác, hạ xuống 50 cái. Ở mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt 100 cái.

Từ lỗ tai mặt, bay lên, bay xéo lên 100 cái, bay thật nhanh, thật cao, hạ xuống 50 cái ở chỗ mỏ ác, từ chỗ 50 cái. Mỏ ác xuống lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái 100 cái. Tôi đếm 1, Nó xéo xuống cùi chỏ tay mặt 100 cái. Từ cùi chỏ tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác lại 100 cái.



**Nhắc lại:** cái chổi Điển xéo xéo lên, nhọn nhọn từ lỗ tai mặt, và lỗ tai trái, bay lên, bay nhẹ lên, đầy những sợi điển thật cao nhọn bắn lên. Hạ xuống, không còn những sợi Điển nữa mà hạ xuống 50 cái chổi mỏ ác.

Trong trạng thái này được huấn luyện tới 21 lần.

Mà lần 20 hạ xuống, bay lên, bay chặt ngang từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt 100 cái, hạ xuống 100 cái chặt ngang.

Bay lên bầu bầu cong theo dáng của cái đầu, từ lỗ tai trái qua lỗ tai mặt 100 cái, hạ xuống 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 50 cái, nước mênh mông trong vắt chiếu sáng trong nước mênh mông.

Lần 22 :

Ở mỏ ác, xéo xuống lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái ngang qua nửa cái đầu phía sau. Từ lỗ tai trái ngang qua nửa đầu phía sau, từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt 100 cái này tôi đếm một, lên nửa mỏ ác 100 cái nữa. Ở mỏ ác, xéo xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt ngang qua nửa cái đầu phía sau. Từ lỗ tai mặt ngang qua nửa đầu phía sau tay mặt, ngang qua lỗ tay trái 100 cái. Từ lỗ tay trái 100 cái này, tôi đếm một, lên nửa mỏ ác 100 cái nữa. Ở mỏ ác, xéo xuống lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt ngang qua nửa cái đầu phía sau. Từ lỗ tai mặt ngang qua nửa đầu phía sau tay mặt ngang qua lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tay trái 100 cái này, tôi đếm một, lên nửa mỏ ác 100 cái nữa.

Ở mỏ ác nước xéo xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái ngang qua nửa cái đầu phía sau, từ lỗ tai trái ngang qua nửa đầu phía sau. Từ lỗ tay trái ngang qua lỗ tai mặt. Từ lỗ tai mặt 100 cái này, tôi đếm 1, lên nửa mỏ ác 100 cái nữa.

Lần 24:

Bay lên rất là nặng nề, khó khăn 100 cái, hạ xuống 100 cái. Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông, bay lên hoài, bay lên mãi rất cao, rồi cũng hạ xuống. Hạ lơ lửng, chứ không có hạ thẳng xuống, chỗ này rất lâu, tôi cũng khó biết là hết bài học chưa ? nhưng mà tôi thấy thời gian chỗ này cũng lâu và cứ yên như vậy. Tôi xin phép xả.

**Kết luận:** Bài này xác tôi được huấn luyện thành nước mênh mông trong vắt chiếu sáng, đáp xuống lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Thâu thêm chỗ này, lúc 10.10 sáng, nằm nhắm mắt niệm Phật, tôi thấy tôi là khối Điện Quang đầy hết những ngôi sao chiếu sáng.

**Ngày 12 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 05 phút chiều đến 8 giờ tối**

-Thời gian thiền 5 tiếng 55 phút

Nước bay lên 700 cái, hạ xuống 700 cái, bay lên đội xuống một cái hạ xuống 100 cái, là cao và đội xuống thật mạnh. Bay lên chỗ này 100 cái, hạ xuống ở mỏ ác. Từ mỏ ác, nước ngang qua vị trí trên cái lỗ tai mặt một chút, nước lên nửa đỉnh đầu 100 cái.

Từ nửa đỉnh đầu chỗ 100 cái, tôi bắt đầu đếm một, từ một này xuống trên lỗ tai trái một chút, ngang vô mỏ ác 100 cái. Từ mỏ ác, nước xuống ngang qua vị trí trên cái lỗ tai trái một chút, nước lên nửa đỉnh đầu 100 cái.

Từ nửa đỉnh đầu chỗ 100 cái, tôi bắt đầu đếm một, từ một này xuống trên lỗ tai mặt một chút, ngang vô mỏ ác 100 cái. Bay lên đội xuống thật cao, đếm một cho tới 100 cái, hạ xuống 100 cái, ở mỏ ác, nước ngang qua nửa màng tang mặt lên nửa đỉnh 100 cái, từ nửa đỉnh đầu xuống nửa màng tang trái, vô nửa mỏ ác 100 cái. Ở nửa đỉnh đầu nước xuống, nửa màng tang trái, ngang vô nửa mỏ ác 100 cái. Từ nửa mỏ ác này, ngang qua nửa màng tang mặt, lên nửa đỉnh đầu 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, ở nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt chỗ 100 cái này, tôi bắt đầu đếm lại một, nước xuống thẳng thẳng chỗ cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, qua chỗ lưng quần, sau lưng, tới cùi chỏ trái cũng là chỗ hông trái 135 cái. Từ 135 cái, nước thẳng thẳng lên theo cánh tay cái vô lỗ tai trái 100 cái. Từ chỗ 100 cái này, chỗ tai trái tôi đếm một tới nửa mỏ ác 100 cái.

Ở nửa mở ác, nước xuống lỗ tai trái 100 cái, từ cái lỗ tai trái chỗ 100 cái này tôi bắt đầu đếm lại một, nước xuống thẳng thẳng chỗ cùi chỏ trái, chỗ hông trái, qua chỗ lưng quần, sau lưng, tới cùi chỏ mặt cũng là chỗ hông mặt 135 cái. Từ 135 cái nước thẳng thẳng lên theo cánh tay mặt, lỗ tai mặt, vô lỗ tai mặt 100 cái.

Từ chỗ 100 cái này, chỗ tay mặt, tôi đếm một, tới nửa mở ác 100 cái. Đang được huấn luyện mà hạ xuống thấp vị trí tôi ngồi trên ghế để Thiền, mà cái xác của tôi không phải là cái xác phàm, mặc dù ngồi trên ghế đó mà nó đã được huấn luyện thành nước, mà tôi cũng còn biết để diễn đạt lại trên. Tôi ngồi trên ghế trong tư thế Thiền, mà bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, lúc đầu bay lên từ một tới 100 cái, bay lên đội Điển xuống, cũng không có chậm đâu, cũng nhanh đó.

Lần thứ hai hay hơn lần một cho tới lần thứ bảy, chị thấy nước đội lên, đội xuống thôi. Tôi ngồi trên ghế mà có khả năng cho ra nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ. Những trạng thái nối tiếp càng lúc càng nhanh, chớp nhoáng, chỉ thấy cho ra nước mênh mông, lên xuống lên xuống, cứ cho nước ra mãi, càng lúc nước càng mênh mông, càng rộng lớn ra, phải nói là vô cùng tận, được huấn luyện chỗ này từ 1 cho tới 50 lần, như vậy rồi cũng yên, để tôi xin phép xả.

Sau khi xả Thiền để ngồi thu lại, xác của tôi cũng còn là nước mênh mông như lúc Thiền.



**Ngày 13 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 4 giờ 40 phút chiều đến 1 giờ 05 phút khuya**

-Thời gian 8 Tiếng 25 phút

Nước bay lên 1, cứ như vậy cho tới 1000 cái, chỗ này là xác của tôi được huấn luyện là nước mênh mông. Hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, chỗ này hạ xuống quận quận bay lên, đếm 1 cho tới 100 cái, 12 lần, còn diễn tiếp.

Quận quận nước mênh mông bay lên mà tôi nhìn, nước mênh mông này cũng là mây chiếu sáng, càng lúc càng mênh mông, nước càng mênh mông thêm trong Càn Khôn Vũ Trụ, diễn đạt thêm là chỗ 100 cái thả xuống vị trí tôi đang ở ngồi Thiền. Mà cái xác của tôi được huấn luyện ngay bây giờ là có khả năng, cho ra nước mênh mông quận quận bay lên, đếm 1, cứ như vậy từ một cho tới 100 cái, mới hạ xuống 100 cái, tới đây 12 lần. Đi toilet vô, đếm tiếp tục. Chỗ này nói thêm tôi đang ngồi thiền, mà tới đây 12 lần, nó bay lên thật cao, cho ra nước mênh mông trong bầu Trời, Trời mà cũng là mây bay lên chiếu sáng trong bầu Trời. Xác của tôi được huấn luyện thành nước có khả năng cho ra nước mênh mông bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Nước mệnh mông này tôi thấy nước cũng là mây trong vắt chiếu sáng, mây cũng mệnh mông như nước mệnh mông. Trạng thái này tới 25 lần, bay lên thật cao và nhanh 100 cái, hạ xuống 100 cái, cho ra nước mệnh mông, trong nước mệnh mông tỏa ra hơi lạnh. Xác của tôi được huấn luyện có khả năng cho ra nước mệnh mông, trong nước mệnh mông, nước hòa tan trong nước tỏa ra hơi lạnh.

Nước mệnh mông này cũng là mây trong vắt chiếu sáng, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Có lần 24 thì như 25, thì như vậy cho tới cuối thứ 27, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Bay lên, bay xéo lên vị trí nửa màng tang trái, lên nửa đỉnh đầu, 100 cái xéo xuống cùi chỏ tay mặt, từ cùi trở tai mặt, xéo lên nửa màng tang trái lại, lên nửa đỉnh đầu 160 cái. Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống nửa màng tang mặt 100 cái, từ nửa màng tang mặt xuống cùi chỏ tay trái, lên hết cánh tay trái, qua nửa màng tang trái, lên nửa đỉnh đầu 160 cái. Từ nửa đỉnh đầu, nước xuống vai mặt 100 cái. Từ vai mặt 100 cái, tôi đếm lại 1, xéo xuống cùi chỏ tay trái, từ cùi chỏ tay trái, lên vai trái, lên nửa đỉnh đầu 160 cái. Ở nửa đỉnh đầu, nước xéo xuống chót vai trái 100 cái, từ chót vai trái, tôi đếm 1, xéo qua cùi chỏ tay mặt, hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên nửa đỉnh đầu 160 cái.

**Ghi Chú:** nói là Diễn lên từ vị trí vai cùi chỏ, hết bên mặt tới bên trái chứ kỳ thật là nước ở trên đỉnh đầu phun xuống theo cái dạng tôi kể trên.

Ở trong cái xác.

**Ghi Chú:** Xác thành nước mênh mông mà tôi cũng thấy và biết để diễn đạt lại. Nửa đỉnh đầu, nước xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ tay mặt, chỗ hông ngang lưng quần, ngang qua chỗ hông thân trái, cũng là cùi chỏ tay trái, tôi đang ngồi Thiền trên ghế, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Nửa đỉnh đầu nước xuống vai trái 100 cái, từ vai trái, xuống hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ tay trái, chỗ hông thân trái, ngang qua chỗ lưng quần, ngang qua hông thân mặt, cùi chỏ tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên hoài, bay lên mãi, cũng có lúc hạ xuống. Xác của tôi được huấn luyện thành nước có khả năng làm thành nước mênh mông, chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh trong Càn Khôn Vũ Trụ.

### **Ngày 15 Tháng 9 Năm 2019**

Viết lúc 6.00 sáng, nhắm mắt niệm Phật. Tôi thấy mặt Trời to bự chiếu sáng.

### **Ngày 22 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 45 phút trưa đến 9 giờ tối**

-Thời gian thiền 6 tiếng 15 phút

Nước bay lên 100 cái, đếm tiếp cái 100 cái này, nước bay lên tiếp 100 cái cho tới 2000 cái.

Hạ xuống, trong lúc hạ xuống, tôi mê đi, mà tôi cũng còn biết tôi mê. Vị trí tôi ngồi Thiền trên ghế, tôi cũng là nước chứ không phải xác phàm, tôi ngồi trên ghế đâu nghe, mà tôi cũng còn biết để diển đạt lại đó. Ở vị trí tôi đang ngồi Thiền, bay lên một cái, dội xuống một cái, bay lên rất là nặng nề, đếm một.

Bay không nổi, mà như bay lên trong gió lốc nặng nề lắm. Bay lên không nổi mà phải bay lên, đếm một, mỗi lần bay như vậy, bay lên một cái, dội xuống, tôi còn biết dội xuống trên đầu, cho hết của cái xác được huấn luyện cùng trạng thái tôi vừa kể đó nghe. Cũng là cho ra nước mênh mông, càng lúc càng mênh mông chiếu sáng. Đếm tới 300 cái, từ 300 cái đếm tiếp chậm chạp bay lên, theo tôi nghĩ, chỗ này quá nặng nề, nên phải chậm chạp chậm chạp bay lên tới chịu mới nổi. Chậm chạp mà cho ra nước mênh mông, càng lúc càng lan rộng ra theo mỗi cái, bay lên dội xuống.

Từ 8 giờ tối đến 9 giờ tối. Thời gian 30 phút.

Nặng nề bay lên cho tới 700 cái, tới 700 cái bay lên không còn nặng nề nữa, nặng nề bao nhiêu, tới lần 700 cái này thanh thản nhẹ nhàng bấy nhiêu. Bay lên tới 1000 cái, hạ xuống, hạ xuống 100 cái, tới 14 lần.

Từ 1 tới 14 lần này bay lên, nước trong vắt chiếu sáng bay lên, hạ xuống, bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái.



**Ngày 24 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 9 giờ 10 tối đến 4 giờ sáng**

-Thời gian thiền 6 tiếng 50 phút

Nước bay lên 200 cái, hạ xuống 200 cái.

**Ghi Chú:** Nhớ lại 200 cái, hay 400 cái.

Lúc hạ xuống, nước làm như từng cây từng cây Điển, nó túm túm của cái xác, mà cái xác của tôi cũng thành nước rồi đó. Mà tôi thấy từng cây Điển ở trên nó hạ xuống túm túm vô cái xác. Vừa hạ xuống từng cây Điển nó cà giựt cà giựt mạnh lắm 200 cái. Bay lên không còn cây Điển nữa, mà cũng bay cà giựt cà giựt bay lên, bay mạnh lên, như mây trắng, bay lên, chứ không còn những cây Điển như lúc hạ xuống nữa, cứ như vậy 200 cái (2 tiếng 20 phút).

Từ 11 giờ 25 phút khuya Đến 1 giờ 20 phút khuya. Thời gian 1 Tiếng 55 phút. Từ Vị trí nửa màng tang bên trái, lên lên nửa đỉnh đầu, xuống chỗ giữa trung tâm chơn mày. Xuống chỗ lỗ rún, phía thân trước cùng một lúc thân sau, ngay chỗ lỗ rún, thân trước ngang qua phía sau lưng, cũng là chỗ lưng quần băng qua nữa thân phía trái, chỗ hông trái qua cùi trở tay trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên vị trí nửa màng tang trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

**Ghi Chú:** Điển phất qua, phất qua, không có thấy nên chỉ cảm nhận là hơi Điển phất qua, phất qua. Trong cái xác ở phần trong xác, như tôi mới vừa kể trên.

Còn về phần thấy là chỉ thấy nước màu trắng trong chiếu sáng về Điển thì chỉ cảm nhận là Biết cái hơi phất qua, phất qua (xong bên trái)

### **Bên mặt**

Ở nửa đỉnh đầu, xuống nửa màng tang mặt, từ màng tang mặt, xuống lỗ rún, lỗ rún thân trước cùng một lúc, cũng là thân sau. Thân trước là lỗ rún, đối diện lỗ rún thân thân sau, là giữa cái lưng, chỗ ngay nửa lưng quần.

### **Lưu ý:**

Nửa màng tang mặt xéo xuống rún, qua hết cánh tay trái, lên vai trái, lên màng tang trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu, xuống nửa màng tang trái, xéo xuống lỗ rún, cũng là nửa lưng quần phía sau lưng, băng ngang qua tới hông thân mặt, chỗ cùi chỏ tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên nửa màng tang mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Từ 3 giờ 30 phút khuya đến 4 giờ sáng. Thời gian 30 phút. Từ nửa đỉnh đầu xuống nửa màng tang mặt, từ nửa màng tang mặt, nước xuống giữa ngực thân phía trước, qua nửa bên hông thân trái, giữa cánh tay, bên vai trái lên nửa màng tang trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu xuống nửa màng tang trái, xuống nửa ngực thân trước, ngang qua hông thân mặt, qua nửa cánh tay mặt, lên vai mặt, lên nửa màng tang mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

**Ngày 29 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 5 giờ 10 phút chiều đến 9 giờ 40 phút tối**

-Thời gian thiền 4 tiếng 30 phút

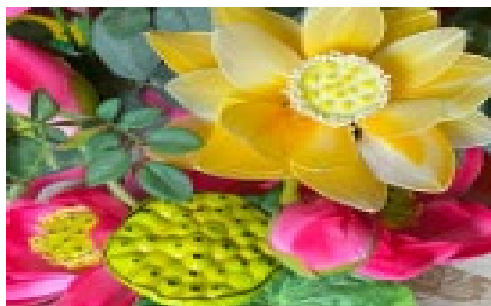
Nước bay lên 900 cái, hạ xuống xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông.

**Ngày 30 Tháng 9 Năm 2019**

**Từ 6 giờ 10 phút chiều đến 10 giờ 40 phút**

-Thời gian thiền 4 tiếng 30 phút

Nước bay lên trong thời gian 4 tiếng 30 phút, mà chỉ có một trạng thái là nước bay lên, mà chỉ có 1000 cái, thời gian lâu vậy mà chỉ có 1000 cái. Bay lên 1 tôi đếm ngày tiếp liền cái thứ 2 cho tới 1000 cái, bay chậm cho ra nước mênh mông chiếu sáng. Từ 10 giờ 40 phút khuya đến 12 giờ 20 phút khuya. Trong thời gian 1 tiếng 40 phút, cho ra nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.



**Ấn Chứng Tháng 10**

**Năm 2019**



**Ngày 3 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 20 phút chiều đến 11 giờ 40 phút khuya**

-Thời gian thiền 8 tiếng 20 phút

Nước bay lên 900 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên bay xéo lên ở vị trí. Từ lỗ tai trái tới nửa đỉnh đầu vòng cong của phần đầu bên trái.

**Ghi Chú:** Nó ở vị trí phân nửa vòng cong của đầu bên trái.

Lên nửa đỉnh đầu vòng xuống qua lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông thân mặt. Ngang lưng quần phía sau lưng, ngang qua cùi chỏ. Chỗ hông thân trái lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên vị trí bắt đầu. Ở nửa phần đầu bên trái 200 cái. Từ chỗ 200 cái lên nửa đỉnh đầu, từ nửa đỉnh đầu xuống vị trí phân nửa vòng cong đầu bên mặt, tôi đếm 100 cái.

Từ vị trí chỗ 100 cái này, Diển nước lên nửa đỉnh đầu lại xuống ở vị trí phân nửa vòng cong từ đỉnh đầu xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ 100 cái này tôi đếm 1 lại. Từ cái một, cái này xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ tay trái, chỗ hông trái, ngang qua chỗ lưng quần, qua cùi chỏ tay mặt, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên lại vị trí mới bắt đầu ở nửa phần đầu.

**Ghi Chú:** Từ lỗ tai mặt lên nửa đỉnh đầu bên mặt 200 cái.

06.20 chiều

Cho bụi ra về nước, cho cái phần của cái xác đang được huấn luyện, mà cái xác đang được huấn luyện của tôi đó nghe. Cái xác của tôi, tôi mới biết để diễn đạt lại.

Từ 06.00 chiều đến 10.40 thời gian là 04.40

Nước bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Đếm 1 lần, tới lần thứ 11, tôi thấy mặt trời chiếu sáng hiện ra, thấy mặt trời chiếu sáng một chút rồi không còn thấy nữa.

Cứ bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái cứ như vậy cho tới 30 lần, cho ra nước, càng lúc càng mênh mông chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh.

Đi toilet vô ngồi thiền tiếp, 11 lần nữa.

Từ 10.40 khuya đến 11.40 cả thấy là 41 lần.

Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả Thiền, xác của tôi cũng là nước mênh mông chiếu sáng y như trong lúc đang Thiền.

#### **Ngày 4 Tháng 10 Năm 2019**

Viết lúc 07.00 sáng. Sau khi xả Thiền hôm nay ngủ quên thức dậy 07.00 sáng trở rồi, nên không có ra ngoài thở dưỡng khí.

Tôi ra ngoài sân sau để coi cây kiểng, lúc này tôi mở mắt, vậy mà tôi thấy trong đầu màu đen, trong cái màu đen có một cái tảng bự, hình lập thể chiếu sáng trong cái màu đen. Tiếp liền cái đó cái trắng thứ 2 tiếp liền vô cái tảng trắng thứ 3, mở mắt cũng thấy, những trạng thái tôi mới vừa kể qua khoảng 10 phút, không còn thấy nữa.

Trả lại cái xác của tôi chỉ là nước mênh mông chiếu sáng. Viết lại những dòng chữ này tôi đang nằm trên giường viết.

### **Ngày 5 Tháng 10 Năm 2019**

#### **Từ 4 giờ 30 phút chiều đến 9 giờ 10 phút tối**

-Thời gian thiền 4 tiếng 40 phút

Nước bay lên 500 cái, hạ xuống 100 cái, trạng thái này hai lần.

Bay lên 900 cái, hạ xuống 200 cái, bay lên 1000 cái

Bay lên 1000 cái, hạ xuống cho ra nước mênh mông càng lúc càng mênh mông hơn.

### **Ngày 7 Tháng 10 Năm 2019**

#### **Từ 1.15 phút trưa đến 9.30 phút tối**

Thời gian thiền 8 tiếng 15 phút

Nước bay lên 500 cái, hạ xuống 100 cái vị trí thấp. Như tôi đây ngồi trên ghế để Thiền. Từ từ bay lên, vừa bay vừa cho nước quay tròn.

### **Bên Mặt**

Từ vị trí gần nửa đỉnh đầu quay tròn, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ hông thân mặt, chỗ lưng, qua ngang, ngang qua cùi chỏ, chỗ hông. Cùi chỏ tay trái, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, giáp mí lại chỗ bắt đầu gần nửa đỉnh đầu 200 cái.

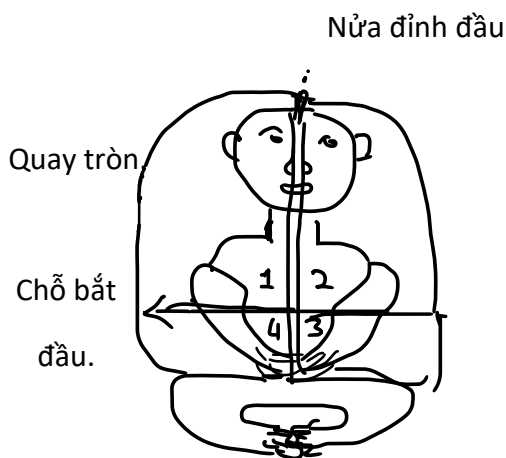
Từ ở vị trí gần nửa đỉnh đầu quay tròn xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ hông thân trái, chỗ lưng, qua ngang của chỏ, chỗ hông cùi chỏ tay mặt, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, giáp mí lại chỗ bắt đầu gần nửa đỉnh đầu 200 cái.

### **Thân Mặt**

Xong thân trái trở lại bắt đầu 200 cái, lên ở đỉnh đầu 100 cái. Nửa đỉnh đầu xuống lại, bay lên 1 cái nước mênh mông dộng lên là nước mênh mông mà kê lên một lớp tiếp, càng lúc nó càng kê lên tiếp cho tới 100 cái, bay lên sau, hạ xuống vậy chỗ này. Nhìn vô hình vẽ diễn đạt lại chỗ mới bắt đầu bên thân trái 100 cái. Một phần thân đang được huấn luyện từ chỗ 100 cái này, lên lại ở nửa đỉnh đầu 100 cái. Từ nửa đến đầu xuống phân nửa của một phần của cái xác đang được huấn luyện 100 cái.



Từ chỗ 100 cái này vòng xuống hết cánh tay trái, đầu tiên bên thân trái, qua cánh tay mặt, là cho bên thân trái có cánh tay trái là 200 cái, nó cho nước, vòng qua từ bên 1/4 chỗ hình vẽ, cho qua từ từ vòng qua về bên thân mặt.



Từ 04.05 chiều đến 05.20 chiều, thời gian 01.15 phút

Bay lên như là mây trắng bay lên,

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Nước bay lên sáu lần, tới lần thứ bảy, lần thứ bảy khác, gom hết nước hình như cây Điển nước bay lên thật cao 100 cái. Hạ xuống chặt chặt. Nước thành ngang cho ra nước mênh mông bề ngang vô cùng tận 100 cái. Bay lên lần thứ 8, không còn những cây điển mà thành nước mênh mông trong vắt chiếu sáng bay lên thật cao. 100 cái, hạ xuống, hạ cong cong tới lần thứ 11. Bay xéo lên ở vị trí lỗ tai trái, xéo lên nửa đỉnh đầu 100 cái, từ nửa đỉnh đầu dính nó, làm như kèm cái xác đã thành nước, mà tôi cũng biết để điển đạt lại, nó kèm cái xác thật chặt, lại hạ thẳng xuống 100 cái.

Bay lên, bay xéo lên ở lỗ tai trái, xéo lên nửa đỉnh đầu 100 cái, từ nửa đỉnh đầu xéo xéo xuống cùi chỏ tay mặt, chổ hông, chổ lưng quần, qua ngang bên cùi chỏ, chổ hông lưng quần, bên hông trái, hết cánh tay trái, lên vai trái 20 cái.

### **Bên mặt**

Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xéo xuống hết cánh tay mặt, xéo vô bàn tay mặt, đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái 100 cái. Từ bàn tay mặt và bàn tay trái, 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội. Xéo lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Nước tuôn xuống theo cái dạng từ bên mặt qua trái 200 cái.

Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xéo xuống hết cánh tay trái, xéo vô bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt 100 cái. Từ cái bàn tay mặt và bàn tay trái, 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội xéo lên hết cánh tay mặt. Lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nữa đến đầu 200 cái. Nước tuôn xuống theo cái dạng từ bên trái qua bên mặt 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống, hạ xuống 50 cái, chặt qua lỗ tai trái, ngang qua lỗ tai mặt, bay lên, bay ngay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Bay lên thành những sợi nước tung lên, trắng xóa cao thật cao 100 cái, hạ xuống 100 cái. Lúc hạ xuống như gom điểm vô trong cái xác, như 1 cái khung của cái xác. Mặc dù xác là nước mà tôi cũng còn thấy và biết, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Không còn thấy cái khung nữa, bây giờ làm như gom hết lực lượng của nước bay lên những sợi nước thật cao, bắn lên thật cao như những sợi điểm trắng xóa hết. Càng lúc càng cao vút 100 cái. Hạ xuống 100 cái, bay lên lại đây là lần thứ 7. Bay lên, xác của tôi đang được huấn luyện thành nước mênh mông. Mà nước mênh mông này thành cái hơi lạnh rồi. Bay lên bằng cái lạnh của nước mênh mông 100 cái, hạ xuống 100 cái, hạ xuống thành nước mênh mông lại. Bây giờ nước mênh mông lỏng ra trong vắt chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh.

#### Lần thứ 9

Bay lên quá nặng nề , bay không nổi cả nước mênh mông này giờ được huấn luyện quá sức của nước mênh mông nên tôi lên không nổi. Mà cũng phải ráng bay lên 100 cái, hạ xuống cũng quá nặng nề.

Từ 08.15 tối đến 09.30 khuya. Thời gian là 01.30 phút.

Thấy mặt trời chiếu sáng.

Qua lần thứ 10, không còn nặng nề nữa mà là nước trong vắt bay lên. Hay nói đúng là nước mênh mông này thành cái hơi lạnh, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Bay trở lên lại, bay lên hoài, bay lên mãi, càng lúc bay lên càng cao, rồi hạ xuống, tôi biết là hết bài. Xin phép xả.

**Kết Luận:** Bài này là xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông, nước mênh mông sự thật là chỉ là cái hơi lạnh của nước mênh mông.

Trong Càn Khôn Vũ Trụ, phải diễn đạt như vậy mới đúng. Sau khi xả Thiền. Cái xác của tôi viết và thâu lại những ấn chứng này, mà cái xác của tôi cũng là nước mênh mông cho ra hơi lạnh. Trong lúc Thiền tôi thấy mặt Trời ba lần, mặt Trời này tôi thấy ở trên cao thật là cao, thời gian thấy mặt Trời ba lần không cùng một lúc.

**Ngày 15 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 09.30 sáng đến 07.45 phút khuya**

-Thời gian thiền 10 tiếng 15 phút

Nước bay lên 3000 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, 10 lần. Hạ xuống nửa đỉnh đầu xéo xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống bàn tay trái, chổ Bắp Ấn Tam Muội với bàn tay mặt.

Từ bàn tay mặt đang Bắt Ấn với bàn tay trái, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nữa đến đầu 200 cái.

Bên mặt giống Y như bên trái.

Hạ xuống nửa đỉnh đầu, xéo xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống bàn tay mặt, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, từ bàn tay trái đang Bắt Ấn với bàn tay mặt, lên hết cánh tay trái của, lên vai trái, lên vai cái, lên lỗ tai trái, nên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Trạng thái này hai lần

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ tay trái, chỗ hông trái ngang lưng quần, vòng ngang qua lưng chỗ lưng quần, qua hết chỗ hông mặt, cũng là cùi chỏ tay mặt, lên hết vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ tay mặt, chỗ hông mặt, ngang lưng quần, vòng ngang qua lưng, chỗ lưng quần qua hết chỗ hông trái. Cũng là cùi chỏ tay mặt, chỗ hông mặt, ngang lưng quần, vòng ngang qua lưng chỗ lưng quần, qua hết chỗ hông trái, cũng là cùi chỏ tay trái. Lên hết vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống, xuống sáu lần. Cái xác của tôi được huấn luyện có khả năng vừa bay lên vừa cho ra nước mệnh môn trong vắt chiếu sáng. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. 20 lần. Cho ra vòng tròn nước chiếu sáng, vòng tròn này cũng là bầu Trời nước chiếu sáng.

Một lát sau không còn là bầu Trời nước chiếu sáng, mà là nước mênh mông chiếu sáng, lơ lửng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả Thiền viết lại những vòng chữ này, xác tôi cũng là nước mênh mông chiếu sáng như trong lúc Thiền. Sau khi xả Thiền thân xong tôi ăn cơm. Vừa ăn cơm, vừa Niệm Phật, mà tôi thấy trung tâm chân mày của tôi bật ra một cục chiếu sáng.

**Ngày 17 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 45 phút trưa đến 9 giờ 10 phút khuya**

-Thời gian thiền 6 tiếng 25 phút

Nước bay lên 2500 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, hạ xuống ở mở ác.

Ở mở ác, cái hơi Điển xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, vô bàn tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt phải lên hết bàn tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mà vô mở ác 200 cái. Ở mở ác, cái hơi Điển xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, lên hết bàn tay trái, lên vai trái, tên tay trái, vô mở ác 200 cái.

Từ 04.30 chiều đến 07.00 tối

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái ở mở ác. 10 lần. Từ ở mở ác, hơi điển xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, ngang lưng quần, ngang qua lưng.

Chỗ hông trái, chỗ hông trái lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 200 cái.

**Ghi Chú:** lưng phía sau mà cả phía thân trước nữa đó, dạng vuông vuông, thân trước và thân sau, chỗ ngang lưng quần, chỗ này tôi thấy Điển màn thẳng xuống hết thân trái qua phải. Từ ở mỏ ác hơi điển xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ trái, chỗ hông trái, ngang lưng quần, ngang tới lần thứ ba. Thấy vòng nước chiếu sáng qua lần thứ tư, không còn thấy vòng tròn chiếu sáng lần thứ tư thành nước mênh mêng. Bay lên thật cao nước mênh mêng chiếu sáng trong vắt, thật nhanh hạ xuống 100 cái. Lần thứ năm và lần thứ sáu, hai lần sau này nhanh hơn lần thứ tư.

Càng lúc càng cho ra nước mênh mêng trong vắt chiếu sáng, càng mênh mêng nước lớn lớn.

Từ 07.15 tối, đến 09.10 khuya

Nước bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. 20 lần, cho ra vòng tròn nước trong vắt chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. 20 lần hạ xuống. Vòng tròn này chỉ trong vắt chiếu sáng này, bụi bằng bầu Trời vòng tròn nước chiếu sáng này cũng là bầu Trời nước chiếu sáng. Sau khi xả Thiên viết lại những ấn chứng này. Xác tôi cũng giống như lúc Thiên, là cái xác cũng là vòng tròn nước trong vắt chiếu sáng

**Ngày 18 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 9 giờ 50 sáng đến 6 giờ 15 chiều**

-Thời gian thiền 8 tiếng 25 phút

Nước bay lên 1000 cái.

Hạ xuống 100 cái, lên 100 cái. 30 lần

Hạ xuống nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, vô bàn tay trái, chỗ Bắt Ấm Tam Muội với bàn tay mặt, từ bàn tay mặt này lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô đỉnh đầu lại 200 cái. Chỉ thấy hơi Điển chứ tôi không có thấy mà chỉ thấy cái hơi. Để điển đạt lại số lần.

Ở nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt vô bàn tay mặt, chỗ Bắt Ấm Tam Muội với bàn tay trái, từ bàn tay trái này, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô đỉnh đầu lại 200 cái. Hai trạng thái này không có thấy Điển mà điển đạt lại bằng hơi Điển về số lần. Ở nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống nửa cánh tay trái, ngang qua giữa lưng, ngang qua hết nửa lưng, nửa cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái, cũng không thấy Điển mà điển đạt lại số lần.

Chỗ này cho cái phần của cái xác đang được huấn luyện thành vòng tròn nước chiếu sáng. Ở nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống nửa cánh tay mặt, ngang qua nửa lưng, ngang qua hết nửa lưng, nửa cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

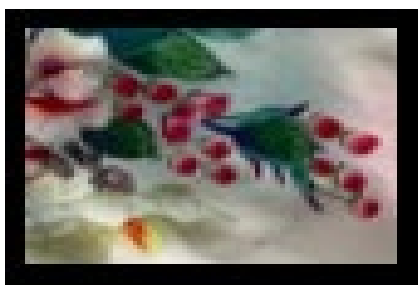


Không còn vòng tròn nước chiếu sáng mà là nước mênh mông. Bay lên 100 cái, hạ xuống ở nửa đỉnh đầu, từ nửa đỉnh đầu, Điển xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, chỗ lưng quần qua chỗ cùi chỏ trái, chỗ hông trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Từ nửa đỉnh đầu, Điển xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay, xuống cùi chỏ trái, chỗ lưng trái, chỗ lưng quần, qua chỗ lưng trái, chỗ lưng quần, qua chỗ cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đến đầu 200 cái. Trạng thái này lập lại hai lần. Bay lên 100 cái, hạ xuống ở đỉnh đầu, rồi từ đỉnh đầu này.

Điển xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, chỗ nách, băng qua bên chỗ nách, cũng là vai trái lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Điển xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, chỗ nách, băng qua bên chỗ nách cũng là vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống, chạt xuống từ lỗ tai trái, vòng qua lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt. Xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, chỗ lưng quần. Lưng phía sau, ngang qua cùi chỏ hông trái, lên hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống, chạt xuống từ lỗ tai mặt, vòng qua lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ trái chỗ hông trái, chỗ lưng quần lưng phía sau. Ngang lưng qua cùi chỏ hông mặt, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt 200 cái.

Từ 05.35 phút chiều đến 06.15 chiều. Thời gian 40 phút.  
Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. 4 lần. Bay lên, xác của  
tôi được huấn luyện thành nước quay tròn bay lên.  
Thành nước mênh mông, nước mênh mông này bay lên  
100 cái, hạ xuống 100 cái. 4 lần. Hạ xuống lơ lửng trong  
Càn Khôn Vũ Trụ.



**Ngày 19 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 40 phút đến 11 giờ 20 phút tối**

-Thời gian thiền 7 tiếng 40 phút

Nước bay lên 6000 cái, hạ xuống ở mỏ ác, nước xuống vai  
lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, vô bàn tay trái,  
chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt.

Từ bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái,  
lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác  
200 cái. Từ mỏ ác xuống lỗ tay mặt, xuống vai mặt, hết  
hai cánh tay mặt, vô bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn Tam Muội  
với bàn tay trái.

Từ bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 200 cái.

Từ mỏ ác xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, thẳng xuống cùi chỏ tay trái, chỗ hông trái, cũng là ngang chỗ lưng quần, ngang qua cùi chỏ chỗ hông mặt, Thẳng lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 200 cái. Từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, thẳng xuống cùi chỏ tay mặt, chỗ hông mặt, cũng là ngang lưng quần, ngang qua cùi chỏ chỗ hông trái, thẳng lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mỏ ác 200 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, như vậy cho tới 20 lần, lần hai hay hơn lần một, và cứ như vậy cho tới 20 lần, càng lúc càng cao, càng nhanh cho ra nước mênh mông trong trong vắt chiếu sáng và càng lúc càng mênh mông hơn. Cho tới 20 lần rồi cũng hạ xuống, là nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 23 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 4 giờ 15 phút đến 8 giờ 55 phút**

-Thời gian thiền 4 tiếng 40 phút

Nước bay lên 1500 cái, hạ xuống cứ như vậy mãi.

Xác được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng.

**Ngày 24 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 50 phút chiều đến 7 giờ 50 tối**

-Thời gian thiền 5 tiếng

Nước bay lên 1800 cái, hạ xuống cho ra vòng tròn nước mênh mông chiếu sáng. Sau khi xả thiền rồi, mà xác của tôi cũng là vòng tròn nước mênh mông chiếu sáng.

**Ngày 26 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 4 giờ 30 phút chiều đến 8 giờ 40 phút tối**

-Thời gian thiền 4 tiếng 10 phút

Nước bay lên 2500 cái, hạ xuống cho ra vòng tròn nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 29 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 4 giờ 45 phút chiều đến 10 giờ 5 phút**

-Thời gian thiền 5 tiếng 20 phút

Nước bay lên 2000 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, như vậy 11 lần. Hạ xuống vị trí đang ngồi thiền, xác đã thành nước mà cũng biết để diễn đạt lại, xác đã thành nước mênh mông quay tròn bay lên. Đếm một, cho tới 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Xác thành nước mà nó quay tròn bay lên, quay lên một cái cho ra nước mênh mông. Đếm một, tiếp liền cái thứ hai cho tới 100 cái. Hạ xuống 100 cái, tiếp như vậy 9 lần, cho ra nước mênh mông càng lúc càng mênh mông thêm. Tiếp chính lần cho tới 20 lần, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Xác là đã được huấn luyện thành nước mênh mông mà tôi vẫn thấy đây được huấn luyện để diễn đạt lại.

Hạ xuống ở mỏ ác, từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi trở mặt, chỗ hông bên mặt, chỗ lưng quần, ngang qua chỗ cùi trở trái, chỗ hông trái ngang lưng quần, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái. Cho bên trái rồi tới ở nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi trở trái chỗ hông bên trái, chỗ lưng quần ngang qua cùi trở mặt, hông mặt, ngang lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, vô mỏ ác 160 cái.

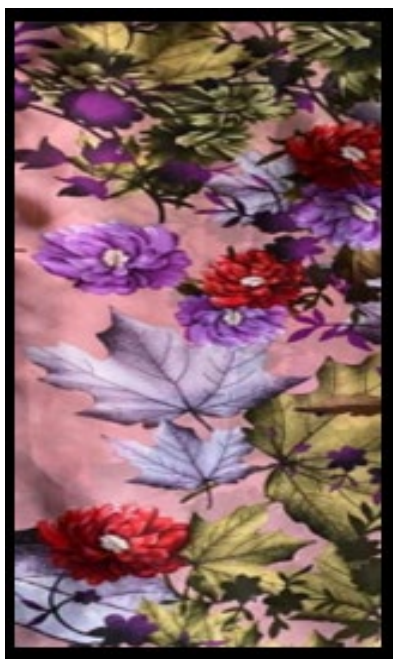
Xác là nước quay tròn bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên hoài, bay lên mãi, cho ra vòng tròn nước màu trắng chiếu sáng, vòng tròn nước chiếu sáng này bự bằng bầu Trời nước chiếu sáng rồi cũng hạ xuống. Tôi biết hết bài. Xin phép xả Thiền. Xác của tôi được huấn luyện thành vòng tròn nước chiếu sáng, vòng tròn nước chiếu sáng này cũng là bầu Trời nước chiếu sáng. Sau khi xả thiền, xác tôi cũng còn là vòng tròn nước chiếu sáng.

**Ngày 31 Tháng 10 Năm 2019**

**Từ 8 giờ 30 phút tối đến 3 giờ 25 khuya**

-Thời gian thiền 6 tiếng 55 phút

Nước bay lên 1000 cái trong suốt thời gian 3 Tiếng 25 phút. Cho ra nước mênh mông chiếu sáng. Hạ xuống cho ra nước mênh mông chiếu sáng. Xin phép xả.





**Cô Hoa và Gia Đình**

**Ấn Chứng Tháng 11**

**Năm 2019**





**Ngày 2 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 8 giờ 30 sáng đến 8 giờ tối**

-Thời gian thiền 11 tiếng 30 phút

Nước bay lên 640 cái, hạ xuống 100 cái. Trạng thái một: nước bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Trạng thái này 20 lần.

Trạng thái hai: 10 lần. Hạ xuống ở mở ác. Từ mở ác, nước xuống lỗ tai trái xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, vô bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn Tam Muội. Từ bàn tay mặt lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mở ác 160 cái. Từ mở ác nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay trái chỗ Bắt Ấn Tam Muội. Từ bàn tay trái lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mở ác 160 cái. Bay lên, hạ xuống ở mở ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái vô bàn tay mặt, chỗ tay mặt và tay trái Bắt Ấn Tam Muội, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mở ác 160 cái. Từ mở ác hạ xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi trở mặt, chỗ hông lưng quần, ngang qua cùi trở trái, chỗ hông lưng quần lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mở ác 160 cái.

Trạng thái này lập lại ba lần.

Từ mở ác xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết tay trái, xuống cùi chỗ trái, chỗ hông lưng quần, ngang qua cùi chỗ mặt, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mở ác 160 cái.

Từ mở ác xuống lỗ tai mặt, từ mở ác hạ xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông lưng quần ngang qua cùi chỏ trái, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay trái lên vai cái, lên lỗ tai trái vô mở ác 160 cái . Nước từ bên mặt của cái phần của xác đang được huấn luyện nhanh, nước là nước qua từ bên mặt qua bên trái, từ trái qua mặt rất nhanh. Như chạy qua chạy lại cho ra vòng tròn nước chiếu sáng, trạng thái này lập lại ba lần.

Ở mở ác, hạ xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái vô bằng tay trái, đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, nước qua hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mở ác 160 cái. Cái vòng tròn này bị phá hủy giống như những mây trắng to bự bay lên. Những tảng mây trắng to bự này không nhỏ đâu, bự bằng bầu Trời không đó. Song song với trong trạng thái tôi đang kể, cũng chính là cái xác của tôi đang được huấn luyện đó mà tôi thấy để diễn đạt lại. Ở mở ác hạ xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt, đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, nước qua hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mở ác 160 cái. Ở mở ác nước xuống cánh tay mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt tới cùi chỏ tay mặt, chỗ lưng quần, ngang qua lưng, băng qua cái cùi chỏ tay trái, chỗ hông trái, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mở ác 160 cái. Ở mở ác nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, tới cùi chỏ hông trái, chỗ lưng quần, ngang qua lưng băng qua cùi chỏ tay mặt, tay mặt chỗ hông mặt, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mở ác 160 cái.

Vừa được huấn luyện cái xác của tôi, song song cái luyện  
o

được huấn luyện thành vòng tròn nước chiếu sáng, rồi không còn cái vòng tròn nước chiếu sáng. Vòng tròn nước chiếu sáng, chiếu sáng rực này sáng dữ dội phải nói là sáng rực không còn nữa. Mà thành từng cái tảng mây trắng to bụi, tảng mây trắng to bụi này mỗi cái bụi bằng bầu Trời. Hay nói đúng là từng cái tảng mây này cũng là nước mênh mông bay lên. Diễn đạt về trạng thái lúc bay lên, dần vũ dần vũ mà bay lên, bay lên không nổi.

Vì những tảng mây trắng cũng là nước mênh mông quá to bụi, quá sức nặng mà phải bay lên trong cơn gió lốc, mà phải ráng bay lên cho bằng được. Lúc đầu rất là khó khăn, nhưng mà rồi cũng bay lên được. Sau khi bay lên được một lúc sau thời gian lúc thiền, bao lâu tôi không biết, mà chỉ biết về sau bay lên nổi. Lúc mà bay lên nói thì nhẹ rồi, bay lên thật là cao. Bay lên trời chứ bay lên đâu, sự thật là được huấn luyện chứ bay lên tầng trời số mấy tôi không biết chỉ thấy sau viết lại xem.

Đang được huấn luyện cái xác mà tôi thấy để diễn đạt lại, huấn luyện nước này vừa bay lên, nước này thành vòng tròn nước chiếu sáng.

Bay lên hoài, bay lên mãi, vừa bay vừa được huấn luyện không còn vòng tròn nước chiếu sáng, mà thành nước mênh mông chiếu sáng. Cũng có lúc hạ xuống, tôi biết hết bài. Xin phép xả. Không quên cảm ơn công lao của Càn Khôn Vũ Trụ và Thượng Đế đã ân ban và huấn luyện xác của tôi.

**Ngày 3 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 10 phút chiều đến 10 giờ 55 phút khuya**

-Thời gian thiền 7 tiếng 45 phút

Xác thành nước quay tròn bung lên, cho ra nước liều iều, liều iều liều rộng nước ra, mỗi lần như vậy. Đếm một tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy tới 800 cái. Hạ xuống ở mỏ ác, vẫn được huấn luyện ở trạng thái nước liều iều, như lúc đầu, mà đưa vô một phần của cái xác đang được huấn luyện.

### **Bên mặt một**

Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, chỗ cùi chỏ, chỗ hông mặt, ngang lưng quần, ngang qua lưng, ngang chỗ cùi chỏ trái, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên trái 1**

Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái hết cánh tay trái, chỗ cùi chỏ, chỗ hông trái ngang lưng quần, ngang qua lưng, qua chỗ cùi chỏ mặt, chỗ hông lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mỏ ác 160 cái. Từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái. Từ bàn tay trái chỗ Bắt Ấn với bàn tay mặt, nước lên hết bên tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mỏ ác 160 cái.

Từ mỏ ác xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, từ bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn với bàn tay trái, nước lên hết bàn tay mặt, lên vai mặt, lên vai mặt lên lỗ tai trái vô mỏ ác 160 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái ở mỏ ác, từ mỏ ác quá nửa màng tang mặt 100 cái. Từ nửa màng tang mặt xéo xuống chót vai trái 100 cái. Từ chót vai trái xéo xuống chỗ giữa đường xương sống, chỗ lưng quần 100 cái. Từ chỗ giữa đường xương sống, giữa lưng quần tôi mới vừa đếm 100 cái. Từ chỗ này xéo lên chót vai mặt 100 cái, từ chót vai mặt này lên nửa màng tang mặt 100 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái chỗ mỏ ác. Từ chỗ mỏ ác xéo xuống, xéo xuống nửa màng tang trái 100 cái. Từ nửa màng tang trái xéo xuống chót vai mặt 100 cái. Từ chót vai mặt xéo xuống chỗ giữa đường xương sống chỗ lưng quần 100 cái. Từ giữa đường xương sống chỗ lưng quần này, xéo lên chót vai.

Từ chỗ mỏ ác xéo xuống xéo xuống nửa màng tang mặt 100 cái, từ nửa màng tang mặt xéo xuống chót vai trái, chỗ giữa đường xương sống, chỗ lưng quần 100 cái. Từ giữa đường xương sống, chỗ lưng quần xéo lên chót vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mỏ ác 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống ở mỏ ác. Ở mỏ ác nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, từ chỗ hai bàn tay Bắt Ấn này, nước lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mỏ ác 160 cái.

Ở mở ác nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, vô bàn tay trái chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, từ chỗ 2 bàn tay Bắt Ấn Tam Muội này, nước lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mở ác 160 cái. Bay lên 100 cái hạ xuống 100 cái ở nửa đỉnh đầu. Nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, chỗ cùi chỏ trái, ngang qua chỗ lưng quần, qua cùi chỏ hông mặt, chỗ lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu.

Ập ậ, nhích nhích từ chứa nước, ậ ậ nhích chút chút 200 cái. Ở nửa đỉnh đầu nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt hết cánh tay mặt, chỗ cùi chỏ mặt, ngang qua chỗ lưng quần, qua cùi chỏ hông trái chỗ lưng quần, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Về cái trạng thái được huấn luyện chỗ này cho thân trái và thân mặt. Nước ậ ậ, nhích nhích từ chút nước. Đếm 1 cho tới 200 cái qua hết bên phần của thân trái, qua một phần của bên thân mặt.

Trạng thái kế tiếp:

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, ở nửa đỉnh đầu nước xuống được huấn luyện giống như trạng thái mới vừa kể trên. Từ nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống chỗ cùi chỏ, chỗ hông mặt, chỗ lưng quần, ngang qua cùi chỏ bên trái, chỗ hông trái, hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu trạng thái như trước.

Nước quay như cái quạt máy, quay từ bên một phần của cái thân tôi mới kể là ở đỉnh đầu xuống lỗ tai trái, xuống hết cánh tay trái, xuống lưng, chỗ lưng quần qua bên mặt.

Giống như cái quạt máy để bàn quay nhẹ nước nó ập, quay một cái nước ập trở lại. Đếm 1 cái, cứ như vậy cho tới 200 cái

### **Bên trái 5**

Từ nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái, xuống hết cánh tay trái, xuống hông chỗ lưng quần qua cùi chỏ bên mặt, chỗ hông mặt, hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Trạng thái kế tiếp cũng giống như trạng thái trên mà .

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái,.

### **Bên trái 6**

Ở nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái, xuống hết cánh tay trái, xuống chỗ lưng quần qua bên mặt 200 cái.

### **Bên mặt 6**

Ở nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt, xuống hết cánh tay mặt, xuống chỗ lưng quần qua bên trái 200 cái. Trạng thái lúc được huấn luyện phải lấy thí dụ để dẫn chứng cho dễ hiểu nghe. Giống như cái quạt máy để bàn quay một cái, nước lùa qua 1 cái thật nhanh chớp nhoáng ập trở lại. Đếm 1 cho tới 200 cái.

Từ bên trái qua mặt. Hạ xuống vị trí đang ngồi thiền, cái xác được huấn luyện thành nước, mà có khả năng quay tròn, mà xác vẫn chịu nổi ở trạng thái này là ngồi trên ghế trên tư thế ngồi thiền. Quay tròn nhẹ nhẹ cho ra nước ập ập nhích nhích nhẹ nhẹ. Đếm 1 từ từ bên trái qua bên mặt 200 cái. Chỗ này quay tròn làm chậm chạp lắm mà hay thiệt các bạn ơi.

Cái xác của tôi đang ngồi thiền trên ghế mà quay tròn bây giờ nó có khả năng để chịu đựng nổi cái quay tròn này. Ở trạng thái này.

### **Bên trái 6**

Trạng thái kế tiếp:

Cũng cái xác đang ngồi thiền trên ghế mà có khả năng quay tròn giống như cây quạt máy để bàn quay tròn cho ra nước nhanh nhanh chút chút ập lại. Đếm 1 tới 200 cái.

Từ thân mặt qua thân trái 200 cái.

2 trạng thái trên vị trí ngồi Thiền.

Trạng thái kế tiếp:

Bay lên cao để được huấn luyện cái thứ ba này, huấn luyện ở cao, cũng giống như quạt máy, cái xác quay tròn mà cũng chịu đựng nổi vừa quay vừa bay.

### **Bên trái 7**

Trạng thái được huấn luyện.



Nhẹ như gió nước như hơi gió gặp lại.

Đếm 1 cứ như vậy cho tới 200 cái, càng lúc về sau chỉ là hơi gió thật nhẹ từ bên trái qua mặt.

Bên mặt chưa viết, nhớ cho bên mặt, viết lại cho thân mặt.

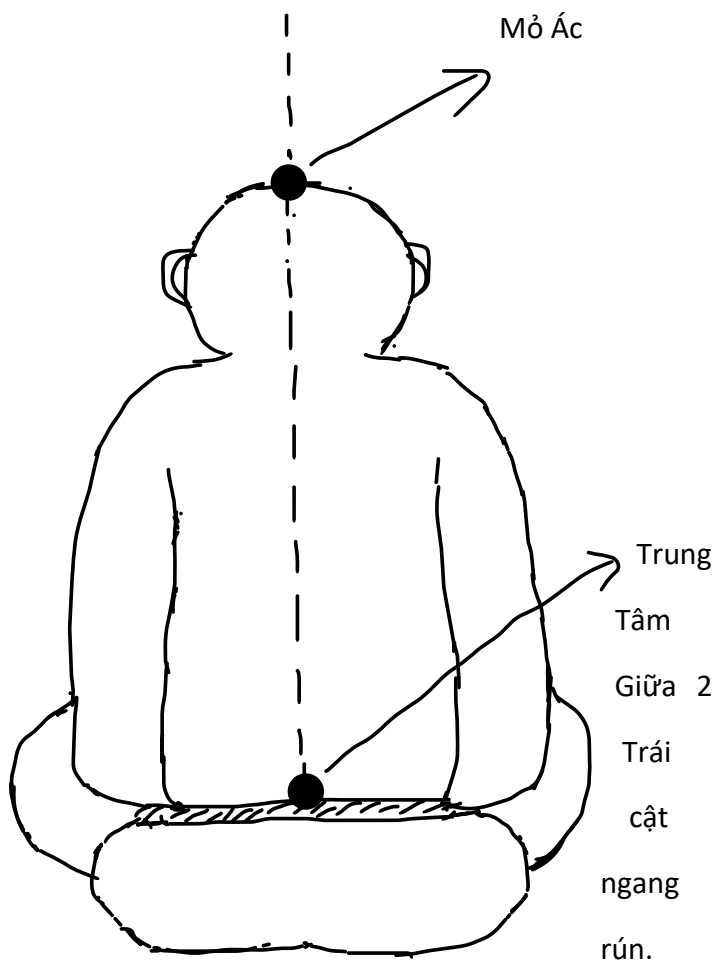
Vừa được huấn luyện vừa bay, bay lên hoài, bay lên mãi, càng lúc càng cao, cho ra nước mênh mông càng lúc càng bụi càng chiếu sáng cũng có lúc hạ xuống.

### **Bên mặt**

Bay lên cao để được huấn luyện cái thứ ba này huấn luyện ở cao. Cũng giống như quạt máy, cái xác quay tròn, mà cũng chịu đựng nổi, vừa quay vừa bay. Trạng thái được huấn luyện, nhẹ như gió ập lại. Đếm 1 cứ như vậy 200 cái, càng lúc về sau chỉ là hơi gió thật nhẹ.

Từ bên mặt qua trái.

Vừa được huấn luyện vừa bay, bay lên hoài, bay lên mãi, càng lúc càng cao, cho ra nước mênh mông càng lúc càng bụi, càng chiếu sáng, cũng có lúc hạ xuống.



Nhìn vô hình vẽ mà diễn đạt

**Ngày 5 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 1 giờ trưa đến 12 giờ 15 khuya**

-Thời gian thiền 11 tiếng 15 phút

Nước bay lên 2000 cái cho ra vòng tròn nước chiếu sáng, hạ xuống ở mỏ ác.

### **Bên Mặt 1**

Nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt vô bàn tay mặt chỗ Bắt Ấm Tam Muội với bàn tay trái. Từ bàn tay trái, chỗ Bắt Ấm Tam Muội lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên Trái 1**

Từ mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, vô bàn tay trái,

Chỗ Bắt Ấm Tam Muội với bàn tay mặt. Từ bàn tay mặt chỗ Bắt Ấm Tam Muội với bàn tay mặt, từ bàn tay mặt chỗ Bắt Ấm Tam Muội, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mỏ ác 160 cái. Trạng thái tôi mới vừa kể, cho ra vẫn còn nước chiếu sáng.

**Ghi Chú:** Từng phần của huấn luyện không có gì để suy nghĩ về vòng tròn nước chiếu sáng này, huấn luyện từng vấn đề trên cái xác.

### **Bên Mặt (2)**

Bên mặt ở mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, thẳng xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông lưng quần, ngang qua cùi chỏ trái, chỗ hông lưng quần. Thẳng lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên Trái (2)**

Ở mỏ ác xuống lỗ tai trái. Xuống vai trái, thẳng xuống cùi chỏ trái, chỗ hông lưng quần, ngang qua cùi chỏ mặt, chỗ hông lưng quần, thẳng lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên Mặt (3)**

Từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống nửa cánh tay mặt, ngang qua nửa lưng, bằng ngang qua nửa lưng bên trái, qua nửa cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên Trái (3)**

Từ mỏ ác xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống nửa cánh tay trái, ngang qua nửa lưng, bằng ngang qua nửa lưng bên mặt, qua nửa cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên Mặt (4)**

Nước từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt, xuống chót vai mặt, chỗ cái nách bên tay mặt, băng ngang qua chỗ cái nách bên trái, có chót vai trái, lên lỗ tai trái vô mỏ ác 160 cái.

### **Bên Trái (4)**

Nước ở mỏ ác xuống lỗ tai trái, xuống chót vai trái, chỗ cái nách bên tay trái, băng ngang qua chỗ cái nách bên mặt, có chót vai mặt lên lỗ tai mặt vô mỏ ác 160 cái.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. 10 lần.

### **Bên Mặt (5)**

Hạ xuống ở mỏ ác, xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống cánh tay mặt, chỗ cùi chỏ, chỗ hông mặt, chỗ lưng quần, bên mặt cho hơi ĐIỂN qua cùi chỏ bên trái, chỗ hông lưng quần bên trái. Chỗ cùi trở trái bên hông trái, cái hơi ngang. Đếm 1, vòng qua hết cánh tay trái, cong từ từ lên chỗ vai trái, lên lỗ tai trái, cong lên mỏ ác qua lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt, bên hông lưng quần bên mặt 160 cái. Từ cùi chỏ chỗ hông lưng quần bên mặt, bay lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên mỏ ác 100 cái. Từ mỏ ác 100 cái này, bay lên 100 cái, hạ xuống, hạ xuống ở mỏ ác. Từ mỏ ác xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, chỗ cùi chỏ trái, chỗ hông trái, chỗ lưng quần 100 cái.

Từ chỗ cùi chỏ trái, hông lưng quần, lên lại hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, vòng qua mỏ ác, qua lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, chỗ lưng quần 160 cái.

Trạng thái này hơi đặc biệt không cần suy nghĩ viết đúng rồi. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, 10 lần. Chỗ này nước có cái dạng tròn mà có cái dạng của cái xác đang được huấn luyện.

Như cái khung khối chữ nhật, càng lúc càng chặt chặt to bự về bề ngang, từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt. Càng ngang, càng lúc to bự ở lỗ tai trái.

### **Bên Trái**

Chỗ này nước có dạng tròn mà có cái xác của cái xác đang được huấn luyện, như cái khung khối chữ nhật, càng lúc càng chặt chặt to bự về bề ngang, từ cái lỗ tai mặt ngang qua lỗ tai trái, ngang ngang càng lúc càng to bự ở lỗ tai mặt và lỗ tai trái 200 cái.

Trạng thái khúc.

Bay lên nhanh, ngang từ lỗ tai trái, ngang qua lỗ tai mặt, chặt ngang chặt ngang bay lên cùng lúc cũng cho ra dài vô cùng tận về ngang.

Vừa bay ngang càng lúc bay này, cái xác cũng đang được huấn luyện hết thân trái 200 cái. Thân mặt cũng 200 cái. Chỗ này bay lên thật cao, lúc này phải diễn đạt lại trong lúc thiền đang được huấn luyện mà là coi như hư không. Không còn biết hết diễn đạt nổi.

Không biết Cõi nào, chỉ biết là hư không, không biết gì hết, Cõi hư không trong Càn Khôn Vũ Trụ, lên cao lắm. Nhưng cũng là mây, không còn nước mênh mông tròn, mà như là một khối khối có khung hình chữ nhật cao, hình chữ nhật bật lại. Tại vì cái xác của tôi được huấn luyện thành cái khối này mà cái xác thì như hình chữ nhật.

Bật lên, ở trên nhỏ, dưới cao về điển thành nước như những tầng mây trắng to bụi khủng khiếp đang lan lan rộng chiếu sáng cũng là nước như những tầng mây tôi mới vừa diễn đạt. Ở đỉnh đầu nước thả thả xuống như những tầng mây to bụi chiếu sáng.

Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống qua lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống chỗ hông trái, ngang lưng quần, ngang qua cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, chỗ lưng quần, hết cánh tay mặt, hết vai mặt, ngang qua lỗ tai mặt 200 cái. Nước ở đỉnh đầu xuống, qua lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống chỗ hông mặt, ngang qua lưng quần, ngang qua ngang qua cùi trở trái, chỗ hông trái, chỗ lưng quần hết cánh tay trái, lên vai trái, ngang qua lỗ tai trái 200 cái. Trong trạng thái lúc được huấn luyện nhưng những tầng mây to bụi. Những tầng mây to bụi cũng là nước ở đỉnh đầu nước thả thả xuống như những tầng mây to bụi chiếu sáng.

### **Bên Mặt**

Từ ở mỏ ác nước chảy qua nửa màng tang mặt, thẳng xuống phân nửa thân trước bên thân mặt, ngang tới lưng quần, ngang qua lỗ rún, qua lỗ rốn tới phân nửa ngang lưng quần của thân trái, thẳng lên nửa màng tang trái nước tuôn xuống.

### **Bên Trái**

Ở mỏ ác, nước chảy qua nửa màng tang trái, thẳng xuống phân nửa thân trước, bên thân trước ngang qua tới lưng quần, ngang qua lỗ rún, qua lỗ rún tới phân nửa, ngang lưng quần của thân mặt, thẳng lên nửa màng tang mặt, nước tuôn xuống.

Kế tiếp trạng thái khác,

Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai mặt, qua vai mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt ngang qua lưng, băng qua cùi chỏ, chỗ hông trái, chỗ hông lưng quần thẳng lên có cánh tay trái, qua vai cái, lên lỗ tai trái, vô mỏ ác 200 cái.

### **Bên Trái**

Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai trái, qua vai trái, xuống cùi chỏ trái chỗ hông trái, ngang qua lưng, băng qua cùi chỏ chỗ hông mặt, chỗ hông lưng quần, thẳng lên của cánh tay mặt, qua vai mặt, lên cái lỗ tai mặt vô mỏ ác 200 cái.

### **Bên Trái**

Trạng thái kế tiếp.

Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai trái cong cong cũng như gom nước xuống vai trái, hết cánh tay trái, cùi chỏ bên hông trái ngang lưng quần, qua cùi chỏ mặt bên hông mặt chỗ lưng quần, hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mỏ ác.



Diễn đạt trạng thái này, nước trong vắt chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh. Được huấn luyện trong nước hòa trong nước để thành Cõi nước này. Cõi nước này là hư không, diễn đạt không nổi ở chỗ này rất là hay. Khỏe vô cùng, chỉ biết là Cõi hư không. Nói là Cõi hư không, chỗ biết diễn đạt sau đây, Cõi hư không còn quá thấp đối với Cõi này. Quá trời cao tôi không biết lời nào để diễn đạt lại các bạn ơi, chỉ biết là cao lắm.

**Kết luận:** Xác của tôi được huấn luyện nước, trong nước để thành Cõi nước hư không này. Sau khi xả thiền mà cái xác của tôi cũng còn là cõi này như trong lúc ngồi Thiền.

**Ngày 10 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 8 giờ 30 tối đến 12 giờ 50 phút**

-Thời gian thiền 4 tiếng 20 phút

Nước bay lên 700 cái, hạ xuống vị trí đang ngồi thiền, xác được huấn luyện có khả năng cho ra nước càng lúc càng lan rộng ra nước chiếu sáng, nước càng lúc càng mênh mông lan rộng ra 700 cái, hạ xuống cho ra mênh mông.

**Kết Luận:** Xác của tôi được huấn luyện thành nước, hạ xuống ở vị trí ngồi thiền trên ghế mà có khả năng cho ra từ từ, nước càng lúc càng lan rộng ra trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 11 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 45 phút trưa đến 9 giờ 50 phút khuya**

-Thời gian thiền 8 tiếng 5 phút

Nước bay lên 1100 cái, càng lúc càng cho ra nước mênh mông hơn. Vị trí thấp của ngòi thiền, bay lên rồi hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái trạng thái lúc bay lên.

Lần thứ nhất: Trạng thái lần 1, nước nó vòng vòng lan ra, bay lên một cái dội lại một cái. Đếm 1 cho tới 100 cái hạ xuống 100 cái.

Lần thứ nhất: bay lên không có nhanh bay lên không nổi. Như là cả nước mênh mông lan ra vòng vòng, bay lên mà nước mênh mông này đâu có nhỏ đâu, như cả bầu Trời, Lần thứ nhất không nhanh chậm.

Lần Thứ hai: Nhanh hơn lần thứ nhất nhiều, càng nước mênh mông vòng vòng bay lên dội xuống. Đếm 1 cho tới 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên sau hạ xuống vậy.

Lần thứ hai này đột nhiên bay lên cao gấp mấy lần trạng thái một. Độ cao không còn vị trí ngòi Thiền nữa, mà do cái trạng thái thứ 1, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Lúc hạ lần thứ nhất, không còn vị trí ngòi Thiền nữa. Mà được huấn luyện ở trong nước ở tầng cao trong bầu Trời.

Trạng thái kế tiếp cũng giống như trạng thái thứ hai mà càng lúc càng nhanh, càng cao, cho ra nước mênh mông lớn cho tới sáu lần cũng bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Hạ xuống chạt xuống từ lỗ tai trái cong qua lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt chỗ 100 cái này, tôi đếm tiếp là (1) bắt đầu từ một xuống vai mặt hết cánh tay mặt vô bàn tay mặt. Chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái qua hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái 160 cái. Từ lỗ tay trái vòng qua lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tay mặt, chỗ 100 cái này, tôi đếm tiếp là (1) bắt đầu từ xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt, chỗ Bắt Ấn Tam Muội, rồi bàn tay trái qua hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái 160 cái.

Từ lỗ tai trái cong vòng qua lỗ tai mặt 100 cái. Từ cái lỗ tai mặt 100 cái này, trở qua lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái chỗ 100 cái này, xuống vai trái, xuống hết cánh tay trái, vô bằng tay trái, gập bàn tay mặt, để Bắt Ấn Tam Muội. Từ đây nước điển lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt 160 cái. Xác được huấn luyện chỗ trạng thái này, giờ tôi vừa kể qua thành vòng tròn nước chiếu sáng, vòng tròn nước chiếu sáng này to bụi như bầu Trời.

**Tại sao:** Huấn luyện một phần của xác tôi mới vừa kể mà nó thành vòng tròn nước chiếu sáng to bụi bằng bầu Trời. Chứ nó đâu có nhỏ bằng cái của tôi được.

Đây là được huấn luyện để cho ra vòng tròn nước chiếu sáng này nè.

Trạng thái lập lại ba lần,

Lần hai hay hơn lần một, lần ba hay hơn lần hai.

Từ lỗ tai trái vòng qua lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt trở lại lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay cái, vô bàn tay trái, chỗ bàn tay mặt, hai bàn tay đang Bất Ấn Tam Muội qua hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt 160 cái. Hết bên mặt tới bàn tay trái vòng tròn, của phần lỗ tai trái và lỗ tai mặt.

Hai cánh tay cho ra vòng tròn nước, càng lúc càng bự, càng chiếu sáng, 10 lần một trạng thái này.

**Kết Luận:** lúc đầu mới biết Ý viết lại kết luận.

**Ngày 15 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 5 phút đến 6 giờ chiều**

-Thời gian thiền 4 tiếng 55 phút

Nước bay lên 50 cái, hạ xuống 50 cái.

Lần thứ nhất: thái bay cao, nước dội lên, ngừng.

Đếm một, tiếp liền cái thứ hai, cứ như vậy cho tới 50 cái, hạ xuống dội nước xuống, ngừng đếm một, cứ như vậy cho tới 50 cái.

Trạng Thái thứ 2 : sao trạng thái thứ một xong hạ xuống 50 cái. bay lên. Nước bay lên thật cao và nhanh. Đếm một, cứ như vậy cho tới 50 cái, hạ xuống bay sau như vậy từ một cho tới 50 cái.

Trạng thái Thứ 3: không bay lên thẳng mà nước bay ngang một cái ngưng. Đếm một cứ như vậy cho tới 50 cái. Hạ xuống cũng giống như lúc bay lên, bay ngang, hạ xuống cũng hạ ngang một cho tới 50 cái.

Trạng thái thứ 4 : bay lên vịn lại một cái. Đếm một cho tới 50 cái. Hạ xuống giống như lúc bay lên.

Trạng thái thứ 5 : trạng thái 4 bay lên vịn lại.

Trạng thái 5 bay lên thả ra, đếm 1 cho tới 50 cái, hạ xuống giống như bay lên 50 cái.

Trạng thái thứ 6 : trạng thái bay lên thành điển, ngưng đếm 1 bay lên cứ như vậy 50 cái, ngưng đếm 1 cho tới 50 cái.

Trạng thái thứ 7 : thoát cái bay lên. Đếm một, cứ như vậy cho tới 50 cái, hạ xuống 50 cái.

Trạng thái thứ 8 : lên một cái vịn lại một cái. Đếm một cứ như vậy 50 cái, hạ xuống cũng giống như lúc bay lên, hạ xuống 50 cái.

Trạng thái thứ 9 : nhẹ nhàng, nhẹ nhàng bay lên. Đếm 1 tiếp liền 2 cho tới 50 cái, hạ xuống giống như bay lên 50 cái

Trạng thái thứ 10 : Nước nhẹ nhàng bay lên một cái dội lên một cái thật cao. Đếm một tiếp liền cái hai, cứ như vậy cho tới 50 cái, hạ xuống cũng giống như lúc bay lên 50 cái.

Trạng Thái thứ 11: bay lên 1 cái, nối tiếp liền một cái. Đếm 1 tiếp liền cái thứ 2, cứ như vậy 50 cái, hạ xuống giống như lúc bay lên. Cho ra vòng tròn nước mênh mông chiếu sáng. Xác của tôi được huấn luyện thành vòng tròn chiếu sáng bay lên hoài, bay lên mãi, bay lên Trời chứ bay lên đâu !

Vòng tròn nước chiếu sáng này không còn nữa, mà thành nước mênh mông. Cũng có lúc hạ xuống, tôi biết hết bài. Xin phép xả. Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 16 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 8 giờ 15 phút đến 3 giờ 25 phút**

-Thời gian thiền 7 tiếng 10 phút

Nước bay lên từ một tới 1000 cái, hạ xuống vị trí ngồi thiền trên ghế.

Trạng thái lần 1 : Bay lên ập ập bay lên ngưng. Đếm một cho tới 100 cái hạ xuống 100 cái.

Trạng thái lần 2 : nhanh hơn, bay cao hơn lần thứ hai 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Trạng thái lân 3 : bên mặt, bay lên ở vị trí, ở giữa trán, chỗ mí tóc, nước lên ở giữa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai mặt, xuống hết cánh tay mặt, chỗ Bắt Ấm Tam Muội với bàn tay trái. Lên hết cánh tay trái, lên vai cái, lên lỗ tai trái vô nửa đỉnh đầu, giáp mí với chỗ bắt đầu START (200 cái).

Cho bên mặt và bên trái, nói về trạng thái chỗ này, đang được huấn luyện mà tôi thấy nghe, là nước xuống xuống như mây, như tảng mây to bụi, nước cũng là mây trắng chiếu sáng. Xuống xuống theo cái dạng tôi mới vừa kể trên ở trạng thái này. Từ mặt qua trái cho ra vòng tròn nước minh mông chiếu sáng.

Từ ở nửa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, ở giữa trán chỗ mí tóc, nước lên ở giữa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai trái, xuống hết cánh tay trái, hết hết vô bàn tay trái chỗ Bắt Ấm Tam Muội với bàn tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, vô nửa đỉnh đầu giáp mí với chỗ bắt đầu 200 cái.

### **Bên Mặt (2)**

Nửa đến đâu, nước xuống nửa lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống nửa cánh tay mặt, ngang qua lưng mặt, băng qua nửa lưng trái, ngang qua nửa cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

### **Bên Trái (1)**

Nước ở nửa đỉnh đầu, nước xuống từ từ, qua từ thân mặt, qua hết, qua thân trái. Nửa lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống nửa cánh tay trái.

Ngang qua hông trái, băng ngang qua nửa lưng mặt, ngang qua nửa lưng mặt, ngang qua vai cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

### **Bên Mặt**

Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, thẳng xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông lưng quần mặt, ngang qua thẳng qua, ngang qua cùi chỏ hông trái, thẳng lên cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

### **Bên Trái**

Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, thẳng xuống cùi chỏ trái chỗ hông lưng quần trái, ngang qua, thẳng qua, ngang qua cùi chỏ hông mặt, thẳng lên cánh tay mặt, lên vai mặt, bên lỗ tai mặt, lên ở đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, chỗ nách bên mặt, ngang qua lưng, băng qua nách, của vai trái, lên lỗ tai trái, lên ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, chỗ nách bên trái, ngang qua lưng, băng qua nách của vai mặt, lên vai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.



**Ngày 18 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 30 phút Trưa đến 8 giờ 10 phút tối**

-Thời gian thiền 6 tiếng 40 phút

Nước bay lên 100 cái. Trạng thái một này. Nước bay lên dội xuống. Đếm 1 tiếp liền cái thứ 2 cho tới 1000 cái mới bắt đầu vô. Đếm một. Là xác đã biến thành nước mênh mông liền.

Từ 1 cho tới 1000 cái, càng lúc cao, bay lên cao và nhanh cho ra nước càng mênh mông hơn, lúc mới huấn luyện hạ xuống ở mở ác.

### **Bên Mặt (1)**

Nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, qua hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái vô mở ác 160 cái.

### **Bên Trái (1)**

Trạng thái này nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay vô bên tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, qua hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mở ác 160 cái.



## Cô Hoa ở Perth

### Bên Mặt (2)

Ở mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, ngang qua lưng, băng ngang qua, cùi chỏ trái, chỗ hông trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, nên lỗ tai trái vô mỏ ác 160 cái.

## Bên Trái (2)

Ở mở ác nước xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ trái, chỗ hông trái ngang qua lưng, băng ngang qua cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt vô mở ác 160 cái.

Hai trạng thái trên, huấn luyện ở vị trí thấp đang ngồi Thiền, nói là đang ngồi Thiền để huấn luyện trạng thái này. Vị trí đang ngồi Thiền, chứ sự thật cái xác của tôi không còn xác phàm, mà nãy giờ huấn luyện đã thành nước, có khả năng làm được những trạng thái tôi mới vừa kể trên, để cho ra vòng tròn nước chiếu sáng. Vòng tròn nước chiếu sáng này cũng là bầu Trời nước chiếu sáng. Nói thêm ở trạng thái này là ngồi ở vị trí đang ngồi Thiền trên ghế, mà diễn đạt như vậy thì đúng hơn.

Trên ghế mà không phải cái ghế trần của phàm đâu, phải hạ thấp để làm ra trạng thái này mới được. Ngồi trên ghế trong Cõi hư không để làm ra bầu Trời nước chiếu sáng, chỗ này cũng khó để diễn đạt..

Óc tôi cũng hạn hẹp chỉ biết diễn đạt lại bấy nhiêu thôi ở chỗ trạng thái này. Bay lên hoài bay lên mãi, vừa bay vừa được huấn luyện cho ra vòng tròn nước màu trắng. Vòng tròn nước chiếu sáng này, cũng là bầu Trời nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Tại sao tôi nói vòng tròn nước chiếu sáng cũng là bầu Trời nước chiếu sáng, tại vì vòng tròn này nó bự lắm, bự như bầu Trời, tôi đâu có dám nói sai bị phạt chết luôn. Diễn đạt lại bằng diễn mà. Khi xả Thiền mà xác của tôi cũng còn là vòng tròn nước thiếu sáng.

**Ngày 20 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 7 giờ 40 phút tối đến 4 giờ khuya**

-Thời gian thiền 8 tiếng 20 phút

Thở Pháp Luân Thường Chuyển xong cái xác của tôi đã thành nước mênh mông liền, thành nước mà tôi cũng biết để diễn đạt lại. Bay lên một cái đội xuống một cái. Đếm một. Tiếp liền cái thứ hai cho tới 100 cái. Tiếp liền trạng thái thứ hai không có hạ mà huấn luyện tiếp cho trạng thái thứ hai. Cà giựt cà bay lên, mỗi lần giựt giựt bay lên cho ra những sợi nước trắng xóa. Đếm một, những sợi này không có nhỏ đâu, mà là nước mênh mông đó. Cứ như vậy, đếm một cho tới 100 cái. Không có hạ. Tiếp liền trạng thái thứ 3: bay lên từ lỗ tai trái cong qua lỗ tai mặt bay lên 100 cái hạ xuống ở nửa đỉnh đầu bên mặt. Từ nửa đỉnh đầu nước xuống.

Xin nói chỗ này là tôi không có thấy. Chỉ là thấy trong cái thấy, nói bay, giờ tôi mới biết nói là thấy cũng không đúng mà tôi biết.

### **Bên Mặt**

Nước chỉ thấy cái hơi nước xuống, phớt qua lỗ tai mặt, xuống cùi chỏ, chỗ hông mặt, ngang qua, ngang qua cùi chỏ trái, chỗ hông trái hết cánh tay trái, lên vai cái, chỉ thấy bằng cái hơi nước để diễn đạt lại, hơi phớt qua lỗ tai trái lên nửa đến đầu 200 cái.

## Bên Trái

Chỉ là nước trong trạng thái trên. Nửa đỉnh đầu hơi nước phớt qua lỗ tai trái, xuống cùi chỗ chỗ hông trái, ngang qua cùi chỗ mặt. Chỗ hông, hết cánh tay mặt, lên vai mặt, chỉ thấy bằng cái hơi để diễn đạt lại hơi phớt qua lỗ tai, lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Nước cùng một lúc, hai bên lỗ tai trái vào mặt bắn lên tạo thành một sức mạnh. Nước vô sông bắn nhọn lên từ một tới 100 cái. Kể thì thấy vậy mà sức mạnh bắn lên thật nhanh và thật vô số kể. Bắn lên Trời chỗ bắn lên đầu vừa nhanh vừa chớp nhoáng hạ xuống, mới tới mới tới những trạng thái của những tờ trước.

Chỗ trạng thái

Hết cánh tay, chỗ hông mặt ngang qua lưng thân mặt và thân trái 200 cái.

Ở đỉnh đầu:

Cánh tay Bất Ấn Tam Muội, thân mặt xuống tới thân trái 200 cái, hết thân mặt tới thân trái 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 60 cái, chạt qua lỗ tai trái cong qua lỗ tai mặt một 100 cái.

## Bên Mặt 2

Từ lỗ tai mặt, xuống hết cánh tay mặt, chỗ hông mặt ngang qua lưng, bằng qua chỗ hông trái, cùi chỏ tay trái, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái 200 cái.

**Lưu ý:** Dẫn đạt thấy mà chỉ biết cái hơi dẫn nước bưng qua từ bên mặt qua bên trái nước.

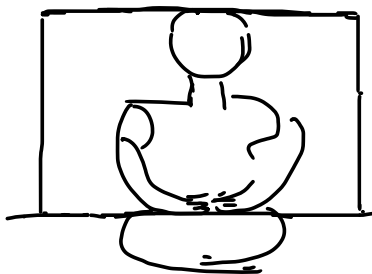
Một phần của trạng thái của cái thân tôi mới vừa kể trên cho thân trái và thân mặt nghe.

Cho thân trái và thân mặt.

## Bên Trái 2

Từ lỗ tai trái xuống hết cánh tay trái, chỗ hông trái, ngang qua lưng, bằng qua chỗ hông mặt, cùi chỏ tay mặt, lên hết cánh tay mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt 200 cái. Vô hư không của nước mênh mông.

Cái Khuông như sơ đồ của hình chữ nhật.



2 bên lỗ tai trái và lỗ tai mặt. Chớp nhoáng thật nhanh như hơi lên xuống trong hư không của nước mênh mông tỏa ra hơi lạnh.



**Nhớ lại:** như nước mênh mông dờ lên, dờ lên, bay lên, nhớ lại chỗ này.

### **Bên Trái**

Từ nửa cằm, nước đổ từ từ từng lớp nước, bọc từ vòng qua cái qua cái đầu phải qua lỗ tai mặt, xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, băng qua lưng cùi chỏ trái, hông trái, hết cánh tay trái lên cái mặt vô cằm.

### **Bên Mặt**

Từ nửa cằm nước đổ từ từ từng lớp nước bọc từ từ vòng qua cái đầu, qua lỗ tai trái, xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống cùi chỏ trái, chỗ hông trái, băng qua lưng, cùi chỏ mặt, hông mặt, hết cánh tay mặt lên cái mặt vô cằm.

Từng miếng từng miếng, nước nó lùì lại, từ nửa cầm mặt trái, vòng qua dài xuống hết cánh tay trái, cùi chỏ trái, chỗ hông trái, băng ngang qua lưng cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, lên hết cánh tay mặt, lên nửa cầm mặt.

### **Bên Mặt**

Nước ở nửa đỉnh đầu, không thấy mà chỉ thấy cái hơi của nước, xuống phớt qua lỗ tai mặt phải xuống hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông lưng mặt, chỗ lưng quần, băng ngang qua chỗ cùi chỏ trái, chỗ hông lưng quần bên trái, hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai, lên mỏ ác. Nói lên cho dễ diễn đạt, chớ cái hơi nước từ bên mặt qua hết bên trái 200 cái.

Trạng thái thứ ba: vô Cõi hư không trong nước mênh mông. Bay lên cái chạt một cái.

### **Bên Mặt và Bên Trái.**

Trạng thái này diễn đạt thêm rất là “POWER” Cái hơi nước mạnh mà nhanh. Cái hơi thoáng qua thoáng qua, cái hơi thật là nhanh, chớp nhoáng chớp nhoáng càng lúc càng bay cao. Vừa huấn luyện vừa bay, càng lúc càng cho ra cái trạng thái này nước mênh mông. Tới đây chỉ được huấn luyện một phần cho cái xác của tôi như tôi mới vừa kể trạng thái trên mà đã cho ra nước càng càng lúc càng mênh mông. Theo tôi hiểu là được huấn luyện như vậy. Hình thức là huấn luyện như vậy để đưa diễn vô cái xác của tôi càng lúc càng “POWER” về Diễn.



Trạng thái thứ 4:

Nước từ lỗ tay trái lên nửa đỉnh đầu. Từ lỗ tai mặt lên nửa đỉnh đầu. 2 Trạng thái lỗ tai mặt và lỗ tai trái cùng một lúc.

Trạng thái tiếp:

Ở nửa đỉnh đầu hơi nước xuống cong theo trạng thái của từ 15.

Từ bên trái qua hết bên mặt 200 cái. Từ nửa đến đầu hơi nước xuống từ bên mặt qua bên trái 200 cái. Cứ như vậy ở những trạng thái này được huấn luyện lạng thế này cũng lâu. Bay lên hoài, bay lên mãi, có lúc hạ xuống vị trí tôi đang ngồi Thiền trên ghế.

Ngồi thiền trên ghế mà không phải xác Phàm của tôi đâu. Cái xác của tôi đã được huấn luyện thành nước, cứ ngồi đó cho ra ở nửa đỉnh đầu cái hơi nước xuống. Ở nửa đỉnh đầu cong theo dạng trạng thái tôi vừa mới kể trên trái qua thân mặt. Từ thân mặt qua thân trái thời gian cũng lâu. Thiền thời gian bao lâu làm sao tôi biết được.

Chỉ biết thời gian cũng lâu, cũng có lúc yên, cho tôi biết hết bài. Xin phép xả thiền. Cho ra nước mênh mông chiếu sáng tỏ ra hơi lạnh đông Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả Thiền xác của tôi là nước mênh mông chiếu sáng tỏa ra hơi lạnh. Tắt đèn mà trong phòng sáng như mở đèn. Nhờ đưa vô chỗ này tỏa ra hơi lạnh lạnh lắm, Cõi hư không trong nước mênh mông. Hư là rất khó, không còn biết gì hết, khỏe vô cùng.

**Ngày 22 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 6 Giờ 15 Chiều đến 8 giờ 30 phút tối**

-Thời gian thiền 2 tiếng 15 phút

Nước bay lên 450 cái, hạ xuống xả nghỉ.

**Ngày 23 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 5 phút chiều đến 5 giờ 10 phút chiều**

-Thời gian thiền 2 tiếng 5 phút

Nước bay lên một tới 1000 cái, 10 lần.

Trạng thái lúc bay, chớp nhoáng bay lên, ngừng. Đếm 1 tiếp liền cái thứ hai, cứ như vậy cho tới 1000 cái. Càng lúc càng bay cao và nhanh cho ra nước mênh mông càng mênh mông hơn. Là nước mà tôi cũng biết để diễn đạt lại. Trạng thái này 10 lần, vậy lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, cho ra 1000 cái. Lúc đầu mới vô tôi viết 1000 cái đó hạ xuống ở vị trí nửa đỉnh đầu

Bên Thân Trái:

Xéo xuống lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái xuống bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt 100 cái.

Từ bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn Tam Muội, lên hết cánh tay mặt, lên vai mà, lên lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt lên nửa đến đầu 100 cái.

### **Bên Thân Mặt:**

Xéo xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt xuống bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái 100 cái. Từ bàn tay trái chỗ Bắt Ấn Tam Muội lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái lên nửa đỉnh đầu 100 cái chiếu sáng rực ra.

### **Bên Mặt:**

Từ nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai mặt, xuống vai mặt, xuống cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, ngang qua lưng, qua cùi chỏ trái, chỗ hông trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

### **Bên Trái:**

Từ nửa đỉnh đầu xuống lỗ tai trái, xuống vai trái, xuống cùi chỏ trái, chỗ hông trái, ngang qua lưng, qua cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, lên vai mặt, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

Trạng thái khác:

Hạ xuống như hình vẽ.



Chỗ cái chổ này là giữa trung tâm chân mày tôi thấy như một cái bông điển màu trắng. Như một miếng vải, lồi lên lõm xuống như hình vẽ, điển đạt chỗ này như hình vẽ. Bay lên không còn thấy như hình vẽ nữa mà trước mặt tôi thấy chổ lõ tai trái, xéo lên nửa đỉnh đầu, có một miếng vải bụi giống như vải màu trắng có sọc sọc nhỏ nhỏ. Tôi điển đạt lại như vậy cho dễ hiểu.

Cho tôi biết đó là cái màng điển trắng sọc mỏng từ từ cuống vô một cái. Đếm một, cứ như làm tiếp một cho tới 200 cái.

Trạng thái lúc cuối chổ này.



Nửa đỉnh đầu mônh mônh nó cuống xuống vai trái, hết cánh tay trái, xuống hông trái, chỗ cùi chỏ trái, chỗ hông trái, ngang qua lưng, băng qua cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt, ngang lưng quần, lên hết cánh tay mặt, lên vai mà, lên lỗ tai mặt, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Nó cuốn cuốn trùn hết chỗ phần của cái xác tôi.



Đang ngồi Thiền trên ghế càng lúc càng to bự về điển, cho cái thân của thân bên trái. Do cái miếng điển vải the mỏng tôi mới vừa kể trên. Cuốn hết cái một phần của thân bên trái giáp mí lại ở nửa đỉnh đầu 200 cái.

**Bên mặt:**

Ở nửa đỉnh đầu mệnh môn nó cuốn xuống vai mặt, hết cánh tay mặt, xuống hông mặt chỗ cùi chỏ mặt, chỗ hông mặt ngang lưng, băng qua cùi chỏ trái chỗ hông trái, ngang lưng quần, lên hết cánh tay trái, lên vai trái, lên lỗ tai trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái. Nó cuốn cuốn trùm hết chỗ phần của cái xác tôi. Đang ngồi thiền trên ghế càng lúc càng to bự về điển cho cái thân của thân bên mặt.

Do cái miếng điển vải the mỏng tôi mới vừa kể trên. Cuốn hết một phần của thân mặt, giáp mí lại ở nửa đỉnh đầu 200 cái. Cho ra nước mệnh môn kéo dài ra bề ngang vô cùng tận. Bay lên bay thẳng lên 100 cái, phóng thẳng lên rất là nhanh, chớp nhoáng hạ xuống 100 cái. Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống lỗ tai trái, xuống từ từ bên trái, ngang qua lỗ tai mặt 200 cái. Từ nửa đỉnh đầu, nước xuống bên lỗ tai mặt, ngang qua lỗ tai trái 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống bên trái của cái mặt, từ từ qua mặt 200 cái.

Nửa đỉnh đầu, nước xuống hết cái mặt bên mặt qua bên trái 200 cái. Bay lên vừa bay vừa được huấn luyện.

Từ giữa đến đầu, nước xuống hết từ bên thân trái, của cánh tay Bất Ấn Tam Muội với bàn tay mặt qua hết bên thân mà 200 cái. Nước ở đỉnh đầu xuống bên cánh tay mặt, chỗ bàn tay mặt Bất Ấn Tam Muội với bàn tay trái, từ bàn bên mặt qua hết bên trái 200 cái. Dạng ngang 200 cái, từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt cho ra xác của tôi là vòng tròn nước chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Trong lúc nước chiếu sáng mà tôi cũng thấy giữa trung tâm chân mày có một vòng tròn chiếu sáng chiếu ra.

**Ngày 25 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 6 giờ chiều đến 1 giờ 20 phút khuya**

-Thời gian thiền 7 tiếng 20 phút

Nước bay lên, ngưng. Đếm một, ngưng, tiếp liền cái thứ 2 cứ như vậy từ 1 tới 400 cái.

### **Bên trái**

Hạ xuống lỗ tai trái, nước xuống từ lỗ tai trái, xuống từ từ qua lỗ tai mặt, cứ xuống nước như vậy, từ lỗ tai trái qua lỗ tai mặt, xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt và bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, vòng qua hết cánh tay trái lên lỗ tai trái 200 cái.

**Ghi Chú:** Nước xuống từ đây hết những trạng thái tôi mới vừa kể cho ra vòng tròn nước chiếu sáng về bên trái.

### **Tới bên mặt**

Từ lỗ tai trái bay xéo lên nửa đỉnh đầu 100 cái. Trong lúc xéo Điện nước mạnh lắm, xéo xéo thẳng thẳng lên nửa đỉnh đầu 100 cái. Xéo xéo lên nửa đỉnh đầu, xéo xéo, lòi lòi phóng thẳng, xéo ở nửa đỉnh đầu thật cao và nhanh 100 cái. Hạ xuống chạt chạt nước xuống thật mạnh thật nhanh thẳng thẳng xuống trong cái xác.

### **Bên thân trái**

Lúc lên, xéo thật nhanh thật cao, lúc hạ xuống, chặt nước thật mạnh như xả nước xuống thật mạnh và thẳng xuống 100 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Hạ ở lỗ tai mặt, từ ở cái lỗ tai mặt qua lỗ tai trái. Nước xuống từ lỗ tai trái.

### **Bên mặt**

Hạ xuống chặt chặt nước xuống thật mạnh, thật nhanh thẳng thẳng xuống trong cái xác. Lúc lên xéo thật nhanh, thật cao, lúc hạ xuống chặt nước thật mạnh như xả, như xả nước xuống thật mạnh và thẳng xuống.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Hạ ở lỗ tai trái, từ ở cái lỗ tai trái qua lỗ tai mặt, nước xuống từ lỗ tai mặt.

### **Bên mặt**

Ở nửa đỉnh đầu, nước xuống hết bên cánh tay mặt tới cùi chỏ, chỗ hông bên mặt, ngang qua lưng, ngang qua cùi chỏ hông trái, hết cánh tay trái, lên nửa đỉnh đầu. Nói là lên nữa đến đầu chứ sự thật là nước được huấn luyện hết. Xuống từ từ bên mặt qua bên trái nước chiếu sáng. Như những đám mây trắng bụi. Những đám mây này to bụi lắm chứ không có nhỏ. Ở nửa đỉnh đầu nước xuống hết cánh tay trái, tới cùi chỏ chỗ hông bên trái, ngang qua lưng, ngang qua cùi chỏ chỗ hông mặt, hết cánh tay mặt, lên nửa đỉnh đầu, nói là nửa đỉnh đầu chứ sự thật là nước được huấn luyện hết.



Xuống từ từ bên trái qua bên mặt nước chiếu sáng như những đám mây trắng bự, những đám mây này to bự lắm, chứ không có nhỏ.

### **Bên Mặt**

Ở nửa đỉnh đầu nước xuống bên mặt.

Ở hết cánh tay mặt, chỗ Bắt Ấn Tam Muội của bàn tay mặt và bàn tay trái, cho hết cánh tay trái, lên nửa đỉnh đầu 200 cái.

**Ghi Chú:** Nước xuống từ từ cho hết thân mặt qua thân trái 200 cái.

### **Bên Trái**

Ở nửa đỉnh đầu nước xuống bên trái ở hết cánh tay trái chỗ Bắt Ấn Tam Muội của bàn tay trái và bàn tay mặt. Cho hết cánh tay mặt lên nửa đỉnh đầu 200 cái, nước xuống từ từ cho hết thân trái qua thân mặt 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Hạ xuống vị trí ngồi thiền, vị trí ngồi thiền mà không phải xác Phàm của tôi đâu nghe. Xác tôi đã được có khả năng ngồi đó cho ra hơi nước chiếu sáng. Phải diễn đạt như vậy cho đúng là nội công rất là thâm hậu nghe. Cho ra cái nước chiếu sáng vòng vòng cái xác, hơi nước này cũng là nước mệnh môn chiếu sáng 200 cái.

Bay lên, bay bay thẳng lên, không nhanh lắm, nhưng phải diễn đạt là rất là thâm hậu. Bay chậm mà không phải chậm, chỗ này là dở đâu.

Bay lên 122 cái, hạ xuống lỗ tai trái 100 cái.

Đánh vòng cong từ lỗ tai trái qua lỗ tai mặt, từ lỗ tai mặt, nước xuống hết cánh tay mặt, xuống cùi chỏ mặt chỗ hông mặt, ngang lưng quần, băng ngang qua lưng, chỗ cùi chỏ trái hông trái, hết cánh tay trái lên lỗ tai trái 200 cái.

Nước đổ xuống từ bên thân mặt qua thân trái của 1 phần cái của tôi đang được huấn luyện cho ra vòng tròn nước chiếu sáng.

Từ lỗ tai trái bay xéo lên nửa đỉnh đầu 122 cái. Hạ xuống hạ xuống lỗ tai mặt, trở qua cong lại trên đầu qua lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái, nước xuống từ trên từ từ xuống bên trái của thân, xuống hết cánh tay trái, chỗ cùi chỏ, chỗ hông trái, chỗ lưng quần, băng ngang qua cùi chỏ mặt, hông mặt, hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt 200 cái.

Xác của tôi vừa bay lên vừa được huấn luyện trạng thái lúc bay cũng giống như lúc bay cũng giống như trạng thái tôi mới vừa kể trên. Bay lên mãi, bay lên hoài, bay lên Trời chứ bay lên đâu, bay lên Trời tần số mấy tôi không biết. Cho ra nước trong vắt chiếu sáng. Thời gian cũng lâu, Thiên thời gian bao lâu tôi không biết, cũng có lúc hạ rất nhanh rồi cũng yên. Tôi biết hết bài xin phép xả. Xác của tôi được huấn luyện thành Cõi nước trong vắt chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả thiên, xác của tôi cũng còn là nước trong vắt chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 27 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 5 giờ 30 phút chiều đến 2 giờ 40 phút khuya**

-Thời gian thiền 9 tiếng 10 phút

Xác thành nước quay tròn một cái bay lên. Ngưng, đếm một, tiếp liền cái thứ hai cho tới 1000 cái thành nước mênh mông.

Hạ xuống, bay lên, làm như có ai vịn cái đầu lại 100 cái, hạ xuống 100 cái. Lúc bay lên, nước mênh mông bị phá hủy thành bản bụi trong nước mênh mông bay lên. Ngưng, đếm một, tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy cho tới 100 cái hạ xuống.

Xác đã biến thành nước mà tôi cũng còn biết để diễn đạt lại. Lúc hạ, ráp lại nước mênh mông lại một cái. Đếm một tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy cho tới 100 cái.

Bay lên cả nước mênh mông, từng bảng từng bảng bụi, như mây trong nước mênh mông. Đếm một, cứ như vậy đếm tiếp cho tới 100 cái, hạ xuống, ráp lại một cho tới 100 cái. Trạng thái thứ ba, cả nước mênh mông bay lên rất nhanh và thật cao. Ngưng, đếm một cho tới 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Trong cái khoảng thời gian từ 08.45 8 giờ phút đến 10.40 10 giờ 40 này là một tiếng 55 phút gần hai tiếng có được huấn luyện mà tự nhiên tôi không có nhớ để thâu lại nghe. Mà tôi chỉ nhớ có một chỗ này là: cái xác đã thành nước mênh mông mà cũng còn biết để diễn đạt lại.

Là quay tròn, nước từ lỗ tai trái, qua lỗ tai mặt, vòng qua hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt, cũng Bắt Ấn Tam Muội với vàng tay trái, qua hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái 200 cái, nước quay vòng tròn 200 cái.

### **Thân mặt**

Nước từ lỗ tai mặt qua lỗ tai trái vòng qua hết cánh tay trái vô bàn tay trái cũng Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, qua hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt 200 cái, nước quay tròn 200 cái.

Bay lên 1 cái. Cuốn thấy bay lên, nó thấy chớ sự thật không thấy mà chỉ là cái hơi bay lên, cũng nhận bằng cái hơi Điện.

Bay lên 1 cái không có không gì hết mà là hư không. Dẫn đặt lại chỗ này khó quá đi. Bay lên một cái không biết gì hết, để lại cái hư không, tiếp liền cái thứ hai cũng vậy cho tới 200 cái, hạ xuống cũng vậy.

**Ghi Chú:** xin phép xả Thiền, đi toilet. Đứng lên tôi không dám bước tới, tại vì cả cái xác của tôi trắng bốc hết, chiếu sáng. Tôi đâu có dám bước tới, mặc dầu, mặc dầu mắc đi toilet. Phải đứng yên một lát mới dám bước đi. Có một bàn tay để trên đầu bay lên vỡ nước lên hông để bay lên 100 cái.

Lúc hạ xuống đóng cái nước mênh mông lại 100 cái cứ như vậy 13 lần, từ lúc 1 lần cho tới 13 lần, càng lúc càng cao và hay hơn lần thứ nhất cho ra nước mênh mông, càng lúc càng to, càng bụi càng chiếu sáng mỗi lần 100 cái, hạ xuống 100 cái.

Tới lần thứ 13.

**Lưu ý:** là trong 13 lần vừa kể qua, lúc nào cũng có bàn tay để trên đầu để trợ lực để huấn luyện những trạng thái này (Theo tôi hiểu nhờ bàn tay đó giúp sức) bàn tay đó là ai chắc các bạn cũng biết là ai.

Tới lần thứ 14:

Bay lên cũng bàn tay ở trên đầu vỡ nước mênh mông để bay lên. Trạng thái lúc này đưa vào hư không. Tại sao tôi nói đưa vào hư không ?

Tại vì lúc đó tôi chỉ biết diễn đạt là nước mênh mông vào hư không. Hư không là không gì hết. Chỗ này hay lắm. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, tiếp 12 lần những trạng thái kế tiếp.

Lần thứ 26:

Bay lên nước mênh mông vỡ tan ra từng tảng nước lớn để bay lên từ một tới 100 cái hạ xuống, trở lại nước mênh mông bình thường 100 cái.

Lần Thứ 27:

Bay lên nước mênh mông, thật nhanh từng tảng nước bụi, thật cao bay lên từ một tới 100 cái, hạ xuống cho ra nước.

Hạ xuống 100 cái cho ra nước mênh mông bình thường lại 100 cái 30 lần, có vô hư không rồi không có nhớ những trạng thái về sau.

Sáng lại nghe bằng Thầy giảng là tu đi nữa rồi mình sẽ hoà vô hư không. Nghe qua tôi mới biết là chỗ trạng thái này là tôi đã hòa với hư không, chứ trong lúc huấn luyện tôi không biết để diễn đạt lại. Sợ diễn đạt sai bị phạt chết, bây giờ thì biết là hòa với hư không.

**Ngày 30 Tháng 11 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 10 phút chiều đến 12 giờ khuya**

-Thời gian 8 Tiếng 50 phút

Bay lên 400 cái, trạng thái bay, nước bay lên khó khăn. Ngưng, đếm một, tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy cho tới 400 cái.

Cái thứ hai hay hơn cái thứ nhất cho tới 400 cái cho ra nước mênh mông. Hạ xuống 100 cái, bay lên lại, trạng thái bay lên bay lên chớp nhoáng, bay lên đội xuống đếm 1. Chớp nhoáng bay lên đội xuống đếm 2, cứ như vậy cho tới 100 cái.

Bay lên, sau hạ xuống như vậy, chớp nhoáng hạ xuống, đội nước xuống đếm một, tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy cho tới 100 cái.

Bay giờ lên mới lần thứ nhất tôi mới vừa kể qua. Qua lần thứ hai này, chớp nhoáng bay lên đội xuống đếm một, tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy cho tới 100 cái.

Mà lần thứ hai này, trạng thái được huấn luyện nó nhanh và bay lên cao gấp ba lần trạng thái một. Bay lên sao hạ xuống vậy, chớp nhoáng hạ xuống đội nước xuống đếm 1, tiếp liền cái thứ 2, cứ như vậy cho tới 100 cái.

Trạng thái thứ ba:

Bay lên, không bay thẳng mà bay dạng ngang cũng giống như hai trạng thái mà bay dạng ngang, bay dạng ngang 100 cái hạ xuống 100 cái.

### **Bên Mặt**

Hạ xuống ở mỏ ác, từ mỏ ác nước xuống từ bên mặt. Từ mỏ ác xuống hết cánh tay mặt, xuống chỗ bàn tay mặt Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, hết bàn tay trái, hết cánh tay trái vòng vô mỏ ác.

### **Bên Trái**

Hạ xuống ở mỏ ác nước xuống từ bên trái. Từ mỏ ác xuống hết cánh tay trái, xuống chỗ bàn tay trái Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, hết bàn tay mặt, hết cánh tay mặt, vòng vô mỏ ác.

Trạng thái khác:

### **Bên Mặt 2**

Tôi ngồi Thiền trên ghế. Từ mỏ ác, nước xuống nửa cánh tay mặt, băng ngang qua nửa lưng, ngang qua nửa lưng bên trái. Nửa cánh tay trái nên mỏ ác, nước đổ xuống từ bên mặt qua bên trái 200 cái.

### **Bên Trái 3**

Từ mỏ ác, nước xuống nửa cánh tay trái băng ngang qua nửa lưng, ngang qua nửa lưng bên mặt, nửa cánh tay mặt, lên mỏ ác. Nước đổ xuống từ bên thân trái qua bên thân mặt 200 cái.

Trạng thái khác:

### **Bên Mặt 4**

Từ mỏ ác, xuống chỗ chót vai mặt, chỗ nách bên mặt, ngang qua chỗ nách vai trái nên mỏ ác 200 cái.

### **Ben Trái 4**

Từ mỏ ác xuống chỗ chót vai trái, chỗ nách bên trái ngang qua chỗ nách vai mặt, lên mỏ ác 200 cái.

### **Bên Mặt 5**

Bay lên 150 cái, hạ xuống 150 cái. Ở mỏ ác



Điểm xuống, xéo xuống chân mặt, xuống tới chân 28 cái, bay lên 60 cái. Ở mở ác, xuống cùi chỏ tay mặt 150 cái, bay lên.

### **Bên Trái 5**

Bay lên 150 cái, hạ xuống 150 cái.

Ở mở ác điểm xuống, xéo xuống chân trái, xuống tới chân 28 cái bay lên 60 cái.

Ở mở ác, xuống cùi chỏ tay trái 150 cái, bay lên 50 cái. Hạ xuống bay lên 50 cái, trạng thái bay lên tăng tăng nhẹ nhẹ nhích nhích bay lên 50 cái. Ở mở ác.

### **Bên Mặt 6**

Từ nửa mở ác, nước xuống nửa cánh tay mặt bằng ngang qua nửa lưng, ngang qua nửa lưng bên trái, nửa cánh tay trái lên mở ác. Nước đổ xuống từ bên mặt qua bên trái 200 cái.

### **Bên Trái 6**

Từ nửa mở ác, nước xuống nửa cánh tay trái, bằng ngang qua nửa lưng, ngang qua nửa lưng bên mặt, nửa cánh tay mặt, lên mở ác. Nước đổ xuống từ bên thân trái qua bên thân mặt 200 cái.

**Ghi Chú:** Trạng thái này lập lại.

Ba trạng thái tôi mới vừa kể qua trong lúc được huấn luyện nước từ bên mặt qua bên trái càng lúc càng nhanh, chớp nhoáng chớp nhoáng từ thân mặt qua thân trái. Từ thân trái qua thân mặt mỗi lần 200 cái. Trạng thái thứ hai của ba trạng thái này, không còn thấy nước mà chỉ cảm nhận bằng cái hơi nước. Quá nhanh mà điễn đạt lại thôi. Càng lúc càng cho ra nước mênh mông màu trắng chiếu sáng. Bay lên 100 cái, hạ xuống 50 cái. Từ mở ác bay lên 100 cái, trạng thái bay, nhanh nhanh, nhẹ nhàng chớp nhoáng bay lên thật nhanh 100 cái. Ở mở ác, xéo xuống, hạ xuống về bên thân trái, bay lên 100 cái. Hạ xuống 23 cái, bay lên hạ xuống 100 cái. Bay lên mở ác lại 60 cái. Từ mở ác bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Bay lên vừa bay vừa được huấn luyện. Bay lên hoài, bay lên mãi, càng lúc càng nhanh, càng cho ra nước mênh mông trong vắt chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Cũng có hạ, tôi biết hết bài. Xin phép xả.



**Ấn Chứng Tháng 12**

**Năm 2019**



**Ngày 1 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 11 giờ trưa đến 1 giờ 25 phút**

-Thời gian thiền 2 tiếng 25 phút

Nước bay lên suốt 2.25 phút.

Hạ xuống cho ra nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 2 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 40 phút chiều đến 11 giờ 5 phút khuya**

-Thời gian thiền 7 tiếng 25 phút

Nước quay tròn bay lên 1 tới 300 cái, tôi là nước mênh mông rồi đó. Hạ xuống 100 cái, bay lên 100 cái. Trạng thái bay lên nhẹ nhàng, bay lên đếm 1, tiếp liền cái 2, cứ như vậy 100 cái, hạ xuống 100 cái. Trạng thái thứ hai: Rất là nhẹ, chỉ là cái hơi rất nhanh, bay lên, đếm một, tiếp liền cái hai, cứ như vậy một tới 100 cái, hạ xuống 100 cái

Trạng thái thứ ba: Chỉ là cái hơi bay lên là nhích nhích chỗ mở ác rất nhanh và thật cao. Đếm 1 tiếp liền cái thứ 2, cứ như vậy 100 cái, hạ xuống 100 cái. Bay lên 100 cái ở mở ác, không thấy và chỉ biết cái hơi để diễn tả lại.

### **Bên Mặt**

Trạng thái thứ tư: Ở mở ác, hơi nước xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt, đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, hết cánh tay trái lên mở ác 200 cái, trạng thái này có phần phía trước và phía sau của thân.

### **Bên Trái**

Trạng thái thứ tư: Ở mở ác cái hơi xuống hết cánh tay trái, vô bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, hết cánh tay mặt, lên mở ác 200 cái. Trạng thái này có phần phía trước và phía sau của thân. Chỉ là cái hơi mà cũng thấy nãy giờ được huấn luyện cho ra nước mênh mông càng lúc càng to bự màu trắng.

### **Bên Mặt 2**

Trạng thái thứ năm: Ở mở ác hơi xuống nửa cánh tay mặt bằng ngang qua trước ngực, ngang qua nửa cánh tay trái lên mở ác 200 cái, chỗ này có thân phía trước và thân phía sau đó.

### **Bên Trái 2**

Trạng thái thứ năm: Ở mở ác hơi xuống nửa cánh tay trái bằng ngang qua trước ngực, ngang qua nửa cánh tay mặt lên mở ác 200 cái. Trạng thái này có thân phía trước và thân phía sau. Trạng thái thứ sáu: Ở mở ác hơi đi xuống chỉ biết cái hơi để đi để đạt lại. Ở nửa mở ác hơi đi xuống lỗ tai trái, xuống chỗ cùi chỏ tay trái, vô bàn tay trái, chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt.

Từ cái bàn tay mà ra cùi chỏ bên mặt, hết cánh tay mặt lên mỏ ác 200 cái. Trạng thái này có thân phía trước và thân phía sau.

### **Bên Mặt 3**

Trạng thái thứ sáu: Mỏ ác hơi Điển xuống chỉ biết cái hơi Điển để diễn đạt. Ở nửa mỏ ác hơi điển xuống lỗ tai mặt, xuống chỗ cùi chỏ tay mặt, vô bàn tay mặt chỗ Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái. Từ cái bàn tay trái ra cùi chỏ bên trái, hết cánh tay trái lên mỏ ác 200 cái. Trạng thái này có thân phía trước và thân phía sau.

Trạng thái thứ bảy: Bay lên một cái chẳng lại một cái. Đếm một tiếp liền cái hai cho tới 100 cái hạ xuống. Hạ xuống một cái chắn lại một cái cứ như vậy cho tới 100 cái.

Trạng thái thứ tám: Bay lên một cái nước mênh mông vỡ ra từng tảng bụi. Đếm một tiếp liền cái hai cứ như vậy tới 100 cái. Hạ xuống cũng giống như bay lên 100 cái.

Trạng thái thứ chín: Bay lên một cái nước mênh mông thành những sợi điển nước màu trắng. Đếm một tiếp liền cái hai, cứ như vậy tới 100 cái, hạ xuống không còn những sợi Điển 100 cái.

Trạng thái thứ 10: Chần chần nước mênh mông bay lên thành từng miếng nước mênh mông. Đếm một, tiếp liền cái hai cứ như vậy 100 cái. Trạng thái mười một: Bay lên một cái giật lại một cái tiếp liền cái hai, cứ như vậy 100 cái hạ xuống.

Lúc hạ những tảng mây to bụi hạ xuống, như những mây trắng cũng là nước mênh mông mây trắng hạ xuống. Trạng thái thứ 12: Lúc xuống (sau) quặn quặn hạ xuống, đếm một, tiếp liền cái hai, cứ như vậy 100 cái. Lúc bay lên (trước) quặn quặn bay lên. Đếm một tiếp liền cái hai cứ như vậy 100 cái. Trạng thái thứ 13: Bay lên một cái. Đếm một tiếp liền cái hai, cứ như vậy tới 100 cái. Trong lúc đang được huấn luyện, tôi thấy giữa trung tâm chân mày chiếu sáng. Trạng thái thứ 14: Nước mênh mông bay tiến lên 35 cái, hạ xuống như mây trắng hạ xuống 100 cái. Bay lên chỗ lỗ tai trái xéo lên mỏ ác. Bay lên một cái dội lại một cái. Đếm một tiếp liền cái hai, mỗi lần đếm 1, bay lên một cái dội lại một cái. Nước tung tóe. Đếm một tiếp liền cái thứ hai cứ, cứ như vậy 100 cái. Cho tới P12 nghĩa là huấn luyện lập lại. Trạng Thái thứ 15: Quặn Quặn bay lên. Đếm một tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy cho tới 100 cái. Hạ xuống cũng giống như lúc bay lên là quặn quặn hạ xuống. Đếm một tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy cho tới 100 cái. Quặn Quặn đây là nước quặn quặn, chỗ này là thấy quặn quặn thì diễn đạt lại như vậy chứ tôi không có cách nào để diễn đạt hơn. Trạng thái thứ 16: Nước mênh mông bay tiến lên một cái ngưng, tiếp liền cái thứ hai, cứ như vậy tới 35 cái. Hạ xuống. Lúc hạ xuống như mây trắng hạ xuống. Đếm một tiếp liền cái thứ hai, cứ như vậy cho tới 35 cái. Nước mênh mông bay lên thật cao, thật nhanh. Đếm một tiếp liền cái hai cho tới 100 cái, bay thẳng lên rất nhanh. Hạ xuống giống như trạng thái bay lên, hạ xuống 100 cái.

Trạng thái thứ 17: Bay lên một cái dạng lại một cái, đếm 1 tiếp liền cái 2 cứ như vậy cho tới 100 cái.

Hạ xuống ở nửa mở ác quặn quặn bay lên, đếm 1 tiếp liền cái hai, cho tới 100 cái, hạ xuống cũng giống như bay lên, hạ xuống 100 cái.

Trạng thái thứ 18: Cuộn cuộn bay lên đếm một, tiếp liền cái thứ hai, cứ như vậy 100 cái. Cuộn cuộn hạ xuống, đếm một tiếp liền cái hai, cứ như vậy 100 cái.



Cô Hoa và Bạn Đạo Việt Nam



**Ngày 3 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 15 Chiều Đến 11 giờ 20 phút khuya**

-Thời gian thiền 8 tiếng 5 phút

Trạng thái thứ nhất: Nước nhẹ nhẹ bay lên ngưng, đếm 1 tiếp liền cái thứ 2 cứ như vậy tới 100 cái, hạ xuống 100 cái. Trạng thái thứ hai: Nhẹ nhẹ bay lên nhanh gấp mấy lần trạng thái thứ nhất. Nhè nhẹ, thật nhanh thật nhanh bay lên thật cao. Đếm một tiếp liền cái thứ hai, cứ như vậy cho tới 100 cái, hạ xuống 100 cái. Tới đây cho ra nước mênh mông rồi đó. Xác được huấn luyện thành nước mênh mông mà tôi cũng thấy để diễn đạt lại.

Trạng thái thứ ba: Bay lên 100 cái cũng nhẹ nhẹ bay lên. Đếm 1 tiếp liền cái thứ 2 mà nhanh và hay hơn gấp mấy lần trạng thái thứ 2.

### **Bên Mặt 1**

Bay lên 100 cái, hạ xuống ở mỏ ác. Ở mỏ ác nước xuống từng sợi nước Điển màu trắng, xuống từ mỏ ác xuống. Tôi đang ngồi Thiền phải trên ghế, 2 tay đang Bắt Ấn Tam Muội, một phần của cái xác.

Từ Bên mặt qua trái: Giáp mí lại ở nửa mỏ ác 160 cái.

### **Bên trái 1**

Ở mỏ ác nước xuống từng sợi nước Điển màu trắng, xuống từ mỏ ác, xuống tôi đang ngồi Thiền trên ghế hai tay đang Bắt Ấn Tam Muội.

Một phần của cái xác đang được huấn luyện. Xác vừa quay tròn vừa bay lên 100 cái, bay thẳng chớp nhoáng thật nhanh, như không sợi Diễm màu trắng, hạ xuống 100 cái. Hạ xuống ở mỏ ác nước xuống hết cánh tay cùi chỏ mặt, bên hông, ngang qua lưng, băng qua cùi chỏ hông trái, hết cánh tay trái.

### **Bên Mặt 2**

Vô mỏ ác nước xuống hết thân mặt, từ từ qua bên thân trái 160 cái, cùng một lúc mà hai động tác. Tại sao tôi nói cùng một lúc mà hai động tác?

Tôi chỉ thấy nước mênh mông trong vắt chiếu sáng. Trong cái lúc này tôi cũng biết cái hơi nước mạnh lắm vừa mạnh vừa nhanh, càng lúc càng cho ra nước mênh mông. Càng bự càng chiếu sáng về bên mặt.

### **Bên Trái 2**

Ở nửa mỏ ác, nước xuống hết cánh tay cùi chỏ trái, bên hông, ngang qua lưng, băng qua cùi chỏ hông mặt, hết cánh tay mặt, vô mỏ ác, nước xuống hết thân trái từ từ qua bên thân mặt 160 cái.

### **Bên Mặt 3**

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, ở mỏ ác xéo lên vị trí nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai trái là chỗ màng tang mặt nước xuống. Tôi đang ngồi Thiền trên ghế, nước xuống từ bên mặt, tới nửa cánh tay mặt, băng qua nửa lưng, ngang qua nửa lưng trái, nửa cánh tay trái, lên nửa màng tang trái, vô nửa mỏ ác 160 cái.

### **Bên Trái 3**

Ở mỏ ác xéo lên vị trí nửa đỉnh đầu, xuống lỗ tai mặt là màng tang trái. Nước xuống tô đàng ngời Thiên trên ghế, nước xuống từ bên trái. Tới nửa cánh tay trái, băng qua nửa lưng, ngang qua nửa lưng mặt, nửa cánh tay mặt lên nửa màng tang mặt, vô nửa mỏ ác 160 cái.

Bên Mặt 4 Trạng thái khác.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Ở nửa mỏ ác, nước xuống tới chót vai mặt, chỗ nách mặt, băng ngang qua nách trái, chỗ chót vai trái vô nửa mỏ ác 160 cái.

### **Bên Trái 4**

Ở nửa mỏ ác nước xuống tới chót vai trái, chỗ nách trái, băng qua nách mặt, chỗ chót vai mặt, vô nửa mỏ ác 160 cái. Bay lên ngang từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt, bay lên rất là nặng nề 100 cái, hạ xuống cũng hạ ngang 100 cái.

Bên Trái 5. Trạng thái khác

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Ở nửa mỏ ác xuống lỗ tai trái, xuống phía chỗ cần cổ, từ lỗ tai trái, xuống giữa cần cổ phía trái, từ cần cổ phía sau băng qua lỗ tai mặt, lên mỏ ác 200 cái.

### **Bên Mặt 5**

Ở nửa mỏ ác xuống lỗ tai mặt, xuống phía chỗ cần cổ từ lỗ tai mặt, xuống giữa cần cổ phía mặt, từ cần cổ phía sau, băng qua lỗ tai trái, lên mỏ ác 200 cái.

### **Bên Trái 6**

Trạng thái kế tiếp, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Ở nửa mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái, xuống nửa cầm bên trái, từ nửa cầm bên trái qua nửa cầm bên mặt, qua lỗ tai mặt, lên mỏ ác 200 cái.

**Ghi chú:** Nước, nước xuống từ bên mặt qua trái, trái qua bên mặt.

### **Bên Mặt 6**

Ở nửa mỏ ác nước xuống lỗ tai mặt, xuống nửa cầm bên mặt, từ nửa cầm bên mặt qua nửa cầm bên trái, qua lỗ tai trái lên mỏ ác 200 cái. Nước xuống từ bên trái qua bên mặt.

Bên Trái 7 Trạng thái khác

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, ở nửa mỏ ác, nước xuống qua lỗ tai trái, xuống cần cổ bên trái, xuống chót vai trái, băng ngang qua cổ phía trước, băng qua chót vai mặt, qua cần cổ, lên mỏ ác 200 cái.

### **Bên Mặt 7**

Ở nửa mở ác nước xuống qua lỗ tai mặt, xuống cần cổ bên mặt, xuống chót vai mặt, bằng ngang qua cổ phía trước, bằng qua chót vai trái, qua cần cổ, lên mở ác 200 cái. Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Nước ở nửa mở ác xuống phớt ngang vai trái, bằng ngang qua lưng, bằng ngang qua chót vai mặt, lên mở ác 200 cái.

### **Bên Mặt 8**

Nước ở nửa mở ác, xuống phớt ngang vai mặt, bằng ngang qua lưng, bằng ngang qua chót vai trái lên nước 200 cái. Phía trước cổ xong mới tới phía sau lưng. Niệm thấy thân nhẹ nhàng.

Bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Ở nửa mở ác nước xuống theo cái dạng tôi ngồi Thiền trên ghế. Ở mở ác xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt đang Bắt Ấn với bàn tay trái, lên cánh tay trái, lên nửa mở ác 160 cái.

### **Bên Trái 8**

Ở mở ác xuống hết cánh tay trái vô bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, nên cánh tay mặt, lên mở ác 160 cái. Nước xuống từ nửa mở ác, xuống hết bên mặt qua bên trái 160 cái. Nước xuống từ nửa mở ác xuống hết bên trái qua bên mặt 160 cái.

Tiếp liền trạng thái tiếp

Nước bay lên thật nhanh ngưng. Đếm 1 tiếp liền cái thứ 2, cứ như vậy 100 cái, hạ xuống 100 cái.

### **Bên Mặt 9**

Ở nửa mở ác, nước xuống nửa cánh tay mặt ngang nửa lưng, băng ngang qua nửa lưng trái, ngang qua nửa cánh tay trái, lên lỗ tai trái, nước đổ xuống bên thân mặt qua thân trái 160 cái.

### **Bên Trái 9**

Ở nửa mở ác, nước xuống nửa cánh tay trái, ngang nửa lưng, băng ngang qua nửa lưng mặt, ngang qua nửa cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt, nước đổ xuống bên thân trái qua thân mặt 160 cái.

Trạng thái kế tiếp là 10 & 11 là

Lập lại 2 trạng thái tôi mới vừa kể trên.

Lần lập lại này phải hay hơn lần trước. Càng lúc càng nhanh và bay lên thật cao. Bay lên hoài, bay lên mãi, càng lúc càng cho ra nước mênh mông, càng lúc càng mênh mông hơn. Chiếu sáng lại càng chiếu sáng hơn. Bay lên thật cao rồi cũng có lúc hạ xuống, tôi biết hết bài. Xin phép xả.

**Kết Luận:** xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả Thiên, xác của tôi là một vòng tròn nước chiếu sáng.

**Ngày 8 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 1 giờ 40 phút đến 9 giờ 40 phút khuya**

-Thời gian thiền 8 tiếng

Nước bay lên 1 ngưng. Tiếp liền cái thứ 2 cứ như vậy tới 500 cái.

Trạng thái một: Bên mặt 1

Hạ xuống ở mở ác, nước xuống hết bên mặt theo dạng tôi đang ngồi Thiền trên ghế, từ mở ác nước xuống hết cánh tay mà tới chỗ bàn tay mặt tới bàn tay trái hai bàn tay đang Bắt Ấn Tam Muội qua hết cánh tay trái lên mở ác lại. Nước xuống, xuống hết thân mặt qua thân trái 160 cái.

**Ghi Chú:** Trạng thái này có thân phía trước và thân phía sau lưng.

Cái xác đã thành nước mà được huấn luyện chỗ này xác thành nước mệnh môn viết lại trạng thái này cho rõ.

**Bên Trái một.**

Ở mở ác nước xuống hết bên trái theo cái dạng tôi đang ngồi Thiền trên ghế, từ mở ác nước xuống cánh tay trái tới chỗ bàn tay trái tới bàn tay mặt tới bàn tay đang Bắt Ấn Tam Muội qua hết cánh tay mặt, lên mở ác lại.

Nước xuống hết thân trái qua thân mặt 160 cái. Trạng thái này có thân phía trước và thân phía sau.

Trạng thái thứ hai: Bên Mặt 2

Từ mỏ ác bay dạng ngang từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt, bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái. Hạ xuống ở mỏ ác. Từ mỏ ác nước xuống nửa cánh tay mặt, băng qua ngang lưng, qua nửa lưng trái, hết cánh tay trái lên mỏ ác 160 cái. Ở trạng thái này diễn đạt lại tôi được huấn luyện nước ngang, từ bên mặt qua bên trái, nước ngang từ một tới 160 cái làm cho một phần của cái xác đang được huấn luyện.

Đang được huấn luyện thành nước mà tôi cũng thấy để diễn đạt lại là: Từ bên mặt qua tới từ một tới 160 cái làm cho từ thân mặt qua trái càng lúc càng nước mênh mêng vô cùng tận về bề ngang.

Trạng Thái thứ 2: Bên Trái 2

Từ mỏ ác nước xuống nửa cánh tay trái băng qua ngang lưng, qua nửa lưng mặt hết cánh tay mặt, lên mỏ ác 160 cái.

Nước ngang từ bên trái qua bên mặt nước ngang. Từ một tới 160 cái, từ thân trái qua mặt càng lúc càng nước mênh mêng vô cùng tận về bề ngang.

Trạng Thái Thứ Ba: Bay lên 30 cái, trạng thái lúc bay lên nhồi như pháo bông nước. Đếm một, tiếp liền cái thứ 2 cho tới 30 cái.



**Ghi Chú:** Lúc bay lên 30 cái. Tới ngưng và đếm tiếp, bắt đầu 1 cho tới 170 cái. Chỗ bắt đầu 1 này, trạng thái được huấn luyện không còn nhồi như pháo bông mà tan rã ra từng tầng lớn nước mênh mông.

Hạ xuống 30 cái, lúc hạ xuống thả nước như pháo bông lại cho tới 170 cái. Bay lên nước mênh mông như gom hết lực lượng bay lên từng tầng. Lúc bay lên rất là hung hãn, mạnh mẽ liệt. Đếm 1 tiếp liền cái hai cho tới 170 cái.

Thành những phần tầng của nước mênh mông to bụi hạ xuống, không còn như lúc bay lên, mà là 1 khung nước mênh mông. Hạ xuống, bay lên không còn những cái khung. Nước sọc điển bay lên 30 cái như những miếng Điển nước liều ều. Phải lấy thí dụ như vậy để điển đạt cho dễ hiểu.

Giống như những tay nắm mèo đem ngâm nó nở ra trong nước mà cũng giống như mây. Những miếng Điển này là những mảnh nước mênh mông màu trắng bay lên 30 cái, tiếp liền trạng khác.

Trạng thái này tôi lại quên, quên thì thôi mà nhờ cái đêm 170 cái cộng lại 200 cái. Hạ xuống 30 cái ngưng, tiếp liền trạng thái kế tiếp 170 cái. Trạng thái kế tiếp này lại quên mà chỉ nhớ 170 cái.

Trạng thái khác.

Nước liều ều bay lên nối tiếp bay lên rất nhanh đếm một.

Lúc bay lên 30 cái, xéo xéo bay lên tới 30 cái.

Thì thay đổi hướng, không còn xéo về hướng đó mà trở hướng khác, bên trái của đầu trở hướng bằng nửa màng tang mặt xéo xuống lỗ tai trái. Thành nước đang được huấn luyện mà tôi cũng biết để diễn đạt, không có đếm nổi chỗ này.

Bay lên lại, quay lại bay lên, phớt ngang qua lỗ tai trái bay lên đỉnh đầu. Trạng thái bay xẹp xẹp nước lại bay lên tới 30 cái. Không còn xẹp xẹp bay lên mà giăng giăng ra bắt đầu đếm 1 cho tới 30 cái. Dang dang ra đếm một: tiếp liền hai cho tới 30 cái ngưng, đếm tiếp 130 cái bỗng dựng mạnh dữ dội nước dựng dựng. Chỗ 130 cái đếm tiếp 170 cái trở lại chỗ mới bắt đầu ở lỗ tay trái.

Thân trước và thân sau cách tay mặt và cánh tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội. Nước xéo lên đỉnh đầu 30 cái, trạng thái xẹp xẹp bay lên 30 cái.

Xong 30 cái giăng giăng không còn xẹp xẹp nữa mà giăng giăng. Nước ra xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt, để Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái. Ngưng đếm tiếp 130 cái bỗng dựng mạnh dữ rồi nước dựng dựng. Chỗ 130 cái đến tiếp 170 cái trở lại chỗ mới bắt đầu chỗ START ở chỗ lỗ tai mặt. Nước xéo xéo lên đỉnh đầu 30 cái.

Trạng thái xẹp xẹp bay lên 30 cái xong, 30 cái giăng giăng nước ra, xuống hết cánh tay trái vô bàn tay trái để Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt. Từ lỗ tai mặt, nước xéo lên đỉnh đầu 30 cái, trạng thái xẹp xẹp bay lên 30 cái. Xong 30 cái giăng giăng không còn xẹp xẹp nữa mà giăng giăng nước ra xuống hết cánh tay trái vô bàn tay mặt, chỗ hai bàn tay trái và bằng tay mặt Bắt Ấn Tam Muội.

Ở mở ác nhích nhích bay lên thật nhanh ngưng, đếm một tiếp liền cái 2, bay lên ở mở ác 30 cái. Đang được huấn luyện mà tôi thấy giữa trung tâm chân mày hiện ra một vòng tròn cỡ cái chén chiếu sáng.

Trạng thái khác:

Ở mở ác nhích nhích bay lên thật nhanh ngưng, đếm một tiếp liền cái thứ hai bay lên mở ác 100 cái, hạ xuống 100 cái. Nhích nhích bay lên 100 cái nhích nhích hạ xuống 100 cái

Bay lên lại, nhích nhích bay lên thật cao thật nhanh bay lên 50 cái ở mở ác Đến nước xuống. Ở mở ác nước nhích nhích chớp nhoáng nhẹ nhàng đếm một, tiếp liền cái 2.

Xuống chót vai bên trái qua chót vai bên mặt, phía trước ngang qua chót vai trái bằng qua chót vai mặt 160 cái. Trạng thái này có thân trước và thân sau.

Bay lên càng lúc càng cao, cho ra nước mênh mông càng lúc càng lớn, cũng có lúc hạ. Xác của tôi được huấn luyện trong nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ. Tôi biết hết bài. Tôi xin xả.

**Ngày 12 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 12 giờ 30 phút trưa đến 6 giờ 35 phút chiều**

-Thời gian thiền 6 tiếng 5 phút

### Trạng Thái Bên Mặt 1

Lên 300 cái, hạ xuống mở ác, từ mở ác nước xuống từ thân mặt qua thân bên thân trái, giáp mí ở mở ác 160 cái.

Tôi ngồi thiền hai tay Bắt Ấn Tam Muội. Nước ở mở ác xuống từ thân mặt qua thẳng trái, tôi đang ngồi Thiền hai tay Bắt Ấn Tam Muội. Nước xuống có thẳng phía trước và phía sau, cho ra nước mênh mông trạng thái tôi vừa kể trên đã cho ra nước mênh mông rồi đó.

### Trạng Thái Bên Trái 1:

Nước xuống mạnh và nhanh từ thân trái qua thân mặt giáp mí ở mở ác 160 cái.

Tôi ngồi thiền hai tay Bắt Ấn Tam Muội. Nước xuống có thần phía trước và sau cho ra nước mênh mông.

Bay lên 36 cái, hạ xuống ở mở ác, nước xuống qua lỗ tai trái, xuống xéo xuống chỗ rốn thân trước. Cùng một lúc chỗ rốn đối diện với rốn phía trước cũng là đối diện phía sau chỗ đường xương sống 100 cái. Từ chỗ tôi mới vừa kể ngay rốn thân trước đối diện sau lưng của rốn. Nước ở trên mở ác đổ xuống xéo lên lỗ tai mặt vô mở ác 100 cái.

### **Bên Mặt**

Chỗ mở ác nước xuống qua lỗ tai mặt, xuống xéo xuống chỗ rún thân trước cùng một lúc, chỗ rún đối diện với rún phía trước cũng là đối diện phía sau, chỗ đường xương sống 100 cái.

Từ chỗ tôi mới vừa kể ngay thân trước đối diện sau lưng của rún, nước ở trên mỏ ác xuống xéo lên lỗ tai trái vô mỏ ác 100 cái.

Không có thấy mà chỉ biết cái hơi nước để diễn đạt lại. Cho ra nước mênh mông càng mênh mông hơn. Cùi chỏ tay mặt lên 100 cái, chỗ từ lỗ tai trái, trạng thái lúc được huấn luyện nước bay lên thật cao và nhanh, chỗ này tôi thấy nước trắng hết, nước mênh mông cho cái xác đang được huấn luyện.

### **Bên Mặt**

Bay thật cao và thật tự nhanh, xuống cùi chỏ tay mặt, từ cùi chỏ tay mặt lên lỗ tai mặt vô mỏ ác 100 cái, từ mỏ ác nước xuống đi ra đi ra lan lan ra, bay ra lỗ tai mặt 100 cái.

Ngưng chỗ một này bắt đầu đếm tiếp lên từ một tới từ lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt chỗ 100 cái này, nước ở mỏ ác xéo xuống cùi chỏ tay mặt lên 100 cái. Chỗ từ lỗ tai trái trạng thái lúc được huấn luyện càng lúc càng nhanh cho ra nước mênh mông càng chiếu sáng cho bên mặt đang được huấn luyện. Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt bắt đầu đếm lại một. Từ cùi chỏ tay trái 100 cái tới lỗ tai mặt xéo xuống cùi chỏ trái, nên hết cánh tay trái, nên lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tay trái vô mỏ ác 100 cái. Ở mỏ ác, nước xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt đếm một. Xéo xuống lỗ rún chỗ hai tay Bất Ấn Tam Muội, có phía thân trước và thân phía sau. Đối diện trước là rốn. Sau lưng giữa đường xương sống phía sau lưng, trước rún sau lưng đối diện với rún.

Thân trước ngang rún phía sau lưng, cũng đối diện với rún, ở đường xương sống 100 cái. Từ chỗ rún này xéo lên lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái vô mỏ ác 100 cái.

### **Bên Thân Trái**

Từ ở mỏ ác nước xuống lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái đếm một, xéo xuống lỗ rún, chỗ hai tay Bắt Ấn Tam Muội, có phía thân trước và phía sau. Đối diện trước là rún, sau lưng giữa đường xương sống phía sau lưng, đối diện với rốn ở đường xương sống 100 cái. Từ chỗ rún này xéo lên lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt vô mỏ ác 100 cái

### **Bên Thân Mặt**

Bay lên 30 cái hạ xuống, từ mỏ ác nước xuống xéo xuống cùi chỏ tay mặt, từ cùi chỏ tay mặt xuống bàn chân mặt, nước lên, chia hai của cái xác, bên thân mặt, thân trước thân sau tới nửa mỏ ác 100 cái.

### **Thân Bên Trái**

Từ mỏ ác nước xéo xuống cùi chỏ cánh tay trái, xéo xuống bên chân trái. Nước ở mỏ ác xuống chia 2 cái xác bên thân trái vì số cái lên mỏ ác 100 cái thân trước và thân sau.

Trạng Thái Khác:

Bay lên 100 cái rồi hạ xuống, từ mỏ ác xuống 2 bàn tay đang ngồi Bắt Ấn Tam Muội, dạng ngang ngang 100 cái, dạng ngang bay lên không còn dạng ngang.

Bay lên chỗ mỏ ác cong qua lỗ tai mặt, xuống hết cánh tay mặt, chỗ bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, nước xuống hết bên thân mặt, chia thân mặt gồm có thân trước và thân sau 100 cái. Nước từ mỏ ác xuống đang ngồi Thiền hai tay Bắt Ấn Tam Muội.

Bay lên 100 cái, hạ xuống từ mỏ ác, xuống hai bàn tay đang ngồi Bắt Ấn Tam Muội dạng ngang ngang. 100 cái dạng ngang. Bay lên không còn dạng ngang. Bay lên chỗ mỏ ác cong qua lỗ tai trái, xuống hết cánh tay trái chỗ bằng tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt.

Nước xuống hết bên thân trái chia thân trái gồm có thân trước và thân sau 100 cái, nước từ mỏ ác xuống đang ngồi Thiền hai tay Bắt Ấn Tam Muội.

Trạng Thái Khác:

### **Bên Trái**

Bay lên 100 cái hạ xuống ở mỏ ác, nước xuống lỗ tai trái xuống giữa cằm, nửa mặt bên trái 100 cái.

Từ nửa cằm qua hết mặt bên của cái mặt, lên mỏ ác 100 cái.

### **Bên Mặt**

Từ ở mỏ ác nước xuống lỗ tai mặt, xuống giữa cằm, nửa mặt bên mặt 100 cái. Từ nửa cằm qua hết mặt bên trái lên mỏ ác 100 cái.

Bay lên hoài, bay lên mãi, vừa bay vừa được huấn luyện càng lúc càng nhanh cho ra nước mênh mông càng mênh mông hơn, cũng có lúc hạ xuống tôi biết hết bài. Xin phép xả.

Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 13 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 2 giờ 30 phút chiều đến 6 giờ chiều**

-Thời gian thiền 3 tiếng 30 phút

Nước bay lên 100 cái, hạ xuống 100 cái, bay lên 200 cái, hạ xuống 100 cái nữa.

Trạng Thái 1, Bên Mặt

Hạ xuống ở mở ác. Ở mở ác nước xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay trái hai tay Bắt Ấn Tam Muội, qua hết cánh tay trái lên mở ác lại 160 cái, nước trên mở ác đổ xuống.

Trạng Thái 1, Bên Trái

Ở mở ác nước xuống hết cánh tay trái vô bàn tay mặt, hai tay đang Bắt Ấn Tam Muội qua hết cánh tay mặt, lên mở ác lại 160 cái, nước trên mở ác đổ xuống.

Trạng Thái 2, Bên Mặt





Từ mỏ ác xuống lỗ tai mặt vòng qua phía sau cần cổ chỗ mí tóc phía sau, qua bên trái chỗ lỗ tai trái lên mỏ ác 160 cái.

Trạng Thái 2, Bên Trái

Từ mỏ ác xuống lỗ tay trái vòng qua phía sau cần cổ chỗ mí tóc. Phía sau qua bên mặt, chỗ lỗ tai mặt, lên mỏ ác 160 cái

Trạng Thái 3, Bên Trái

Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái đếm một xuống hết cánh tay trái, vô vòn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội 100 cái. Từ bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay trái, lên hết cánh tay mặt, lên lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt lên mỏ ác 100 cái.

**Ghi Chú:** Từ mỏ ác đổ xuống theo cái dạng của xác tôi mới vừa kể trên của thân trái.

Trạng Thái 3, Bên Mặt

Từ mỏ ác nước xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt đếm 1 xuống hết cánh tay mặt, vô bàn tay mặt đang Bắt Ấn Tam Muội 100 cái.

Từ bàn tay trái đang Bắt Ấn Tam Muội với bàn tay mặt, lên hết cánh tay trái, lên lỗ tai trái 100 cái, từ lỗ tai trái lên mỏ ác 100 cái.

#### Trạng Thái 4, Bên Trái

Từ mở ác nước xuống lỗ tay trái 100 cái. Từ lỗ tay trái bắt đầu đếm lại một xéo qua chót vai mặt, có cái nách 100 cái lên mở ác lại 100 cái.

#### Trạng Thái 4, Bên Mặt

Từ mở ác nước xuống lỗ tai mặt 100 cái, từ lỗ tai mặt bắt đầu đếm lại một xéo qua chót vai trái có cái nách 100 cái, lên mở ác lại 100 cái. Nước lúc được huấn luyện bay lên nặng nề.

#### Trạng Thái 5, Bên Mặt

Từ mở ác nước xuống lỗ tai mặt, xuống cùi chỏ tay mặt, nước bung rộng ra, chổ cùi chỏ tai mặt, xuống chân mặt, xuống hết chân mặt. Tôi đang ngồi Thiền trên ghế không thấy rõ mà biết là nước xuống nửa thân mặt 200 cái.

#### Trạng Thái 5, Bên Trái

Từ mở ác nước xuống lỗ tai trái, xuống cùi chỏ trái, nước bung rộng ra chổ cùi chỏ tay trái, xuống hết chân trái.

**Ghi Chú:** nói rõ thêm, nước xuống lan lan ra rất là nhanh và nhẹ nhàng.

Nước từ giữa mở ác nhẹ nhàng xuống từ bên hông trái, xuống hết bán chân trái 200 cái, chổ này như cắt nửa thân trái.

Thân mặt cũng được huấn luyện như thân trái, cái thân mặt và thân trái ra, mỗi thân 200 cái. Cho ra nước mênh mông chiếu sáng. Xác của tôi đã thành nước mênh mông mà bay lên hoài, bay lên mãi.. Càng lúc càng cao, càng nhanh, cũng có lúc hạ xuống cho tôi biết hết bài. Xin phép xả.

Xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông chiếu sáng trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 17 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 3 giờ 30 phút chiều đến 11 giờ 55 phút khuya**

-Thời gian thiền 8 tiếng 25 phút

Nước bay lên 500 cái hạ xuống cho ra cái xác của tôi được huấn luyện thành nước mênh mông hạ xuống. Từ nửa mở ác nước qua lỗ tai trái 100 cái. Từ lỗ tai trái 100 cái này nước xuống thẳng xuống chót vai. Vai cánh tay trái tới cùi chỏ 100 cái.

Từ cái cùi chỏ trái đếm 1. Từ chỗ cùi chỏ trái, ngang qua, nước xuống, ngang qua cùi chỏ trái, ngang qua cùi chỏ mặt 100 cái. Từ cùi chỏ mặt nước ở trên xuống ngang chót vai mặt, thẳng thẳng xuống 100 cái, lên lỗ tai mặt 100 cái.



### Trạng Thái 1, Bên Mặt

Trạng thái này từ nửa mở ác nước qua lỗ tai mặt 100 cái. Từ lỗ tai mặt chỗ 100 cái này, nước xuống thẳng xuống chót vai, vai vai cánh tay mặt tới cùi chỏ 100 cái.

Từ cái cùi chỏ mặt đếm 1.

Từ cái cùi chỏ mặt ngang qua nước trên xuống, ngang qua cùi chỏ mặt, ngang qua cùi chỏ trái 100 cái. Từ mở ác xuống hết tới chân trái vòng qua chân mặt giáp mở ác 160 cái. Trái và mặt.

### Trạng Thái 1, Bên Trái

Nước ở mở ác xuống, xuống dạng hai tay Bắt Ấn Tam Muội, nước mở ác qua lỗ tai trái. Từ lỗ tai trái nước thẳng xuống cùi chỏ trái, ngang qua cùi chỏ mặt, thẳng lên ở vai mặt, phớt ngang lỗ tai mặt 160 cái.

### Trạng Thái 2, Bên Thân Mặt

Nước ở mở ác xuống, xuống dạng hai tay Bắt Ấn Tam Muội, nước mở ác qua lỗ tai mặt, từ lỗ tai mặt thẳng nước xuống cùi chỏ mặt, ngang qua cùi chỏ trái, thẳng lên vai trái phớt ngang lỗ tai trái 160 cái.

### Trạng Thái 2, Bên Thân Trái

Bay dạng ngang sáu lần, từ lỗ tai trái ngang qua lỗ tai mặt, bay lên 1 ngưng, tiếp liền 2 cho tới 100 cái, hạ xuống 100 cái. Trạng thái này 6 lần, có lúc vào Cõi Huyền Vi Đen, nước mênh mông chiếu sáng.

Rồi không trong Cõi Huyền Vi nữa mà thấy nước mênh mông chiếu sáng, cứ như vậy ba lần, hạ xuống ở mỏ ác, nước xuống được huấn luyện lập lại mỏ ác. Xuống hai bàn tay Bắt Ấn Tam Muội thân trái.

### Trạng Thái 2, Bên Thân Mặt

Từ lỗ tai mặt ngang qua lỗ tai trái bay lên một, tiếp liền hai tới 100 cái, hạ xuống 100 cái. Có lúc vào Cõi Huyền Vi Đen, nước mênh mông chiếu sáng. Rồi không trong Cõi Huyền Vi nữa mà thành nước mênh mông chiếu sáng.

Mà cứ như vậy ba lần, hạ xuống ở mỏ ác, nước xuống được huấn luyện lập lại mỏ ác, xuống hai bằng tay Bắt Ấn Tam Muội thân mặt.

### Trạng Thái 3, Bên Trái

Huấn luyện lập lại trạng thái này, nữa là nước ở mỏ ác, xuống hết bàn chân trái vòng qua bàn chân mặt lên mỏ ác 160 cái.

### Trạng Thái 3, Bên Mặt

Nước ở mỏ ác xuống hết chân mặt vòng qua bàn chân trái lên mỏ ác 160 cái.

**Ngày 24 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 12 giờ khuya đến 2 giờ 25 phút chiều**

-Thời gian thiền 14 tiếng 25 phút

Nước bay lên 245 cái, hạ xuống cho ra nước mênh mông trong Càn Khôn Vũ Trụ.

**Ngày 28 Tháng 12 Năm 2019**

**Từ 7 giờ tối đến 2 giờ 20 phút khuya**

-Thời gian thiền 7 tiếng 20 phút

Nước bay lên 1 cái ngưng, đếm 1, cứ như vậy cho tới 600 cái. Tiếp liền trạng thái khác chứ không có hạ xuống mà tiếp liền bay lên, cũng là nước mà cũng là những tầng mây mây nước bay lên cái ngưng, đếm một, tiếp liền hai cứ như vậy cho tới 600 cái.

Không có hạ, mà được huấn luyện bay lên, tiếp liền trạng thái khác là gom hết lực lượng của nước. Là nước mà thật mạnh bay lên đếm một, tiếp liền cái thứ hai cả thảy 3000 cái. Cái hơi nước bay lên cũng là cái xác của tôi đã được huấn luyện thành cái hơi nước bay lên, đếm 1 tiếp liền cái thứ hai, cứ như vậy 600 cái. Mà cái xác của tôi đang trong trạng thái đang được huấn luyện này, nó cũng đang là nước mênh mông rồi đó ghen, chứ không có như như cái cái xác phàm tôi đang ngồi thiền đâu.

Không có hạ mà được huấn luyện kế tiếp bay lên. Trạng thái bay lên, chớp nhoáng bay lên thật cao, thật nhanh, đếm một, chỗ này thì tôi thấy nước mênh mông bay lên, đếm một tiếp liền cái hai, cứ như vậy 600 cái. Cũng không có hạ mà được huấn luyện bay lên tiếp.

Không còn thấy nước mênh mông, mà là chỉ là cái hơi Diển mênh mông. Hòa vô hư không của Càn Khôn Vũ Trụ. Trong lúc đang được huấn luyện ở trạng thái này, tôi cũng thấy được giữa trung tâm chân mày của tôi chớp sáng.

Đã là hơi nước mà tôi cũng thấy được. Thấy sao tôi ghi lại vậy thôi. Bay lên một cái tiếp liền cái thứ hai cứ như vậy 600 cái.

Cả thấy những trạng thái cộng chung lại 3000 cái. Hạ xuống. Xác của tôi được huấn luyện thành hơi nước mênh mông hư không hòa với Càn Khôn Vũ Trụ. Sau khi xả thiền rồi mà cái xác của tôi cũng còn ở trạng thái hơi nước hư không hòa với Càn Khôn Vũ Trụ.







### LỜI KẾT

Sau cùng của cuốn sách

Tới đây tôi xin tạm ngưng để cho ra quyển:

Khám Phá Huyền Vi Về Điển Quang. Không biết tôi có đủ duyên lành, và sức khỏe để tiếp tục ghi lại những ấn chứng sau này nữa không.

Hy vọng.

**HỒ THỊ KIM HOA.**



**ẤN CHỨNG TU HỌC CUỐN 6 (2018/2019)**

**“Khám Phá Huyền Vi Về Điển Quang”**

**MỤC LỤC**

<b>Năm 2018 -Tháng</b>	<b>Trang</b>
6 .....	8
7 .....	17
8 .....	33
9 .....	40
10 .....	51
11 .....	59
12 .....	67

<b>Năm 2019 -Tháng</b>	<b>Trang</b>
1 .....	85
2 .....	99
3 .....	108
4 .....	127
5 .....	143
6 .....	169
7 .....	189
8 .....	233
9 .....	265
10 .....	292
11 .....	312
12 .....	363

